

心とからだの
バランスを整える呼吸法



多くのファンが愛してやまない
“推しドリンク”ANDの魅力に迫る!

心とからだの バランスを整える

呼吸法

不安があると
リズムが抑制されて息苦しくなったり、
緊張していると
リズムが浅く速くなり、血圧が上がるなど、
からだや心の健康と切っても切れない関係にある呼吸。

上手な呼吸法を取り入れて、心とからだを健やかに導く方法をご紹介します。



呼吸法にはさまざまあれど、基本は「鼻から吸って口から吐く」。

最近よく聞くようになった「4-7-8呼吸法」とは、4秒かけて鼻から息を吸い込み、7秒間止め、今度は8秒かけて口からゆっくり息を吐き出す呼吸法のことです。他にも「4-4-8」や「5-5-5」などと呼ばれる呼吸法がありますが、いずれも大事なのは、時間をかけて鼻から息を吸って、少しずつ口から息を吐くこと。ゆっくり呼吸をすることで副交感神経が活発になって心身が鎮まります。

基本の腹式呼吸



息を鼻から吸うときに
お腹を膨らませる



息を口から吐くときに
お腹をへこませる



息を吐く時間は息を吸う時間よりも
2倍ほどの時間をかける

悩みに合わせて**呼吸法**を選んでみる。

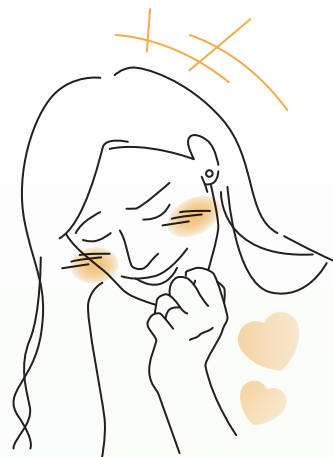
基本は同じでも、からだや心の悩みに応じて、より効果的な呼吸法があります。リラックスして試してみてください。

吹き出し笑い呼吸法

肩の力を抜いて楽な姿勢で座り、背筋を伸ばし、思わず吹き出し笑いをするような感じで、ふっ!ふっ!ふっ!と少しずつ、口から息を吹き出します。息が全部出たら、次に腹式呼吸でゆっくりと鼻から息を吸い戻し、また口から吹き出すのを数回繰り返します。

気分が落ち込んでいるときや、イライラが止まらないときにお勧め。

内臓を刺激して血流を促し、脳も刺激。**怒りや興奮状態などの負のエネルギーを発散し、イライラをリセットします。**



大の字スキャン呼吸法

布団の中で大の字になり、肩から足先まで自分のからだの部位をスキャンするよう感じつつ、ゆっくりと腹式呼吸を行います。

よく眠れないときや、慢性的な疲れがあるときにお勧め。

からだの部位を感じつつ、**呼吸だけに意識を集中することで瞑想効果が得られ、からだと共に脳もリラックス。**そのまま眠ってしまったら、大成功です。



息止め呼吸法

上半身の力を抜いてゆったりと座り、息を60%ほど吸い込んだところで、ゆっくりと息を止めます。少し苦しくなるまで息を止めて、最後は腹式呼吸で息を吐き出して整えます。

緊張してからだがかわばっているときや集中力を高めたいときにお勧め。

「止める呼吸」を行うことで、**気掛かりなことから意識を引き剥がして息苦しさ**に意識を向けさせられればOK。



※現在、治療を受けている方は、事前に主治医にご相談ください。特に血圧異常、脳や循環器系に不調のある方はお控えください。

ナチュラループラス製品の中でも
プレミアムな存在であるがゆえに、
熱烈なファンが多い「AND」。

なぜこれほどまでに
人々の心を惹きつけるのか。

「AND」を“押しドリンク”として
愛飲している方々にその理由を伺い、
魅力を解説します。

AND
清涼飲料水
[50mL×10本]
ナチュラループラス
会員価格 ¥19,500(税込)

ANDの**魅力**に迫る!

押しポイント

01★

エイジングなんてなんのその! /

「ハリと生きがいのある人生」
へと導いてくれる存在。

ファンなら知ってる推しの魅力 ☆

美と活力をコンセプトに開発した“Activate (毎日を活性化) New Drink (これまでにない新感覚飲料)”。その頭文字をとった略称が「AND」です。いつまでもチャレンジし続ける“ハリと生きがいのある人生”へと導く存在でありたい。そんな願いが込められています。



押しポイント

プレミアム感を ほうふつとさせる ゴールドに光り輝く姿。

02

高級感のある
パッケージが
“特別なワクワク感”を
与えてくれるの！



ファンなら知ってる推しの魅力

湧き立つような揺るぎない活力を黒で、輝くような美しさをゴールドで表した洗練されたデザイン。光が上昇するイメージは内側から美しさを育み、健やかさを積み重ねて、スペシャルな自分へと生まれ変わる様子を表現しています。

多くのファンが 愛してやまない

押しドリンク

押しポイント

03

たった10日で/ 美しさと活力を 実感させてくれる実力。



ファンなら知ってる推しの魅力

「AND」は10本でワンセット。ぎっしり配合された有用成分の力を余すことなく発揮させるためには、まずは1日1本を目安に10日間続けて飲んでいただくのがお勧めです。開発時はこの10本分を大きなボトル1本にする案もありましたが、4つのフリーを実現し、フレッシュな状態で飲み切っていただけるよう、10本に小分けしています。



大切な仕事や
イベントの前は10日間の
“押し活”が必須！身も心も
充実して自分に自信が
もてるようになるんです！

美と健康を保つ4つのフリーを実現

保存料
無添加

脂質
ゼロ

合成着色料
無添加

ノン
カフェイン

推しポイント

04

リッチ過ぎる

ほど配合した
有用成分。

ファンなら知ってる推しの魅力

開発当初、ぜいたくな配合のために有用成分を溶かし切れない状態でした。しかし妥協せずに配合したいという一心で工場探しから始め、試行錯誤の結果、全て溶かし切ることに成功しました。

リッチにたくさんの有用成分を配合

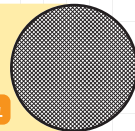
AC-11		大豆ペプチド
ナイアシン		グルコン酸亜鉛
ビタミンB ₂	ビタミンB ₆	ビタミンC
葉酸	リンゴベリー	ブラックカラント
マキベリー	シーベリー	ラズベリー



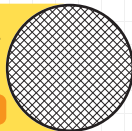
飲むか飲まないかで
"仕事のパフォーマンス"が
変わります!

さらに!
リッチすぎる配合のため、
一般のドリンクの倍の粗さで濾すほど

一般的な
ドリンクを
濾す粗さ
200メッシュ



「AND」を
濾す粗さ
100メッシュ



ドリンクを充填する前に通すメッシュは、通常200メッシュなのに対し、「AND」は有用成分の配合率が高いため100メッシュで濾しています。

推しポイント

05

成分一つひとつの

こだわりがスゴイ!

AC-11※1

ハリのある健やかさへ導く
希少なツル植物のエキス

原料はアマゾン奥地原産の「キャットクロー」。2000年以上前から先住民の生活に利用されている希少なツル植物で、スウェーデンの研究者が250種類以上の植物を探索する中で価値が再認識されました。その抽出エキスであるAC-11※1がエネルギーギッシュな活動をサポートします。

ファンなら知ってる推しの魅力

配合成分の中でも注目すべきは植物由来のもの。植物は紫外線や害虫から自らを守るための色素や香り成分「ファイトケミカル」をもっており、これが健康維持に役立つといわれています。AC-11※1やベリー類の他、たんぱく源として古くから日本人の健康を支えてきた大豆などの植物の力が、美しく、イキイキとした毎日を支えます。

※1 キャットクロー抽出物



大豆ペプチド

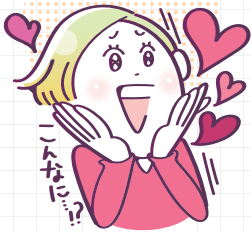
イキイキとしたからだと美肌の土台となる良質なたんぱく質
たんぱく質はからだの土台となるだけでなく、美しさに欠かせない
コラーゲンを構成する栄養素。中でも大豆は体内で合成できない
必須アミノ酸をバランスよくもつ「アミノ酸スコア※2100」の食品で
す。ペプチドなので速やかに美しさと元気の源になります。

アミノ酸
スコア※2100は
“推せる”!!

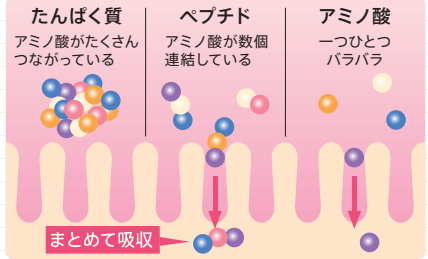
※2 食品に含まれる必須アミノ酸のバランスを数値化したもの。上限を100とし、数値が高いほどアミノ酸が
バランスよく含まれ、栄養価が優れている食品と考えられています。

ペプチドだから吸収がスムーズ!

食事で取るたんぱく質と違い、ペプ
チドはすでに分解、低分子化されて
いるのでスムーズに吸収されるの
が特長。アミノ酸単体で取るよりも
効率がよいといわれています。



吸収の違い



美容成分も
たっぷりだから
カラダも
ピカピカよ!

ナイアシン※3

アクティブな活動をサポートする ビタミンB群の一つ

皮膚や粘膜の健康維持の他、酵素
の働きを助ける“補酵素”として、エ
ネルギー代謝の6~7割に関わると
いわれている水溶性ビタミンです。

※3 栄養機能食品(ナイアシン)。ナイアシンは、
皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。



5種の
ベリー

マキベリー

ラズベリー

シーベリー

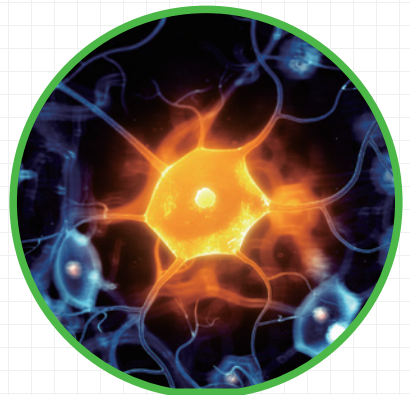
ブラックカラント

リンゴンベリー

輝くような毎日を
サポートする
有用成分の宝庫

5種のベリー

過酷な自然環境で生き抜いてきた驚異の生命力を
もつ5種のベリー類をバランスよく組み合わせる配
合。豊富に含まれるポリフェノールやビタミン、ミネ
ラル類が、輝くような美しさと健やかさを叶えます。



ボーナス入金も!ランディングページのシェアも! ヘルスケア倶楽部に関する機能がCONPUSに集約

会員登録をせずにナチュラループラス製品を購入できるヘルスケア倶楽部でも、SHARE PLUSと同様に、CONPUSのウォレットでボーナスを受け取ったり、製品をご紹介したりできるようになりました。CONPUSのウォレットに集約される機能が増えて、ビジネス活動はさらに便利で簡単になりました!

ヘルスケア倶楽部ボーナスがウォレットに! 「翌日」「1円から」入金

ヘルスケア倶楽部ボーナスの入金先がウォレットになったことで入金までのスピードがアップ。さらに、低額でも報酬を受け取れるようになりました。



	入金先	入金のタイミング	最低入金額
新	CONPUSのウォレット	製品売り上げの翌日	1円～
旧	ご登録口座 (ナチュラループラスボーナス受取口座)	製品売り上げの 4週間後の金曜日	ナチュラループラスボーナスと 合わせて5000円～

ヘルスケア倶楽部ボーナスの取得条件が一部緩和!

よりヘルスケア倶楽部ボーナスを取得しやすくなりました。

キャッシュバックのみ 受け取る場合	ご紹介者(会員の方)の いずれかのBC で有効期間が発生していること
キャッシュバックとポイント を受け取る場合	①ご紹介者(会員の方)が 紹介したBC で有効期間が発生していること ②紹介実績が1人以上あること

ウォレットからヘルスケア倶楽部のご紹介が簡単に!

製品紹介に効果的なランディングページも、ウォレットから簡単にご案内できるようになりました。

- 紹介したい製品を選ぶ
- 紹介URLを送る
- 送る方法を選ぶ
- 送る人を選んで送信!

ウォレット画面の「紹介する」にある、ヘルスケア倶楽部製品のアイコンをタップします。

送られる内容をよく確認して、ページ下部にある紹介するBCを選択し、「友達に紹介URLを送る」ボタンをタップします。

紹介URLを送る方法(アプリ)をタップします。※ここでは例としてLINEを選択して説明します。

紹介URLを送る相手を選択し転送をタップします。これで紹介URLの送信完了です!



2023年 冬季休業のお知らせ

誠に勝手ながら2023年12月29日(金)～2024年1月4日(木)の期間を冬季休業とさせていただきます。
この期間中にいただいたEメールやFAXによる各種お問い合わせ、申請書・注文書などは、2024年1月5日(金)より順次受け付けいたします。皆さまにはご不便をお掛けいたしますが、何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

※登録日によって定期購入製品のお届けが早めの出荷となります。

※クレジットカード払いも通常よりも早く決済させていただく場合があります。

冬季休業前出荷のご注文受付期限

スタート商品 —— 2023年12月28日(木)までに会員登録いただくと、冬季休業前に出荷いたします。

その他のご注文 —— 2023年12月26日(火)12時までにご注文いただくと、冬季休業前に出荷いたします。

※お手続き書面に確認事項が発生した場合は、冬季休業前に出荷できかねます。

出荷スケジュール

出荷日	ナチュラループラス会員			ヘルスケア倶楽部 ^{※3}	
	スタート商品	リピート商品 (定期購入)	追加購入	初回商品/ 追加購入	定期購入
	登録日	登録日& 一括配送予定日 ^{※2}	受注日	受付日	登録日
12/18 月	12/14	19・20	12/14	12/14	19
12/19 火	12/15・16・17	21・22	12/15	12/15・16・17	20
12/20 水	12/18	23・24	12/16・17・18	12/18	21
12/21 木	12/19	25・26	12/19	12/19	22
12/22 金	12/20	27・28・29	12/20	12/20	23・24・25
12/23 土	出荷なし				
12/24 日					
12/25 月	12/21	30・31	12/21	12/21	26・27・28
12/26 火	12/22・23・24	1・2	12/22	12/22・23・24	29・30・31
12/27 水	12/25	3・4	12/23・24・25	12/25	1・2・3
12/28 木	12/26	5・6	12/26	12/26	4・5・6
12/29 金	12/27・28	出荷なし			
12/30 土					
12/31 日					
1/1 月・祝					
1/2 火	出荷なし				
1/3 水					
1/4 木	出荷なし				
1/5 金					
1/6 土	出荷なし				
1/7 日					
1/8 月・祝	出荷なし				
1/9 火					
1/10 水	1/5・6・7・8	11	12/29・30・31 1/1・2・3・4・5	1/5・6・7・8	11
1/11 木	1/9	12	1/6・7・8・9	1/9	12

※1 2023年12月29日(金)～2024年1月4日(木)はオンライン登録のみ承ります。製品は冬季休業後に出荷いたします。

※2 支払方法が「毎月口座引落し払い」をご利用の方は、一部出荷スケジュールが異なりますので以下をご確認ください。

・収納企業「三菱UFJファクター」の方で、【登録日が6～10日の方】または【一括配送のお届け日が1～10日の方】は、2024年1月9日(火)出荷予定です。

・収納企業「アイエスピー」の方で、【登録日が6～15日の方】または【一括配送のお届け日が1～15日の方】は、2024年1月15日(月)出荷予定です。

※3 ヘルスケア倶楽部の方は、ご注文の受付時間によっては出荷日が異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

vol.30 管理栄養士コラム



Part 2

上手に食べて中性脂肪を減らそう

食べ過ぎや運動不足に陥っていませんか？脂質に限らず、**炭水化物の取り過ぎによっても増えてしまう“中性脂肪”**。前号に引き続き、今号は中性脂肪の値が気になる方にお勧めしたい食事のポイントを解説します。

肥満の場合は適正体重を目指そう

BMI<体重kg÷(身長m)²>が**25以上**の方は食事から取るエネルギー量を減らすとともに、運動によってエネルギーを消費して、**適正体重**<(身長m)²×22>を目指しましょう。

食事のポイント

● 食物繊維を しっかり取ろう

食物繊維は体内で中性脂肪やコレステロールの吸収を妨げて体外に排出する働きがあります。特に、海藻や大麦に豊富な水溶性食物繊維は**コレステロール低下にも効果的**です。

POINT
中性脂肪が増えると
コレステロールにも
悪影響を与えます



海藻サラダ 麦ごはん

● 肉より魚を選ぼう

肉や乳製品などに多く含まれる飽和脂肪酸を取り過ぎると中性脂肪が増えます。一方でサバやイワシといった**青魚に豊富なEPAには、中性脂肪の合成を抑える働き**があります。メインに肉料理をよく選ぶ方は、**青魚**におき換えてみるのがお勧め。



青魚

● お菓子や甘い飲料、 お酒の取り過ぎに注意！

糖質の多いお菓子や甘い飲料は一日の摂取量や頻度を減らしましょう。果物は食物繊維豊富ですが、果糖も多いので取り過ぎには注意が必要です。アルコールの摂取は中性脂肪の合成を促進するため、節酒を心掛けましょう。

アルコールの目安量



ビール
500mL



日本酒
1合



ウイスキーダブル
1杯(60mL)



ワイン
200mL



焼酎
100mL

女性はこの
半分程度が
目安

中性脂肪は遺伝的素因がなければ**1~2カ月の食事や運動などの生活習慣の改善で効果が表れる**といわれています。健康診断の予定がある方は、ぜひこの機会にチャレンジしてみるのはいかがでしょうか。

今年のお歳暮は

ユニマルシェの こだわりギフトを

申込締切 **12月18日(月)まで** 送料込/
ギフト・熨斗対応

～おいしさにも健康にもこだわりました～

有機や減農薬で栽培された食材や、できる限り食品添加物を使用しない加工品など、おいしさだけでなく、召し上がる方の健康も考えたこだわりのグルメを厳選しました。

贈り物にも、
年末の食卓を彩るにも最適な
豪華な品々をご用意

カニみそも堪能できる!プリプリの身がぎっしり詰まった「本ずわい蟹(姿)」や、新鮮なまま活〆し、急速冷凍した「国産車海老」など、さまざまな海鮮グルメをご用意しています。大人気のお肉は、希少な「北海道産オーガニックビーフ」に加え、日本三大ブランド牛『松阪牛』の「焼肉小間切落し」など、ギフトはもちろん、ご自宅用としてもお勧めの商品をそろえました。

海鮮
グルメ



本ずわい蟹

国産車海老 活〆生冷凍

肉
グルメ



北海道産オーガニックビーフ

松阪牛 焼肉小間切落し

お取り寄せ
グルメは
こちらから

『毎日食べるものがからだをつくる』
日々の食に関心をもって知ることが大切です。
一緒に食育の輪を広げていきましょう!

christmas
クリスマスケーキ
予約受付中

毎年大人気!
ギフトでも
喜ばれる♡

「おいしいし、安心して子どもに食べさせられる」と毎年評判のクリスマスケーキを今年もご用意しました!
国産米粉やロス削減になる規格外のフルーツなど、こだわりの材料を使用していますので、プレゼントにもお勧めです。



【小麦・白砂糖・食品添加物不使用】
(※一部小麦使用商品あり)



お問い合わせ先

ショッピングサイト (<https://unimarche.jp>) 内の
チャットボタンよりチャット受付中!!
チャット:自動応答24時間対応(スタッフ対応時間:平日10時~17時)
メール:info@unimarche.jp

チャット
受付中です♪

友だち募集中 /



Information

暮れのごあいさつに～お世話になった方へ「ギフトセット」はいかがですか

11月27日(月)より「IZUMIOギフトセット(のし付き)」、また期間・数量限定のお買い得価格で「OLEMIOギフトセット(のし付き)」の受け付けを開始いたします! ナチュラループラス会員の方であれば、どなたでもご注文いただけます。会員でない方へもお届けできますので、お世話になった方や、製品をお勧めしたい方への贈り物やお歳暮としてぜひご利用ください。

各ギフトセット 詳細

「お歳暮」の「のし付き」でお届けいたします。

※「のし付き」は、11月27日(月)～12月15日(金)のご注文受け付け分までとなります。
期間外のご注文分につきましては、「のし無し」での発送となりますのでご了承ください。



IZUMIOギフトセット

「IZUMIO」10パック
「IZUMIOチラシ」1部
「キャップオープナー」1個

※特製化粧箱入り
※ナチュラループラススリーブ入り

価格:5,000円
(税込、送料込)
/1,000ポイント



OLEMIOギフトセット

「OLEMIO」10パック
「OLEMIOチラシ」1部
「キャップオープナー」1個

※特製化粧箱入り
※ナチュラループラススリーブ入り

価格:5,000円
(税込、送料込)
/1,000ポイント

限定
販売

販売期間: 11月27日(月)～12月15日(金)

※期間内に限定数に達した場合は、受け付けを終了させていただきます。

注文方法 / 支払方法

【FAXまたは郵送】「IZUMIO・OLEMIOギフトセット申込書」に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送にてご注文ください。申込書ご希望の方にはFAXまたは郵送にてお届けいたしますので、コールセンター(0120-989-329)までお問い合わせください。

【サロン窓口】サロンに備え付けの「IZUMIO・OLEMIOギフトセット申込書」に必要事項をご記入の上、ご注文ください。

【発送について】1件ごとに配達先個別指定を承ります。また、お届け時間帯をご指定いただけます。
(※配達日はご指定いただけませんのでご了承ください。)

SMILE FOR KIDS

“100円の思いやり”を子どもたちへ。

製品ご注文時にプラス100円のお申し込みで、子どもたちを笑顔にすることができます。
ぜひ「こども基金」にご参加いただき、世界中に笑顔の輪を広げませんか。



ナチュラループラス
こども基金

現在の基金残高 **¥5,701,631**
(2023年9月15日時点)

1口100円のこども基金を29人の方が1年間継続いただくと、
開発途上国の女の子を1人サポート*することができます。

*認定NPO法人 ルーム・トゥ・リード・ジャパンによる女子教育プログラムの場合

2022年は
35名の少女を
支援しました

こども基金のお申し込み

テレフォンオーダー ☎0120-934-258
受付時間: 平日9時～18時(土・日・祝日休み)

こども基金・活動について

詳細は、公式ホームページTOP画面「CSR」→
「こども基金」をご覧ください。

紹介VTR



クロスワード

今月号のFrais(フレ)、楽しんでいただけましたか？
最後にクロスワードパズルで、アタマを鍛えましょう。

抽選で
10名さまに
プレゼント



パズル制作/ニコリ

AからDのマスをつないでできるキーワードをお答えください。

正解者の中から抽選で10名さまに「ルーテ ヘアビュリアファイア」1本をプレゼントいたします。

ヨコのカギ

1. 爪に塗って専用のライトで固めます
2. 五輪にも競技種目がある、手こぎの小さな舟
3. 消費税〇〇 正解〇〇
4. サンプルのごとく。化粧品はまずこれでテストして
6. 〇〇〇の銘
8. 療養のために〇〇〇のあるスープを飲んだ
10. 写真の背景の人物に〇〇〇加工をした
12. 着物を着るときに締めるもの

タテのカギ

1. タイマーで計ります
3. 銀行の預金にもついたりする
5. Oの前のアルファベット
6. いろいろな事柄を書いたもの。〇〇〇帳
7. 口紅をこう呼ぶことも
9. 顔かたちのこと
11. 温泉は〇〇〇のニオイがするといふ人も多い
13. 参加の〇〇をご返信ください
14. 漢字のそばにあるふりがな
15. タイム〇〇〇があれば過去や未来へ行けるかな

1	5	7		11	14
2				12	
		8	9		
	6				15
3			10	13	
4					

A	B	C	D
---	---	---	---

【今月のヒント】



愛し続けます

応募方法

会員番号(ヘルスケア倶楽部でご購入の方はお客様番号)・氏名・ペンネーム(ご希望の方のみ)・住所・答え・今月号でよかった記事(複数可)・製品や弊社に関するご意見(任意)を、はがきかFAXまたはEメールにて以下までお送りください。Eメールご利用の方はQRコードからご応募いただけます。



宛先

郵便：〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階
株式会社ナチュラルプラス Frais(フレ)「おたより」係
FAX：03-6230-2455 Eメール：frais@naturally-plus.co.jp

応募締切

2023年12月31日(日) *郵便：当日消印有効
FAXとEメール：当日必着

Vol.262(8月号の答え)

A	B	C	D	E
グ	ロ	ー	バ	ル

「ラクトエア」1袋

Vol.262(8月号)ご当選者発表

しばちゃんさん(滋賀県) 平井 佳菜子さん(兵庫県)
荒尾 みつ美さん(大阪府) ボノたんさん(埼玉県)
西尾 そい子さん(富山県) はんなりさん(京都府)
山本 千栄子さん(山口県) 瀧本 博通さん(福岡県)
piroさん(静岡県) neeferさん(奈良県)

- * Frais(フレ)編集部にお送りいただいた皆さまの個人情報(住所・氏名・ペンネーム)は株式会社ナチュラルプラスにて適正かつ厳重に管理させていただきます。
- * 当選者発表の際、氏名、お住まいの都道府県を掲載させていただきます。ペンネームでの掲載をご希望の方は、ペンネームもお書き添えください。

Frais Café

このコーナーは、お手紙を通じた、読者の皆さまとFrais(フレ)編集部とのコミュニケーションスペースです。今月は、2023年6月・7月号に寄せられたお手紙を紹介しします。

子どもが琵琶湖で毎日泳ぐのでとても日焼けをしてしまいました。「AURAGE」の「リッチフォーミュラ」と「グレイシャスクリーム」でケアしています。小2にはぜひたく過ぎます。



お誕生日に美と活力のご褒美「AND」があれば、ステキな年の重ね方ができそうで、いいですね!誕生月割引サービスもありますので、ぜひご利用ください。

暑い夏を元気に過ごせて何よりです。お肌がダメージを受けたら、しっかりケアしなきゃいけないという美容の英才教育ですね。




















「AND」大好き!誕生日の自分自身へのご褒美ドリンクとして1年に1回は買おうと決めています!

ナチュラループラス製品一覧

※2023年9月1日より価格を改定いたしました

価格は全て(税込)です

	製品名	ポイント	会員価格	ヘルスケア倶楽部	
				定期お得価格	その都度価格
ヘルスケア製品	スーパー・ルテイン ミルトプラス 	15,000	¥19,800	¥19,800	¥21,800
	OLEMIO 		¥19,800	¥19,800	¥21,800
	IZUMIO 48パックセット 		¥19,800	¥19,800	¥21,800
	★AND 		¥19,500	¥19,500	¥21,500
	スーパー・ルテイン 	10,000	¥13,750	¥13,750	¥15,150
	IZUMIO 		¥13,750	¥13,750	¥15,150
	スーパー・ユグレナ パラミロンARX 		¥13,750	¥13,750	¥15,150
	ピュリフィカFIRE 		¥13,500	¥13,500	¥14,850
	ピュリフィカBB 		¥13,500	¥13,500	¥14,850
ラクトエア 	2,500	¥3,250	¥3,250	¥3,600	
ビューティケア製品	LIFTANT 	10,000	¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ リッチフォーミュラ 		¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ グレイシャスクリーム 		¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ クレンジングプラス 	5,000	¥6,650	¥6,650	¥7,300
	オラージュ UVメイクアップベースクリーム 		¥6,650	¥6,650	¥7,300
	バスミオ 		¥6,650	¥6,650	¥7,300
	ルーテ ヘアピュリファイア 	2,500	¥3,250	¥3,250	¥3,600
	ルーテ ヘアマスク 		¥3,250	¥3,250	¥3,600
	ルーテ ボディソープ 		¥3,250	¥3,250	¥3,600
	ルーテ ボディバー 		¥3,250	¥3,250	¥3,600

★…今月の特集製品

※1 代金引換手数料は1梱包ごとに350円です。 ※2 代金引換手数料がかからない製品と同梱の場合は、無料となります。

製品をご使用いただく際の注意点

ANDについて

- 「AND」は、病気の改善や予防を目的とした医薬品ではなく、「栄養機能食品（ナイアシン）」※です。本品の摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。

※栄養機能食品（ナイアシン）。ナイアシンは、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。



会員の皆さまへ

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、栄養のバランスを心掛けることを第一として、健康食品は栄養補給や健康の維持のために召し上がってください。ヘルスケア製品は病気の治療もしくは予防または症状の改善を目的とした医薬品ではありません。

製品に対する正しい知識をもって、ナチュラループラスの製品を皆さまの日常生活に上手にお役立てください。

本件についてお気付き・ご不明な点がございましたら、製品相談室もしくは消費者相談窓口までお気軽にお問い合わせください。

製品相談室 製品・健康に関するお問い合わせ
0120-936-329
受付時間：平日10時～17時（土・日・祝日休み）

消費者相談窓口 ご不明点・お困り事に関するお問い合わせ
0120-919-895
受付時間：平日10時～18時（土・日・祝日休み）

特定商取引法に基づく表示

（2023年9月1日現在）

■ 製品・役務の種類

①保健機能食品（栄養機能食品）②清涼飲料水③健康補助食品④シャンプー、化粧品など⑤ナチュラループラスグッズ（会員が勧誘活動の際に使用する販促品および日常生活用品）⑥電力供給サービスの⑦有機農産物、国産水産物、国産畜産物、無添加食品、食用油、調味料、日用品⑧共済（総合保障共済、医療保障共済、交通事故相互共済）⑨雑貨⑩成犬・成猫用サプリメント

※①～⑧は業務提供誘引販売取引となります。※なお、⑥の役務は、ナチュラループラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・ジャパンが提供するものです。

※②はナチュラループラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・マルシェが提供するものです。

※⑧はナチュラループラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・ソーシャル・コマースを介して、ユニヴァ共済協同組合が提供するものです。

■ 特定負担に関する事項

①ナチュラループラスとユニヴァ共済のビジネス活動（スポンサー活動など）とシェアプラスなどの紹介活動が行える会員

○登録に係る費用5,000円+13,000円以上のナチュラループラス製品（以下NP製品）代金

※追加ポジションの場合は登録料3,000円（1ポジションごとに1回のみ）+13,000円以上のNP製品代金

※NP製品は、別途送料はかかりません。販促品・グッズに関して購入金額問わず1梱包ごとに全国一律600円（税込）の送料がかかりますが、NP製品と同時購入し、同梱できる場合は、送料はかかりません。こども基金の製品には100円が加算されます。前記⑤のナチュラループラスグッズは、新規登録や有効期間維持のためにご購入いただく必要はありません。

※ユニヴァ共済への加入には組合出資金500円が必要です。※価格はすべて税込金額です。

■ 業務提供誘引販売取引の提供条件

- UNIVAでんき：すべての会員が紹介できます。加入の条件はありません。
- ユニマルシェ：すべての会員がユニマルシェの紹介、ユニマルシェ商品の小売ができます。
- ユニヴァ共済：加入できるのは、食料品の無店舗小売業を行っている法人、もしくは個人事業主です。加入には初回のみ組合出資金500円が必要です。

■ 統括者の名称、住所および電話番号

株式会社ナチュラループラス
〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー 35階
代表者 田嶋 隆志
電話番号：0120-989-329

■ 特定利益の計算方法（報酬）

報酬（特定利益、業務提供利益）は、ナチュラループラスが販売する製品にはポイントと呼ばれる数値、および弊社と提携している企業（以下提携企業）が販売する役務・サービスの購入実績により計算し支払われます。（ボーナス、ウォレット共通）

【条件1】あなたが特定商取引法ならびに関連法規、「会員規約」を遵守し、弊社との信頼関係のもと健全なビジネス活動を行っていること。（ボーナス・ウォレット共通）

【条件2】あなたがポイントの発生するNP製品、ユニヴァ共済が提供するサービスを10,000ポイント以上購入して受け取り、有効期間が発生していること。（ボーナス・ウォレット共通）

【条件3】あなたが会員であること。（ボーナス・ウォレット共通）

【条件4】あなたが直接紹介した人が1人以上いて、かつそのうち1人以上に有効期間があること。（ボーナス）

【条件5】各種ボーナスの取得条件や規定のポイントを満たしていること。（ボーナス）

【条件6】会社が会員の健全なビジネス活動のために適宜行う、「概要書面」「会員規約」などの改定やその他の重要な決定事項の通知が、あなたに常に届く状態であること。（ボーナス・ウォレット共通）

※上記条件の「あなた」とは、ボーナス・ウォレットを受け取るポジション（同一名義追加ポジションを含む）のことを指します。

※【条件6】の通知が会員都合により届かない状況にある場合、その会員が健全なビジネス活動が可能かをナチュラループラスにて審議し、不可能との結論になった場合、ナチュラループラスは報酬の支払いを停止することができます。また、ビジネス活動が行われていない場合や、関連法規や会員規約に違反した、または、ナチュラループラスとの信頼関係を崩す行為が発覚した場合は、その事実確認の期間においても、ナチュラループラスは報酬の支払いを減額ならびに停止することができます。また、停止された報酬の復益は、弊社の審査・承認により決定されます。

■ 製品・商品名

スーパー・ルテイン ミルトプラス、スーパー・ルテイン、オミオ、イズミオ、スーパー・ユーグレナ パラミロンARX、AND、ピュリフィカFIRE、ピュリフィカBB、ラフトエア、ビューティケア製品、ナチュラループラスグッズ、ユニマルシェ取扱商品、ユニヴァ共済取扱商品、N selection取扱商品

※特定負担、特定利益の詳細に関しては、最新の概要書面2023年9月1日版をご確認ください。

特定商取引に関する法律や医薬品医療機器等法など、コンプライアンスに関するご不明点はコールセンター0120-989-329までお問い合わせください。

各種お問い合わせ・手続き



ナチュラルプラス会員の方

コールセンター	0120-989-329 (平日10時～18時、土・日・祝日休み) 最新情報、各種手続き方法などのお問い合わせ
テレフォンオーダー	0120-934-258 (平日9時～18時、土・日・祝日休み) 製品のご注文、ご登録内容変更などのお問い合わせ
消費者相談窓口	0120-919-895 (平日10時～18時、土・日・祝日休み) 解約、返品、クーリング・オフなどのお問い合わせ
製品相談室	0120-936-329 (平日10時～17時、土・日・祝日休み) 製品の召し上がり方や成分に関するお問い合わせ
F A X	03-6679-2494
サ ロ ン	東京、大阪のサロン窓口で直接ご注文、各種手続きいただけます。
公式ホームページ	www.naturally-plus.com

ユニマルシェ	info@unimarche.jp ショッピングサイト内の[チャット]または[お問い合わせフォーム] https://unimarche.jp
ユニヴァ共済	0800-888-8877 (平日10時～17時、土・日・祝日休み) [音声ガイドメニュー] 3.ユニヴァ共済
ユニヴァモバイル	0800-888-8511 (平日10時～18時、土・日・祝日休み) モバイル、タブレットの使い方、設定方法など ユニヴァモバイルに関するお問い合わせ
UNIVAでんき	03-3505-6632 (平日9時～18時、土・日・祝日休み)



ヘルスケア倶楽部の方

ご注文の際は、ヘルスケア倶楽部をお勧めいただいた方の紹介者情報をお手元にご用意ください。

ヘルスケア倶楽部ダイヤル	0800-222-1114 (平日9時～18時、土・日・祝日休み)
ショッピングサイト	hcc.univashop.com インターネットから簡単にご注文いただけます。上記URLから ご注文ください。携帯電話からはQRコードもご利用いただけます。
F A X	03-6679-2494
サ ロ ン	東京、大阪のサロン窓口で直接ご注文、各種手続きいただけます。

■ 製品の発送

製品の発送はご注文受け付け後7日以内に行います。製品の到着は地域、発送状況により多少異なる場合がございます。
※在庫状況などによって発送が遅れる可能性がございます。また、土・日・祝日、その他夏季・年末年始の休業日は、発送手配業務を行っておりません。
※ゴールデンウィーク、お盆、年末年始など連休前後にいただいたご注文は、発送が遅れる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

■ 支払方法

クレジットカード決済または代金引換払い

■ 返品・交換

製品の返品・交換の際は、製品到着日より30日以内に、ヘルスケア倶楽部ダイヤルまでご連絡ください。(返品・交換は、未開封のものに限らせていただきます。)
弊社の起因による不良・破損など製品に問題があった場合ならびに注文と違う製品が届いた場合の返品送料は、弊社で負担させていただきます。
お客様ご事情に起因する返品・交換の送料は、お客様の負担となります。

■ 製品以外の費用

代金引換払いを利用された場合の手数料(350円)は、お客様の負担となります。
※製品や購入金額問わず1梱包ごとにかかります。