

# Frais

9

SEPTEMBER, 2025  
Vol. 287

心身を健やかに導く  
音楽の力



時には自分にプレミアムなご褒美を  
ANDで“ご自愛ケア”のススメ

# 心身を 健やかに導く音楽の力

誰にでもお気に入りの音楽や、思い出の一曲があるように、音楽は私たちの人生にとって欠かせない存在です。耳から入り脳に伝わることで、私たちの心身にさまざまな効果をもたらす「音楽の力」をご紹介します。

## 音楽を聴くことで得られる効果

### やる気と集中力を高める

> 脳内ホルモンの一つ、ドーパミンの分泌を促し、多幸感や意欲、集中力を高めます。

### ストレスを和らげて免疫力アップ

> ストレスホルモンのコルチゾールを減らし、免疫力を高めます。

### リラックスさせる

> 癒やしの音楽を聴くと、脳波が安静時に現れるα波に変化し、心を落ち着かせます。

### 記憶を呼び覚ます

> 音楽は記憶や感情と結び付きやすいので、昔の音楽を聴くことで記憶がよみがえったり、感覚が呼び覚まされたりすることがあります。

## からだを使って楽しむ音楽も効果的

音楽を聴くだけでなく、カラオケなどで歌ったり、楽器を演奏したり、自発的にからだを使って音楽を楽しむことはストレスの発散につながります。歌唱は自然と呼吸が深くなるので自律神経を整える効果も期待できます。



## 音楽には人と人、国と国をつなぐ力も

大人数で一つの音楽をつくり上げる合唱や合奏、音楽に合わせてからだを動かすダンスなどは仲間意識が生まれます。さらに音楽は非言語のコミュニケーション手段。言葉の通じない外国人同士や言語障害のある方をはじめ、年齢や性別、文化の違いを問わずリズムやメロディーで感情を表現したり、セッションで一体感や楽しさを共有できます。



## 医療や介護現場では音楽療法が実践されている

音楽は、障害がある方や認知症の方へのリハビリにも活用されています。音楽のリズムによってからだを動かしやすくなったり、音楽を通じて他者とのつながりを感じられたりするだけでなく、昔のヒット曲で当時の出来事を思い出したり、感情表現が豊かになったりする高齢者もいるそう。



## 音楽を選ぶときのポイント

基本的に「好きなジャンルの音楽」がお勧め。好きな音楽はよい感情や思い出とリンクしているので、からだ反応しやすいといわれています。それゆえに、例えばハードロックが大好きな方が、リラックス効果があるからといって、好きではないクラシック音楽を無理やり聴くのはあまりお勧めしません。

- ✓ 集中したいときは、曲調やリズムがシンプルな音楽を。
- ✓ 思考が行き詰まったときは歌詞がない音楽がお勧め。
- ✓ 心身が疲れているときは、少し切ない雰囲気の曲が癒やしにつながります。
- ✓ イライラしているときはアップテンポの激しい曲を選ぶと発散できます。
- ✓ 落ち込んでいるときは暗い曲は避け、ゆったりと穏やかな曲調の音楽を。

## 落ち着いた雰囲気を演出したいときにお勧めの「Chill」

Chillは、リラックスタイムや来客時などのBGMにお勧めの、ゆったりした曲調の音楽ジャンル。音楽配信サイトで「Chill」や「Chill out」と検索すると関連する曲がヒットします。



時には自分にプレミアムなご褒美を

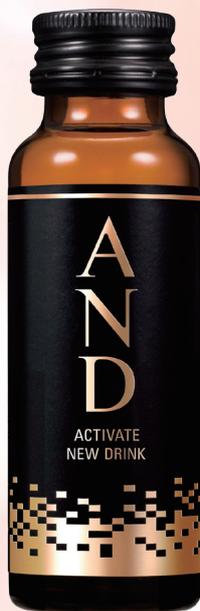
# ANDで “ご自愛ケア”のススメ

毎日の忙しさに加え、9月は長引く残暑の影響でコンディションが変化しやすい時季です。  
いつもと違うなと感じたらムリをせず、自分をいたわる“ご自愛ケア”を取り入れてみませんか？

そこでお勧めなのが美と元気を同時にチャージできるハイブリッドドリンク「AND」。  
プレミアムな1本で時には自分を甘やかし、内側から輝くような美しさと健やかさを手に入れましょう。

## “極上のご自愛ドリンク”AND

「AND」には4種のビタミンをはじめ、植物由来と近代科学に基づく13種類もの有用成分をギュッと凝縮し、ぜいたくに配合。元気がほしい今の時季のあなたに5つのパワーをもたらします。



ナイアシン\*1

グルコン酸  
亜鉛

ブラック  
カラント

マキベリー

ラズベリー

葉酸

ビタミンC

シーベリー

AC-11\*3

リンゴン  
ベリー

ビタミンB6

ビタミンB2

大豆  
ペプチド

AND  
清涼飲料水  
1箱(1本50mL×10本)  
ナチュラループラス会員価格  
¥19,500(税込)

栄養機能食品  
(ナイアシン)

ANDがもたらす

5つのパワー

健やかさを  
支える

若々しさを  
保つ

元気を  
維持する

人生の  
ハリを  
高める

美しさと  
輝きを  
与える

# 明日の元気をチャージするANDの特長成分

## 5種のベリー

美しさに欠かせない成分もぎっしり!

過酷な自然環境で生育しているベリーはポリフェノールやビタミン、ミネラル類の宝庫。輝くような美しさと健やかさに導きます。



ラズベリー



マキベリー



シーベリー



ブラックカラント



リンゴンベリー

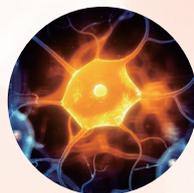


## AC-11<sup>※3</sup>

ハリのある毎日に導く、希少な  
キャットクローの成分を125mgも配合

AC-11<sup>※3</sup>は、2000年以上前からアマゾン奥地の先住民に利用されてきたツル科の植物、キャットクローから抽出したエキス。近年、スウェーデンの研究者によってその価値が再認識されました。たくましい植物の力で、ハリのある健やかさをかなえます。

※3 キャットクロー抽出物



## ナイアシン<sup>※1</sup>

エネルギー活動をサポートする  
ビタミンB群の一種

からだを健やかに保つと同時に、酵素の働きを助ける“補酵素”として、毎日の健康維持をサポート。からだに貯蔵されにくい水溶性ビタミンなので継続的な摂取が欠かせません。

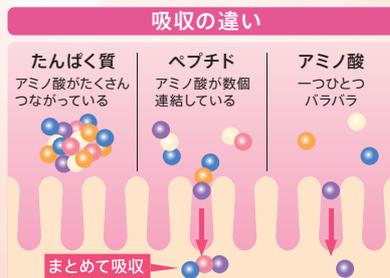
※1 栄養機能食品(ナイアシン)。ナイアシンは、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。



## 大豆ペプチド

速やかに元気をもたらす良質なたんぱく質

大豆は、体内では合成できない必須アミノ酸がバランスよく含まれている「アミノ酸スコア100<sup>※2</sup>」の良質なたんぱく質源。その上ペプチドはたんぱく質が分解、低分子化されているので効率よく取れるのが特長です。頑張りたいときに速やかに元気をチャージします。



※2 食品に含まれる必須アミノ酸のバランスを数値化したもの。上限を100とし、数値が高いほどアミノ酸がバランスよく含まれ、栄養価が優れている食品と考えられています。

# 忙しい人にもぴったり! ANDのご自愛プラン

「AND」は1カ月間で10本お飲みいただく設計でつくられています。目的やライフスタイルに合わせていろいろな飲み方が可能なので、あなたに合った“ご自愛プラン”を実践してみてください!

\\ 1箱10本入り! /



## Plan 1 元気がほしいときに “いつでも1本”



元気がほしいと感じるとき、家事や育児、仕事で頑張らなければならないときにいつでも「AND」を。速やかに元気をチャージできます。

## とっておきの日に備えて Plan 2 “10日間連続”集中チャージ



「AND」の力を実感しやすいのが10日間連続でお飲みいただくプラン。同窓会などのイベントやプレゼンの日など「こそぞ!」という大切な日に向けて、美しさもエネルギーもフル充電したいときにお勧めです。

## Plan 3 “3日に1本” 継続的に自分をいたわる



健やかさを守るために“自分を大切にしている習慣”として3日に1本「AND」を。コンディションを継続的に整えたい方にもお勧めです。

## 頑張った自分への Plan 4 “週末のご褒美”に



週末、1週間頑張った自分へのご褒美に「AND」を。ぜいたくな1本が週末のコンディションをサポートし、翌週への元気と自信をもたらします。

「AND」の**実感**をより**高める**ために普段の生活の中でもご**自愛**ケアを実践しましょう

## オススメ! “ご**自愛**ケア”

### 「自分だけの時間をもつ」

自分と向き合う時間をつくると心が落ち着き、  
ストレスケアにつながります。

- 朝、ゆっくりコーヒーを飲む
- 時間に余裕があるときは散歩する
- 音楽を聴く、読書をするなど、好きなことに没頭する
- 夜、寝る前に日記をつけたり、  
気になったことを書き出したりすると心の整理に



### 「しっかり寝て、しっかり食べる」

健康維持の基本は、質のよい睡眠と、必要な栄養素をバランスよく取ること。厳しい残暑で寝不足や食欲不振に陥っていたら、生活習慣を整えましょう。健康的なからだを保つためにビタミン類やたんぱく質を意識的に取ることも効果的です。

### 「時にはデジタルデトックスを」

スマホやタブレットなどの長時間使用は、睡眠時間の減少や眼精疲労、肩こりの他、SNSの過剰利用によるストレスや集中力の低下など、心身にさまざまな影響を及ぼす可能性があります。夜間は通知オフやスクリーンタイムを設定し意識的に距離を取ることも大切です。



いかり ゆみこの

## vol.51 管理栄養士コラム



### “秋太り”を防ぐ食べ方のコツ

“食欲の秋”の季節がもうすぐ到来しますね。「旬のものがおいしくてつい食べ過ぎて後悔…」なんて経験はありませんか？ 秋に向けて意識したい、**食べ過ぎを防ぐための食べ方のコツ**をご紹介します。

#### 秋に食欲が増してしまう理由

- 1 食欲をコントロールする脳内物質セロトニンの分泌は、日光に当たる時間に比例して増減するといわれています。秋は日照時間が短くなることでその分泌が減少するため、食欲が高まりやすくなります。
- 2 気温が下がると体温を維持するために代謝が活発になります。エネルギー消費量が増えるため、からだをそれを補おうとして食欲が高まりやすくなります。



#### 食べ過ぎを防ぐための工夫

##### ✓ よくかんでゆっくり食べる

やわらかい料理や飲み物ばかりだと、食事が短時間で終わってしまい満腹感を得にくくなります。根菜、きのこ、海藻などの歯応えのある食材を使ったり、大きめにカットしたり、炒め過ぎないようにしたりして、かみ応えを残すような調理法にすると自然にそしゃくが増え、食べ過ぎ防止につながります。



##### ✓ 汁物を先に取る

スープやみそ汁を最初にとることで、水分が胃にたまって空腹感が落ち着き、満腹感も得やすくなります。また、根菜やきのこがたっぷり入った汁物なら、かみ応えアップ&食物繊維も取れて一石二鳥です。汁物は消化を助けて、胃腸の働きをスムーズにしてくれます。準備ができないときは、糖分を含まない水分(水・お茶)を食事の前に取るようにしましょう。

##### ✓ 濃い味付けにしない

濃い味は食欲を刺激して早食いになりやすく、お米やお酒も進んでしまう要因に。味にメリハリをつけて、酸味やうま味、香りを上手に活用しましょう。

食事だけでなく**適度な運動も忘れない**ようにしましょう！

少しの工夫と意識で、**無理なく太りにくい秋の食べ方を実現**できます。  
食べる楽しみはそのままに、からだにやさしい秋を過ごしましょう。

# ZERO

進化への  
出発点



WORLD CONVENTION  
NATURALLY PLUS FESTA 2025

2025.10.18 SAT PACIFICO YOKOHAMA

# 女性への教育支援が 世界を平和に導く 自立の第一歩に



ナチュラリープラス  
こども基金

認定NPO法人 ルーム・トゥ・リード・ジャパンは「子どもの教育が世界を変える」という信念のもと、全ての子どもたちが非識字やジェンダーの不平等から解放され、読み、学び、成長し、永続的な変化を生み出す世界を思い描いて活動する団体です。「ナチュラリープラス こども基金」では、少女たちの教育をサポートする女子教育プログラムを支援しています。

## POINT 01 — 教育におけるジェンダー不平等の現状

現在、1億2,200万人の少女がいまだに学校に通っていないといわれています。歴史的に低所得が続いている国では、高等学校を修了するのは男子100人に対して女子は66人。各国は、女子を男子と同じレベルまで教育しないことで、年間10億ドル以上を失っています。教育を受けられないことは、人生の選択肢を深刻に制限します。何百万人もの少女たちの未来は重大な転換点に立っているのです。



## POINT 02 — ルーム・トゥ・リードの女子教育プログラムの4つの要素

ルーム・トゥ・リードの女子教育プログラムは、4つの重要な要素を柱に、少女たちを支援しています。

ライフスキル  
教育

家族と地域の  
巻き込み

個別  
メンターシップ

物質面の  
サポート

2024年の「ナチュラリープラス こども基金」からの支援金額は

**1,225,000円。**約35名分の少女のサポートに役立てられました。



ナチュラリープラス  
こども基金

皆さまの“100円の思いやり”が子どもたちの可能性を広げ、未来へ羽ばたく一助となっています。これからも温かいご支援をよろしくお願いします。

製品に**プラス100円**で  
子ども支援にご参加いただけます。

※「セット商品」をお申し込みの方は「セット商品」のお届け終了後変更させていただきます。

ご変更はこちらから…

☎️ [ナチュラリープラス](https://www.naturaplyplus.com/) ☎️ 0120-934-258

平日9時～18時(土・日・祝日休み)



女子教育プログラム卒業生  
シュリジャナ・カドカさん

## 夢を追う勇気が、人生を変える力。 守られる少女から、 世界の平和を守る女性に

紛争の影響が残るアフリカ・南スーダン。ネパール陸軍に所属するシュリジャナ・カドカさんは国連の平和維持活動に参加し、現地の安定と人々の安全を守っています。かつて学校に通うことを諦めそうになっていた少女は、ルーム・トゥー・リードのサポートによって学び続けて成長し、今では自国のみならず世界の平和を守っています。

### 諦めなかったことで夢をつかんだ

シュリジャナさんが育ったのは、ネパールの山あいの未開発の村。学校までは毎日10キロを歩いて通っていたそうです。通学の大変さから、両親は教育を受けることを諦めさせようとしたのですが、シュリジャナさんは夢を手放しませんでした。支えてくれたのは、ルーム・トゥー・リードの女子教育プログラム。メンターたちの励ましを受けながら、学業と陸上競技の両方に打ち込み、全国大会で優勝。その実績から陸軍のスポーツクラブに抜てきされ、長年の夢だったネパール陸軍の職員になることを実現しました。



### 今年、国連の平和維持活動(PKO)へ参加

ルーム・トゥー・リードのライフスキルトレーニングを受けて、自信と問題解決能力を高めたことで、夢を追う勇気を得て、女性でも偉大なことを成し遂げられるという強い信念をもつことにつながったのです。

30歳になったシュリジャナさんは、現在、南スーダンの地で平和維持活動に参加。ネパールは国連PKOへの参加に非常に積極的な国の一つです。かつての彼女と同じように、弱い立場にある女性や子どもたちの安心・安全を守る仕事に、シュリジャナさんは誇りをもって取り組んでいます。



10月18日(土)にパシフィック横浜ノースで開催する「World Convention Naturally Plus FESTA2025」には、子ども基金ブースを設置予定です。詳細は次のページをご覧ください。

FESTA2025

# こども基金のブースにぜひお立ち寄りください!

10月18日(土)の「World Convention Naturally Plus FESTA2025」に、「ナチュラループラス こども基金」のブースを出展いたします。当日会場で500円以上募金していただいた方に、国産ヒノキ材を使った「こども基金オリジナルチャーム」をプレゼント!フェスタに参加される方は、ぜひお立ち寄りいただき温かいご支援をよろしく願いたします。

こども基金  
オリジナルチャーム

国産ヒノキの  
間伐材を使用した  
木製チャーム

間伐材を使用することで地球温暖化、土砂崩れ、生物多様性、働き手の少ない林業への貢献につながります。

- お1人さま1個までとさせていただきます
- 数量限定につき、無くなり次第終了いたします

※イメージ

ブースでは、こども基金の支援パートナーであるルーム・トゥ・リードの女子教育プログラムを経験し、**人生を切り開いた少女たちの実話をまとめた映像作品**もご紹介しています。世界中の著名人やアーティストの協力により制作された美しいアニメーションと、大きな試練に立ち向かう実在の少女の姿をぜひ会場でご覧ください。



会員の皆さま



100円の  
思いやり



募金箱

ナチュラループラス



無理なく、続けられる

ナチュラループラス®

The Global Healthcare Company

こども支援



※運営諸経費は全て会社からの拠出金が財源となっています。



現在の基金残高 **¥5,815,802**  
(2025年7月15日 時点)

1口100円のこども基金を30人の方が1年間継続いただくと、**開発途上国の女の子を1人サポート**※することができます。

※認定NPO法人 ルーム・トゥ・リード・ジャパンによる女子教育プログラムの場合

2024年は  
**約35名**の少女を  
支援しました

こども基金のお申し込み

テレフォンオーダー ☎0120-934-258  
受付時間:平日9時~18時(土・日・祝日休み)

こども基金・活動について

詳細は、公式ホームページTOP画面「CSR」→  
「こども基金」をご覧ください。

紹介VTR



# クロスワード

今月号のFrais(フレ)、楽しんでいただけましたか?  
最後にクロスワードパズルで、アタマを鍛えましょう。

抽選で  
10名さまに  
プレゼント



AからDのマス目をつないでできるキーワードをお答えください。  
正解者の中から抽選で10名さまに「ルーテ ボディバー」1個をプレゼントいたします。

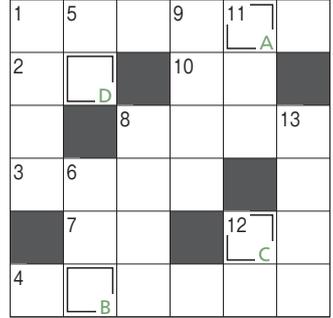
パズル制作/ニコリ

## ヨコのカギ

1. 食器のこれは洗剤で落としましょう
2. すごろくに使う立方体
3. 服装やお化粧などに気を配ります
4. 一石二鳥とか眉目秀麗とか言語道断とか
5. 魚をすくう小型の道具
6. みんな知っている。○○○○徹底
7. ○○と次第によっては中止します
8. 底引き○○ 投○○ ○○の目

## タテのカギ

1. ラッパ形の花が咲きます。この観察日記をつけたり
5. 勝利の○○サイン
6. ファンデーションの前に必要なもの
8. ご飯をよそう道具
9. 左右にゆらゆらと
11. テストのこれにはバツ印が付られます
12. 善○○ 改○○ ○○影響
13. まだ固形物が食べられない赤ちゃん



【今月のヒント】 健やかな毎日を送るために!

応募方法

会員番号(ヘルスケア倶楽部でご購入の方はお客様番号)・氏名・ペンネーム(ご希望の方のみ)・住所・答え・今月号でよかった記事(複数可)・製品や弊社に関するご意見(任意)を、はがきかFAXまたはEメールにて以下までお送りください。Eメールご利用の方はQRコードから応募いただけます。



宛先

郵便 〒1106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階  
株式会社ナチュラループラス Frais(フレ)「おたより」係  
F A X : 03-6230-2455 Eメール:frais@naturally-plus.co.jp

応募締切

2025年10月31日(金) \*郵便:当日消印有効 FAXとEメール:当日必着

\* Frais(フレ)編集部にお送りいただいた皆さまの個人情報は株式会社ナチュラループラスにて適正かつ厳重に管理させていただきます。  
\* 当選者発表の際、氏名、お住まいの都道府県を掲載させていただきます。ペンネームでの掲載をご希望の方は、ペンネームもお書き添えください。

Vol.284(6月号の答え)



「AND」2本

Vol.284(6月号)ご当選者発表

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 宮本 奈津美さん(鹿児島県) | shihoさん(京都府) |
| 富田 久美子さん(鳥根県)  | ナツパさん(岡山県)   |
| 池田 智子さん(熊本県)   | にやおこさん(東京都)  |
| もっちゅりんさん(大阪府)  | 樹里子さん(長野県)   |
| ゆりこさん(東京都)     | colorさん(栃木県) |

# Information

## AURAGEの5種のベリーの一部を変更します

このたび「AURAGE」は、より一層皆さまのエイジング悩みに応えるスキンケアを目指し、特長成分である5種のベリーのうち2種を以下の通り変更いたします。

※ベリー変更に伴う価格・ポイントの変更はございません。

【旧】クラウドベリー※1、クローベリー※2

【新】チェストベリー※3、シーベリー※4

※その他の3種のベリーの変更はありません。

- ※1 ホロムイイチゴ果実エキス:肌保護成分
- ※2 ガンコウラン果実エキス:肌保護成分
- ※3 セイヨウニンジンボク果実エキス:肌保護成分
- ※4 ヒポファエラムノイデス果実エキス:肌保護成分

## 新ベリー配合製品への切り替わり時期について

左記の成分が配合されていない「クレンジングプラス」を除く「AURAGE」各アイテムは、2025年9月上旬から中旬ごろに新ベリーが配合された製品へと切り替わる見込みです。ただし、現行品がなくなり次第、順次切り替えとなるため時期は前後する場合があります。あらかじめご了承ください。

# ナチュラループラス製品一覧

価格は全て(税込)です

	製品名	ポイント	会員価格	ヘルスケア倶楽部	
				定期お得価格	その都度価格
ヘルスケア製品	スーパー・リバイブ 	20,000	¥32,400	¥32,400	¥35,650
	スーパー・ルテイン ミルトプラス 	15,000	¥19,800	¥19,800	¥21,800
	OLEMIO 		¥19,800	¥19,800	¥21,800
	IZUMIO 48パックセット 		¥19,800	¥19,800	¥21,800
	★AND 		¥19,500	¥19,500	¥21,500
	スーパー・ルテイン 	10,000	¥13,750	¥13,750	¥15,150
	IZUMIO 		¥13,750	¥13,750	¥15,150
	スーパー・ユウグレナ パラミロンARX 		¥13,750	¥13,750	¥15,150
	ピュリフィカFIRE 	10,000	¥13,500	¥13,500	¥14,850
	ピュリフィカBB 		¥13,500	¥13,500	¥14,850
ラクトエア 	2,500	¥3,250	¥3,250	¥3,600	
ビューティケア製品	LIFTANT 	10,000	¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ リッチフォーミュラ 		¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ グレイシャスクリーム 		¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ クレンジングプラス 	5,000	¥6,650	¥6,650	¥7,300
	オラージュ UVメイクアップベースクリーム 		¥6,650	¥6,650	¥7,300
	バスミオ 		¥6,650	¥6,650	¥7,300
	ルーテ ヘアピュリファイア 	2,500	¥3,250	¥3,250	¥3,600
	ルーテ ヘアマスク 		¥3,250	¥3,250	¥3,600
	ルーテ ボディソープ 		¥3,250	¥3,250	¥3,600
	ルーテ ボディバー 		¥3,250	¥3,250	¥3,600

★ …今月の特集製品

※1 代金引換手数料は1梱包ごとに350円です。 ※2 代金引換手数料がかからない製品と同梱の場合は、無料となります。

# 製品をご使用いただく際の注意点

## ANDについて

- 「AND」は、病気の改善や予防を目的とした医薬品ではなく、“栄養機能食品(ナイアシン)”<sup>※</sup>です。本品の摂取により疾病が治癒したり、より健康が進捗するものではありません。

※栄養機能食品(ナイアシン)。ナイアシンは、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。



## 会員の皆さまへ

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、栄養のバランスを心掛けることを第一として、健康食品は栄養補給や健康の維持のために召し上がってください。ヘルスケア製品は病気の治療もしくは予防または症状の改善を目的とした医薬品ではありません。

製品に対する正しい知識をもって、ナチュラループラスの製品を皆さまの日常生活に上手にお役立てください。

本件についてお気付き・ご不明な点がございましたら、右記の窓口までお気軽にお問い合わせください。

製品・健康に関するお問い合わせ

 **0120-936-329**

受付時間:平日10時~17時(土・日・祝日休み)

消費者相談窓口

ご不明点・お困り事に関するお問い合わせ

 **0120-919-895**

受付時間:平日10時~18時(土・日・祝日休み)

## 特定商取引法に基づく表示

(2025年9月1日現在)

### ■ 製品・役務の種類

①保健機能食品(栄養機能食品・機能性表示食品) ②清涼飲料水 ③健康補助食品 ④シャンプー、化粧品など ⑤ナチュラループラスグッズ(会員が勧誘活動の際に使用する販促品および日常生活用品) ⑥電力供給サービスの共済(総合保障共済、医療保障共済、傷害保障共済、交通事故相互共済) ⑧雑貨 ⑨成犬・成猫用サプリメント

※⑥、⑦は業務提供誘引販売取引となります。なお、⑥の役務は、ナチュラループラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・ジャパンが提供するものです。

※⑧はナチュラループラスが業務委託を受けている株式会社ユニヴァ・ソーシャル・コマースを介して、ユニヴァ共済協同組合が提供するものです。

### ■ 特定負担に関する事項

①ナチュラループラスとユニヴァ共済のビジネス活動(スポンサー活動など)とシェアプラスなどの紹介活動が行える会員

○登録に係る費用5,000円+13,000円以上のナチュラループラス製品(以下NP製品)代金

※追加ポジションの場合は登録料3,000円(1ポジションごとに1回のみ)+13,000円以上のNP製品代金

※NP製品は、別途送料はかかりません。販促品・グッズに関して購入金額問わず1梱包ごとに全国一律600円(税込)の送料がかかりますが、NP製品と同時購入し、同梱できる場合は、送料はかかりません。これも基金の製品には100円が加算されます。前記⑤のナチュラループラスグッズは、新規登録や有効期間維持のためにご購入いただく必要はありません。

※ユニヴァ共済への加入には組合出資金500円が必要です。

※価格はすべて税込金額です。

### ■ 業務提供誘引販売取引の提供条件

- UNIVAでんき:すべての会員が紹介できます。加入の条件はありません。
- ユニヴァ共済:加入には初回のみ組合出資金500円が必要です。

### ■ 統括者の名称、住所および電話番号

株式会社ナチュラループラス  
〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階  
代表者 田嶋 隆志  
電話番号:0120-989-329

※特定負担、特定利益の詳細に関しては、最新の概要書面2025年9月1日版をご確認ください。

特定商取引に関する法律や医薬品医療機器等法など、コンプライアンスに関するご不明点はコンセンター0120-989-329までお問い合わせください。

### ■ 特定利益の計算方法(報酬)

報酬(特定利益、業務提供利益)は、ナチュラループラスが販売する製品にはポイントと呼ばれる数値、および弊社と提携している企業(以下提携企業)が販売する役務・サービスの購入実績により計算し支払われます。(ボーナス・ウォレット共通)

【条件1】あなたが特定商取引法ならびに関連法規、「会員規約」を遵守し、弊社との信頼関係のもと健全なビジネス活動を行っていること。(ボーナス・ウォレット共通)

【条件2】あなたがポイントの発生するNP製品、ユニヴァ共済が提供するサービスを10,000ポイント以上購入して受け取り、有効期間が発生していること。(ボーナス・ウォレット共通)

【条件3】あなたが会員であること。(ボーナス・ウォレット共通)

【条件4】あなたが直接紹介した人が1人以上いて、かつそのうち1人以上に有効期間があること。(ボーナス)

【条件5】各種ボーナスの取得条件や規定のポイントを満たしていること。(ボーナス)

【条件6】会社が会員の健全なビジネス活動のために適宜行う、「概要書面」「会員規約」などの改定やその他重要な決定事項の通知が、あなたに常に届く状態であること。(ボーナス・ウォレット共通)

※上記条件の「あなた」とは、ボーナス・ウォレットを受け取るポジション(同一名称追加ポジションを含む)のことを指します。

※【条件6】の通知が会員都合により届かない状況にある場合、その会員が健全なビジネス活動が可能かをナチュラループラスにて審議し、不可能との結論になった場合、ナチュラループラスは報酬の支払いを停止することができます。また、ビジネス活動が行われていない場合や、関連法規や会員規約に違反した、または、ナチュラループラスとの信頼関係を崩す行為が発覚した場合は、その事実確認の期間においても、ナチュラループラスは報酬の支払いを減額ならびに停止することができます。また、停止された報酬の復返は、弊社の審査・承認により決定されます。

### ■ 製品・商品名

スーパー・リバイブ、スーパー・ルテイン ミルトプラス、スーパー・ルテイン、オレミオ、イズミオ、スーパー・ユグレナ パラミロン ARX、AND、ビュリフィカ FIRE、ビュリフィカ BB、ラクトエア、ビューティケア製品、ナチュラループラスグッズ、ユニヴァ共済取扱商品、N selection取扱商品

各種お問い合わせ・手続き



ナチュラルプラス会員の方

コールセンター	<b>0120-989-329</b> (平日10時～18時、土・日・祝日休み) 最新情報、各種お手続き方法などのお問い合わせ
テレフォンオーダー	<b>0120-934-258</b> (平日9時～18時、土・日・祝日休み) 製品のご注文、ご登録内容変更などのお問い合わせ
消費者相談窓口	<b>0120-919-895</b> (平日10時～18時、土・日・祝日休み) 解約、返品、クーリング・オフなどのお問い合わせ
製品に関するお問い合わせ	<b>0120-936-329</b> (平日10時～17時、土・日・祝日休み) 製品の召し上がり方や成分に関するお問い合わせ
メール	<b>info@naturally-plus.co.jp</b>
F A X	<b>03-6679-2494</b>
サロン	東京、大阪のサロン窓口で直接ご注文、各種お手続きいただけます。
公式ホームページ	<b>www.naturally-plus.com</b>

その他の商品やサービスに関する窓口

N selection	<b>0120-989-068</b> (平日10時～17時、土・日・祝日休み) <b>info@n-selection.com</b>
ユニヴァ共済	<b>0800-888-8877</b> (平日10時～17時、土・日・祝日休み) [音声ガイダンスメニュー]3. ユニヴァ共済
UNIVA でんき	<b>03-3505-6632</b> (平日9時～18時、土・日・祝日休み)



ヘルスケア倶楽部の方

ご注文の際は、ヘルスケア倶楽部をお勧めいただいた方の紹介者情報をお手元にご用意ください。

ヘルスケア倶楽部ダイヤル	<b>0800-222-1114</b> (平日9時～18時、土・日・祝日休み)
ショッピングサイト	<b>hcc.naturally-plus.com</b> インターネットから簡単にご注文いただけます。上記URLから ご注文ください。携帯電話からはQRコードもご利用いただけます。
F A X	<b>03-6679-2494</b>

■ 製品の発送

製品の発送はご注文受け付け後7日以内に行います。製品の到着は地域、発送状況により多少異なる場合がございます。  
※在庫状況などによって発送が遅れる可能性がございます。  
また、土・日・祝日、その他夏季・年末年始の休業日は、発送手配業務を行っておりません。  
※ゴールデンウィーク、お盆、年末年始など連休前後にいただいたご注文は、発送が遅れる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

■ 支払方法

クレジットカード決済または代金引換払い

■ 返品・交換

製品の返品・交換の際は、製品到着日より30日以内に、ヘルスケア倶楽部ダイヤルまでご連絡ください。(返品・交換は、未開封のものに限らせていただきます)  
弊社の起因による不良・破損など製品に問題があった場合ならびに注文と違う製品が届いた場合の返品の送料は、弊社で負担させていただきます。  
お客様のご事情に起因する返品・交換の送料は、お客様の負担となります。

■ 製品以外の費用

代金引換払いを利用された場合の手数料(350円)は、お客様の負担となります。  
※製品や購入金額を問わず1梱包ごとにかかります。