



80天，挑戰不可能任務！
張隆熙動員海內外全力衝CFC榮耀

員林Rally把愛連結創造幸福
打造實現夢想的圓夢站

黃金三素系列報導2
松延光泰董事總經理的午後健康「食」光



綠加利幸福守門員

來自松延總經理的期許

董事兼總經理

松延光泰

晉級百萬、千萬富翁

時間過得真快，在這個會期的所有活動即將進入倒數之際，綠加利的業績及伙伴們所達成的各種成就人數再傳捷報，將整年度的各項產品銷售量及新科達成數再往上大躍進，誠如近期幾位國際頂尖學者來台演講最新的預防醫學新知，內容直指「葉黃素」、「含氫水」等營養素對健康的益處，很開心，看到伙伴在達成各項目標時，首先就讓健康大躍進，過程中，透過彼此互助合作，再成功為自己及伙伴加薪，經由權利性收入來改寫薪資結構，並晉級為百萬、千萬富翁。

衝出爭氣的健康、財富、幸福

看到台灣剛落幕的股東會旺季，最常聽到各企業領導者提到，「沒有不景氣，只有不爭氣」，話中蘊藏著「要爭氣」的道理，讓我想到許多伙伴在分享事業時，常常提到在過往的工作中，他們很爭氣努力地打拚，但卻拚不過沉睡中的薪資，更糟的是，健康卻讓超時的工作壓力給拚下去了！直到遇見綠加利，讓他們的健康、財富、幸福都變得很爭氣，從他們的人生改變，讓許多人了解到要爭氣就要選對事業，再透過好的政策及產品才能衝出爭氣的健康、財富、幸福。

年度政策奏效 啟動璀璨人生

對綠加利而言，今年度推出的戰略就是「健康升級方案」、「健康加倍方案」、「財富晉級方案」，並藉由「識霸明力多」、「活美水素水升級為48包」、「普力活原味+普力活BB套裝

組」的產品組合，和伙伴們攜手衝健康、衝財富、衝幸福。

所謂的「健康升級方案」，就是將深受消費者喜愛、銷售NO.1的活美水素水透過產品的包裝升級變為48包，讓健康升級！而「健康加倍方案」則是把「普力活原味+普力活BB」做成套裝組，產生加乘效果，讓健康加倍，人生更幸福。

至於「財富晉級方案」則是指透過綠加利與官股銀行第一銀行合作所推出的綠加利聯名卡來提供伙伴獨享最實質的回饋，此為業界獨家首創的「12期零利率」方案，完全不佔用信用卡額度，可充分靈活運用資金，新入會選擇一年方案入會，並同時申辦綠加利聯名卡，就可擁有「一年方案推薦獎金+方案贈品」，讓財富晉級。

新會期贏健康、贏財富、贏幸福

綠加利在今年度年營收的表現，在好的政策及產品組合充份發揮功效，再加上，伙伴們的大力衝刺，讓年營收再次開紅盤，維持10多年來營收年年成長的傲人紀錄，並創造出最佳營運績效。

展望下年度的新會期，綠加利不但會推出更棒的戰略，也將引領伙伴從衝健康、衝財富、衝幸福晉級為贏健康、贏財富、贏幸福的全新人生。

特別企劃 Monthly Special

- 03 **80天，挑戰不可能任務！**
張隆熙動員海內外全力衝CFC榮耀

最新焦點 Focus

- 05 **6月17日成就領袖學院報導**
點亮人生方向 啟動璀璨未來



- 06 **2016年3-4月成就表揚大會暨會員分享大會**
掌握菁英思維 讓平凡人生跳躍

- 11 **員林Rally把愛連結創造幸福 打造實現夢想的圓夢站**



- 13 **Dr.Frederick Khachik台灣首發「複方類胡蘿蔔素的奧妙」**
獨家揭秘33年研究心法

- 15 **黃金三素系列報導2 松延光泰董事總經理的午後健康「食」光**

成功關鍵 Success Story

- 19 **前名校校長楊進成 傳遞預防醫學新概念**
透過綠加利讓人擁有健康與財富的圓滿人生
- 20 **縫紉技師宜杏 靠巧手繡出錦繡人生**
透過綠加利讓人生更有質感及意義
- 21 **前知名企業集團副總李文庚 洞悉財富第五波趨勢**
透過綠加利掌握網路行銷大未來
- 22 **音樂老師李儀芬 改變生命的樂章**
透過綠加利建構成家及買屋夢想

健康補給站 Health Tips

- 23 **幸福的滋味 「普力活BB黯然銷魂飯」**

邁向成功之路 Access to Success

- 25 **說好故事，做好事業**

綠加利網絡 Network

- 27 **寰宇報導 世界連線**

綠加利快訊 Information

- 28 **菁英出列 達成者名單**

- 29 **綠加利Q & A**
提供會員每月最新消息、重要須知及注意事項，請您參閱。

發行人/名越隆昭

發行地址/綠加利股份有限公司

40360台中市西區英才路530號21樓

服務電話：0809-061-000

編輯群/綠加利股份有限公司企劃課

http://www.naturally-plus.com

台灣郵政台北誌字第670號執照登記為雜誌交寄

中華民國97年9月創刊 版權所有 翻印必究





新科CFC世界大使張隆熙先生

成功秘訣大公開

80天，挑戰不可能任務！

動員海內外全力衝CFC榮耀

「隆熙，你有機會挑戰CFC世界大使，但要很拚……」，在今年農曆年前夕接到姊夫黃其輝來電告知此訊息，張隆熙內心非常地雀躍，潛藏超級業務員的血液在全身不斷地沸騰，他深知以當下組織的情形要達成這個任務，如同閩南語俚語：「阿婆生子」，真拚！但如果選擇說NO，就只能和CFC的榮耀說BYE BYE，但勇於挑戰，人生將有無限的機會，他花了80天，動員海內外伙伴一起挑戰不可能任務，大家一條心全力衝刺CFC榮耀，因為秉持綠加利的精神：「堅持，永不放棄」，張隆熙和伙伴們一起創造奇蹟！寫下屬於自己的傳奇故事。

曾從事保險業20多年，張隆熙曾為自己寫下許多傳奇故事，像是：最年輕襄理、MDRT百萬圓桌會員等殊榮。台灣的權威財經雜誌《商業周刊》在2010年的報導指出，「全球有超過315萬的保險業務員，其中獲得MDRT(Million Dollar Round Table, 百萬圓桌會員)比率不到1%，能獲得MDRT的殊榮，等於登上保險業的玉山。」



挑戰CFC猶如攀登喜馬拉雅山

對於曾取得MDRT百萬圓桌會員殊榮的張隆熙而言，這次挑戰CFC世界大使的榮耀，猶如攀登喜馬拉雅山，堪稱人生中最大的挑戰，因為只有短短80天，還要動員到台北、宜蘭、屏東，以及馬來西亞的伙伴，以當下他要挑戰12星鑽的榮耀，左邊強線還差2位新科成就，右邊則差5位新科成就，同時，其他的伙伴也要維持原本的成就榮耀，若是一件有計劃性的目標，或許難度還沒那麼高，但這卻是臨時起義的目標，也因此，難度超高，被視為不可能任務。

團結一致讓不可能變成可能！

小年夜，原本該是一個開心的日子，但張隆熙卻以沉重的心情和幾位核心伙伴分享他想要衝刺CFC世界大使的心願，因為要完成這個不可能的任務，大家要繃緊神經、上緊全身發條，在新的一年開始就要和他一起加倍地衝、衝、衝，他內心非常不願意看到伙伴承受這麼大的壓力，但這個機會很難得，也是大家經營綠加利的最大心願，他有必要告知伙伴，當他宣布時，伙伴的眼睛全亮了，大家深知，將隆熙推向高峰，也意謂著大家都往前大躍進，而這次的成功經驗對團隊而言很重要，這也意謂，大家在未來都可複製此成功DNA，迎向勝利，張隆熙表示，「這就是綠加利迷人的地方，因為講究互助，所以大家才能無私地團結一致、全心衝刺達陣，讓不可能變成可能！」



將士用命 視挑戰CFC為個人榮譽

張隆熙指出，「原本這次挑戰CFC，有如一場不被看好的選舉，但伙伴們卯足全力，將士用命，把這項挑戰當作自己的榮譽，有人願意跳出來承擔重責衝新科成就，有人願意跳出負責各城市的運籌，在把達成目標的SOP一一列出，而他則是緊繃神經握緊方向盤，踩著油門加速往前衝，務必要贏過時間，並完成任務，才能成功達陣」，張隆熙透露，他當初會選擇在保險業最頂峰時離去，轉戰綠加利，其中的部份因素，是因為伙伴們的熱情與活力，以及勇於承擔、改變、追夢而感動他，擅長組織戰的他，最想要的就是和這樣的伙伴一起激發出最棒的事業火花，為人生寫下更多的傳奇。

經營綠加利超越過往保險業的發展

此外，張隆熙也看好保健產業未來的發展，所以他放棄當初被視為處經理的儲備人選機會，以及年薪200多萬元的收入，選擇加入綠加利，雖然人生又要重零開始，但過往超級業務員所累積的勇氣、自信、膽識，以及前膽思維，讓他勇於改變，再加上姐姐張惠伶、姊夫黃其輝也透過綠加利而再創事業高峰，重要的是，他看到王鴻銘及陳佳伶兩位領袖在過往都在保險業有很好的成績，但他們都在保險業最高峰時轉戰綠加利，在財富及事業、健康等情形都超過往，有了同業的成功案例，他確信加入綠加利也可以超越過往，事實證明，在他上成就後，月收入就已超過20萬元，接續仍持續地成長中。



張隆熙挑戰CFC的戰略策略

打造10個CFC讓宜蘭成為第三大服務中心

在達成CFC世界大使的殊榮，張隆熙覺得自己的責任更為重大，因為要不斷地站在高處、最前方引領伙伴往前邁進，讓他們看見希望，同時，也要讓他們實現夢想，他感性地說，希望所有伙伴能跟他一樣創造事業高峰，他希望3年內能將自己經營綠加利的成功DNA複製在伙伴身上，打造10位CFC世界大使，同時，也要努力為宜蘭鄉親打拚，把宜蘭打造為全國第三大的服務中心，讓他們有更好的夢想實踐地，讓自己及子子孫孫能在家鄉打造璀璨的人生，和家人共享美好的現在及未來。

感謝綠加利公司提供優質的產品及事業制度，讓全球各地的朋友透過愛的結合，一起創造身心、經濟、社會健康，為世界和平的目標貢獻一己心力，同時，也感謝團隊的領袖及伙伴，因為您的協助，才能讓隆熙的人生經由綠加利而綻放光彩及更具意義。

座右銘

下雨當沖涼，月亮當太陽。

鼓勵

想達成CFC者的話

勇於挑戰，人生將有無限可能！





點亮人生方向 啟動璀璨未來

6月17日成就領袖學院報導

這一期有來自服務業、軍公教，以及醫務人員、工廠老闆等專業人士，透過經營綠加利讓人生的方向更加明確，也藉由這次達成成就的殊榮，享有綠加利給予的全球分紅，讓生活更加美好，以邁向璀璨的未來。

超級講師群



推進部
井山智幸代理協理



CFC世界大使
陳月玲小姐



CFC世界大使
王鴻銘先生



營養師
張育甄小姐



推進部講師
許宜庭小姐



營業推進團隊
葉涼麟協理

專業講師傳授經營事業訣竅

此外，也針對伙伴們在經營事業時相關的忠誠度、設定目標、商品面、NDS使用方法等內容，依序透過CFC世界大使陳月玲、王鴻銘，以及營養師張育甄、推進部講師許宜庭的精闢解說，讓新科成就達成者能掌握到經營事業的訣竅。

用最正確的觀念來經營事業

營業推進團隊協理葉涼麟也對會員手冊、食品安全衛生管理法、退貨等，和伙伴經營事業相關的法令及規章進行說明，讓新科成就達成者用最正確的觀念及態度來運作事業。

對未來更加確信以迎向美好人生

結束一整天充實的課程後，新科成就達成者參觀台灣綠加利總公司各部門，以了解公司的運作情形。公司也精心準備美食饗宴來款待新科成就達成者，在晚宴進行時，伙伴們也分享彼此經營的心得，並互相交流學習，大家對公司及未來更加確信，期待透過今日成功的第一步來啟動璀璨未來，以迎向更好的人生。

2016年3-4月的新科成就達成者於6月17日在公司的白金廳接受成就領袖學院的洗禮，為啟動璀璨未來跨出成功的第一步。推進部代理協理井山智幸代表公司恭喜他們達成成就的目標，並精心規劃一系列的成就領袖學院課程，讓伙伴對公司、產品，以及未來的時代趨勢，有更深層及全方位的認識，進而成為一位超級領袖，不單立足台灣，還要將事業版圖跨足到全世界，成功地引領伙伴串連各地的伙伴一起衝出無限可能的健康、財富、幸福。

集結眾人力量成就跨國事業

井山智幸也傳授新科成就達成者在今後的事業運作策略，他從下列5點進行分享，(1)舉辦成就領袖學院的主旨；(2)綠加利的歷史；(3)環貫集團目前的定位；(4)企業理念；(5)育成，期盼新科成就達成者對公司有更深入的了解及確信，以更堅定的信念及使命向各地的伙伴傳遞綠加利，集結眾人的力量來共創跨國事業。



掌握菁英思維 讓平凡人生跳躍

2016年3-4月成就表揚大會暨會員分享大會

2016年3-4月成就表揚大會於龍邦僑園會館舉行，受邀表揚者包括：2016年3-4月的報件闖關達成者，以及2016年3-4月的新科成就、進階、終身、星鑽達成者，還有新科CFC世界大使和百萬美金達成者，透過新科達成者上台分享他們的成功故事，讓台下的伙伴也能藉此掌握菁英思維，讓平凡的人生跳躍。

營業推進團隊協理葉涼麟也代表綠加利公司為當天上台接受表揚者獻上深深的祝福，同時，他也上台和現場的伙伴們分享最新的預防醫學概念，希望透過「黃金三素」：識霸明力多、活美水素水、普力活系列，讓更多人可以好精明、真氫鬆、膳鈣好，建構全方位健康防護網。



營業推進團隊
葉涼麟協理



CFC世界大使
張隆熙先生



CFC世界大使及
百萬美金達成者
易淑慧、李朝良伉儷

改變現況 成就夢想

而本期新科CFC世界大使張隆熙在上台接受表揚時，針對「菁英的思維」的議題進行分享，過往在保險業奪下百萬圓桌會員的殊榮，並擁有200多萬元的年薪，在職場最顛峰時選擇加入綠加利，因為他看到未來的時代趨勢，他選擇改變現況，放棄現有的成就，因為他相信這樣的改變是值得的，透過經營綠加利讓他獲得健康及財富，也幫助到許許多多的伙伴實現健康及財富、人生的夢想。

改變人生 啟動夢想

本期新科CFC世界大使及百萬美金達成者易淑慧及李朝良夫婦，原本只是平凡的上班族，因為多年未調動的薪水一直追不上物價及生活的開銷，讓他們積極透過投資理財的方式來致富，無奈投資失利，讓存摺大失血，透過經營綠加利，他們額外已累積增加3千多萬收入，不但可以讓小孩受更好的教育，也換了百萬名車，還能到各國旅遊，因為透過綠加利而讓他們跳躍平凡人生，啟動內心渴望的夢想。

「GO GO JAPAN」激勵伙伴衝事業榮耀

因為勇於改變現況，讓保險業的菁英及平凡的上班族躍上人生高峰，人生變得不平凡，為激勵伙伴的潛力，讓他們也能實現夢想，綠加利今年也精心規劃「GO GO JAPAN」等獎勵旅遊活動，讓伙伴們在衝事業榮耀時，也能衝出健康、財富、幸福，同時還能接受公司的招待到日本遊玩。

2016 綠加利 3~4月 榮耀表揚名單

世界大使達成者



易淑慧、李朝良 伉儷



張隆熙 先生

百萬美金達成者



易淑慧、李朝良 伉儷

星鑽達成者



鄧卉沂

7星鑽



張曜如

5星鑽



洪美娟

3星鑽



楊淑貞、李京樺
施梅芬、簡檀榕
許恆明、朱安羿

1星鑽

終身達成者

2016年 3~4月



宜杏



游海容



楊牡丹



李儀芬



簡紘騰



進階達成者

2016年 3~4月



朱安羿



成就達成者

2016年 3~4月



馮郁婷



陳淑女



鄒璽



楊舒菁



林慧雯



李慧敏



柳惠韵



陳芳杏



萬世揚



陳禾秦



林偉仁



劉宗龍



葉蕙瑜



陳怡



劉光烜



曾聲雄



吳姿瑩



蕭月卿



蔡碧雲



廖素珍



陳忠永



陳依綸



陳慶育



施采均



吳瑞蘭



重複達成 鄧卉沂



重複達成 李京樺



重複達成 楊淑貞



報件闖關拿大獎



2016年3月份

前三名



高定一



黃其輝



張如麟

服務中心冠軍

台北 黃其輝

中壢 張柏威

台中 張如麟

台南 呂欣庭

高雄 高定一

宜蘭 翁宜珊 張隆熙

2016年4月份

前三名



林峯



陳令娟



張曾幸珠、張清松
劉凌震、金孝存
徐鵬曜、李延祚
張昇倫

服務中心冠軍

台北 林峯

中壢 劉凌震 張曾幸珠 張清松

台中 劉凱婷 賴怡呈

台南 李柏穎

高雄 林慧芳 徐仕芬

宜蘭 蔡天騰 陳遠龍



報件闖關達成者們一同上台領取識霸迷你瓶

員林Rally

把愛連結創造幸福

打造實現夢想的圓夢站

綠加利於5月28日在大葉大學舉辦「愛&幸福 圓夢站」員林Rally活動，首次邀請喜樂保育院的院長及院童一起參與，透過愛把伙伴和弱勢團體串連在一起，再藉由綠加利的事業及產品一起來創造幸福、實現夢想，以員林圓夢站為起點，串起世界各地的伙伴，一起為自己及弱勢團體衝幸福及實現夢想。

喜樂保育院院長受邀上台指出，「愛」是在別人的身上看見自己的使命及責任，可以讓別人的生活變得更不一樣，也因此讓來自加州的寡婦瑪喜樂女士決定在民國54年物資缺乏的年代時，以變賣家產來成立喜樂保育院來幫助弱勢者，瑪喜樂女士對愛的真諦的看法和綠加利不謀而合，向來善盡企業社會責任的綠加利特透過Rally活動讓更多來自各地的伙伴認識喜樂保育院，營業推進團隊協理葉淙麟代表綠加利公司致贈紅包給院童，希望藉此拋磚引玉，讓更多伙伴參與社會公益事業。

用愛連結 助人得到健康、財富、幸福

葉淙麟也上台介紹綠加利的母公司環貫集團的企業理念與使命，以及在全球的發展現況，也因為有著引導全球邁向健康的崇高使命，綠加利目前在全球已拓展12個國家、25個據點，並透過人與人的連結，不斷地進行健康支援活動，串連出92個國家的人都愛用綠加利的產品，葉淙麟指出，在人與人的連結過程中，最特別的是蘊藏著「愛」，伙伴們用愛去互相連結，幫助世界的人得到健康、財富、幸福。

當天，現場依序登台的CFC世界大使：侯閔議、徐鼎閱，以及顏妘臻及王子昂、蔡蓬瀛及陳淑華、張定雄及王芸婕，此外還有許筱涵、蕭月卿、曹惠琳、林文珍、陳信良、賴淑美等領袖現場分享如何透過綠加利這個「愛&幸福 圓夢站」來實現人生的夢想及幸福。



CFC世界大使 侯閔議實現五子 登科夢想

「從不敢夢想，到實現夢想」，才30多歲的CFC世界大使侯閔議，過往只是位月入4萬初頭的公職人員，對於人生不敢有太多奢求，透過經營綠加利，不但實現五子登科夢想，還達成百萬美金的殊榮，最令他開心的是，除了擁有權利性收入，還享有時間自由可以陪著家人到處旅行，他直呼，「綠加利是一個很棒的圓夢站！」



CFC世界大使 徐鼎閱過著全方 位的幸福人生

做了8年禮贈品批發商，CFC世界大使徐鼎閱在過往經營傳統產業承受龐大的庫存及同業壓力，讓他闖喘不過氣，經營綠加利1年，收入超過原本公司的收入，令他開心的是，在綠加利，他完成5子登科的夢想，同時，他還常被公司招待出國，享受著全方位的幸福人生，他指出，「只要願意在綠加利努力，你就一定會成功！」



CFC世界大使、千萬美金者 張定雄及王芸婕夫婦 開創璀璨人生

出生彰化的CFC世界大使王芸婕，從10幾歲起就很認真打拚，卻因為選擇錯誤而讓人生烏雲密布，經營綠加利讓她們夫妻倆從一無所有到應有盡有，張定雄豪邁地說，「翻身的感覺很舒服，尤其是可把愛分享到世界各地，讓所有人都在綠加利來改變命運！」張定雄及王芸婕指出，「綠加利的所有一切都很完整，只要跟著走就對了！」



CFC世界大使 蔡蓬瀛及陳淑華夫婦 成就跨國事業

48歲前擁有上億資產，出國是唯一消遣，CFC世界大使蔡蓬瀛過往有段風光的歲月，但因為股票投資失利而負債，經營綠加利讓蔡蓬瀛成就11個國家的跨國事業，不但還清負債，還拿下首位榮獲百萬美金的殊榮，蔡蓬瀛及陳淑華認為，「綠加利如同一艘航空母艦，載著希望及財富和健康到世界各地，讓人獲得成功的人生。」



CFC世界大使 顏妘臻及王子昂夫婦 創造百萬月收入

CFC世界大使顏妘臻過往從事美髮業，每天要工作16個小時才能賺到30萬月收入，加入綠加利4年就讓她創造百萬月收入，並讓她勇奪《商周》頒發的「王者之王」寶座，現在，她的月收入已超過250萬，顏妘臻及王子昂認為，「綠加利就是我們最好的機會，透過以愛傳愛來實現人生夢想，還可藉此走向國際與世界接軌。」

經由台上許多領袖們的成功分享，台下的伙伴相當地雀躍，他們相信透過綠加利這個充滿愛與幸福的圓夢站，他們也可以用愛來串連幸福實現自己及其他人的夢想，讓人生更有意義及價值。

Dr. Frederick Khachik 台灣首發「複方類胡蘿蔔素的奧妙」 獨家揭秘33年研究心法

享譽國際，曾任國際類胡蘿蔔素協會理事長、有《葉黃素之父》之稱的Dr. Frederick Khachik首次來台北，分享過去33年來針對類胡蘿蔔素所做的研究，吸引近千名尋求健康之道的民眾於5月26日前往龍邦僑園會館聽取他發表獨特的健康預防趨勢見解，而全球知名的葉黃素製造商KEMIN公司總裁Anita Norian及董事長橋本正史也特別到場，針對Dr. Frederick Khachik所推崇的FloraGlo™葉黃素進行補充說明，並教導民眾如何從坊間林林總總的葉黃素中挑選出真正對健康有益的葉黃素，讓民眾的健康得到真正的幫助。

近年來，台灣掀起一股葉黃素風潮，許多標榜鞏固視力的葉黃素商品如雨後春筍般地佔據藥妝店及超市通路最顯眼的位置，打開電視，購物專家也和營養專家、藝人分享葉黃素對視力的重要性，此外，醫療及健康的相關報導也指出，隨著3C產品的過度使用，人們的視力正受到藍光的迫害，而葉黃素彷彿救世主降臨來為民眾打擊惡視力。



葉黃素對全身多處的健康有益

根據Dr. Frederick Khachik這33年對類胡蘿蔔素的研究，他發現存在於類胡蘿蔔素中的葉黃素不單只是廣為人知對視力有益，其實它對全身多處的健康都是有幫助，這次來台，Dr. Frederick Khachik也針對下列內容進行精闢的解說，讓民眾對類胡蘿蔔素有更深入的了解，本次的講座大綱如下：

- 1 存在於自然界以及食物中的類胡蘿蔔素。
- 2 存在於人體血液、母乳及組織中的類胡蘿蔔素。
- 3 類胡蘿蔔素如何預防慢性病。
- 4 類胡蘿蔔素的安全性及來源。
- 5 複方類胡蘿蔔素的效果比單一類胡蘿蔔素高？

類胡蘿蔔素讓動、植物變得繽紛

Dr. Frederick Khachik透露，看到許多動、植物擁有繽紛的顏色而引發他高度的興趣，深入研究後發現這是因為攝取類胡蘿蔔素而讓它們變繽紛，透過研究，他把食物中的類胡蘿蔔素歸納為下列幾種：

綠色蔬果

四季豆、皇帝豆、花椰菜、高麗菜、球芽甘藍、綠葉甘藍、羽衣甘藍、奇異果、高苜、香瓜、秋葵、豌豆、菠菜。



黃-橙色蔬果

杏桃、哈密瓜、胡蘿蔔、南瓜、地瓜、芒果、木瓜、桃子、李子、南瓜、玉米、柳橙、橘子、柑橘類水果。



紅色蔬果

粉紅葡萄柚、番茄、以番茄為基底的食物製品、西瓜。



綠、黃-橙、紅色蔬果所含的類胡蘿蔔素存在血液中

當Dr. Frederick Khachik發現食物中含有豐富的類胡蘿蔔素之後，他也開始研究血液中各處所含的類胡蘿蔔素，而三個顏色的類胡蘿蔔素分布在我們的血液中，其中，葉黃素、玉米黃質、 α -胡蘿蔔素、 β -胡蘿蔔素、 γ -胡蘿蔔素、 β -隱黃素、茄紅素、鏈孢紅素、 ζ -胡蘿蔔素、六氫番茄素、八氫番茄紅素、番茄類胡蘿蔔素等部分會被轉化為維生素A，可讓身體再次利用。

母乳中所含的類胡蘿蔔素的平均含量偏低

在幾年前他做了一個研究，從3位哺乳中母親的血液和母乳中去發現類胡蘿蔔素的平均含量，他發現母乳中所含的類胡蘿蔔素的平均含量偏低，而現今許多幼兒商品都沒有加入類胡蘿蔔素的營養素，也造就幼兒普遍缺乏此營養素。

FloraGlo™葉黃素通過國家試驗肯定

既然類胡蘿蔔素對健康好處多多，其安全性及來源應如何挑選？Dr. Frederick Khachik指出，全球知名的葉黃素製造商KEMIN公司所研發的FloraGlo™葉黃素通過美國國家眼科研究所所做的AREDS-II試驗，在品質、安全、效果上備受肯定，Anita Norian總裁指出，FloraGlo™葉黃素為獨創製程，過程需要嚴謹的控制才能確保天然的葉黃素和玉米黃質在製程的過程中不會遭到破壞，這20多年來，KEMIN公司在製程上不斷地提昇讓產品更完美，因為每次的製程都以最嚴謹的方式來運作，也因此才能製造出高品質及最安全的產品，而FloraGlo™葉黃素也是美國在目前唯一認可它的安全性是可以用於嬰幼兒的食品中，Anita Norian進一步指出，FloraGlo™葉黃素是目前獲得最多人體臨床實驗的葉黃素品牌，其功效也被超過70個以上的人體臨床實驗所證實，也因此能讓各個年紀的人在健康上都可能受到葉黃素的幫助。

複方類胡蘿蔔素優於單方

至於為何複方類胡蘿蔔素的效果比單方類胡蘿蔔素高的理由？Dr. Frederick Khachik也做出下列說明：

- 1 補充複方類胡蘿蔔素是安全的，可以更有效地提高血液中的胡蘿蔔素濃度，效果更優於攝取富含類胡蘿蔔素的食物。
- 2 複方類胡蘿蔔素所含的類胡蘿蔔素成分均為天然來源。
- 3 複方類胡蘿蔔素補助食品不會與其他維生素或其他營養補助食品產生作用。
- 4 複方類胡蘿蔔素非常適合哺乳中的母親，可增進嬰兒的健康與成長。
- 5 複方類胡蘿蔔素優於市場上其他產品，因為調配多種類胡蘿蔔素和DHA，且已證實視網膜可吸收葉黃素與玉米黃質。

Dr. Frederick Khachik最後補充，複方類胡蘿蔔素是目前唯一含有高劑量類胡蘿蔔素及DHA的營養補助食品，透過每天補給的方式可補充每日攝取的不足，唯有如此才能預防惡視力的傷害，讓健康獲得更好的發展。





黃金三素
系列報導2

松延光泰 董事總經理 的午後健康「食」光

黃金三素系列報導1：「松延光泰董事總經理開啟每日活力的泉源」一文，引發熱烈討論及迴響，許多伙伴了解到「黃金三素」對健康的益處，也意識到健康不打烊的重要性，唯有力行「健康責任制」，透過植化素、氫、膳食纖維才能讓健康在24小時都能維持在最佳狀態，對於曾是足球運動員出身的松延光泰都認同及力行的黃金三素健康法則也深感興趣，希望跟他一樣擁有運動員般的健康及活力，本期接續獨家揭密松延光泰董事總經理的午後健康「食」光，分享下午的健康運作祕訣。



透過膳食纖維減輕健康的負擔

來台多年，已深入融入台灣生活的松延光泰，特愛台灣小吃，每到中午總要來一碗美味的牛肉麵，而根據報導指出，一碗牛肉麵的熱量為577~1129大卡，身為綠加利形象大使的他也深怕外型走鐘，為了滿足口腹之慾，他會在飯後來包普力活原味，透過膳食纖維來減輕健康的負擔，此外，深怕吃了美食卻沒攝取足夠的營養素，他會再食用2顆識霸明力多，透過植化素來補充各種顏色蔬果的營養，達到營養均衡的狀態。

避油肚！午後喝好水有助體內大循環

許多上班族最怕坐出大肚腩，對於曾是足球運動員的松延光泰而言，絕不允許有天足球長到腹部上的悲劇發生，雖然辦公室有顆韻律球充當辦公椅，但還是不夠的，曾看到報導指出下午3~5點是新陳代謝最快的時候，多喝1~2杯水，能帶動體內的大循環，能將累積於體內的廢物排出！所以，他在下午辦公時也會喝個2包活美水素水，避免油肚上身的悲劇！力求完美體態呈現。



同場加映

近年來因為食安、環境等因素，引發國人高度關注自身的健康，如何建構全方位的健康防禦網，讓身體呈現好精明、真氫鬆、膳鈣好的最佳狀態，已成為全民運動，本刊除了透過一系列的黃金三素報導，讓讀者了解何謂黃金三素、黃金三素的重要性，以及如何運用等，本期也特別介紹黃金三素商品：識霸明力多、活美水素水、普力活系列在市場上備受喜愛的原因。



識霸明力多躍升為「葉黃素商品」的代表

風靡海內外10餘年的識霸，精選6種類胡蘿蔔素等營養成分，以黃金比例配方調製而成，推出至今一直深受消費者的喜愛，是健康保健必備良方，為因應現代人的營養健康狀況，綠加利進化識霸，研發識霸明力多，完整保有識霸的黃金比例配方，再新添加水溶性營養素的「秘蘿素®」，與脂溶性營養素的葉黃素，產生加乘效果，遙遙領先同類商品，躍升為葉黃素商品的代表。



活美水素水享有「新優質水」美譽

成功將純水轉型為含氫水的活美水素水，以領先業界製程技術，將氫溶存率從原來的2.0ppm*提升到2.6ppm*，另外，還改變瓶口朝下的包裝方式，以延長氫的高溶存率的維持時間，綠加利讓水不單只是身體的基本必需補充品，還賦予水更高的使命，增加對人體更多的益處，成為人們活力與健康的泉源，也因此，享有「新優質水」美譽。

ps：*為日本填充時



普力活系列商品贏得「健康呵護者」之稱

廣受消費者普力活系列商品(原味和蘋果風味)是結合世界各國及日台多年研究所研發的曠世保健食品，擁有纖維含量高的優勢，透過黃金配方比例讓商品得以完整發揮「保水力、發酵力、黏力、吸附力」纖維四大特性，讓體內潔淨零負擔。

以「Best Blend完美配方」所製成的普力活BB為業界帶來創新革命，除保留過往普力活系列備受好評的配方外，還精選多種對人體有益的營養素及成分，首創結合多種膳食纖維、高溶解度的發酵乳酸鈣、酪蛋白磷酸肽(CPP)、梅精與黑糖等保健素材，讓您擺脫鈣質、膳食纖維攝取不足的問題，而贏得「健康呵護者」之稱。



SUPER LUTEIN MIRTO+

「秘蘿素®」(Mirtogenol®)是由位於瑞士的賀發研究機構所提供萃取自法國濱海松樹樹皮的「碧容健®」，以及位於義大利的Indena公司所提供山桑子萃取物所結合開發而成。綠加利精益求精，運用由兩家世界頂尖的廠商所提供的優質原料所結合而生的成分「秘蘿素®」，進一步成功研發出「識霸明力多」商品。



碧容健®

+

山桑子
萃取物

秘蘿素®

作夥登山趣 隨手做環保

活力有氧健康操、作夥健身登山趣、大家一起動起來之山區環境整理、闖關遊戲大挑戰
(過關領取驚喜贈品)、抽獎活動

台中健康日

7/16 六

活動日期 2016/7/16(六)上午9:00~11:30

報名時間 即日起~7/5(二)額滿為止

報名方式 各沙龍索取報名表、臨櫃報名、10人一組團體報名

報名費用 200元(含T-shirt一件、旅遊平安險、環保工具)

活動地點 台中市大肚區沙田路二段310巷
萬里長城登山步道 新興登山口

注意事項 1.如因天候不佳、考量安全因素、將以簡訊通知延期擇日舉辦。
2.為維護山林生態、綠加利公司恕無提供瓶裝水及飲食、請自備水壺與補給糧食、穿著活動T-shirt及舒適登山鞋、並記得自行攜帶防蚊、防曬用品喔!



QRcode
查詢活動詳情



前名校校長楊進成 傳遞預防醫學新概念

—— 透過綠加利讓人擁有健康與財富的圓滿人生

「進成，你是我的貴人…」，聽到一手提拔和指導他成為校長的恩師向他表達由衷的感謝之意，楊進成感動地表示，「沒想到簡單的分享綠加利產品而讓恩師的健康獲得那麼大的改善」。人生中也曾遇過幾次的健康黑暗期，他深知失去健康的痛楚，在教職退休後，他秉持對公益及教育的熱誠，傳遞及推廣預防醫學的新概念，希望透過綠加利幫助更多人走出人生低潮期，並能擁有健康與財富的圓滿人生。



縫紉技師宜杏 靠巧手繡出錦繡人生

—— 透過綠加利讓人生更有質感及意義

從小家境窮困，宜杏窮到連讀書的錢都沒有，更悲慘的是，務農的父親因遭遇農旱而負債，致使全家人的生計陷入絕境，為改變命運，宜杏在國中畢業後就進入社會賺錢，因為對縫紉的喜愛，靠著一雙巧手繡出錦繡人生，但卻因長時間的工作，讓健康陷入20多年的黑暗期，遇見綠加利，讓她擁有權利性收入、時間自由，還能助人，讓人生更有質感及意義。

新科終身成就
宜杏小姐

出生2級貧戶，激勵楊進成從小養成「要做到最好的心態」，也因此，他在學業上及參加各種賽事都以爭取第一名為目標，也因為強烈的企圖心、榮譽感，讓他在運動場上都有優異的表現，曾獲選為手球國手，也是國家級游泳教練。師專畢業後，投入教育界40年，其中擔任25年的中、小學校長，為國作育英才，他希望每個孩子都能透過教育來打造或改變自己的未來，同時也要擁有良好的體魄才可以享受美好的人生。

預防重於治療 定期保養才能擁有健康的身心

熱愛運動的楊進成，在職期間就喜歡聽健康演講，也曾舉辦過多場健康講座，希望讓更多人擁有健全的身心。經台中廖理事長五年來的邀約，來聽綠加利的健康講座，當天，是由前國家韻律體操代表隊的總教練萬采縈老師分享預防醫學的新概念，因同是體育人，讓原本非常排斥傳直銷的他深信萬采縈的分享內容，也認同預防重於治療的觀念。又因媽媽及多位家人的健康出了問題，他當下加入會員把產品帶回給家人食用。

勇於分享綠加利就是做善事

楊進成起初把綠加利的產品和親友分享，有多位親友在食用之後，健康雖都有很明顯的幫助，但礙於過往的校長頭銜，本身也已有一筆退休金，再加上不少親友對傳直銷的刻板印象，諸多包袱及因素造成他剛開始時選擇當個愛用者就好，直到恩師及幾位親友在食用綠加利的產品之

後都找回了健康，後來又聽到一位年輕領袖孫詩閑的分享：「人生的意義在於你幫助了多少人！這句話是他以前經常和師生分享的，他本就認為只要是對人有幫助的事就應該積極去做。因此，他慢慢的克服了心理障礙，不再執著，決定拋開包袱勇於主動分享。

以做功德的心態來經營綠加利讓世界更美好

前年6月，當上線提到公司有個GO GO FESTA的活動要他拚一拚時，在努力之後，他也獲得公司的補助前往日本。在那次日本行的團隊聚會時立下要在前年底找10位前校長來一起經營的目標。講出去的話一定要做到是他在教育生涯一貫的原則，回國後，他非常積極邀約，雖最終只有7位前校長加入，卻也因此啟動了他的事業。

楊進成認為如果因為他的分享，讓一些健康亮起紅燈的人找回健康，就是在做功德。他也就是抱著這種做功德的心態來經營綠加利。現在他大部分時間都是在協助伙伴，只要伙伴一通電話，他會盡快到場幫忙，他認為綠加利是個互助及共好的事業，值得更多人來投入。他也希望大家一起來做功德，幫助更多人擁有健康的身心，更能因此而享有權利性的收入。

座右銘 要做就做最好的。

鼓勵 伙伴的話 不放手，直到夢想到手。

29歲，是人生美好的年紀，那年，宜杏擁有老公、小孩，以及財富和房子，本該是幸福、快樂的女人，但卻因為10多年來，長期每天從事18小時的縫紉工作，用健康來換取平均13-15萬元的月收入，而造成健康亮起紅燈。

為扶育幼子而燃燒自己的健康

宜杏表示，為重拾健康，她賣掉羅斯福路的房子來治療，過程中，她也失去婚姻，為照顧當時年幼的兒子，她不顧健康狀況仍持續為家計而超時工作，因深怕沒有體力賺錢養家，她不敢選擇強烈的治療方式，也造成健康選擇長期放棄她，多年後談起這段過往，宜杏仍無法忘懷這段椎心的身心刺痛，難過地掉淚，也讓人看見女人在失去健康及婚姻，為幼子而選擇燃燒自己的無奈。

神明指示：「做綠加利會成功，還能助人」

其實，人生是可選擇，當宜杏遇見綠加利之後，她發現不需犧牲健康一樣可擁有財富，因權利性收入及時間自由可讓人擁有健康及財富，也因此，生活有保障，無需為金錢而煩惱，此外，還可幫助到別人一樣擁有健康及財富，談起遇見綠加利，宜杏直指，這是神的指意，她透露，有段時間，為健康而長跑醫院，夢到媽祖遶境時她一直在神轎下，在一個因緣際遇下，她決定跟在媽祖娘娘旁當筆生，自此，她的心靈變健康，但為生計，她努力地尋找一個時間彈性的工作，以兼顧筆生的任務，剛好顏麗玉和游天貴來請示神

明：「經營綠加利好嗎？」神明指示：「做這間公司會成功，還會幫功到許多人」，而宜杏正好在旁當筆生，因為好奇，進而深入了解。

綠加利透過互助合作創造雙贏

為重拾健康，宜杏在20多年前就開始吃五顏六色的蔬果，也認同綠加利的植化素商品，她在食用產品後也獲得很好的體感，因長期在神明旁看到許多眾生來詢問健康及經濟的痛，讓她決定啟動經營來幫助其他人，她透過不斷地學習讓自己茁壯，再加上產品在她的身上得到很好的驗證，也因此，讓她的分享更具說服力，宜杏指出，綠加利是互助的事業，集結眾人的時間及力量讓人脈堆疊出財富及健康，以創造雙贏的局面。

WLI澳洲雪梨提升格局與視野

而去年首次達成獎勵旅遊被公司招待到澳洲雪梨，也提升她的格局與視野，聽到綠加利首位3,000萬美金達成者濱田雅子現場分享她的成功故事，讓她相當感動，她覺得人生還有很大的空間可以邁進，在達成終身成就，她決定要加緊事業步伐，希望在今年底可以幫助左右各2位伙伴達成成就，讓更多人除了可以透過綠加利來編織人生的夢想，還可讓人生更有質感及意義。

座右銘 堅持到底、永不放棄。

鼓勵 伙伴的話 用愛心和耐心大膽地去分享。



前知名企業集團副總李文庚 洞悉財富第五波趨勢

透過綠加利掌握網路行銷大未來

世界首富比爾蓋茲曾說過，「未來比我更有錢的人，他一定是擁有通路的！」曾任國內知名企業集團總管理處副總的李文庚親眼見證過任職的公司從汽車銷售與製造，因為掌握通路而一路發展到跨足營建、電子、流通、金融、食品等不同事業領域的大企業集團，讓他深知掌握通路才是未來企業發展的王道。不期在退休後因遇見綠加利，而讓他的生活變得比當年叱吒職場的風光歲月，更加豐富精彩而且更有意義。



音樂老師李儀芬 改變生命的樂章

透過綠加利建構成家及買屋夢想

有人說，「孝敬父母不能等，等待會成為一種遺憾！」李儀芬的父親已高齡95歲，她對「即時行孝」這句不但感觸很深，且有很強的責任感，她希望竭盡所能實現買屋的夢想，接父母一起同住盡孝道，透過經營綠加利，她逐步建構成家及買屋的夢想，而這兩個夢想預計在今年底實現，她雀躍地表示，「很期待年邁的雙親能看到她擁有美好的歸屬，並且能和她一起幸福地生活在一起。」

李儀芬小姐
新科終身成就

李文庚在60年代第一個工作就考進當時知名的大企業，因為擁有國立大學商學背景的學歷優勢，被公司視為深具潛力的儲備幹部，工作期間不斷地接受各種有規劃的長期培訓，也歷練了各類不同領域的重要職務。優異的表現深受老闆賞識與重用，最終被提拔至集團副總兼發言人職務，親眼見證公司因不斷擴張通路而茁壯的過程。因此他深知掌握通路就可掌控大局，擁有綿密的通路網就可能是贏家、一方霸主，因再好的產品，如沒有暢通的銷售通路，就無法直接接觸到顧客。

經營綠加利單純、沒風險

五年多前，透過弟弟的介紹而認識綠加利，仔細了解及評估後，他發現綠加利是個以「全球團購」和「預防醫學」的前瞻概念來分享對健康有益的營養機能食品情報，它的優勢是掌握網路行銷及財富第五波保健食品的時代趨勢，加上制度的優勢，以他敏銳的商業直覺認為「經營綠加利是最簡單而且完全沒有風險」的事業。於是他鼓勵弟弟一家人投入綠加利做家族事業，而他自己也加入以實際行動力挺至今。

因雪梨歌劇院獎勵旅遊活動而啟動事業

李文庚本悠哉於退休後的清閒生活，在加入綠加利的初期並沒有太強烈的事業企圖心，直到兩年前公司推出澳洲雪梨歌劇院獎勵活動之旅，才激勵他的熱情。他表示，除對一家民間企業居然可在雪梨歌劇院主廳裡舉辦企業活動感到好奇

與期待外，希望能藉達成此目標來重新定位自己並檢視自己的能耐，也希望藉此來激發夥伴們對綠加利事業有更多確信！李文庚不但達成此目標，更一路挺進在隔年達成終身成就的殊榮！

綠加利深具潛力 爆發力驚人

他分享經營綠加利的兩個關鍵因素，(1)抱持著謙卑的心將自己歸零，跟著公司政策及成功者的步伐前進；(2)按步就班，以自己為起源，全力協助伙伴達成目標，共創雙贏。他認為綠加利是一個不能操之過急的事業，如同他當年認購集團旗下一家未上市子公司的兩張股票，持有30幾年至今不但股數成長30幾倍，現在每年都分配到豐厚的股利。在他的眼中，綠加利就是一支深具潛力的績優股，後續的爆發力絕對會超乎預期！

挑戰高峰 和伙伴共創美好榮景

在達成終身，下一個挑戰目標就是高峰會員。李文庚指出，這是綠加利會員經營者指標性的殊榮，意謂著已達成院長級的收入，可以讓自己及家人過著更健康與更優質的生活外，尤其對一個年近70的退休銀髮族而言，更是別具生命意義。他不但期許自己達成目標，也希望能帶領更多的伙伴們一起成功，共創美好的未來榮景！

座右銘 誠外無物，自強不息。

鼓勵 相信自已就能達成夢想。

父母老來得子產下李儀芬，十分懂事的她，在學業上表現十分優異，大學主修食品科學、輔修音樂，她一直努力充實自己擁有更好的能力，希望未來可以讓父母過著好日子，畢業後，她進入知名的音樂教室擔任音樂老師，歷經十年的努力，靠著良好的教學口碑，讓她有接不完的課，也創造了月入10萬元的收入，因為擁有穩定的高收入，她也貸款買間小套房晉升為有殼一族，但距離想買間較大的房子接父母同住的夢想，還有好長的距離，有待努力完成！

健康經超時工時折騰而亮紅燈

為成為有殼一族，李儀芬一周要教學60小時以上，扣除2萬元的房貸及生活開銷，很努力地存錢但存款數字始終追不上高漲的房價，更糟的是，健康也經不起超時的工作折騰而亮起紅燈，她到處尋求解決良方，在男友的介紹下，她到綠加利聽取健康講座，因為先天的體質關係，過往她就會透過營養補充品來保養健康，她透露，因為任職的公司也是日商，她十分肯定日商的嚴謹態度，再加上，大學時修過營養學，十分認同產品的營養成份是對健康有益，所以她對於來自日本的營養補充品接受度很高，當下就加入，歷經3個月的產品食用，她獲得良好的體感而成為愛用者。

看到領袖的成就激發改變的勇氣

在男友的引領下，李儀芬對綠加利的事業有深入的了解，她覺得不用囤貨、不用推銷、不

賺價差、不用送貨，對經營者而言相當輕鬆，同時，她也看到原本在各界的佼佼者加入綠加利後擁有更好的健康及財富，再加上，她前往日本FESTA年會，看到來自世界各地的伙伴透過綠加利而站上萬人舞台分享今日的成就，令她相當地震撼，這激發她潛藏內心對財富的渴望，腦海中一直徘徊著「要不要給自己一個機會追隨這群領袖邁向財富殿堂」，她對於是否要放棄現況一直猶豫不絕，但看到父母日益地年邁，她覺得若以現況很難實現夢想，同時她也看到前輩奉獻青春作育英才卻犧牲了家庭，讓她產生強烈危機感，而唯有改變才能創造機會讓生命更美好，她決定藉由經營綠加利來改變生命的樂章。

彼此互助達到雙贏的局面

她透過聽話照做的方式，不斷複製領袖的成功經驗，再加上大量邀約，且透過系統的力量來培育伙伴，讓彼此透過互助的方式達到雙贏的局面，也因為自己的努力及眾人的力量將她的人生推向更高的境界，現在，她和男友透過經營綠加利而有更好的健康及財富，也將攜手共創幸福人生，而迎接全家人同住的夢想也在倒數進行中，李儀芬相信，只要你願意改變，就有機會為自己贏得突破現況的機會，譜出美好的生命樂章。

座右銘 「流淚撒種的，必歡呼收割。」

鼓勵 假如我一定要，我就一定能。





Health Tips

創意料理

幸福的滋味 「普力活BB黯然銷魂飯」

周星馳主演的經典電影《食神》，經過20年的播映仍舊深受喜愛，劇中的「黯然銷魂飯」讓港式料理中廣受喜愛的蜜汁叉燒煎蛋飯有了更誘人、傳神的名稱詮釋。許多業者也因為電影的熱賣而將菜單中的蜜汁叉燒煎蛋飯更名為「黯然銷魂飯」，而現實中的香港四大名廚之一戴龍，也在劇中客串廚師一角，近期，他在香港知名酒店推出一碗要價台幣800的黯然銷魂飯，看到此報導，讓身為星爺迷的BB仔也想下廚做道黯然銷魂飯，將此珍饈獻給阿娜答baby，讓她品嚐這道幸福的滋味，但深怕蜜汁叉燒的熱量過多，而在這道料理中加了秘密武器「普力活BB」，讓幸福的滋味多了關心及貼心的甜蜜呵護，成為一道感動的幸福料理。



BB仔特製 「普力活BB黯然銷魂飯」 作法大公開



熱量一覽表

品名	份量	熱量
普力活BB黯然銷魂飯	1人份	800卡

PS: 普力活BB黯然銷魂飯所建議使用的材料及調味料的比例，需依個人實地口感調整才能最佳化。

製作材料
 台灣九號米2杯、梅花肉(或腰肉)2條、雞蛋1顆、青江菜適量、鹽少許、橄欖油少許、水、蜜汁烤肉醬(又燒醬)適量、半酒1杯、麥芽糖1匙、蒜末、普力活BB1包。

作法1
 在鍋內放入梅花肉，加入適量的水淹過肉即可，再倒入調味料，轉小火燉30-40分鐘。接著將烤箱先預熱，再把燉過的梅花肉放至烤網，轉180度烤至上色，約烤8-12分鐘，其中需翻面數次，並於翻面時塗上滷汁，取出稍為放涼再切片即為美味的蜜汁叉燒。

作法2
 將台灣九號米2杯放置電鍋中煮成香Q美味的白半飯，備用。

作法3
 取一鍋水，加入少許鹽氽燙青江菜，備用。

作法4
 取一平底鍋，加入少許橄欖油，煎一顆荷包蛋，備用。

作法5
 盛碗煮熟的香Q白半飯放在盤子上平鋪，將燙好的青江菜、蜜汁叉燒、荷包蛋擺放在白飯上，將滷汁和普力活BB混合攪拌淋在白飯上，即成為一道超級美味的普力活BB黯然銷魂飯！

第一銀行 First Bank

Naturally Plus



綠加利悠遊聯名卡

真心認同聯名卡 · 全心投入綠加利

首刷禮 2015.9.1~2016.8.31

首次申辦「綠加利悠遊聯名卡」正卡，且於核卡後45天內，累積一般消費滿3,000元，綠加利贈「經典手提包」乙只。(贈品以實物為準)

注意事項：■首次申辦，係指過去未曾持有綠加利悠遊聯名卡正卡者。■一般消費不含悠遊卡自動加值、稅款、基金、學費、公用事業費、路邊停車費、電子化e政府繳納費用、透過網路繳納各項資費、預借現金、溢約金、各項手續費及利息等。

保費分期繳 · 輕鬆0利率 2016.6.6~2017.6.30

活動期間內，使用綠加利悠遊聯名卡刷卡代扣繳保險費(不限保險公司)，單筆達新臺幣6,000元(含)以上，享分期12期0利率優惠。

■需上網登錄始適用分期 <https://card.firstbank.com.tw/WS/WSregisterinsu.jsp> ■請於帳單結帳日前三個工作天完成保費分期活動登錄。■保費分期金額不適用原卡片的紅利積點及現金回饋，亦不與其他優惠活動併用。



我要登錄



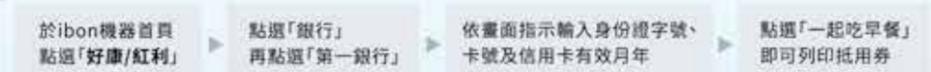
首刷禮送給你



一起吃早餐 2016.6.1~2016.9.30

綠加利悠遊聯名卡每逢週一刷卡，單筆一般消費滿1,000元，即可獲得7-ELEVEN「超值早餐39元現金抵用券」乙份。

兌換方式及流程：符合資格者，於消費後約10天至7-ELEVEN門市ibon機器操作兌換，兌換流程如下：



■正/附卡合併計算，每週限兌換乙份，每戶每月最高回饋2份。■ibon列印截止日為2016.10.24，抵用券使用期限至2016.10.31，逾期視同放棄，遺失恕不補發。■活動詳情及更多注意事項請見信用卡網站。

謹慎理財 · 信用至上 | 信用卡24小時專線(02)2173-2999 www.firstbank.com.tw

差別循環信用年利率為一銀放款基準利率+2.31%~9.31% | 差別循環信用年利率依電腦評定，最高為15% · 利率之基準日為2015年9月1日 | 預借現金手續費：預借金額x3.5% (最低新臺幣100元/3.5美元/400日圓/3歐元計) 其他收費項目及權益請上一銀網站 | 綠加利 www.naturally-plus.com 綠加利免付費電話 0809-061-000



Vol. **26**
Good Story
Good Business

說好故事·做好事業

蘿蔔、蛋和咖啡

兒子對廚師老爸抱怨生活中的痛苦及無助，而廚師老爸卻帶著兒子走進廚房。

他燒三鍋水，當水滾燙時依序在三個鍋子中放蘿蔔、蛋、咖啡。他要兒子靜靜地看著滾燙的水，不久，廚師老爸把鍋中的蘿蔔、蛋撈起各放進碗中，再把咖啡倒進杯子，問兒子看到了什麼？兒子回答：「蘿蔔、蛋和咖啡。」

廚師老爸要兒子摸著經過沸水已煮到軟爛的蘿蔔；接著，他要兒子拿起一顆蛋敲碎蛋殼，同時細心觀察著這顆已煮熟的水蛋；最後，他要兒子嚐嚐咖啡。

兒子不解地問，「爸，這是什麼意思？」

廚師老爸回說，我希望你能用心去感受這三樣食物面臨到滾燙的水之後，它們各自的反應。首先，我們看到原本粗硬、堅實的蘿蔔，在滾水中卻變軟了、爛了，再來，我們發現到原本非常脆弱的蛋經過滾水的沸騰之後，蛋殼內卻變硬了，最後，原本是粉末似的咖啡，在滾燙的熱水中，它竟然變成水。

廚師老爸跟兒子說，滾燙的熱水有如逆境，你是要選擇當個看似堅強的蘿蔔，但遇到挫折卻變得軟弱，失去力量的人嗎？或者你選擇當顆蛋，有著柔順易變的心，在經歷困境之後，變得僵硬頑強？又或者，你就像苦澀的咖啡，當水沸騰到最高點時，它就愈加美味。人生中有許多的挫折，能超越挫折就有迎接美好的未來。

小故事
大啟示

當逆境來臨時，成功者克服逆流而上，而平凡者則隨波逐流，失敗者則被潮流所淹沒。解決逆境才能獲得成功。



助力潛藏在困境中

有一頭驢子掉進一口枯井裡，驢子在井裡痛苦地哀嚎著。

一位農夫看到，心想這頭驢子年紀大了，不值得大費周章去把牠救出來，但這口井太危險了卻是有必要填起來。於是農夫拿著鏟子把泥土劃進枯井中。

當驢子發現要被活埋時哭得很淒慘，不久就安靜下來了。原來當劃進井裡的泥土落在驢子的背部時，牠把泥土抖落在旁，然後再站上去，後來這隻驢子便上升到井口獲得重生。



小故事
大啟示

在生命的旅程中，有時人們就如同驢子陷入「枯井」中一樣，身上被傾倒各種困難的「泥沙」在，而想要從「枯井」脫困的秘訣就是把「泥沙」抖落掉，把困難化為一塊塊的墊腳石，然後安然地脫困站到上面去！

在取得前要先學會付出

有個商人在沙漠中行走，途中卻遇到暴風沙。在一陣狂沙吹過後，他已無法分辨正確的方向，當體力快撐不住時，他發現前方有幢廢棄的小屋。

他走進屋內找水，看到屋中只堆了一些枯朽的木材，他絕望地走到屋角卻意外地發現一座抽水機。他高興地上前汲水，卻抽不出半滴水來，他失望地坐在地上，忽然看見抽水機旁有個裝滿水的小瓶子，在瓶子外面貼有張泛黃的紙條寫著，「你必須用水灌入抽水機才能引水！千萬不要忘了，要再把瓶子裝滿水！」

這時，商人的內心開始交戰著，如果照著紙條做，把瓶中唯一的水倒入抽水機內，萬一無法汲出水，他就會渴死在這裏，到底要不要冒險？最後，他決定把瓶中唯一的水全部灌入抽水機裡，結果，水真的大量湧出來！

他開心地喝飽水後，再把瓶子裝滿水，並用軟木塞封好，並在原來那張紙條後面，寫上這真的有用等字。

小故事
大啟示

雖然付出是有風險，但不敢付出的人將會沒有獲得。



香港·綠加利表現耀眼 新科達成者人數再創新高

香港·綠加利的最新科達成者人數再創新高，展現耀眼成績，為讓更多伙伴也能像新科達成者一樣能掌握致勝關鍵，不斷地超越自己現有的成就，香港·綠加利大學於5月20-22日開課，邀請台灣領袖及國際頂尖學者到場授課，帶給伙伴更多經營的致勝心法及最新的預防醫學新知，藉此打通伙伴的任督二脈，讓事業及成就向前飛躍。

5月20日的香港·綠加利大學開學式，由川手一浩總經理舉行隆重的開學典禮，接著，他為伙伴們介紹綠加利的發展歷史及背景，並傳授伙伴如何透過經營綠加利跟其他伙伴們共創美好將來的技巧，同時，他也向伙伴們介紹香港·綠加利的工作團隊成員，並承諾他們將會為伙伴們提供最佳的服務，接續宣布香港·綠加利大學正式開課！

Jeffry總監分享全球最棒營養素之一「秘蘿素®」

香港·綠加利相當重視本次的開課，除了包下皇家太平洋五星級酒店的宴會廳舉行研討會及成就頒獎典禮，更邀請擁有美國自然醫學醫師執照、現任Horphag Research(賀發研究)機構亞太地區學術總監的Jeffry Michael Strong蒞臨現場，以他長期關注全球健康情形所看到的現象，透過預防醫學的概念和現場的伙伴們分享被譽為全球最棒的營養素之一的「秘蘿素®」，除了分析「秘蘿素®」的成份，以及對健康的重要性，也透過最新的國外學術研究報告讓現場的伙伴們了解這樣的營養素為何能風靡全球，成為現代人重要的營養補充品的原因。

雙CFC世界大使萬采榮分享人生逆轉勝關鍵

接續，「雙CFC世界大使」、「百萬美金會員」萬采榮也分享過往擔任國家韻律體操代表隊

的金牌國手，以及金牌教練的過程，但在人生高峰時卻因為健康亮紅燈而被迫離開國家隊，直到遇見綠加利，才讓她重拾健康，同時還創造財富，綠加利讓她的人生從逆境中翻轉再登高峰，這精采的演說鼓舞許多伙伴的士氣，因為他們的人生現況都優於萬采榮的過往，所以他們也可以衝出夢想的健康、幸福、財富。



本屆首次誕生新科星鑽達成者

緊接著進入令人期待的頒獎時刻，這屆新科達成者的成績驚人，共有12位伙伴達成成就、2位伙伴達成進階成就、2位伙伴達成終身成就，此外，本屆還首次誕生新科星鑽達成者，包括：首次達成一星鑽的Mrs. Shirley Chan，以及首位獲得三星鑽的Mrs. Janet Cheung，而有此成績全賴於伙伴和團隊互助合作才能創造多贏的局面。

堅持與對成功的執著是致勝關鍵

5月22日則邀請到CFC世界大使蔡蓬瀛及陳淑華夫婦向香港、中國大陸的伙伴們傳授成功的秘笈，那就是堅持與對成功的執著，而這就是促使他通往康莊大道的致勝關鍵。



菁英出列，恭賀達成！

獨立循環

左右兩線的累積點數皆達25萬點時，稱為獨立循環。為達成獨立循環，需要2人以上介紹實績。
※本次刊載之獎金結算日為2016年4月29日、5月06日、5月13日、5月20日。

于坤慶	李孝謙	林怡如	翁玉馨	郭黃玉美	陳靜觀	楊吳秋霞	鄭嘉欣
尹向偉	李宜臻	林金針	翁林鐸	郭懿萱	陳聰信	楊東翰	鄭麗敏
王春瑋	李昀蕤	林亭誼	高曉怡	陳子鴻	陳麗水	萬偉杰	黎淳
王焜焜	李明鴻	林俊民	常敏	陳文志	黃維毅	葉至祥	蕭孟生
王美玉	李采珊	林俊誠	張之嫻	陳文章	彭桂芳	葉采佩	蕭素月
王素蘭	李春枝	林炳華	張月雲	陳月秀	彭惠雯	葉瑞櫻	戴永賢
王授民	李春紅	林美容	張王好傳	陳沛霖	曾郁軒	詹泚棋	謝志偉
白羽鎔	李苔菁	林國強	張志華	陳秀玲	曾振遠	詹國宏	謝怡真
朱凱	李崑琪	林清富	張秉軒	陳育德	游美玉	詹培云	謝慧美
朱語濂	李連田	林雅玲	張珮暄	陳佩憶	程宜榛	廖麗華	鍾沛濂
朱穎珍	李黃云瑋	林雅慧	張淑琴	陳明慧	馮巧嫻	趙玟琦	鍾慧瑩
江佳樺	李漢翔	林壽茂	張雅惠	陳松江	黃于倫	趙豆潤	韓秀嬌
江秉宸	沈士龍	林鴻義	張碧珠	陳枝長	黃凡倩	劉凡真	簡全興
余佩華	沈國銘	邱王碧霞	梁月珠	陳冠云	黃小容	劉育嫻	簡建成
吳秀香	周文色	金瓏鈺	莊芝蕙	陳冠宇	黃金珠	劉妹言	顏意靜
吳卓翰	周泳妍	施玉娥	莊練櫻梅	陳冠鎬	黃俊睿	劉章亨	魏同進
吳秋萍	周建成	柯冠州	許心怡	陳建洲	黃姿閔	劉凱美	羅志宏
吳家和	周德迎	洪明章	許文龍	陳思穎	黃秋菊	劉憲政	羅萬照
吳惠玉	林于欣	紀穎秀	許廷憶	陳美霞	黃郁茗	蔡白棉	關紫心
吳瑞雲	林小嫩	胡煥宸	許怡玟	陳貞夙	黃哲緯	蔡秀燕	蘇子晰
吳錦美	林文棋	胡琳環	許英杰	陳香穗	黃素真	蔡堅倫	蘇振明
吳麗君	林旭芬	胡慧珍	許婉伶	陳鳳龍	黃淑銳	蔡翼丞	蘇曹綢春
吳麗玲	林志娘	胡慶麟	許嘉芸	陳淑蘭	黃淨惠	蔡獻堂	蘇毅倫
吳麗華	林汶柔	孫鳳儀	許麗卿	陳雅惠	黃進德	蔡鶯美	鍾文德
呂亞力	林沛汝	孫臆凡	郭金湘	陳聖欣	黃雲陞	衛姿仔	
呂淑娟	林沛君	徐月雲	郭信樺	陳碧雲	黃鈺晴	鄧麗華	
宋春玉	林育品	徐昶昶	郭紀定	陳德利	黃嘉聆	鄭玟萱	
李文升	林忠一	涂淑香	郭美淑	陳靜樺	黃譚慶	鄭敬諤	

- 綠加利所銷售之商品中，除生活或保養用品外，「鐵霸」、「鐵霸明力多」為營養補助食品；其他為食品，並非「醫藥品」，亦不得宣稱為「健康食品」。於進行產品介紹及銷售時，請勿使用下列易與醫藥品混淆及易引人誤解之說明或書面資料。請嚴格遵守中華民國行政院衛生署食品衛生管理法之相關規定，同時亦不得抵觸中華民國行政院衛生署健康食品管理法及中華民國行政院衛生署藥事法之相關規範，否則可能遭致檢舉而被處以不等之罰金甚至刑責，不可不慎。
- 從事綠加利事業活動時，介紹營養補助食品或食品，請注意以下事項：
- ◆涉及醫療效能
 - 宣稱對預防、改善、減輕、診斷或治療疾病或特定生理情形。例：「治療近視」、「對糖尿病有效」、「改善高血壓」等。
 - 宣稱減輕或降低導致疾病有關之體內成分。例：「解肝毒」、「降肝脂」等。
 - 宣稱產品對疾病及疾病症候群或症狀有效。例：「改善更年期障礙」、「降肝火」等。
 - 引用或摘錄出版品、典籍或以他人名義並述及醫療效能。例：○○○書籍記載「商品的原料○○○有預防治療疾病之效果」等。
 - ◆涉及誇大、易生誤解
 - 涉及生理功能者。例：「強化細胞功能」、「降消除自由基」、「排毒」等。
 - 涉及身體特定部位有效之陳述方式。例：「對眼睛很好」、「會使肌膚光滑」、「加強腸胃功能」等。
 - 涉及改變身體外觀者。例：「減肥」、「塑身」、「防止老化」、「美白」等。
 - 涉及以抽象或過度刺激購買慾望的方式來說明。例：「可以變年輕、苗條」、「奇蹟之水」、「傳說之水」等。
 - 涉及以造成使人不安的方式來推薦。例：「飲用一般自來水會損及健康」等。
 - ◆其他注意事項
 - 避免以「飯後服用2顆」等設定用法、用量之說法
 - 避免以經驗談或個人主觀敘述方法來進行宣傳，以免造成誤解或引起糾紛。
 - 必須對銷售商品之內容、種類、功能、品質做詳實的說明，請勿做出任何與事實不符之表述。
 - ◆進行事業說明時
 - 一、請主動並清楚告知對方此事業為傳銷事業。
 - 二、請務必正確地說明「猶豫期」的相關規定。
 - 三、請詳加說明「會員手冊」的內容，並將手冊交予對方，讓對方能夠充分理解。
 - 四、禁止使用立即可獲得高收入……等保證之說法，不得蓄意隱瞞重要的事實，或以與事實相違背的內容來勸誘他人加入。
 - 五、禁止擅自替他人進行登錄，且當事人保有自由選擇介紹人之權利。
 - 六、請所有會員必須遵守「會員標準手冊」之規定，並務必詳讀「會員標準手冊」，在健全且合法的情況下展開傳銷活動。
 - 七、未經綠加利同意時，禁止擅自使用公司製作物或商標於個人文宣用品。
 - 八、禁止以不當之手段，要求其他會員終止契約/退貨或換線，或以任何方式來干擾或影響會員間之關係。
 - 九、為保障消費者對綠加利商品安全使用之認知權利，會員不得於商店、零售市場及網路網路等公開場所，陳列綠加利商品及業務輔銷品，亦不得提供綠加利商品予他人於公開場所轉售。
 - 十、禁止不當之直接推銷買賣，影響市場交易秩序或造成消費者重大損失。



課程表

課程表訊息 請洽服務中心 或官方網站

www.naturally-plus.com/zh/tw/members/seminar/index.html

◆匯款資訊

匯款銀行：第一銀行 總行營業部（代號：007）
戶名：綠加利股份有限公司
帳號：09310119213

◆服務中心

台北、台中、高雄服務中心 - 平日營業時間11:00-21:00
中壢、台南、宜蘭服務中心 - 平日營業時間14:00-21:00
(詳細營業時間請洽服務中心或話務中心)

◆話務中心

營業時間：平日10:00-19:00 (六、日、例假日不受理)
服務電話：0809-061-000
傳真：02-2388-6221

菁英出列，恭賀達成！

開發獎金

每月月底時，您的直接介紹會員當中有10人以上，皆在因購買創業商品、循環商品而產生的有效期間內，即可領取開發獎金。於獎金計算期間內，綠加利會從全球所銷售之商品點數當中提撥1%作為獎金，平均分配之。您當月之有效期間只要中斷一天，即喪失領取資格。

※本次計算月份為2016年04月份

丁羿涵	李姿瑩	徐鵬曜	張媛媛	陳美靜	劉姝言	戴廷合
王之嫻	周德迎	高崇閔	張曾幸珠	陳善鼎	劉凌震	謝佳宏
江圳諺	林慧芳	張大仁	莊淑安	陳肇軒	劉凱婷	藍佳榆
李延祚	金孝存	張昇倫	許芷芸	黃仲麒	鄭人豪	
李阿珍	施映合	張清松	陳月玲	黃淨惠	賴怡呈	

綠加利「會員營業規章」修訂公告

綠加利修訂原有之會員營業規章「3.10排線禁止」之規定，擬於2016年08月01日正式實施，內容如下，敬請注意。

為維護綠加利獎金制度之公正性，修訂「3.10排線禁止」之規定，並新增「3.10.1操縱公司獎金制度」之定義。

原 條 文

3.10

會員不得挪用、調整下線之積分，藉以達到獲取較高獎金、頭銜資格或其他特定目的。

修 正 後

3.10 (排線禁止)

為維護綠加利獎金制度的公正性，會員應遵守所有獎金制度所規定之條件，不得挪用、調整下線之積分或操縱綠加利獎金制度之方式，藉以達到獲取較高獎金、頭銜資格或其他特定目的。

3.10.1 (定義)

操縱公司獎金制度係指包括但不限於利用組織排線、利用加開BC的方式來購買超出使用量的產品，藉以達到公司獎金制度之條件的行為而言。



Q

新入會排線是否可給予3天更改緩和期？

A

新入會者一但登錄後就無法再變更，真的很抱歉，建議您在報件前確認好排線資訊，造成您困擾之處，請您見諒。

Q

普力活可以放到熱湯裡面一起隨湯使用，而且有特殊專利配方能耐熱。但看包裝說明要用溫水涼泡，請問最高耐熱溫度？

A

普力活沖泡的溫度過高，是會導致維他命C的流失，對酵素及纖維本身並無影響，建議最好的沖泡溫度是可入口的狀況，大約60度。

Q

一顆識霸明力多所含的維生素E含量是27.2 I.U.，一天要吃到4顆不會過量嗎？

A

依據衛生署公告，國人每日維生素E建議用量為12mg，每日上限為1000mg，而明力多每顆的維生素E含量為18.2mg，所以並無過量的疑慮，請您毋須擔心。

菁英出列，恭賀達成！

報件闖關

每個月直接推薦三名(BC001)新入會
※本次刊載之月份為2016年04月份

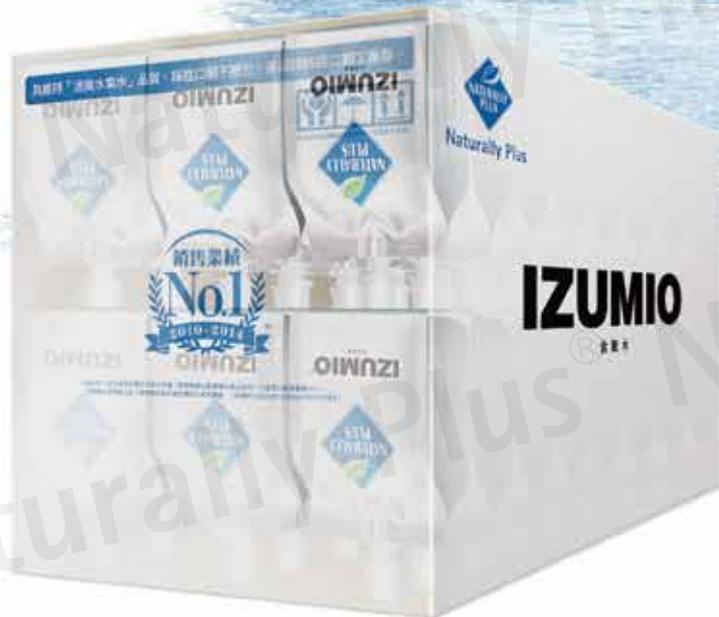
丁羿涵	宋秀婷	邱王碧霞	張清松	陳佩如	楊添富	鄭心愉
王先豪	巫珮愉	金孝存	張媛媛	陳宗良	楊晶晶	鄭適存
王秀治	李世瑛	侯欣儀	張惠香	陳宜芳	葉慧蓮	鄭錦龍
王俊貴	李玉玲	俞秀玉	張曾幸珠	陳幸榆	廖鍾貴妹	黎秉和
王昱琪	李玉玲	施映合	張証壹	陳弦堇	翟鳳普	蕭璋婷
王基陵	李仲懋	施嫦玲	張貴珍	陳冠鎬	趙室翔	賴怡呈
王婉華	李和霖	柯晶	張楊寶蜜	陳品璇	劉明豐	戴廷合
王匯豐	李延祚	洪英峰	張璋倫	陳思穗	劉林秀英	戴碧瑩
王靜儀	李姿瑩	洪國詩	張睿芸	陳柔羽	劉姝言	謝佳宏
古良延	李柏穎	胡楊秀嬌	梁元益	陳美靜	劉秋君	謝孟甫
吉祥	李美慧	孫仁傑	梅卓璧	陳美麗	劉韋亨	謝淑朱
朱育辰	李偉明	徐文燕	粘琬筑	陳素玉	劉凌震	謝瑞鶴
朱淑芳	李淑芬	徐仕芬	莊淑安	陳淑玲	劉凱婷	謝馥徽
江圳諺	李碧霞	徐俊源	莊寓鈞	陳善鼎	劉森雄	鍾林阿英
何治威	李麗津	徐瑞宏	許又壬	陳肇軒	蔡天騰	鍾美青
何榮賞	汪英曠	徐鵬曜	許芷芸	陳遠龍	蔡文娟	韓亦昀
何語喬	沈曉雯	翁文玲	許冠妃	陳慶育	蔡佳玲	簡玉欽
吳卓翰	周劉阿娥	高崇閔	許婉伶	游海容	蔡協洲	藍佳榆
吳尚輯	林峯	張大仁	許惠敏	黃仲麒	蔡芳綺	顏意靜
吳益豪	林秀足	張月雲	陳月玲	黃星齊	蔡庭偉	魏英杰
吳陳傳妹	林明正	張昇倫	陳月玲	黃淨惠	蔡素麗	羅憶捷
吳瑞嬌	林致締	張芳郡	陳令娟	黃雅婷	蔣魯齊	嚴蘇仙
吳繼威	林詠婕	張金緞	陳冬梅	黃曉雯	鄧卉沂	蘇相菲
呂俊瑩	林慧芳	張恩嘉	陳秀媚	黃麗慧	鄧祥佑	蘇科銘

各區前5名

台北	宜蘭	中壢	台中	台南	高雄
1 林峯	1 陳遠龍	1 劉凌震	1 賴怡呈	1 李柏穎	1 徐仕芬
2 陳令娟	1 蔡天騰	1 張清松	1 劉凱婷	2 趙室翔	1 林慧芳
3 張昇倫	2 劉秋君	1 張曾幸珠	3 李和霖	2 陳淑玲	3 蔣魯齊
3 李延祚	2 劉明豐	4 陳月玲	3 李姿瑩	2 張睿芸	4 蔡協洲
3 徐鵬曜	2 張大仁	5 黎秉和	5 楊添富	2 張惠香	4 吳繼威
3 金孝存	2 李偉明		5 鄭適存		4 王秀治
	2 劉韋亨		5 陳慶育		4 鍾美青
	2 黃曉雯		5 顏意靜		4 陳柔羽
	2 徐文燕		5 蔡文娟		4 施映合
			5 吉祥		4 何榮賞

TOP 10

1 林峯	3 劉凌震
2 陳令娟	3 張清松
3 張昇倫	3 張曾幸珠
3 李延祚	3 金孝存
3 徐鵬曜	10 許芷芸



IZUMIO PLUS 十足大份量

解DNA的渴！