

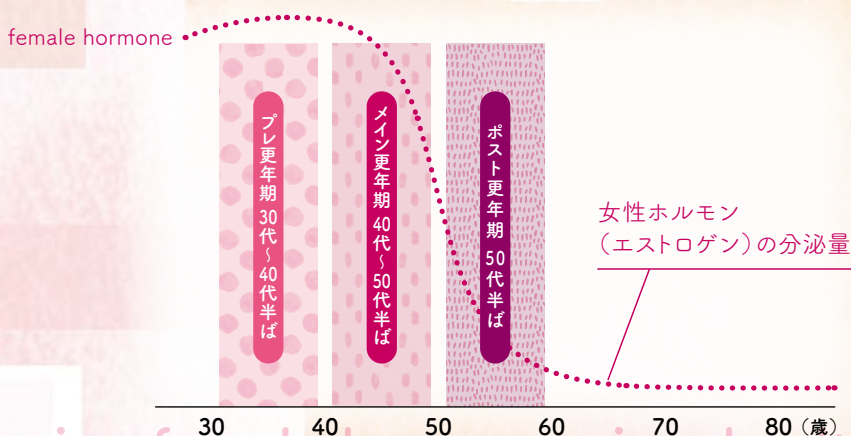
女性ホルモンと
健やかに向き合う



日差しの下でもくたびれない！
ハリのある美髪に導くLUTEのヘアケア習慣

女性ホルモンと 健やかに向き合う

年齢を重ねる上で避けて通れないのが更年期。
心身が変化するこの時期を理解し、健やかに過ごす方法をご紹介します。



Facing female hormones in a healthy way

女性ホルモンの低下で
健康数値が変化しやすい

ポスト更年期

閉経後は精神的には落ち着きを取り戻したり、発汗や関節の痛みなどは収まってくるものの、これまでエストロゲンに守られていた骨や血管、筋肉などが弱くなって、骨密度、コレステロール、血圧、血糖などの数値が突然悪くなることも。積極的に健康診断を受けるようにしましょう。

女性ホルモンの乱高下で
心身が大きく揺らぐ

メイン更年期

閉経前後の5年ずつ、合計10年間を指すといわれる更年期ですが、中でも閉経前後の3～4年間はエストロゲンの分泌量が乱高下しながら減少するため、個人差はあるものの、目まいや異常発汗、不眠などさまざまな不調が現れやすくなります。幸せホルモンのセロトニンも分泌量が低下するため、イライラ、不安感など心の不調も。ただでさえ40代以降の女性は仕事や子育て、親の介護などで忙しく、頑張り過ぎている状態なので、時間にゆとりがもてるよう目標や計画を見直しましょう。

女性ホルモンの
曲がり角

プレ更年期

卵巣機能が低下し始める30代後半から40代半ばはプレ更年期と呼ばれています。生理不順を皮切りに自律神経の乱れによる症状が現れやすくなる時期。ゆとりをもって更年期を迎えられるように、生理周期の乱れが現れたら早めに心身の準備を始めましょう。

《 そこで！女性ホルモンと向き合う セルフケアを実践 》

プレ更年期

30-40

かかりつけの婦人科を見つけておく
つらいと感じたら迷わず受診を

プレ更年期に入ったらかかりつけの婦人科を見つけておくことが大切。まだ早い、と思い込まず、心身で気になる変化があったり、つらさを感じたらためらわずに受診しましょう。更年期だけでなく他の病気が隠れている可能性もあります。



メイン更年期

40-50

自分を大切にすることで
ホルモンバランスを整えましょう

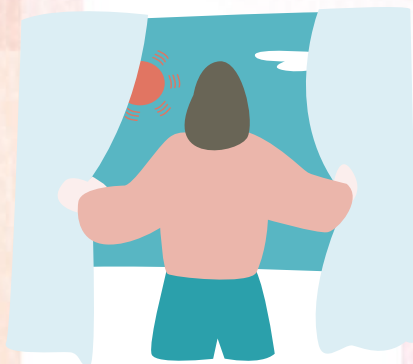
自律神経の乱れから、睡眠の質が低下しがちなので、寝具は心地よい肌触りのものを選び、香りも活用してヒーリング効果を高めましょう。夏は特に火照りや発汗に悩まされる時季なので、からだを締め付けない衣服を選んだり、慌てて出掛けなくていいように、時間にゆとりをもったりすることも必要です。音楽、食事など、自分が心地よくなるものを選ぶことも大切です。

ポスト更年期

50-60

これまで以上に、
からだの中から健康に！

閉経後の骨量や筋肉量の低下に備えて、早いうちから栄養バランスの取れた食事と、有酸素運動を心掛けましょう。特に骨粗しょう症のリスクが高まるため、骨を構成するカルシウムやその吸収を助けるビタミンD・K、大豆イソフラボンを積極的に取るのもお勧めです。



日差しの下でもくたびれない！ ハリのある美髪に導く LUTEのヘアケア習慣

あなたの髪、

今“くたびれ”ていませんか？

40代を過ぎると、髪ハリ・コシがなくなってボリュームダウンするなど、髪の悩みを抱える方が増えてきます。また、中には知人や家族の髪のボリューム感を見てドキッとした、という経験のある方もいるのではないのでしょうか。特に夏は汗や皮脂によるべたつきで髪がぺたんこになりやすい時期。髪印象は見た目年齢を左右するので、髪がくたびれて見えることで、老けて見られているかもしれません。



それは頭皮と髪の年齢サイン

年齢を重ねるにつれて肌に年齢サインが現れるように、頭皮も加齢によって硬く、乾燥しやすくなります。すると髪ハリ・コシがなくなってボリューム感がなくなってしまうのです。髪を植物に例えるなら、頭皮はいわば畑。ハリのある美髪を保つためには、**土壌となる頭皮を柔らかくみずみずしい状態に保つことが欠かせません**。間違ったヘアケアは頭皮の乾燥に拍車をかけるため、頭皮のことを考えたヘアケアアイテムを選ぶなど、毎日行うヘアケア方法を見直すことから始めましょう。

毛穴詰まりでもくたびれる！

頭皮は手のひらや足の裏に次いでからだの中で3番目に汗や皮脂の分泌量が多い部分。毛穴に皮脂が詰まったままだと毛髪が寝てしまったり、毛穴周辺のコンディションが低下してしまいます。



こだわり処方のLUTE習慣で ハリ・コシ・ボリューム実感！

若々しい印象の髪に導く

厳選成分を配合

〈ルーテ スカルプ&ヘア〉は、エイジングが気になる頭皮にフォーカスしたシャンプーとトリートメント。厳選成分のスカルプトリートメント処方によって、毛穴の皮脂までスッキリと洗い流し、ハリ・コシ・ボリューム感のある髪を保つ頭皮環境へと導きます。



アイテム共通のスカルプトリートメント処方



リンゴ果実
培養細胞エキス
(スカルプケア成分)



AC-11
(ウンカリアトメント
サエキス:スカルプ
ケア成分)



ルテイン
(キサントフィル:
保護成分)



アステリスクス
グラベオレンス花エキス
(アステリスクスグラベオレン
ス花/果実/葉/茎エキス:保
護成分)



ルーテ ヘアピュリファイア
〔シャンプー〕180mL
ナチュラループラス会員価格
¥3,250 (税込)



アカヤジオウ根
エキス
(スカルプケア成分)



センプリエクス
(スカルプケア成分)



ビワ葉エキス
(スカルプケア成分)



レモングラスエキス
(レモングラス葉/茎エキス:
コンディショニング成分)



アルゲエキス
(アスコフィルム/ドスム/ヒ
パマタ/ヒジキ/トロロコン
ブ/レゾニアニグレスセンス
/ミツシコンブ/リシリコ
ンブ/ワカメエキス:スカルプ
ケア成分)



オタネニンジン根
エキス
(スカルプケア成分)



パイナップル
果実エキス
(頭皮・毛髪保護成分)



羽毛セラチン
(加水分解セラチン:
毛髪補修成分)



ペリセア®
(ジラウロイルグルタミン酸
リシン Na:毛髪補修成分)



ブルガリア産
ダマスクローズハチミツ
(ハチミツ:潤い成分)

ルーテ ヘアマスク
〔トリートメント〕160g

ナチュラループラス会員価格
¥3,250 (税込)



ハリのある美髪を取り戻す！ ヘアケアテクニク

Step 1

ルーテ ヘアピュリファイアで
べたつきがちな頭皮をすみずみまで清浄に。



1 ブラッシング & 予洗いで汚れ落ちアップ

シャンプー前に髪が乾いた状態でブラッシングを。絡まりをほぐしておくことでシャンプー時の摩擦が軽減するだけでなく、汚れも浮き、頭皮の血行促進にもつながります。次に、熱すぎないお湯で頭皮と髪全体をまんべんなくぬらすように予洗いを。これで汚れの大半が落ち、次のシャンプーの洗浄効果がぐんとアップします。

<ブラッシングテク>

ロングヘアの方は毛先をと
かして絡まりをほぐしてから、
髪の生え際から後頭部に向
かってブラッシングします。



<予洗いテク>

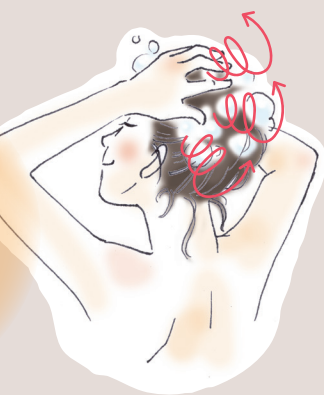
髪に指を通し、頭皮に
シャワーを当てながら
1分かけて髪全体をしっ
かりぬらしましょう。

2 泡立てて、優しくすみずみまで洗う

シャンプーをそのままベタッと頭皮にのせて洗おうとすると、髪や頭皮への摩擦が増える上、洗いムラやすすぎ残しにもつながります。「ヘアピュリファイア」を手にとったら両手のひらをこすり合わせ、髪の間～毛先で優しくもみ込むように泡立てていき、その泡を頭皮まで行き渡らせて全体を洗います。

<血行を促すマッサージテク>

髪をすすぐ前に、5本の指の腹を頭皮に押し当て、円を描くように下から上に向かって頭皮をマッサージ。イラストのように位置を変えて繰り返し、頭皮全体をもみほぐしましょう。



3 すすぎは時間をかけて丁寧に

せっかく上手に洗えても、すすぎ残しがあるとかゆみやニオイなどのトラブルにつながります。洗う時間の倍くらいの時間をかけて、特に泡が残りやすい額や耳周り、襟足を意識してしっかり洗い流しましょう。



Step 2

ルーテ ヘアマスクで
ダメージ補修。

根元からふんわり立ち上がる髪に。

1 髪と頭皮にもみ込む

「ヘアマスク」には髪だけでなく頭皮をケアする有用成分もたっぷり。頭皮にも優しくもみ込んで行き渡らせましょう。



2 頭皮のすすぎ残しはNG

ただし、頭皮にすすぎ残しがあるとシャンプー同様トラブルの原因に。頭皮はしっかり、髪は指を通して優しくすすぎましょう。

3 タオルドライもドライヤーも根元から

根元から毛流れに沿って乾かしていくのが美しく仕上げるコツ。まずはタオルドライで、頭皮をマッサージするように根元の水分を取り、髪をタオルで挟んで優しく握りながら毛先に向かって水分を取っていきます。ぬれた髪はキューティクルが開いて傷みやすい状態。頭皮も湿ったままだとニオイが発生しやすくなるので、自然乾燥ではなく早めにドライヤーで乾かしましょう。

<ふんわり立ち上がるドライヤーテク>

最初に根元を強風で乾かします。ペタンとなりがちなたップは、分け目を決めず髪をいろいろな方向にかき分けながら根元に温風を当てて乾かし、最後に根元をつかんで冷風を当てるとキューティクルが引き締まって立ち上がりをキープ。中間から毛先は弱めの温風で、上から下に向かって風を当てながら手で乾かすとツヤ髪に。



寝起きに髪がペタンコ
のときも、ボリューム
を出したい部分の根
元をぬらしてから同様
にドライヤーを当てる
とふんわり感が復活！

LUTE習慣で
髪も心も
ハリのある
豊かな毎日！

あなたはいくつ利用していますか？ “ちょっとお得”な購入方法をビジネスに活用しよう！

今期の目標達成に向けて「新規の方にあともうひと押しできたら…」「直紹介のあの方の継続をフォローしたい」と思いあぐねていたら、製品を“ちょっとお得”に購入できる方法をもっとビジネスに活用してみましょう！6月からスタートした「お得定期便」や昨年からスタートした「つづけてプラス1」などをご案内して、ぜひ成果につなげてください！

「セット商品」が進化してもっと始めやすくなった「お得定期便」

新規登録の際に製品代金を前払いすると、購入分に応じた“Gポイント”が付与され、好きな製品がプレゼントされる「セット商品」。「セット商品」が一括先払いのみだったのに対し、毎月1カ月分ずつ支払えるようになったのが「お得定期便」です。プレゼントが早くもらえるお得感と、負担の少ない支払い方法が、ナチュラリープラスを始めたい気持ちを後押しします。

スーパー・ルテイン ミルトプラスをお得定期便12Mで購入の場合

	1M	2M	3M	...	12M
お届け内容		 ※2			
お支払い額	24,800円※1	19,800円	19,800円		19,800円
※1 初回は登録料と合わせてお支払い ※2 プレゼントは2カ月目の製品に同梱					12M 総額 242,600円

これまでのセット商品との違い

セット商品	お得定期便
初月に一括先払い	手数料なしで毎月1カ月分決済（一括払いも選択可）
プレゼントは初回製品と同梱	プレゼントは2カ月目製品と同梱
3M・6M・12Mから選択	6M・12Mから選択

「お得定期便」を活用して、
ビジネス活動をさらにステップアップさせてください！

お得定期便についての詳細は
こちらよりご確認ください。



その他にも、製品購入が“ちょっとお得”になるご案内で
あの方を「後押し」して、あなたのビジネスの「後押し」も！



始める を後押しする“お得”なサービス

オンライン登録限定お買い物クーポン

新規登録をオンラインで行うと、お買い物クーポン6,000円分(2,000円×3枚)をプレゼント。追加注文10,000円ごとに1枚利用可能。

いろいろな製品を試してみたい！という新規の方にご案内して、お得に製品を試してもらいましょう。



お買い物ポイント

各種キャンペーン特典などで不定期に付与されるお買い物ポイント。1ポイント1円としてCONPUSのウォレットに入り、ナチュラループラス製品やN selection商品の購入に利用可能。

CONPUSやNPメール、LINE等で配信される情報をこまめにチェック！
お誘いしたい方にぴったりのキャンペーンをご案内しましょう！



続ける を後押しする“お得”なサービス

つづけてプラス1

製品購入を12カ月継続すると、13カ月目以降にお好きな製品を1つプレゼント。「お得定期便」の12Mでの購入も対象になるので、12Mを選択した方はダブルでお得に。

1年ごとにプレゼントがあることをアピールして、“健康や美容へのよい影響”プラスαの“続ける”モチベーションにしてもらいましょう。

誕生日割引

誕生日のリピート商品購入で発生した有効期間内に、追加商品5,500円(税込)以上のご注文で、500円割引に。

誕生日はフォローにぴったりのタイミング。お祝いメッセージとともに、ちょっとお得な誕生日割引をご案内してみても？

サロンコンプリートチケット

サロンにご来店ごとに1つたまるCONPUS内の来店スタンプを8つためると、コンプリートチケット(500円OFF券)が発行され、製品の追加購入時に利用可能。

サロンでのセミナーやお手入れ会など、サロンへお誘いする際に併せてご案内すると、喜ばれるかもしれません。

vol.49 管理栄養士コラム

Part 1



いま話題の“発酵性食物繊維”とは？

腸内環境を整えるなど、さまざまな健康効果をもつ食物繊維。中でも、近年特に注目を集めている“**発酵性食物繊維**”をご存じですか？ **発酵性食物繊維の働きや特徴**について2号にわたってご紹介します。

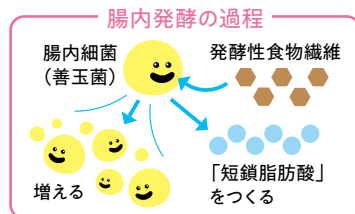
発酵性食物繊維とは？

私たちの腸内にいる健康によい影響を与えてくれる**善玉菌のエサになる食物繊維**のこと

発酵性食物繊維を摂取すると、腸内で善玉菌のエサとなって代謝・分解される過程（発酵）で短鎖脂肪酸がつくり出されます。

腸内でつくられる短鎖脂肪酸には多くの種類がありますが、代表的なのが「酢酸」「プロピオン酸」「酪酸」の3つです。

この短鎖脂肪酸は“腸の栄養素”ともいわれ、腸内環境を整えたり排便を促したりするだけでなく、代謝促進、肥満予防、免疫機能の向上などの効果が期待されています。



近年、血糖値や血清脂質の値の改善に発酵性食物繊維や短鎖脂肪酸の摂取が注目されています！

ギモン！その① 『水溶性食物繊維や不溶性食物繊維とは違うの？』

「水溶性食物繊維と不溶性食物繊維」は水への溶けやすさで分類され、「発酵性食物繊維と非発酵性食物繊維」は善玉菌のエサへのなりやすさで分類されます。食物繊維は種類がとても多く、さまざまな分類の方法があります。

ギモン！その② 『発酵食品とは違うの？』

発酵食品は乳酸菌やこうじ菌などの微生物の働きによって発酵した食品のことです。発酵食品の中には、発酵した食品そのものに発酵性食物繊維が含まれるものも一部ありますが、必ずしも全ての発酵食品に含まれるわけではありません。

発酵性食物繊維が善玉菌のエサとなってつくられ出される短鎖脂肪酸は私たちの健康を多方面でサポートしてくれます。
次回は、**発酵性食物繊維の種類と多く含まれる食品**をご紹介します。

2025年 夏季休業のお知らせ

誠に勝手ながら**8月13日(水)～17日(日)**の期間を夏季休業とさせていただきます。この期間中にいただいたEメールやFAXによる各種お問い合わせ、申請書・注文書などは、8月18日(月)より順次受け付けいたします。皆さまにはご不便をお掛けいたしますが、何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

※登録日によって定期購入製品のお届けが早めの出荷となります。
※クレジットカード払いも通常よりも早く決済させていただく場合があります。

夏季休業前出荷のご注文受付期限

スタート商品——8月12日(火)までに会員登録いただくと、夏季休業前に出荷いたします。
その他のご注文—8月7日(木)12時までにご注文いただくと、夏季休業前に出荷いたします。
※お手続き書面に確認事項が発生した場合は、夏季休業前に出荷できかねます。

出荷スケジュール

出荷日		ナチュラリープラス会員			ヘルスケア倶楽部※3	
		スタート商品	リポート商品 (定期購入)	追加購入	初回商品 / 追加購入	定期購入
		登録日※1	登録日 & 一括配送予定日※2	受注日	受付日	登録日
8/4	月	7/31	5	7/31	7/31	5
8/5	火	8/1・2・3	6	8/1	8/1・2・3	6
8/6	水	8/4	7・8・9	8/2・3・4	8/4	7・8・9
8/7	木	8/5	10・11・12	8/5	8/5	10・11・12
8/8	金	8/6	13・14・15	8/6	8/6	13・14・15
8/9	土	出荷なし				
8/10	日					
8/11	月・祝					
8/12	火	8/7	16・17・18	8/7	8/7	16・17・18
8/13	水	8/8・9・10・11・12	出荷なし			
8/14	木					
8/15	金					
8/16	土					
8/17	日					
8/18	月		19	8/8	8/8・9・10・11	19
8/19	火	8/13・14・15・16・17	20	8/9・10・11・12	8/12・13・14・15・16・17	20
8/20	水	8/18	21	8/13・14・15・16・17・18	8/18	21
8/21	木	8/19	22	8/19	8/19	22
8/22	金	8/20	23・24・25	8/20	8/20	23・24・25

※1 8月13日(水)～17日(日)はオンライン登録のみ承ります。製品は夏季休業後に出荷いたします。
※2 支払方法が「毎月口座引落し払い」をご利用の方で、【登録日が6日の方】または【一括配送のお届け日が1～6日の方】は8月6日(水)出荷予定、【登録日が21日の方】は8月21日(木)出荷予定です。
※3 ヘルスケア倶楽部の方は、ご注文の受付時間によっては出荷日が異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Information

夏の贈り物に～お世話になった方へ「ギフトセット」はいかがですか

6月23日(月)より「IZUMIOギフトセット(のし付き)」、また期間・数量限定のお買い得価格で「OLEMIOギフトセット(のし付き)」の受け付けを開始いたします！お世話になった方や、製品をお勧めしたい方への贈り物やお中元としてぜひご利用ください。詳細はNDS「会員の方へのお知らせ」をご確認ください。

※「暑中お伺」の「のし付き」は、6月23日(月)～7月31日(木)のご注文受け付け分までとなります。
期間外のご注文分につきましては、「のし無し」での発送となりますのでご了承ください。



IZUMIO
ギフトセット

「IZUMIO」10パック
「IZUMIO チラシ」1部
「キャップオープナー」1個

※特製化粧箱入り
※ナチュラリープラススリーブ入り
価格:5,000円(税込、送料込)
／1,000ポイント



OLEMIO
ギフトセット

「OLEMIO」10パック
「OLEMIO チラシ」1部
「キャップオープナー」1個

※特製化粧箱入り
※ナチュラリープラススリーブ入り
価格:5,000円(税込、送料込)
／1,000ポイント

SMILE FOR KIDS

“100円の思いやり”を子どもたちへ。

製品ご注文時にプラス100円のお申し込みで、子どもたちを笑顔にすることができます。
ぜひ「こども基金」にご参加いただき、世界中に笑顔の輪を広げませんか。



ナチュラリープラス
こども基金

現在の基金残高 **¥5,548,715**
(2025年5月15日 時点)

1口100円のこども基金を30人の方が1年間継続いただくと、
開発途上国の女の子を1人サポート※することができます。

※認定NPO法人 ルーム・トゥ・リード・ジャパンによる女子教育プログラムの場合

2024年は
約35名の少女を
支援しました

こども基金のお申し込み

テレフォンオーダー ☎0120-934-258
受付時間:平日9時～18時(土・日・祝日休み)

こども基金・活動について

詳細は、公式ホームページTOP画面「CSR」→
「こども基金」をご覧ください。

紹介VTR



クロスワード

今月号のFrais(フレ)、楽しんでいただけましたか？
最後にクロスワードパズルで、アタマを鍛えましょう。

抽選で
10名さまに
プレゼント



パズル制作/ニコリ

AからEのマス目をつないでできるキーワードをお答えください。

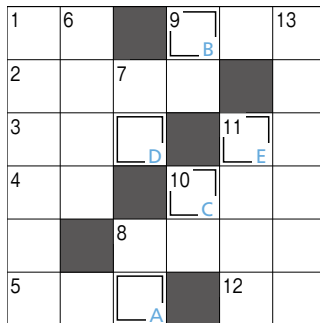
正解者の中から抽選で10名さまに「ルーテ ヘアマスク」1本をプレゼントいたします。

ヨコのカギ

1. 耳にピアスを着けると、これが開く
2. 推し進める。女性活躍○○○○法
3. グルテン○○○ アルコール○○○
4. 煮汁に浮かんできたら取り除くもの
5. 指をぐるぐる回すと捕まえられる虫？
8. 10 本足の生き物のお刺し身
9. 感覚ではなく○○○で考えるのが得意だ
10. 起源。天然○○○の成分を使う
11. リクルートスーツは黒か紺の○が多い
12. 切る前の食パンを数える単位

タテのカギ

1. 道路の舗装に使われる
6. 海から遠い地。○○○○性気候
7. アルファベットでBの次
8. ガマガエルは体表にこれがあります
9. 1 割の 100 分の 1
10. 屋外で踏むのは地面、室内で踏むのは
11. 青と赤の混合色。○○○○のマニキュアを塗る
13. 江戸幕府が倒れ、新政府が成立した改革



【今月のヒント】

日々の手入れで豊かに

応募方法

会員番号(ヘルスケア倶楽部でご購入の方はお客様番号)・氏名・ペンネーム(ご希望の方のみ)・住所・答え・今月号でよかった記事(複数可)・製品や弊社に関するご意見(任意)を、はがきかFAXまたはEメールにて以下までお送りください。Eメールご利用の方はQRコードからご応募いただけます。



宛先

郵便 〒1106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階
株式会社ナチュラリープラス Frais(フレ)「おたより」係
FAX: 03-6230-2455 Eメール: frais@naturally-plus.co.jp

応募締切

2025年8月31日(日)

*郵便: 当日消印有効
FAXとEメール: 当日必着

* Frais(フレ)編集部にお送りいただいた皆さまの個人情報は株式会社ナチュラリープラスにて適正かつ厳重に管理させていただきます。

* 当選者発表の際、氏名、お住まいの都道府県を掲載させていただきます。ペンネームでの掲載をご希望の方は、ペンネームもお書き添えください。

Vol.282(4月号の答え)

リ バ イ ブ

「ルーテ ボディソープ」1本

Vol.282(4月号)ご当選者発表

みっちゃんさん(愛知県) 大山 志絵さん(鹿児島県)
j_mukuさん(福岡県) 川越 有夏さん(山口県)
mieさん(神奈川県) あつきーさん(石川県)
もんたろうさん(大阪府) マダムさん(埼玉県)
ちんさん(滋賀県)
梅ヶ枝(うめがえ)もっ
ちーさん(東京都)

Frais Café

このコーナーは、お手紙を通じた、読者の皆さまとFrais(フレ)編集部とのコミュニケーションスペースです。今月は2025年2月号・3月号に寄せられたお手紙を紹介します。

最近アルコール摂取が多いので、管理栄養士コラムの読みがいがありました。

H・Aさん
(東京都)

参考になったなら、うれしいです♪お酒の量を減らしたら、体調の変化はありましたか？
またぜひ、教えてください！

K・Yさん
(北海道)

ユーグレナ、本当にすごいですよね！
日々、研究が進んでいるので、新たな情報が分かればまたお知らせしますね！

人も地球も救えちゃうユーグレナ、本当にすごいです。やっぱり好きだなと思いました。

ナチュラリープラス製品一覧

価格は全て(税込)です

	製品名	ポイント	会員価格	ヘルスケア倶楽部	
				定期お得価格	その都度価格
ヘルスケア製品	スーパー・リバイブ 	20,000	¥32,400	¥32,400	¥35,650
	スーパー・ルテイン ミルトプラス 	15,000	¥19,800	¥19,800	¥21,800
	OLEMIO 		¥19,800	¥19,800	¥21,800
	IZUMIO 48パックセット 		¥19,800	¥19,800	¥21,800
	AND 		¥19,500	¥19,500	¥21,500
	スーパー・ルテイン 	10,000	¥13,750	¥13,750	¥15,150
	IZUMIO 		¥13,750	¥13,750	¥15,150
	スーパー・ユウグレナ パラミロンARX 		¥13,750	¥13,750	¥15,150
	ピュリフィカFIRE 		¥13,500	¥13,500	¥14,850
	ピュリフィカBB 		¥13,500	¥13,500	¥14,850
	ラクトエア 	2,500	¥3,250	¥3,250	¥3,600
ビューティケア製品	LIFTANT 	10,000	¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ リッチフォーミュラ 		¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ グレイシャスクリーム 		¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ クレンジングプラス 	5,000	¥6,650	¥6,650	¥7,300
	オラージュ UVメイクアップベースクリーム 		¥6,650	¥6,650	¥7,300
	バスミオ 		¥6,650	¥6,650	¥7,300
	★ルーテ ヘアピュリファイア 	2,500	¥3,250	¥3,250	¥3,600
	★ルーテ ヘアマスク 		¥3,250	¥3,250	¥3,600
	ルーテ ボディソープ 		¥3,250	¥3,250	¥3,600
	ルーテ ボディバー 		¥3,250	¥3,250	¥3,600

★…今月の特集製品 ※1 代金引換手数料は1梱包ごとに350円です。 ※2 代金引換手数料がかからない製品と同梱の場合は、無料となります。

製品をご使用いただく際の注意点

LUTEについて

- お肌の状態がすぐれない方・アレルギー反応を経験されたことのある方・初めてご使用になる方は簡易パッチテストをお勧めします。
- お肌に異常が現れた場合は、すぐに使用を中止し、弊社製品相談室あるいは皮膚科専門医などにご相談ください。「製品を使い続けるうちによくなる」といったことはございません。



会員の皆さまへ

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、栄養のバランスを心掛けることを第一として、健康食品は栄養補給や健康の維持のために召し上がってください。ヘルスケア製品は病気の治療もしくは予防または症状の改善を目的とした医薬品ではありません。

製品に対する正しい知識をもって、ナチュラループラスの製品を皆さまの日常生活に上手にお役立てください。

本件についてお気付き・ご不明な点がございましたら、右記の窓口までお気軽にお問い合わせください。

製品・健康に関するお問い合わせ

 **0120-936-329**
受付時間: 平日10時～17時(土・日・祝日休み)

消費者相談窓口

 **0120-919-895**
受付時間: 平日10時～18時(土・日・祝日休み)

(2025年4月1日現在)

特定商取引法に基づく表示

■ 製品・役務の種類

①保健機能食品(栄養機能食品・機能性表示食品) ②清涼飲料水 ③健康補助食品 ④シャンプー、化粧品など ⑤ナチュラループラスグッズ(会員が勧誘活動の際に使用する販促品および日常生活用品) ⑥電力供給サービスの有機農産物、国産水産物、国産畜産物、無添加食品、食用油、調味料、日用品 ⑦共済(総合保障共済、医療保障共済、傷害保障共済、交通事故相互共済) ⑧雑貨 ⑨成犬・成猫用サプリメント

※⑥～⑧は業務提供誘引販売取引となります。※なお、⑥の役務は、ナチュラループラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・ジャパンが提供するものです。

※⑦はナチュラループラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・マルシェが提供するものです。

※⑧はナチュラループラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・ソーシャル・コマースを介して、ユニヴァ共済協同組合が提供するものです。

■ 特定負担に関する事項

①ナチュラループラスとユニヴァ共済のビジネス活動(スポンサー活動など)とシェアプラスなどの紹介活動が行える会員

○登録に係る費用5,000円+13,000円以上のナチュラループラス製品(以下NP製品)代金

※追加ポジションの場合は登録料3,000円(1ポジションごとに1回のみ)+13,000円以上のNP製品代金

※NP製品は、別途送料はかかりません。販促品・グッズに関して購入金額問わず1梱包ごとに全国一律600円(税込)の送料がかかりますが、NP製品と同時購入し、同梱できる場合は、送料はかかりません。これも基金の製品には100円が加算されます。前記⑤のナチュラループラスグッズは、新規登録や有効期間維持のためにご購入いただく必要はありません。

※ユニヴァ共済への加入には組合出資金500円が必要です。

■ 業務提供誘引販売取引の提供条件

- UNIVAでんき:すべての会員が紹介できます。加入の条件はありません。
- ユニマルシェ:すべての会員がユニマルシェの紹介、ユニマルシェ商品の小売ができます。
- ユニヴァ共済:加入できるのは、食料品の無店舗小売業を行っている法人、もしくは個人事業主です。加入には初回のみ組合出資金500円が必要です。

■ 統括者の名称、住所および電話番号

株式会社ナチュラループラス
〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階
代表者 田嶋 隆志
電話番号: 0120-989-329

■ 特定利益の計算方法(報酬)

報酬(特定利益、業務提供利益)は、ナチュラループラスが販売する製品にはポイントと呼ばれる数値、および弊社と提携している企業(以下提携企業)が販売する役務・サービスの購入実績により計算し支払われます。(ボーナス、ウォレット共通)

【条件1】あなたが特定商取引法ならびに関連法規、「会員規約」を遵守し、弊社との信頼関係のもと健全なビジネス活動を行っていること。(ボーナス・ウォレット共通)

【条件2】あなたがポイントの発生するNP製品、ユニヴァ共済が提供するサービスを10,000ポイント以上購入して受け取り、有効期間が発生していること。(ボーナス・ウォレット共通)

【条件3】あなたが会員であること。(ボーナス・ウォレット共通)

【条件4】あなたが直接紹介した人が1人以上いて、かつそのうち1人以上以上有効期間があること。(ボーナス)

【条件5】各種ボーナスの取得条件や規定のポイントを満たしていること。(ボーナス)

【条件6】会社が会員の健全なビジネス活動のために適宜行う、「概要書面」「会員規約」などの改定やその他重要な決定事項の通知が、あなたに常に届く状態であること。(ボーナス・ウォレット共通)

※上記条件の「あなた」とは、ボーナス・ウォレットを受け取るポジション(同一名義追加ポジションを含む)のことを指します。

※【条件6】の通知が会員都合により届かない状況にある場合、その会員が健全なビジネス活動が可能かをナチュラループラスにて審議し、不可能との結論になった場合、ナチュラループラスは報酬の支払いを停止することができます。また、ビジネス活動が行われていない場合や、関連法規や会員規約に違反した、または、ナチュラループラスとの信頼関係を前ずる行為が発覚した場合は、その事実確認の期間においても、ナチュラループラスは報酬の支払いを減額ならびに停止することができます。また、停止された報酬の復益は、弊社の審査・承認により決定されます。

■ 製品・商品名

スーパー・リライブ、スーパー・ルテイン ミルトプラス、スーパー・ルテイン、オレミオ、イズモ、スーパー・ユーグレナ バラミロARX、AND、ビュリフィカFIRE、ビュリフィカBB、ラクトエア、ビュティックア製品、ナチュラループラスグッズ、ユニマルシェ取扱商品、ユニヴァ共済取扱商品、N selection取扱商品

※特定負担、特定利益の詳細に関しては、最新の概要書面2024年9月1日版をご確認ください。

特定商取引に関する法律や医薬品医療機器等法など、コンプライアンスに関するご不明点はコールセンター0120-989-329までお問い合わせください。

各種お問い合わせ・お手続き



ナチュラルプラス会員の方

コールセンター	0120-989-329 (平日10時～18時、土・日・祝日休み) 最新情報、各種お手続き方法などのお問い合わせ
テレフォンオーダー	0120-934-258 (平日9時～18時、土・日・祝日休み) 製品のご注文、ご登録内容変更などのお問い合わせ
消費者相談窓口	0120-919-895 (平日10時～18時、土・日・祝日休み) 解約、返品、クーリング・オフなどのお問い合わせ
製品・健康に関する お問い合わせ	0120-936-329 (平日10時～17時、土・日・祝日休み) 製品の召し上がり方や成分に関するお問い合わせ
F A X	03-6679-2494
サ ロ ン	東京、大阪のサロン窓口で直接ご注文、各種お手続きいただけます。
公式ホームページ	www.naturally-plus.com

N selection	0120-989-068 (平日10時～17時、土・日・祝日休み) info@n-selection.com
ユニマルシェ	info@unimarche.jp ショッピングサイト内の[チャット]または[お問い合わせフォーム] https://unimarche.jp
ユニヴァ共済	0800-888-8877 (平日10時～17時、土・日・祝日休み) [音声ガイダンスメニュー] 3.ユニヴァ共済
UNIVA でんき	03-3505-6632 (平日9時～18時、土・日・祝日休み)



ヘルスケア倶楽部の方

ご注文の際は、ヘルスケア倶楽部をお勧めいただいた方の紹介者情報をお手元にご用意ください。

ヘルスケア倶楽部ダイヤル	0800-222-1114 (平日9時～18時、土・日・祝日休み)
ショッピングサイト	hcc.naturally-plus.com インターネットから簡単にご注文いただけます。上記URLから ご注文ください。携帯電話からはQRコードもご利用いただけます。
F A X	03-6679-2494
サ ロ ン	東京、大阪のサロン窓口で直接ご注文、各種お手続きいただけます。

■ 製品の発送

製品の発送はご注文受け付け後7日以内に行います。製品の到着は地域、発送状況により多少異なる場合がございます。
※在庫状況などによって発送が遅れる可能性がございます。
また、土・日・祝日、その他夏季・年末年始の休業日は、発送手配業務を行っておりません。
※ゴールデンウィーク、お盆、年末年始など連休前後にいただいたご注文は、発送が遅れる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

■ 支払方法

クレジットカード決済または代金引換払い

■ 返品・交換

製品の返品・交換の際は、製品到着日より30日以内に、ヘルスケア倶楽部ダイヤルまでご連絡ください。(返品・交換は、未開封のものに限らせていただきます)
弊社の起因による不良・破損など製品に問題があった場合ならびに注文と違う製品が届いた場合の返品送料は、弊社で負担させていただきます。
お客さまのご事情に起因する返品・交換の送料は、お客さまの負担となります。

■ 製品以外の費用

代金引換払いを利用された場合の手数料(350円)は、お客さまの負担となります。
※製品や購入金額を問わず1梱包ごとにかかります。