

# Frais

Vol.294

2026

7-8月

MANAROLA

ITALY



特集

夏に見直す  
命、巡らせる水の力



巻頭

火を使わなくて済む! 手間いらず!  
夏こそ炊飯器調理

Business

NP FAN CLUB 感謝祭2026

夏こそ

炊

飯

器

調理



<タレのアレンジ>

- 手軽に市販のスイートチリソース
- 調理に使ったしょうがしょうゆドレッシングをかけて
- 赤みそ、ケチャップ、オイスターソース、はちみつを同量ずつ合わせてお子さんにも食べやすく

\ idea! /

パクチーがお好きな方は、茎をご飯と一緒に炊き込むと風味アップ。茎は食感が悪いので、盛り付けの前に取り除いて!



これだけで1食完成

## シンガポールチキンライス

シンガポールチキンライス(海南鶏飯)はシンプルな鶏肉の炊き込みご飯。簡単なので、夏休み中の小さなお子さんやお孫さんと作るのにもぴったりです。

作り方 2~3人分

- ① 白米1.5合ともち米0.5合を洗ってざるにあげておく(全部白米でもOK)。
- ② 鶏もも肉1枚 300gほど(むね肉でもOK。皮付きの方がコクが出る)に  
A大さじ3杯とC少量をもみ込んで10分ほど置く。
- ③ 炊飯器に①とB小さじ1杯、水を2合の目盛りまで入れ、お好みできのこ類なども少量加え、最後に②をのせて、普通モードで炊飯する。
- ④ 炊けたら鶏肉だけを取り出しスライス(ご飯の味見をして、薄味だったらAを追加してもよい)。
- ⑤ きのか類などと共に盛り付けたご飯の上のにせる。お好みでパクチー、レタス、きゅうり、トマトなどを付け合わせる。

2レシピ  
共通

味の決め手

- A 市販のしょうがしょうゆドレッシング(しょうゆドレッシング+しょうがのすりおろしでもOK)
- B 市販のフォースープのもと(鶏ガラスープのもと+長ねぎの青い部分1本でもOK)
- C 紹興酒(料理酒でもOK)

しょうがしょうゆドレッシングやフォースープのもとを使った場合でも、すりおろしたしょうがや青ねぎ、にんにくを加えれば、いっそうおいしくなります。フォースープのもとには香辛料が入っているので、これだけでもおいしく作れます。

火を使わなくて済む！

手間いらず！



### \ idea! /

同じような要領で2025年11月号P3でご紹介したスパイスカレーも作れます。その場合は玉ねぎは炒めずにざく切りで。水の量は2合の目盛りまでにしてスープカレーに。



夏バテ気味の今にうってつけの

## サムゲタン

サムゲタン(参鶏湯)は若鶏のおなかにもち米、高麗人参、にんにく、ナツメを詰め、長時間煮込んだ韓国の伝統的な薬膳スープ。冷え性改善の美容食として知られています。今回は手羽元と炊飯器でお手軽「サムゲタン風」を再現。

作り方 2~3人分

- 1 鶏手羽元6本にA 大さじ2杯をもみ込んでおく。
- 2 もち米大さじ2杯を洗ってざるにあげておく(なければ6等分にした切り餅1個)。
- 3 ごぼう、れんこんなどお好みの野菜を一口大の乱切りに。
- 4 炊飯器に水 350mL、B 小さじ1杯、C 50mL、1、2、3を炊飯器に入れ、普通モードで炊飯する(水の代わりに市販のサムゲタンのもとを入れてもよい。その場合はBは入れない)。
- 5 炊き上がったら味見をして、塩気が足りなかったらBが塩を足して味を調える。きのこ類などを入れて、15~24時間保温する。
- 6 食べる直前に刻みねぎを入れ、普通モードで8分ほど炊く。

「とにかく暑くて何もしたくない!」  
というときのために、一般的なレシピよりも  
簡単な作り方になっています。  
あとは気分次第で一手間加えて、  
さらなるおいしさを目指してみてください。



### 炊飯器調理のポイント

- 「煮込み」や「炊き込み」モードなどの調理機能が付いた炊飯器を使う。
- 焦げ付き防止のために、具材の8割以上が液に漬かるようにする。
- 肉に火が通っているかを確認、赤い部分が残っているようなら、火が通るまで普通モードを繰り返すか、24時間以内で保温する。保温でじっくり熱を加えた方が味が染み込み柔らかく仕上がります。



# 今、あなたが飲む一杯の水 それは、巡る命の始まり

人はからだの中を水が巡ることで健康を維持しています。  
今回はそんな水に考えを巡らせながら、健やかさへの道をたどります。

## 1

### 体内を巡って さまざまな働き をする水

体内を循環する水的主要な役割は「運搬」「環境維持」「体温調節」です。水は血液の成分となり、からだの隅々まで酸素、栄養、ホルモンなどを運びます。また老廃物や過剰な物質を尿として体外に排せつし、新陳代謝がスムーズに行われるように体内の環境を維持します。さらに汗をかくことで、からだの中の熱を外へ運び、体温の上昇を抑える働きをしています。

#### 運搬

酸素や栄養分をからだ中に運び、老廃物は体外へ出します

酸素 栄養

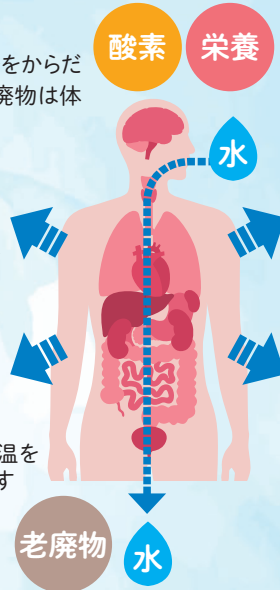
水

#### 環境維持

新陳代謝がスムーズに行われるよう、一定の環境を維持します

#### 体温調節

汗を出して体温を一定に保ちます



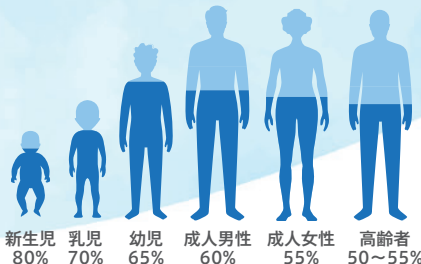
## 2

### 私たちのからだには 体重の約60% もの水が必要です

人間のからだは水できているといっても過言ではなく、成人のからだは体重の約60%の水で満たされています。

しかし加齢とともにからだの水分量は減少します

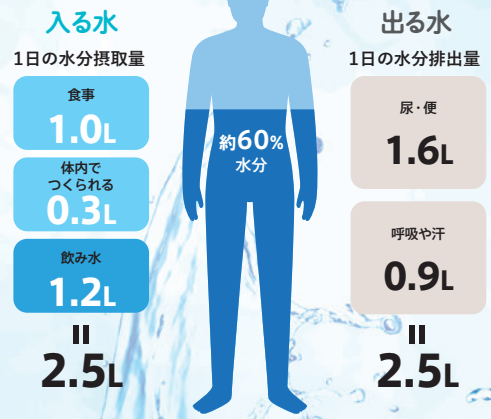
からだの水分量は年齢とともに変化します。生まれたばかりのころが最も多く、加齢とともに50%近くまで減少します。これは、実質細胞数が減るため、筋肉量が少ない女性や肥満の人も水分量は少ない傾向にあります。



# 3

## 1日に からだから出ていく水 は約 2.5L その分を補給しなければなりません

人間は1日に約2.5Lの水分を尿や汗などで体外に排せつしています。からだに必要な水分量を維持するためには、排せつした分と同量の水分を補給しなければなりません。体内でつくられる水は約0.3Lなので、残りの約1Lを食事から、飲み物としては約1.2Lを摂取する必要があります。暑さや運動で大量に汗をかくときは、その分多めの水分補給を心掛けましょう。



### 水分を失うにつれて命の危機が高まります

人間は水さえあれば1カ月近く生きることができますが、水を1滴も飲めないと、2〜3日で生命維持が困難になります。失われる水分が**1%ほどで喉の渇き**を感じ、**5%で脱水症状の危険**。その後、さまざまな健康障害のリスクが生じ、**20%失うと生命の危機**に至ります。



# 4

## 健康のために あと2杯 水を 飲みましょう

厚生労働省などは「健康のため水を飲もう」推進運動を行っています。多くの方が、あと2杯分ほどの水分不足であるとし、喉の渇きを感じる前に補給して、脱水による熱中症を防ぐことを目指しています。

### 脱水症の主な原因

- 水分摂取量の不足
- コーヒーや紅茶など利尿作用のある飲み物の取り過ぎ

脱水症状は体内の水分の絶対量が不足している状態で、熱中症の引き金になります。

### ☑ 脱水症の簡単チェック

- その1 親指の爪の色が白く変わるくらいギュッと押し、手を離してすぐにピンク色に戻らないときは要注意
- その2 手の甲の皮をつまんで離したとき、皮膚がすぐに戻らないときは要注意

# 夏のコンディション管理に水素水IZUMIO

## IZUMIOを上手に活用！

### 1日の水分補給はルーティン化して確実に

夏は寝ている間に500mLもの汗をかきといわれています。朝起きたら、まずは「IZUMIO」を1パック。からだを冷やし過ぎないように常温がお勧めです。

#### 起床時



#### 朝食時

睡眠中に失った500mLの水分もまだ補給できていない状態。食事をしながらゆっくり水分を補給。



#### 就寝前

「IZUMIO」なら倒しても安心なキャップ付きのアルミパウチなので、ベッドサイドに置いて安心。



#### 外出時

1時間以上の外出や散歩には必ず飲み物を持参しましょう。「IZUMIO」なら携帯しやすく、飲み終わった後も荷物になりません。

#### 入浴前後

入浴中は発汗によって水分が失われがち。入浴後だけでなく、前にも「IZUMIO」で水分補給を。



#### 熱中症対策

汗をかきやすい時間帯は特に多めに水分補給。



## ルーティン化のポイント

### POINT 1 時間を決めて 水を飲む

起床時、朝昼晩の食事中、入浴前後、就寝前に加えて、1時間半～2時間置きに水を飲むことをお勧めします。携帯しやすい「IZUMIO」なら時間や場所の制約を受けにくく、からだが必要とする水分に加え水素もすぐに補給できます。

### POINT 2 飲む量 をコントロールする

さまざまな飲料を飲んでいると、結局、1日にどれくらい飲んだのか分からなくなりがち。「IZUMIO」なら1本200mLなので補給する水分量を把握しやすくなります。

### POINT 3 たっぷり補給したい夏は お得な「IZUMIO48パックセット」

ルーティンで消費されるものだから、多めに用意しておけば安心でお得。つい切らしてしまうことがないように、しっかり備えておきましょう。

同程度の本数(90本・96本)を購入する場合と比べても・・・

30パック 13,750円÷30本=1本 458.3円

30パック 13,750円×3箱(計90本) = 41,250円

48パック 19,800円÷48本=1本 412.5円

48パック 19,800円×2箱(計96本) = 39,600円

さらに

1本当たり約46円お得!

6本多いのに1,650円もお得!

# 充填から出荷まで水素を守り抜くために

## IZUMIOの品質は独自の製造サイクルがあればこそ

抜けやすい水素をできる限り多く溶存させ、その状態を維持するために2つの製法特許を取得。業界トップレベルの水素溶存率「3.3ppm\*1」を達成しました。

\*1 充填時平均

### 高い圧力をかけて直接充填

#### ② 充填エリア



充填タンクを経由せず、高い圧力のままアルミパウチに直接充填する方法で高い水素溶存率を実現。アルミパウチは充填前中に余計な空気を抜いているのもこだわりです。

### クリーンな環境の先進施設で徹底的に品質管理

#### ③ 殺菌エリア



おいしい空気ときれいな水に恵まれた栃木県の指定工場は、「健康食品 GMP\*1」に適合し「ISO22000\*2」を取得。

特許製法により  
業界トップレベルの  
水素溶存率を  
実現



### 「膜溶解法」で 水に水素を溶け込ませる

#### ① 水素溶存エリア



気体だけを通す特殊な膜を使った「膜溶解法」を採用。脱気してから高い圧力をかけて多くの水素を溶かし込んでいます。

### 検品を繰り返した上で出荷

#### ④ 梱包・保管エリア



水素溶存率  
充填時平均

3.3ppm

酸化還元電位  
出荷時  
-570 ~  
-700 mV

物質は、相手を「酸化」したり「還元」したりする力\*2をもっています。「酸化」と「還元」の力を数値にしたのが「酸化還元電位」です。

\*2 還元力は in vitro の効果であり、体内の変化ではありません。

### 口に入れる瞬間まで水素水の品質を維持する工夫も

分子が小さく、空気より軽い水素が逃げないように、遮蔽性の高い4層構造のアルミパウチを採用。さらに、キャップの隙間から水素が抜けるのを防ぐために、キャップを下にして梱包しています。



### 冷蔵庫で冷やすときも下向きに!

お手元に届いた後も、下向きに保管していただくことをお勧めします。



\*1 健康食品の製造管理および品質管理に関する基準です。この基準に従った作業と適切な品質チェックを実施することで、品質の良い製品を製造しています。(鹿沼工場)

\*2 衛生面を含め、消費者へ安全な食品を提供することを目的とした食品安全マネジメントシステムに関する国際標準規格です。(鹿沼工場)

# 水素水と巡り合った成分と

## 水素水×オレアビータ

### 新しい価値をプラスしたスポーツニュートリション水素水 OLEMIO

#### 100種類を超える原料を評価し、たどり着いた成分を配合。

「水素水に何か他の成分をプラスすることはできないか?」と考えて誕生した「OLEMIO」。水素水と相性のよい原料を探すために100種類を超える原料を評価し、ミトコンドリアに着目した<オレアビータ>、スーパー・アミノ酸と呼ばれる<L-シトルリン>、水溶性ビタミンの<ナイアシン>を、高濃度水素水の「IZUMIO」にプラスしました。トレーニング習慣のある方はもちろん、毎日をアクティブに楽しみたい方にもお勧めです。



#### OleaVita® <オレアビータ>

2006年にイギリスの科学誌「Nature」にも掲載されたフランス、ルイ・パスツール大学の研究チームによる発見をもとに、400種以上の植物エキスをスクリーニングの上、研究開発されたのが<オレアビータ>です。オレオノール酸、オレウロペインといった特有成分を高濃度化し、規格化。科学的なエビデンスが豊富であることが最大の長特です。

2020年9月、アジア太平洋地域で最高の原料、サプリメント、研究などを表彰するアワード「NutraIngredients-Asia Awards 2020」にて、<オレアビータ>がウエイトマネジメント部門の最優秀賞に輝きました。



OLEMIO  
200mL×30パック  
ナチュラループラス会員価格  
¥19,800(税込)

巡り巡って  
3億本!

## 水素水市場14年連続売上No.1!

### “今”も一番飲まれている水素水 IZUMIO & OLEMIO

水素水がブームになるより前の2007年に発売された「IZUMIO」。有用成分をプラスしたスポーツニュートリション水素水「OLEMIO」は2020年に発売されました。IZUMIOブランドの累計出荷本数は3億本を超え、14年連続で売上No.1<sup>※1</sup>の販売実績を誇ります。2018年には「IZUMIO」を使用した論文が米国の学術誌「American Journal of Food and Nutrition」に掲載されたことで存在感を高め、“選ばれる水素水”として、現在も愛飲者を増やし続けています。



※1 日本国内水素水市場(生成機器、サプリメント除く)2010~2024年、ブランド別売上No.1。(2010~2019年度:IZUMIOの売上、2020~2024年度:IZUMIOおよびOLEMIOの売上合計)。主要対象事業者に対する調査に基づき推計。イブンス株式会社調べ(2025年8月)

※2 日本国内水素水市場(生成機器、サプリメント除く)2020~2024年、ブランド別売上No.1。(IZUMIOおよびOLEMIOの売上合計)。主要対象事業者に対する調査に基づき推計。イブンス株式会社調べ(2025年8月)

# “酷暑冷え”あなたは大丈夫？

check!

- 外気温と室温の差が5℃以上ある環境を頻繁に行き来している  
▶ 自律神経が乱れがち。カーディガンなどでからだを冷やさない工夫も大切。
- 汗をかいた状態でエアコンが効いた部屋に入ることが多い  
▶ 汗が蒸発する際に気化熱として体温を急激に奪ってしまいます。  
汗はタオルやハンカチで拭きましょう。
- 冷たい食べ物や飲み物ばかり取っている  
▶ 胃腸を中心にからだの芯から冷えてしまう心配も。煮込み料理や根菜類など、  
からだを温めるものも意識して食べるようにしましょう。
- 冷気が部屋の下の方にだけたまっている  
▶ 下半身は冷えているのに、上半身は暑くて汗をかく「冷えのぼせ」になりがち。  
サーキュレーターなどを活用して冷気の循環を心掛けましょう。



1つでも当てはまったあなたは「酷暑冷え」かも

シャワーだけで済ませずに温かいお湯にゆったりつかりましょう！



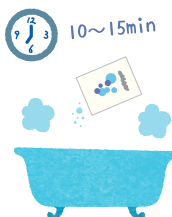
何事も、  
持ち越さないのが大事！  
今日冷えたからだは  
今日のうちに  
温めましょうね

## “今”こそバスミオで水素入浴を！

水素と海水塩でスッキリ&すべすべに

「バスミオ」は水素化マグネシウム\*1とプルトーニウ海水塩\*2を配合した入浴料。水素を溶かし込んだお湯でゆったり入浴すれば、気分もスッキリリフレッシュ。ミネラルたっぷりの海水塩が湯上がりの肌をすべすべに導きます。

\*1 整肌成分 \*2 保湿・整肌成分



38℃前後のぬるめのお湯にゆっくりつかるのがお勧め！

「バスミオ」をお湯に溶かして10～15分待ち、15分程度入浴します。

スッキリ&  
すべすべ



バスミオ〔浴用化粧料〕  
25g×10包  
ナチュラループラス会員価格  
¥6,650(税込)

NP fellow の皆さまへ日頃の感謝を込めて

# NP FAN CLUB 感謝祭 2026

8月1日[土] ~ 8月31日[月]



NP fellow の方限定! **年に一度の感謝祭です!**

販売セット (以下対象製品が2つセットになったもの) をご購入いただくと、それに  
応じた「NP FAN CLUBポイント (Fポイント)」を獲得。獲得したFポイントに応じ  
てお好きな製品と交換できます。

注文方法など詳細は8月1日 (土) 以降、右のQRコードからご確認いただけます。  
いつもの愛用品をお得にストックしながら、気になっていた  
製品も手に入れるチャンスです!

8月1日(土)  
より公開!



8月1日 (土) より各種QRコードからアクセス可能です。公開日時まではページが表示されませんのでご了承ください。



対象  
製品

¥39,600セット

スーパー・ルテイン ミルトプラス



を購入すると...

Fポイント

6P  
付与

合計6ポイント分の製品と交換!



こんなにもらえる!

**注文方法** ※ご注文はNP FAN CLUBに加入している方が対象です

WEBからご注文の方

専用  
WEBサイトは  
こちら



電話からご注文の方

テレフォンオーダー

0120-934-258

平日9時~18時、土・日・祝日休み

サロンでご注文の方

東京サロン

平日11時~19時  
土・日・祝日休み

大阪サロン

平日11時~19時  
木・日・祝日休み

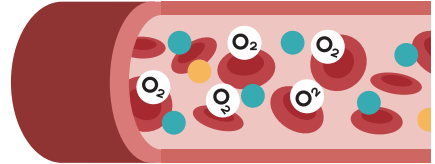


## 頑張り過ぎない！賢い鉄チャージ術

いよいよ夏本番。暑さで食欲が落ち、食事を簡単に済ませてしまう日が増えていませんか？  
 実は汗の中には微量の鉄が含まれているため、**大量に汗をかく夏は一年で最も鉄不足に注意したい季節**です。貧血に悩む女性は多いですが、悩みのない方も夏は鉄の摂取を心掛けましょう。  
**鉄不足がからだに与える影響と鉄を効率よく摂取する食事の工夫**を2号にわたってご紹介します。

### 鉄とヘモグロビンの深い関係

鉄は赤血球に含まれるヘモグロビンの材料になるミネラルです。ヘモグロビンには酸素(O<sub>2</sub>)を全身の細胞に運ぶという役割があります。また、細胞でエネルギーをつくった際に出た二酸化炭素の一部を回収して、肺まで持ち帰る役割もあります。



### 鉄が不足するとどうなるの？

体内の鉄が不足すると、血液中のヘモグロビンの量も減り、スムーズに酸素を運ぶことができなくなって全身の細胞が深刻な酸素不足(酸欠状態)に陥ります。そうすると、エネルギーをつくり出せなくなり二酸化炭素もうまく回収できなくなります。



- 疲れやすい・だるい
- 立ちくらみ
- 動悸・息切れ



- 髪の毛のバサつきや抜け毛
- 肌のハリがなくなる

#### 美容にも影響が！

鉄はたんぱく質やビタミンCとともにコラーゲンをつくる際に必要な成分。鉄が不足するとコラーゲンが十分につくれず、肌のハリも失われやすくなります。

### 夏は鉄が不足しやすい？

夏は暑さで食欲が低下しがち。それによって食事が減り、摂取できる鉄も減ってしまいます。また、汗をたくさんかくことで鉄が体外に流出するため、夏は不足しやすい傾向にあります。鉄は体内で合成することができず、吸収率も低いいため意識して取る必要があります。

※からだのだるさや立ちくらみといった不調は、夏バテや熱中症とも混同しやすいため見過ごされてしまう場合があります。  
 気になる症状があるときは我慢せず、すぐに医療機関を受診するようにしましょう。

今回は、鉄を効率よく摂取する食事の工夫をご紹介します。

## VOICE 会員さまのお声

「IZUMIO48パックセット」と他の製品を一緒に送ってほしい

これまでは「IZUMIO48パックセット」を他の製品と一緒に注文すると、別々の箱で届いていましたが、1つの箱にまとめてお届けできるようになりました！

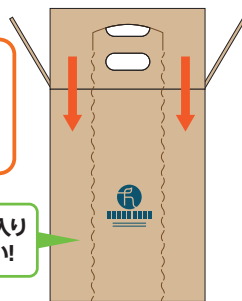
「IZUMIO48パックセット」が余裕をもって収まる、新しいサイズの箱をご用意。空いたスペースに他の製品を同梱することで、荷物がバラバラにならず一度にお受け取りいただけます。

さらに、**取り出しやすいよう箱の側面にミシン目を入れました。**

これからも皆さまのお声を大切に、サービス向上に努めてまいります。

「IZUMIO48  
パックセット」と  
他の注文品が  
一箱に!

ミシン目が入り  
開きやすい!



側面

📞 **コールセンター**  
0120-989-329 受付時間: 平日10時～18時  
(土・日・祝日休み)

✉️ **Eメール**  
info@naturally-plus.co.jp

会員さま満足度向上委員会に  
ご意見・ご要望をお寄せください

## Information

### promino 価格および送料改定のお知らせ

日頃よりN selectionをご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

弊社では「promino」発売以来、品質にこだわった商品をできる限り価格を維持したままお届けできるよう努めてまいりました。

しかし、昨今の世界的なたんぱく質需要の高まりによる原料価格の急騰や、物流コストの上昇が続いており、企業努力のみで現行の価格を維持することが困難な状況となりました。

つきましては、**2026年8月1日(土)**より「promino」の価格ならびに送料を以下の通り改定させていただきます。

#### ■ 価格

商品名	現行価格 7月31日(金)ご注文分まで	新価格 8月1日(土)ご注文分より
promino単品(450g)チョコレート味/ほうじ茶味	3,980円(税込)	<b>4,980円(税込)</b>
promino2袋セット(450g×2)チョコレート味/ほうじ茶味	7,960円(税込)	<b>9,960円(税込)</b>

※定期購入の方は、8月10日(月)以降の「お届け指定日」で発送する分から新価格となります

#### ■ 送料

【改定前】7月31日(金)ご注文分まで: 1袋購入の場合、送料600円

【改定後】8月1日(土)ご注文分より: 1袋購入の場合、送料700円

※2袋以上購入の場合の送料(送料無料)に変更はありません

# クロスワード

今月号のFrais(フレ)、楽しんでいただけましたか？  
最後にクロスワードパズルで、アタマを鍛えましょう。

抽選で  
10名さまに  
プレゼント



パズル制作/ニコロ

AからDのマス目をつないでできるキーワードをお答えください。

正解者の中から抽選で10名さまに「ルーテ ボディソープ」1本をプレゼントいたします。

## ヨコのカギ

- 「今日はお酒を飲みません」という日
- 守るべきおきて
- 『おらが春』を著した俳人は小林○○○
- 顔やからだの産毛などをそること
- 韓国で使われる通貨
- 最高気温が0℃未満の日は○○○日
- 化粧水の量を○○○する
- 判断するには○○尚早だ

## タテのカギ

- 昔は保母さん、保父さんと呼ばれました
- 気がふさぐこと。○○○○だったが友人と話して元気が出た
- 足の裏に○○の目ができると痛むことも
- 夏を英語で言うと
- 見過ごすこと。その件は○○○できない
- 十分に足りていない。書類に○○があった
- 月の最後の約10日間
- 頬などの肌をより美しくするためのマシン

1	5	7	10		15
		6			
2				11	13
3		8		14	
		9	12		
4					

A	B	C	D
---	---	---	---

【今月のヒント】 不足を感じたときに行う、大切なひと手間

応募方法

会員番号(ヘルスケア倶楽部でご購入の方はお客様番号)・氏名・ペンネーム(ご希望の方のみ)・住所・答え・今月号でよかった記事(複数可)・製品や弊社に関するご意見(任意)を、はがきかEメールにて以下までお送りください。Eメールご利用の方はQRコードから応募いただけます。



宛先

郵便：〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階  
株式会社ナチュラルプラス Frais(フレ)「おたより」係  
Eメール：frais@naturally-plus.co.jp

応募締切

2026年9月30日(水)

\*郵便:当日消印有効  
Eメール:当日必着

Vol.291(1-2月号の答え)

A ツ B ミ C カ D サ E ネ

「ルーテ ヘアマスク」1本

Vol.291(1-2月号)ご当選者発表

安食 美絵さん(鳥根県) 有吉 浩美さん(岡山県)  
かおりんさん(神奈川県) 前田 千春さん(神奈川県)  
西部 敦子さん(愛知県) きんぎょさん(兵庫県)  
Aimeeさん(兵庫県) 久光 佐希さん(福岡県)  
こうたママさん(東京都) さっこさん(北海道)

\* Frais(フレ)編集部にお送りいただいた皆さまの個人情報は株式会社ナチュラルプラスにて適正かつ厳重に管理させていただきます。  
\* 当選者発表の際、氏名、お住まいの都道府県を掲載させていただきます。ペンネームでの掲載をご希望の方は、ペンネームもお書き添えください。

# SMILE FOR KIDS

“100円の思いやり”を子どもたちへ。

製品ご注文時にプラス100円のお申し込みで、子どもたちを笑顔にすることができます。  
ぜひ「こども基金」にご参加いただき、世界中に笑顔の輪を広げませんか。



ナチュラルプラス  
こども基金

現在の基金残高 **¥5,754,488**  
(2026年5月14日 時点)

1口100円のこども基金を30人の方が1年間継続いただくと、  
開発途上国の女の子を1人サポート\*することができます。

\*認定NPO法人 ルーム・トゥ・リード・ジャパンによる女子教育プログラムの場合

2025年は  
約35名の少女を  
支援しました

## こども基金のお申し込み

テレフォンオーダー ☎0120-934-258  
受付時間:平日9時~18時(土・日・祝日休み)

## こども基金・活動について

詳細は、公式ホームページTOP画面「CSR」→  
「こども基金」をご覧ください。

紹介VTR



# ナチュラループラス製品一覧

価格は全て(税込)です

	製品名	ポイント	会員価格	ヘルスケア倶楽部	
				定期お得価格	その都度価格
ヘルスケア製品	スーパー・リバイブ 	20,000	¥32,400	¥32,400	¥35,650
	スーパー・ルテイン ミルトプラス 	15,000	¥19,800	¥19,800	¥21,800
	★OLEMIO 		¥19,800	¥19,800	¥21,800
	★IZUMIO 48パックセット 		¥19,800	¥19,800	¥21,800
	AND 		¥19,500	¥19,500	¥21,500
	スーパー・ルテイン 	10,000	¥13,750	¥13,750	¥15,150
	★IZUMIO 		¥13,750	¥13,750	¥15,150
	スーパー・ユウグレナ パラミロンARX 		¥13,750	¥13,750	¥15,150
	ピュリフィカFIRE 		¥13,500	¥13,500	¥14,850
	ピュリフィカBB 		¥13,500	¥13,500	¥14,850
ラクトエア 	2,500	¥3,250	¥3,250	¥3,600	
ビューティケア製品	LIFTANT 	10,000	¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ リッチフォーミュラ 		¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ グレイシャスクリーム 		¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ クレンジングプラス 	5,000	¥6,650	¥6,650	¥7,300
	オラージュ UVメイクアップベースクリーム 		¥6,650	¥6,650	¥7,300
	★バスマミオ 		¥6,650	¥6,650	¥7,300
	ルーテ ヘアピュリファイア 		2,500	¥3,250	¥3,250
	ルーテ ヘアマスク 	¥3,250		¥3,250	¥3,600
	ルーテ ボディソープ 	¥3,250		¥3,250	¥3,600
	ルーテ ボディバー 	¥3,250		¥3,250	¥3,600

## ★…今月の特集製品

※1 代金引換手数料は1梱包ごとに350円です。 ※2 代金引換手数料がかからない製品と同梱の場合は、無料となります。

# 製品をご使用いただく際の注意点

## OLEMIOについて

- 「OLEMIO」は、病気の改善や予防を目的とした医薬品ではありません。
- 「OLEMIO」は清涼飲料水です。飲むことにより痩せるといったものではありません。



## 会員の皆さまへ

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、栄養のバランスを心掛けることを第一として、健康食品は栄養補給や健康の維持のために召し上がってください。ヘルスケア製品は病気の治療もしくは予防または症状の改善を目的とした医薬品ではありません。

製品に対する正しい知識をもって、ナチュラループラスの製品を皆さまの日常生活に上手にお役立てください。

本件についてお気付き・ご不明な点がございましたら、右記の窓口までお気軽にお問い合わせください。

製品に関するお問い合わせ

**0120-936-329**

受付時間：平日10時～17時（土・日・祝日休み）

消費者相談窓口

ご不明点・お困り事に関するお問い合わせ

**0120-919-895**

受付時間：平日10時～18時（土・日・祝日休み）

## 特定商取引法に基づく表示

（2025年11月17日現在）

### ■ 製品・役務の種類

[製品] 保健機能食品（栄養機能食品・機能性表示食品）、清涼飲料水、健康補助食品、シャンプー・化粧品など、ナチュラループラスグッズ（販促品および日常生活用品）、雑貨、成犬・成猫用サプリメント

[役務] 電力供給サービス、共済（総合保障共済、医療保障共済、傷害保障共済、交通事故相互共済）、オンライン診療サービス

※上記役務は、特定商取引法上の業務提供誘引販売取引に該当します。電力供給サービスは株式会社ユニヴァ・ジャパンが提供、共済はユニヴァ共済協同組合が提供（株式会社ユニヴァ・ソーシャル・コマース経由）、オンライン診療サービスは株式会社メディカルオンラインが提供します。

### ■ 特定負担に関する事項

① ナチュラループラスのビジネス活動（スポンサー活動など）、ヘルスケア倶楽部、N selection 取扱商品、ユニヴァ共済取扱商品、NP オンラインクリニックなどの紹介活動が行える会員

● 初回登録：5,000円 + 13,000円以上（税込、送料込）のナチュラループラス製品（以下「NP 製品」）代金

● 追加ポジション登録：3,000円（1 ポジションにつき1 回のみ） + 13,000円以上（税込、送料込）の NP 製品代金

＊ ことも基金対象製品（任意選択）には、上記に加えて100円が加算されます。

### ■ 業務提供誘引販売取引の提供条件

● ユニヴァ共済（任意加入）：初回のみ組合出資金500円のお支払いが必要です。

### ■ 統括者の名称、住所および電話番号

株式会社ナチュラループラス

〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階

代表者 田嶋 隆志

電話番号：0120-989-329

### ■ 特定利益の計算方法（報酬）

報酬（特定利益、業務提供利益）は、ナチュラループラスが販売する製品にはポイントと呼ばれる数値、および弊社と提携している企業（以下提携企業）が販売する役務・サービスの購入実績により計算し支払われます。（ボーナス・ウォレット共通）

【条件1】あなたが特定商取引法ならびに関連法規、「会員規約」を遵守し、弊社との信頼関係のもと健全なビジネス活動を行っていること。（ボーナス・ウォレット共通）

【条件2】あなたがポイントの発生する製品や商品、サービスを10,000ポイント以上購入し、有効期間が発生していること（ボーナス・ウォレット共通）

【条件3】あなたが会員であること。（ボーナス・ウォレット共通）

【条件4】あなたが直接紹介した人が1人以上いて、かつそのうち1人以上に有効期間があること。（ボーナス）

【条件5】各種ボーナスの取得条件や規定のポイントを満たしていること。（ボーナス）

【条件6】会社が会員の健全なビジネス活動のために適宜行う、「概要書面」「会員規約」などの改定やその他重要な決定事項の通知が、あなたに常に届く状態であること。（ボーナス・ウォレット共通）

※上記条件の「あなた」とは、ボーナス・ウォレットを受け取るポジション（同一名義追加ポジションを含む）のことを指します。

※【条件6】の通知が会員都合により届かない状況にある場合、その会員が健全なビジネス活動が可能かをナチュラループラスにて審議し、不可能との結論になった場合、ナチュラループラスは報酬の支払いを停止することができます。また、ビジネス活動が行われていない場合や、関連法規や会員規約に違反した、または、ナチュラループラスとの信頼関係を崩す行為が発覚した場合は、その事実確認の期間においても、ナチュラループラスは報酬の支払いを減額ならびに停止することができます。また、停止された報酬の復益は、弊社の審査・承認により決定されます。

### ■ 製品・商品名

スーパー・リバイブ、スーパー・ルテイン ミルトプラス、スーパー・ルテイン、オレミオ、イズミオ、スーパー・ユークレナ パラミロン ARX、AND、ピュリフィカ FIRE、ピュリフィカ BB、ラクトエア、LIFTANT、LUTE、AURAGE、ナチュラループラスグッズ、N selection 取扱商品、UNIVA でんき、ユニヴァ共済取扱商品、オンライン診療サービス

※特定負担、特定利益の詳細に関しては、最新の概要書面2025年9月1日版および概要書面補足11月17日版をご確認ください。特定商取引法および関連法規のご不明点はコールセンター0120-989-329までお問い合わせください。

# Cover Story This Issue

イタリア  
[ マナローラ村 ]

断崖に築かれたこの村は、中世に起源をもちます。カラフルな家々は、漁師たちが海から自分の家を見分けるために彩られたもの。青い海と夏の光に包まれ、その風景はどこか懐かしく心に残ります。



## 各種お問い合わせ・手続き



### ナチュラルプラス会員の方

コールセンター	<b>0120-989-329</b> (平日10時～18時、土・日・祝日休み) 最新情報、各種お手続き方法などのお問い合わせ
テレフォンオーダー	<b>0120-934-258</b> (平日9時～18時、土・日・祝日休み) 製品のご注文、ご登録内容変更などのお問い合わせ
消費者相談窓口	<b>0120-919-895</b> (平日10時～18時、土・日・祝日休み) 解約、返品、クーリング・オフなどのお問い合わせ
製品に関するお問い合わせ	<b>0120-936-329</b> (平日10時～17時、土・日・祝日休み) 製品の召し上がり方や成分に関するお問い合わせ
メール	<b>info@naturally-plus.co.jp</b>
F A X	<b>03-6679-2494</b>
サロン	東京、大阪のサロン窓口で直接ご注文、各種お手続きいただけます。
公式ホームページ	<b>www.naturally-plus.com</b>

### その他の商品やサービスに関する窓口

N selection	<b>0120-989-068</b> (平日10時～17時、土・日・祝日休み) <b>info@n-selection.com</b>
ユニヴァ共済	<b>0800-888-8877</b> (平日10時～17時、土・日・祝日休み) [音声ガイダンスメニュー]3.ユニヴァ共済
UNIVA でんき	<b>03-3505-6632</b> (平日9時～18時、土・日・祝日休み)



### ヘルスケア倶楽部の方

ご注文の際は、ヘルスケア倶楽部をお勧めいただいた方の紹介者情報をお手元にご用意ください。

ヘルスケア倶楽部ダイヤル	<b>0800-222-1114</b> (平日9時～18時、土・日・祝日休み)
ショッピングサイト	<b>hcc.naturally-plus.com</b> インターネットから簡単にご注文いただけます。上記URLから ご注文ください。携帯電話からはQRコードもご利用いただけます。
F A X	<b>03-6679-2494</b>

#### ■ 製品の発送

製品の発送はご注文受け付け後7日以内に行います。製品の到着は地域、発送状況により多少異なる場合がございます。  
※在庫状況などによって発送が遅れる可能性がございます。  
また、土・日・祝日、その他夏季・年末年始の休業日は、発送手配業務を行っておりません。  
※ゴールデンウィーク、お盆、年末年始など連休前後にいただいたご注文は、発送が遅れる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

#### ■ 支払方法

クレジットカード決済または代金引換払い

#### ■ 返品・交換

製品の返品・交換の際は、製品到着日より30日以内に、ヘルスケア倶楽部ダイヤルまでご連絡ください。(返品・交換は、未開封のものに限らせていただきます)  
弊社の起因による不良・破損など製品に問題があった場合ならびに注文と違う製品が届いた場合の返品の送料は、弊社で負担させていただきます。  
お客様のご事情に起因する返品・交換の送料は、お客様の負担となります。

#### ■ 製品以外の費用

代金引換払いを利用された場合の手数料(350円)は、お客様の負担となります。  
※製品や購入金額を問わず1梱包ごとにかかります。