

よくあるご質問



▶健康食品について

- スーパー・ルテイン ミルトプラス
- スーパー・ルテイン

Q) 「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ルテイン」のカプセルは何からできていますか？

A) 「スーパー・ルテイン ミルトプラス」と「スーパー・ルテイン」のソフトカプセルはゼラチンとグリセリンからできています。ゼラチンは牛由来、グリセリンはパーム油から作られていて、どちらもゼリーやお菓子などの一般的な食品にも使用されています。

Q) 「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ルテイン」のカプセルの色がいつもと違う気がします。

A) 「スーパー・ルテイン ミルトプラス」および「スーパー・ルテイン」のカプセルはゼラチンとグリセリンから作られておりますので、カプセル自体の色は透明です。合成着色料も使用しておりませんので、カプセルには中身の主原料の色がそのまま反映されています。主原料であるカロテノイドは植物由来成分のため、原産地や収穫時期により色が異なる場合がありますが、品質には問題ございません。工場およびナチュラリープラス品質管理室では、製品の品質チェックを随時実施し、合格した製品のみを皆さまのもとにお届けしております。これからもどうぞ安心して召し上がってください。



カプセルの色はルテイン（黄色）、リコピン（赤色／写真）、α-カロテンやβ-カロテン（黄橙色）、ビルベリー（黒紫色）など植物由来のさまざまな成分が混ざった色が反映されています。

Q) 「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ルテイン」がいつものおと違

- A) 「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ルテイン」のカプセルは、ゼラチンとグリセリンから作られています。ゼラチン特有のにおいが強くなることがあります。品質には問題ございません。また、カプセルに亀裂が生じて中身が漏れ出すと、強いにおいを感じる場合がございますので、車の中や熱をもつ家電製品のそば、乾燥してしまう冷蔵庫内は避け、直射日光の当たらない涼しい所で保存してください。
- 製造工場およびナチュラルプラス品質管理室では品質チェックを随時実施し、合格した製品のみを皆さまの元にお届けしておりますので、安心して召し上がってください。

Q) 「スーパー・ルテイン ミルトプラス」と「スーパー・ルテイン」の違いを教えてください。

- A) 「スーパー・ルテイン」に、“ミルトジェノール®”をプラス配合したものが「スーパー・ルテイン ミルトプラス」です。“ミルトジェノール®”とは、松樹皮エキス<ピクノジェノール®>とビルベリーエキス<ミルトセレクト®>から誕生した国際特許*成分で、脂溶性の成分ルテインと水溶性の成分“ミルトジェノール®”が合わさることで、さらなる満足感に導きます。

* PCT国際特許出願制度により、特許協力条約に加盟している国に出願し、複数の国で認められた特許。

※“ミルトジェノール®”は、ホーファーリサーチ社とインデナ社の登録商標です。



Q) 海外で販売している「スーパー・ルテイン」は日本と同じものですか？

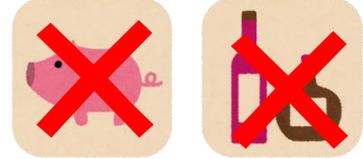
- A) 日本と海外とではサプリメントに関する法制度が異なりますので、海外で販売している「スーパー・ルテイン」が全て日本と同じものとは限りません。配合内容やソフトカプセルのゼラチンの種類などが異なる場合がございます。ナチュラルプラスは、アジアをはじめさまざまな国や地域に展開しておりますが、それぞれの国の法律にのっとり、製品を製造・販売しております。



Q) ムスリムの方（イスラム教徒）へ「スーパー・ルテイン ミルトプラス」と「スーパー・ルテイン」を紹介したいのですが、原材料に豚、アルコールは使用されていますか？またハラール認証は取得されていますか？

A) 日本で発売されている「スーパー・ルテイン ミルトプラス」と「スーパー・ルテイン」は、原材料に豚、アルコールは使用しておりません。またハラール認証は取得していませんが、ハラール認証がなくても召し上がれる方もいらっしゃると聞いておりますので、ムスリムの方へボトルの栄養成分表示と原材料をご確認いただき、ご本人に判断いただくことをお勧めします。

※「スーパー・ルテイン ミルトプラス」、「スーパー・ルテイン」に使用されている牛（ゼラチン）は、ハラール作法にのった方法で処理されておりません。



Q) 「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ルテイン」は、いつ食べたら良いですか？

A) 食品になりますので、いつ召し上がっても構いません。「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ルテイン」は、カロテノイドやビタミンEなどの油に溶けやすい脂溶性の成分と、ビタミンB群などの水に溶けやすい水溶性の成分が配合されています。脂溶性の成分は油分と一緒に取ると吸収を助け、水溶性の成分は尿などから体外へ排出されやすい性質があるので、毎食後に何粒かに分けて召し上がるのもお勧めです。

※サプリメントは医薬品ではありません。あまりデリケートになりすぎず、お好きなタイミングで召し上がってください。



- スーパー・ユーグレナ パラミロンARX
- ピュリフィカFIRE
- ピュリフィカBB

Q) 「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX」、「ピュリフィカFIRE」、「ピュリフィカBB」の違いが分かりません。

A) 配合成分はもちろん、召し上がり方も異なります。下表を参考に、ご自分に合った製品をお選びください。お悩みの場合は製品相談室にご相談ください。

製品名	スーパー・ユーグレナ パラミロンARX 	ピュリフィカFIRE 	PURIFICAR BB (ピュリフィカBB) 
	(ユーグレナグラシリス加工食品)	(食物繊維含有加工食品)	(食物繊維・カルシウム含有飲料)
製品特長	業界トップレベルのパラミロン含有率55%以上のミドリムシ（別名：ユーグレナ）と、善玉菌と相性のよいフロースペプチド、キシロオリゴ糖を配合。	1袋に7.5gの食物繊維「S-ファイバー*1」、7種の乳酸菌、ゴールドキウイ酵素、活性系成分を配合。	1袋に5.5gの食物繊維（主に水溶性食物繊維）、カルシウム192mg、カゼインホスホペプチド、ビタミンC、キシロオリゴ糖などを配合。
1日の目安量	4粒	1~2袋	1袋
召し上がり方	1日4粒を目安に水またはお湯と共に召し上がってください。	1日1袋~2袋を目安に、1袋を300mLの水またはお湯によく混ぜて召し上がってください。お好みによって他の飲料やスープなどの食事に加えてもおいしく召し上がれます。	1日1袋を目安に召し上がってください。ヨーグルトやお好みの飲料に加えてもおいしく召し上がれます。
内容量	120粒	30袋/箱	30袋/箱

*1：ナチュラルプラスが厳選した5種の食物繊維（サイリウムシードハスク、難消化性デキストリン、イヌリン、オーツファイバー、アラビアガム）を独自に配合したものです。

Q) ミドリムシ（別名：ユーグレナ）製品は市場にいろいろありますが、「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX」の特長は何ですか？

A) 「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX」は、毎日のスッキリ*サポートにこだわったパラミロン特化型ミドリムシサプリメントです。ミドリムシブームの立役者・株式会社ユーグレナとの共同開発により、毎日のスッキリ*をサポートするパラミロンの割合を増やした“白のミドリムシ”「ユーグレナグラシリスEX55」を配合しています。株式会社ユーグレナ認定の「ユーグレナグラシリスEX55」マークを取得しているのは、現在、ナチュラルプラスだけです。

*健康にとって不要な食習慣を整えることを指します。



株式会社ユーグレナ認定の
「ユーグレナグラシリスEX55」マーク

Q) 「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX」にヨード（ヨウ素）は含まれますか？

A) ヨード（ヨウ素）は含まれておりません。ユーグレナは藻の一種ですが、海藻とは成分が異なります。

※「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX」の分析結果で、ヨード（ヨウ素）は検出されておりません。ナチュラルプラスの製品には全て、ヨード（ヨウ素）は含まれておりません。

Q) 「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX」のハードカプセルは何からできていますか？

A) 針葉樹由来の食物繊維からできている植物由来100%のカプセルです。このカプセルはヒドロキシプロピルメチルセルロース（HPMC）と言い、乾燥しても割れにくく、カプセルの片方に成分を充填してからもう片方を接合する形状になっているため、「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX」のように中身が粉末状の製品に適しています。また、ベニバナ黄色素（紅花由来）とクチナシ青色素（クチナシ由来）でカプセルを緑色に色付けて、成分を光などによる酸化から守っています。カプセルの崩壊試験を実施して8分程度で溶けることも確認しております。

■ AND

Q) 「AND」はいつ飲むと良いですか？ 目安量は1日1本ですか？

A) いつでも構いません。就寝中(22時から26時)は美容のシンデレラタイムといわれています。美容が気になる方は夜がお勧めです。（「AND」はノンカフェインです。） 1日1本を目安に毎日、または2、3日に1本を召し上がってください。その他、ご友人との食事会など特別なイベントに向けて数日前から集中的に1日1本召し上がるなど、ご自分のペースに合わせていろいろ試されるのもお勧めです。



Q) 「AND」はどんな人にお勧めですか？

A) 年齢を重ねることにより美容や健康が気になっている方にお勧めです。女性はもちろん、男性も毎日イキイキと自信をもって過ごせるよう内側からケアできます。



■ その他

Q) 妊娠中、授乳中にとってはいけない製品はありますか？

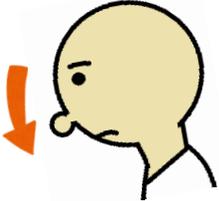
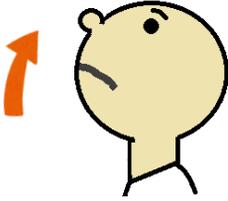
A) ナチュラリープラスの製品は全て、妊娠中、授乳中も召し上がっていただけます。ただし、個人差はありますが妊娠中は体調変化が起こりやすいので、ご心配な場合や不快な症状がある場合などはかかりつけの医師にご相談ください。また、含まれる成分で食物アレルギーがある場合は召し上がっていただけません。

ビタミンAについて

「スーパー・ルテイン ミルトプラス」および「スーパー・ルテイン」に配合されている、「β-カロテン」、「α-カロテン」、「β-クリプトキサンチン」は、ビタミンAの前駆体（体内で必要に応じてビタミンAに変換される）のため、ビタミンAの過剰摂取の心配はございません。

Q) カプセルの飲み込みがうまくできない場合があります。何かよい方法を教えてください。

A) 口の中や喉が乾燥しているとカプセルが喉の粘膜にくっつきやすくなるため、事前に少し水を飲んで喉を湿らせておき、コップ半分以上の多めの水でゴクゴクと喉で音を立てるイメージで飲み込むとよいかと思えます。それでも飲み込みがうまくできない時は、カプセルの種類により、次の方法で試してみてください。

<p>ハードカプセル (比較的軽い)</p> <p>※「スーパー・ユージェナ パラミロンARX」</p> 	<p>①水や白湯だけを少し飲んで、喉を潤す。(あらかじめ、喉を潤してカプセルを滑りやすくします。)</p> <p>②口に水や白湯を含んでから、カプセルを口の中に入れ、正面を向いた状態でやや下を向く。カプセルは水なしで口に含みますと、口の中に付着して飲みにくくなる場合があります。</p> <p>③カプセルが喉に近くなったのを感じたら、水と一緒に一気に飲み込む。(ハードカプセルは水に浮きやすいため、上を向いたまま飲みこもうとすると、カプセルより水が先に流れて、カプセルと水と一緒に流れません。その結果、カプセルが喉に引っ掛かるように感じる場合があります。)</p> <p>やや下を向いて 飲み込む</p> 
<p>ソフトカプセル (比較的重い)</p> <p>※「スーパー・ルテイン ミルトプラス」、「スーパー・ルテイン」</p> 	<p>①水や白湯だけを少し飲んで、喉を潤す。(あらかじめ、喉を潤してカプセルを滑りやすくします。)</p> <p>②口に水や白湯を含んでから、カプセルを口の中に入れ、口を閉じて上を向く。</p> <p>③カプセルが口の中で少し沈んだら、口に含んだ水や白湯と一緒に一気に飲み込む。</p> <p>やや上を向いて 飲み込む</p> 
<p>錠剤を飲み込む 市販のゼリーなど を使用する場合</p>	<p>ゼリーを器に入れ、召し上がるサプリメントを包み込むようにして、噛まずにゴクンと飲み込んでください。</p> <p>※「スーパー・ルテイン ミルトプラス」、「スーパー・ルテイン」、「スーパー・ユージェナ パラミロンARX」は、ゼリーなどに含まれる糖分などに影響することが無いためお勧めできますが、ご自身が服用されている薬は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。</p>

いろいろ試して、スムーズに飲み込みできる方法で召し上がってください。

Q) 食物アレルギーがあります。食べてはいけない製品はありますか？

- A) 食物アレルギーの原因物質は人によって異なります。製品のパッケージに原材料が全て表示されておりますので、召し上がる前に必ずご確認ください。サプリメントなどの加工食品は全て「食品表示法」により、特定原材料の表示が義務付けられております。食品アレルギーがある方は原材料表示を確認いただき、ご心配な場合はかかりつけの医師またはナチュラルプラス製品相談室へご相談ください。

※原材料など製品の詳しい情報は、公式ホームページにてご案内しておりますので、ぜひご利用ください。

Q) サプリメント類の保存場所はどこがいいですか？ 冷蔵庫の中がいいですか？

- A) 冷蔵庫で保存すると、ソフトカプセル（「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ルテイン」）、ハードカプセル（「スーパー・ユグレナ パラミロンARX」）ともに、乾燥して割れやすくなりますのでお勧めできません。高温・多湿・直射日光を避け、涼しい所で保管してください。また、『賞味期限』は未開封で、容器に記載された保存方法で保存した場合の期限です。開封後はお早めに召し上がってください。

※直射日光の当たる場所、火の近く、冷蔵庫内などは避けて保存してください。



Q) サプリメントを食べ忘れてしまうことがあります。毎日食べ忘れないためのコツはありますか？

- A) サプリメントは目安量を毎日継続することがお勧めです。しかし、つい食べ忘れてしまう方も多いと思いますので、毎日続けるコツをご紹介します。

①食べるタイミングを習慣づけましょう。

ナチュラルプラスのサプリメントは、いつ召し上がっても構いません。朝食や夕食の最後など、決まったタイミングで毎日続けると習慣になりやすいです。

②製品の置く場所を決めましょう。

テーブルの上、自分専用のマグカップの隣など、決まった場所に置いておきましょう。



③食べた記録をつけましょう。

サプリメントを食べたらすぐ、カレンダーや手帳、スマートフォンなどに記録をつけましょう。

④家族で声を掛け合いましょう。

ご家族みんなで食べている場合は、「今日食べた？」とお互いに声を掛け合って確認しましょう。

※サプリメントはお薬とは違います。あまりデリケートになりすぎず、コツコツと続けましょう。



Q) サプリメントの容器に入っているビニールは取り出しているの？

A) 容器開封後はビニールを破棄してください。

ビニールは輸送中にカプセル同士がぶつかり合って破損するのを防ぐ緩衝材の役割をしています。入れたままにしておくと、ビニールを出し入れする際に異物や雑菌などが容器内に入り込んでしまう可能性があります。

開封すると
ビニールが入っています



取り出して
破棄してください



カプセルを取り出す際は
容器のふたを使うと
衛生的で湿気も防げます

Q) 製品のシュリンク包装は、どうやって剥がしたらよいですか？

A) 「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ルテイン」「スーパー・ユグレナ パラミロンARX」のシュリンク包装の側面にはミシン目が入っています。ミシン目に沿って剥がしてください。

開けにくい場合は、はさみなどで切れ目を入れて開封してください。

Q) カロテノイドとは何ですか？

A) 野菜や果物に多く含まれる、赤・黄・橙などの色素成分を「カロテノイド」といいます。カロテノイドは、カロテン類とキサントフィル類に大別され、自然界には約600種類のカロテノイドが存在します。

野菜や果物はビタミン、ミネラル、食物繊維などが多く含まれてますが、近年その生理機能が注目されている「カロテノイド類」も豊富に含まれています。現在日本では、毎日350g以上の野菜を摂取することが推奨されていますが、平成29年度の国民健康・栄養調査によれば、日本人の野菜摂取量の平均は288.2gで、残念ながら目標値に達していません。緑黄色野菜や果物などを食べて、カロテノイドを補完し健康的なカラダをつくりましょう。

Q) 「カチックチェック」とは、どういうものですか？

A) カロテノイド測定器“カチックチェッカー”で、カロテノイド量を測定することを「カチックチェック」と言います。

“カチックチェッカー”のセンサーの上に手のひらを置くだけでカロテノイド量が測定できるので、食事や生活習慣を簡単に見直すことができます。

※疾病の診断や健康を保証するものではありません。

※測定結果に関係なく、健康面などに不安がある場合には、医師の診断を受けてください。

※カチックチェッカーは医療機器ではありません。



Q) 毎日の食生活に気を付けたいので栄養について学んでいます。 何か資料はありますか？

A) 製品相談室では、皆さまからのご相談内容をもとに“栄養素について” “摂取エネルギーと消費エネルギーについて” “腸に良い生活習慣について”など、健康についてピックアップした「健康まなび通信」を公式ホームページにて定期的にお届けしております。ビジネスツールとしてもぜひご利用ください。

「健康まなび通信」▶▶▶



製品情報は、こちらのQRコードを
読み取り、公式ホームページで
ご確認ください。 ▶▶▶



◆ナチュラルプラスのインターネット放送局「NP FAN'S TV」では、製品やビジネスなどに関する情報の動画配信サービスをしております。（有料）ぜひご利用ください。

◆「NP FAN CLUB」入会申し込みを受け付けてしております。（さまざまな特典をご用意しております）

※詳しい内容は弊社ホームページをご覧ください。 **コールセンター（ 0120-989-329**
平日10-18時・土日祝日休み）へお問い合わせください。

オススメです！



製品に関してご不明な点は製品相談室をご利用ください。

製品相談室  **0120-936-329**

平日10時～17時（土・日・祝日休み）

