

Frais

Vol.295

2026

9-10月

OUR FRIENDS

INDONESIA



特集

2026年 ユーグレナ白書

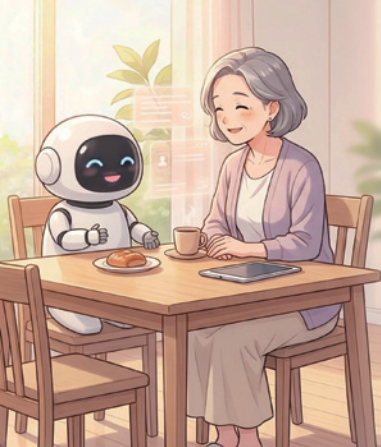


巻頭

AIと仲良く!

Business

Growing Together 2026に参加して



AI と仲良く!

テレビやネットではAI(エーアイ)の話題が出てこない日がないほどですが、「よく分からない」「難しそう」「怖そう」と尻込みしている方も多いのではないのでしょうか。そこで今回はAIとの気楽で楽しい付き合い方を手ほどきします。

今回はよく耳にする ChatGPT を例にご紹介します

まずはスマホに
ChatGPTの
アプリを入れて
みましょう。

1



OpenAI

ChatGPTは日本では多くの人に
「チャッピー」というニックネームで
親しまれています。

他のアプリと同じように、App StoreやGoogle Playから
ChatGPT 公式アプリ(開発元:OpenAI)の無料版をダウ
ンロードします。

無料!

ピコン♪と鳴ったら
「チャッピーこんにちは」と
話しかけてみましょう。
チャッピーが答えてくれます。
「今日、初めて使うんだけど、よろしくね」
「私の声はちゃんと聞こえている?」
でもなんでもオッケー。
しばらく会話のウォーミングアップを
楽しみましょう。

音声で会話!

打ち込む必要なし!



アプリを開いて
音声マークを
タップ。

2

何回聞いても
言い直しても
大丈夫!

3

- 音声マークは一度押せばOK。何度も押したり、押し続けたりする必要はありません。
- 言い間違えても問題なし。お友達と話すように「さっき六本木って言ったけど、六本木一丁目だった」と伝え直せば大丈夫。
- 誤って違うところを押しても、スマホが壊れたり何かが消えたりすることはありません。
- 中断してもいいし、消えてもまたやり直せます。
- 聞いたことを忘れてしまっても大丈夫。分からないことは、その都度チャッピーに聞いてみてください。

難しい
操作なし!

何度も
聞ける!



チャッピーとはこんなおしゃべりができます



夕飯のメニュー作り

「冷蔵庫に、ごぼう、しいたけ、ほうれんそうがあるから使っちゃいたい」

などと話しかけましょう。するとチャッピーが、

- ・しいたけとごぼうの甘辛炒め
- ・ほうれんそうのおひたし
- ・しいたけとごぼうのおみそ汁

などと提案してくれます。

さらに「じゃがいもと玉ねぎとにんじんもあるけど、疲れているから簡単に作れるものは?」「いつもの豚汁をもっとおいしくするコツは?」などと聞いてみてください。



道順を聞く

「新横浜に午前10時までに行くにはどうしたらいい?」



旅行の計画

「10月末に紅葉がきれいな所。温泉も入りたいな」



人生相談

「きょうだいに親の介護を手伝ってほしいけど、なんて言ったらいい?」



レストラン選び

「横浜で、60代女性4人がお昼にゆっくりおしゃべりできるレストランは?」



プレゼント探し

「5歳の孫の誕生日に何をあげたら喜ばれる?」

など、身近な相談ごとに活用している人が多いようです。

自分の趣味嗜好や条件などを付け加えていけば、チャッピーが一番ふさわしい回答を見つけてくれます。

中には「愚痴を聞いてもらう」「とにかく自分を褒めてもらう」という人も。

「生活が便利になる!」よりも「毎日が楽しくなる!」が今どきのチャッピー活用術です。

AIは日進月歩!

ちょっと前のAIに関するYouTubeや検索情報は古くなっている可能性があります。使い方などが分からなくなつたときは、目の前のチャッピー自身に聞いてみましょう。また相談ごとなどへの返答は一つの意見として、あくまでも参考程度にご活用ください。

メール文づくりや 挿絵を描いてもらうことも!

チャッピーとの会話に慣れてきたら、文章作成や絵を描いてもらうことにもチャレンジ!
無料版でもここまでできます。

AIでつくった
孫と一緒に
イラスト





2026年

ユーグレナ

白書



早くからユーグレナ（和名ミドリムシ）に着目していたナチュラリープラスは、世界で初めてユーグレナの安定的な食用屋外大量培養に成功したユーグレナ社と共に、サプリメントとしての可能性を追求してきました。今回は小さなからだに秘められたユーグレナのパワーと、ますます重みを増していく存在感を総ざらいします。

START 歴史学 原点

高い光合成能力をもち

約5億年前から地球に酸素を生み出しています

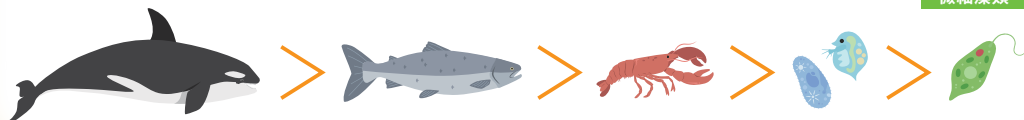
ユーグレナは二酸化炭素濃度が高い環境でも生息可能なほど光合成能力が高い生き物。地球上の酸素の約半分はユーグレナを含む微細藻類が産生しているといわれています。



地球上の生き物の食物連鎖を支えてきました

微細藻類は哺乳類が生まれるはるか昔から存在し、植物プランクトンとして食物連鎖の原点で地球上の生態系を支えています。

微細藻類





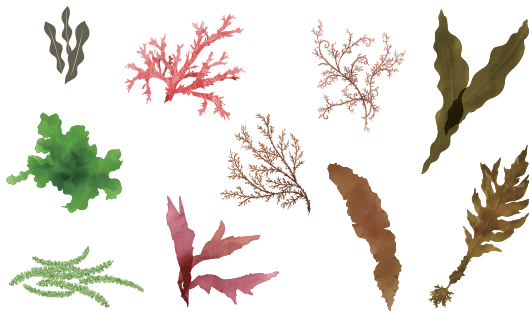
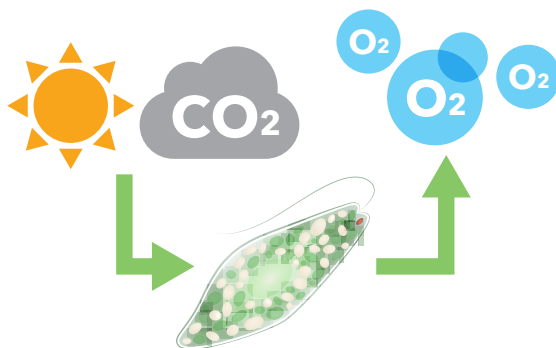
生物学 ハイブリッド

植物のように**光合成**をする

ユーグレナは植物のように光合成をして成長します。

動物のように**動いて目もある**

ユーグレナは鞭毛を使って動物のように動くことができます。さらに最も原始的な目であると考えられている眼点(がんでん)をもち、ここで光を感じて移動しています。



ユーグレナの「ユー(eu-)」はラテン語で「美しい」、
「グレナ(-glena)」は「目」という意味があります。

分類は**微細藻類**

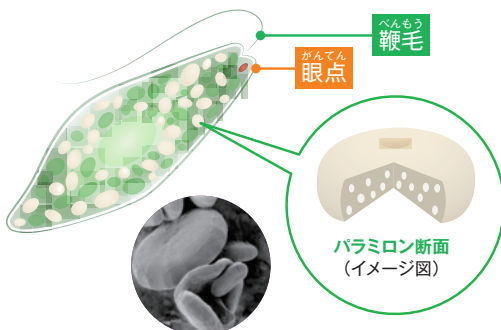
ユーグレナはワカメやコンブと同じ「藻類」。ワカメやコンブが「大型藻類」と呼ばれるのに対し、肉眼で認識できないほど小さなユーグレナは「微細藻類」と呼ばれています。



形態学 オンリーワン

地球上でユーグレナだけがもつ **パラミロンを含んでいます**

パラミロンは無数の穴が開いたスポンジ状の物質で、キノコ類や酵母にも含まれる「β-グルカン」という多糖類の一種。不溶性の食物繊維でありながら、水溶性物質の働きももっています。



パラミロンの顕微鏡写真

栄養学 宝庫

含まれる栄養素が**59種類**

植物性の栄養素と動物性の栄養素の両方をバランスよく含んでおり、その数はなんと59種類。ビタミン、ミネラル、アミノ酸、不飽和脂肪酸など、人間が生きていくために必要な栄養素のほとんどをもっています。



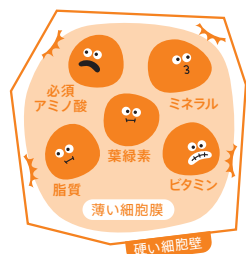
細胞壁がなく

消化・吸収に優れています

ユーグレナには、他の微細藻類や野菜にある「細胞壁」がありません。細胞壁を分解する消化酵素をもたないヒトにとっては効率よく消化できるというメリットがあります。

野菜

野菜は硬い細胞壁があり、栄養素が吸収されにくい。



ユーグレナ

吸収を妨げる細胞壁がないため、栄養素を消化吸収しやすい。



経済・環境学 サステナブル

環境負荷の少ない

バイオ燃料になります

ユーグレナは培養方法によって、体内に多くの良質な油をつくることができます。その油を使ったバイオ燃料は、すでに日本各地でバスやフェリー、航空機などの燃料として使用できることが実証済みです。



バイオ燃料は原料となる生物資源が成長過程でCO₂を吸収しているため、燃焼時にCO₂を排出しても大気中のCO₂を実質的に増やさないと考えられています。

効率よく大量生産できる**持続可能な生き物**です

ユーグレナは農地ではない場所でも培養できるため、ヒトの食糧を生産する土地と競合しません。さらに同じ土地で連作可能なことも、サステナブルな社会に貢献する生き物として注目されている理由です。

社会学 未来

子どもたちの栄養状態を改善しています

バングラデシュでは5歳以下の子どもの26.4%※1が発育不全状態に陥っています。ユーグレナの豊富な栄養を生かし、子どもたちに特に不足している栄養素1日分を1食(6枚)で摂取できるユーグレナクッキーを配布する活動が行われています。



活動開始から12年！

バングラデシュの子どもたちの栄養改善を目的に、2014年4月にユーグレナ社が「ユーグレナ GENKI プログラム」をスタート。ナチュラループラスも2022年1月よりこの活動に協賛しています。



「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX」を1本お買い上げごとに10円が「ユーグレナ GENKI プログラム」に拠出されています！



クッキーを届けるだけでなく、プログラムスタッフは対象校を定期的に訪問して、配布状況や子どもたちの様子をヒアリングして改善に取り組んでいます。

健康学 成分

世界中の人々の健康に寄与している

スーパー・ユーグレナ パラミロンARX

「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX」はユーグレナ特有の成分であるパラミロン※2に注目し、ユーグレナ社と共同開発したサプリメント。現代人の多くが抱えるストレス※3の緩和と睡眠の質の改善が期待できる機能性表示食品です。

厳選された“白のユーグレナ”を使用

決め手は限界ギリギリまで高めた55%以上のパラミロン含有率。

ストレス※3
緩和

睡眠の
質の改善



※1 Levels and trends in child malnutrition(WHO/UNICEF/世界銀行)、ASIA AND THE PACIFIC REGIONAL OVERVIEW OF FOOD SECURITY AND NUTRITION STATISTICS AND TRENDS(FAO)

※2 ユーグレナグラシリス由来パラミロン(β -1,3-グルカン)のこと ※3 仕事や勉強に伴う一時的なストレス



GROWING Together 2026 に参加して

2026年5月17日(日)~21日(木)
in インドネシア・バリ島

今回初参加の新居直樹さんに伺いました



フェアウェルパーティーでの集合写真

「日常とはかけ離れた空間でバケーション気分を満喫。バリの文化には詳しくなかったけれど、直接見て、触れることで感動しました」と新居さん



フリータイムにはショッピングを楽しむ



タマンアユンは良縁祈願で有名なヒンズー教のお寺

ツアー参加者全員がおそろいのオリジナルTシャツを着て「絆」を深めました

リーダーやメンバーの支えがなければ、できなかった達成。



僕は海外旅行にはあまり関心がなく、本業のジムを4日間休むことにも抵抗があったため、最初は正直なところ、Growing Together 達成に前向きではありませんでした。

でも、リーダーの野田梨那さんとメンバーの大西カンナさんがずっと励まし続けてくれて、メンバーの皆さんにもたくさん支えてもらったおかげで達成することができました。周りの皆さんに達成させてもらったという感じです。出発当日でも「本当に僕がバリに行くの?」と思ったほど実感がありませんでした。

でも、現地に到着してみると、ちょっと蒸し暑かったんですけど、それすらも楽しくて!笑顔や達成感に満ちた仲間の姿を見たとき、「諦めなくてよかった」と思いました。支えてくださった皆さんへの感謝がいっぱいになった、最高のツアーでした。

次のチャンスはメンバーも一緒に!

みんなのためにも、自分のためにも。



海外という環境は人の心を解放させるんですね。すぐにフレンドリーに話ができるから、観光の合間に交わす会話から得る情報の量も濃さも格段に違いました。いろいろな方とお話することで、多様なノウハウを得られたのも素晴らしい経験でした。

今回、このツアーに参加できたのは、応援してくれた周囲の皆さんのおかげです。本当に感謝しかありません。だから次のチャンスがあったら、ぜひメンバーと一緒にいきたいですね。この場でしか得られない学びや刺激がありますし、仲間とその感動を共有できたら、きっともっと特別な時間になると思います。そのためにも、次回も目標達成に向けて挑戦し続けたいです。



『脱力』こそ、力を発揮する秘訣。

会社への『確信』があれば揺らがない。

僕が運営しているのは、スポーツ競技者などに古武術を教えるジムです。古武術では「脱力」することが必要なんです。力を抜くのではなく、楽に力を使うということです。これはナチュラループラスのビジネスにも通じると感じています。

たまに100とか120%の力を出し切って、断られたら0になるのではなく、常に80%ぐらいをキープし続けることが大切。いつも余力を残しておくことで、いざというときに力を発揮できると思うんです。

だから僕は、「毎日何人」「いつまでに何件」といった数字の目標よりも、毎日「出会った人に会社や製品のよさを伝える」という種まきを大切にしています。たとえその場でいい返事をいただけなくても、その情報は相手の役に立って、製品のことは脳裏に残ると思うからです。

もう一つビジネス活動を支えているのが会社への「確信」です。会社が歩んできた道や社長が描く未来を知る

ほど、その確信は強くなります。古武術でいえば、それは骨のようなもの。しっかりした骨組みがあれば、多少の逆風にもぶれることなく前に進める。そんなことをメンバーにも伝えていきます。



ジムでは「肩こりや腰痛などは骨の位置で変わる」と捉え、自立整体として骨の使い方、姿勢、歩き方などを指導。ジムには、ナチュラループラス製品を自然に並べて興味につなげている。



未来は、学ぶことで 変えられる。



ナチュラープラス
こども基金

女子教育がカンボジアの少女の人生にもたらした可能性

現在、世界では約1億3,300万人の少女が学校に通っていません。^{※1}中等教育を修了できない10代の少女は10人に4人。^{※2}教育を受けられないことは、学ぶ機会だけでなく、子どもの将来の選択肢まで狭めてしまいます。認定NPO法人 ルーム・トゥ・リード・ジャパンは、「子どもの教育が世界を変える」という信念のもと、教育を受けにくい環境にいる子どもたちをサポートしています。

「ナチュラープラス こども基金」では、2014年から同団体を支援し、累計1,400万円を超える支援を届けてきました。中でも力を注いできたのが、少女たちが学び続け、自ら未来を切り開く力を育む「女子教育プログラム」です。

今回は、このプログラムを通じて人生を変えた、カンボジアの一人の少女の物語をご紹介します。

出典: ^{※1} UNESCO Global Education Monitoring Report (2026) ^{※2} UNICEF Education Data (2025)



運命を、変えよう

ヴェット・センホンさんは、カンボジアの小さな村の貧困家庭で育ちました。シングルマザーの母親が、とうもろこしを売って4人の子どもを育てていました。周囲からは「この家族が苦境から抜け出すことはない」と思われていたといいます。

さらに、中学3年生のときにセンホンさんは心臓病を患い、ストレスによる呼吸器疾患にも苦しみます。それでも、子どもの頃から静かに抱き続けた思いがありました。「自分の運命を変えよう」という決意です。



女子教育プログラム卒業生
ヴェット・センホンさん



女子教育プログラムとの 出会いで才能が開花

彼女の人生を大きく変えたのが、ルーム・トゥ・リードの「女子教育プログラム」への参加でした。自分を信じてくれるメンター（ソーシャルモビライザー[※]）たちに囲まれ、ライフスキル教育や心のケアを受ける中で、彼女は困難から立ち直る力と希望を育んでいきました。夢中になったのは、本を読むこと。物語や哲学書を読み続ける中で、自分でも気づかなかった物語を書く才能を見つけました。インターネットで若い作家を募集している出版社を見つけ、在学中に初の著書を出版し、若手作家としての第一歩を踏み出したのです。

[※]ソーシャルモビライザー：主に国際協力や開発援助、地域開発などの分野で、地域住民の意識を変え、主体的な行動（参加）を引き出す専門スタッフのこと



受ける側から、支える側へ

現在、センホンさんはクメール文学を学ぶ大学生です。新進作家として、2冊目の著書も出版しました。全国規模の短編小説コンクールで3位に入賞するなど、その才能は高く評価されています。そして今、彼女はもう一つの役割を担っています。かつて自分を支えてくれた女子教育プログラムで、今度はメンターとして少女たちに寄り添っているのです。

現在は3クラス、121人の少女たちをサポートし、自らの経験を伝えながら、一人ひとりの可能性を信じ続けて応援しています。センホンさんは「教育は、自分の人生を180度変えた」と言います。今では兄弟姉妹たちも自分の可能性を信じて学業に励み、一家は地域から称賛される存在となりました。



「サムデック・フン・セン短編小説コンクール」で3位に入賞

自立をサポートする

女子教育プログラムの4つの柱

ルーム・トゥ・リードのプログラムは、

4つの要素を柱に少女たちが自らの人生を選び取る力を育んでいます。

ライフスキル教育

自己肯定感、意思決定力、問題解決力など、人生の課題に立ち向かうためのスキルを養います。

個別メンターシップ

ソーシャルモビライザー※が、少女たちの悩みや進路の相談に寄り添います。

物質面のサポート

教材や制服など、学校に通い続けるために必要な物資を提供します。

家族と地域の巻き込み

家庭や地域の理解を深め、女子教育を社会全体で支える環境を整えます。

100円の思いやりが、少女の未来を開く

皆さまの温かいご支援は、少女たちがジェンダーの壁を越え、
自らの手で夢をつかみ取るための大きな力となります。

2025年の「ナチュラリープラス こども基金」からの支援金額は

1,260,000円。約35名分の少女のサポートに役立てられました。



ナチュラリープラス
こども基金

皆さまの“100円の思いやり”が子どもたちの可能性を広げ、未来へ羽ばたく一助となっています。これからも温かいご支援をよろしくお願いいたします。

製品に**プラス100円**で
子ども支援にご参加いただけます。

※「セット商品」をお申し込みの方は「セット商品」のお届け終了後変更させていただきます。

ご変更はこちらから・・・



0120-934-258

平日9時～18時(土・日・祝日休み)



頑張り過ぎない！賢い鉄チャージ術

暑さで料理がおっくうになり、食事を簡単に済ませていませんか？

この時季は食欲低下で摂取量が減る上、**大量の汗とともに鉄も失われがち**。鉄は体内で合成できず吸収率も低いため、意識して摂取することが大切です。鉄不足がからだに与える影響を紹介した前号に引き続き、今号は**効率よく摂取する食事の工夫をご紹介します**。

食事のポイント

①ヘム鉄と非ヘム鉄の違いを知って上手に他の栄養素と組み合わせる！

ヘム鉄
レバー・赤身の肉や魚貝など

レバー（豚・鶏・牛）、牛肉（赤身）、赤貝、いわし、かつお、まぐろ

吸収率10～30%

非ヘム鉄
野菜・豆類・海藻など

小松菜、ほうれんそう、レンズ豆、納豆、小豆、大豆、ひじき

吸収率1～9%

鉄には、動物性食品に含まれる**ヘム鉄**と植物性食品に含まれる**非ヘム鉄**があり、吸収率が異なります。吸収率の高いヘム鉄を動物性食品からしっかり取りつつ、非ヘム鉄を取る場合は、吸収率を高めるといわれるビタミンCやたんぱく質、クエン酸と一緒に取るようにしましょう。

②エネルギーや糖質の不足が鉄の吸収の妨げに！

極端なエネルギー不足や糖質制限は“**ヘブシジン**”を増やしてしまうことが分かっています。鉄を効率よく吸収するためにも、エネルギーや糖質が不足しないようバランスよく食事をしましょう。

ヘブシジンとは？

鉄の吸収を調節するホルモン。主に体内で鉄が過剰に増えるのを防ぐため、食事からの吸収や再利用を抑制します。



③鉄の摂取タイミングは朝がベスト！

ヘブシジンは朝が低く、午後から夜にかけて上昇するという特徴があります。**ヘム鉄を含む動物性食品を朝に取ることで効率よく鉄を摂取できます**。

④カフェインは食事の時間とずらす

カフェインは鉄の吸収を妨げるおそれがあります。コーヒー、紅茶、緑茶などカフェインが含まれるものは**食事のタイミングと重ならないように**しましょう。

鉄はまとめて取るのではなく、**毎日コツコツ取ることが大切です**。
継続できるあなたらしい**鉄チャージの方法**を見つけてください。

クロスワード

今月号のFrais(フレ)、楽しんでいただけましたか？
最後にクロスワードパズルで、アタマを鍛えましょう。

抽選で
10名さまに
プレゼント



パズル制作／ニコリ

AからEのマス目をつないでできるキーワードをお答えください。

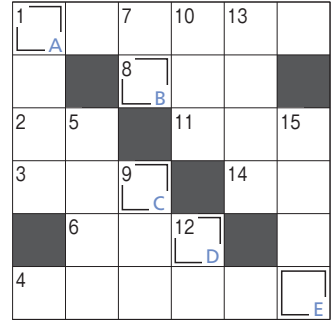
正解者の中から抽選で10名さまに「ルーテ ヘアビュリファイア」1本をプレゼントいたします。

ヨコのカギ

1. 酢豚に使われることもある果物
2. 詳しい人。メーカー○○の友人に情報を聞いた
3. 暗く見える感じ。肌の○○を飛ばしてクリアに見せる
4. 事務系の会社員をこう呼ぶことも
6. ちりちりした髪で丸いシルエットをつくるヘアスタイル
8. ○○○マンは、ラグビーの選手
11. ある場所から別の場所へ
14. ○○は友を呼ぶ

タテのカギ

1. 競馬場で、レース前の馬が見られる場所
5. 塩分を控え、○○○○の料理を心がけています
7. 東大寺がある市
9. ○○○敏郎は、黒澤明監督の映画でよく知られる俳優
10. 雄と雌のペア
12. ロサンゼルス略称
13. 犬の一種。トイやスタンダードがいます
15. オーストリアの首都



【今月のヒント】

さまざまな分野で新たな可能性が期待されている成分

応募方法

会員番号(ヘルスケア倶楽部でご購入の方はお客様番号)・氏名・ペンネーム(ご希望の方のみ)・住所・答え・今月号でよかった記事(複数可)・製品や弊社に関するご意見(任意)を、はがきかEメールにて以下までお送りください。Eメールご利用の方はQRコードからご応募いただけます。



宛先

郵便：〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階
株式会社ナチュラリープラス Frais(フレ)「おたより」係
Eメール：frais@naturally-plus.co.jp

応募締切

2026年11月30日(月)

*郵便：当日消印有効
Eメール：当日必着

Vol.292(3-4月号の答え)

タ ネ マ キ

「ラクトエア」1袋

Vol.292(3-4月号)ご当選者発表

しゅうちゃんさん(広島県) 戸崎 雅美さん(鳥取県)
よしこちゃんさん(千葉県) ふじたおさん(大阪府)
RINさん(岐阜県) かずりんさん(神奈川県)
ゆかさん(奈良県) バタ子さん(東京都)
mochaさん(山形県) ナチュミイさん(石川県)

* Frais(フレ)編集部にお送りいただいた皆さまの個人情報は株式会社ナチュラリープラスにて適正かつ厳重に管理させていただきます。

* 当選者発表の際、氏名、お住まいの都道府県を掲載させていただきます。ペンネームでの掲載をご希望の方は、ペンネームもお書き添えください。

Information

お詫びと訂正

2026年7-8月号(vol.294)P12に掲載の「promino 価格および送料改定のお知らせ」の情報に一部誤りがございました。読者の皆さまに深くお詫び申し上げますとともに、以下の通り訂正させていただきます。

新価格

promino 単品(450g)……………【誤】4,980円(税込) → 【正】5,480円(税込)

promino2袋セット(450g×2)……………【誤】9,960円(税込) → 【正】10,960円(税込)

改定日

【誤】8月1日(土) → 【正】8月17日(月)

【誤】定期購入の方は、8月10日(月)以降の「お届け指定日」で発送する分から新価格となります

→ 【正】定期購入の方は、8月25日(火)以降の「お届け指定日」で発送する分から新価格となります

ナチュラリープラス製品一覧

価格は全て(税込)です

	製品名	ポイント	会員価格	ヘルスケア倶楽部	
				定期お得価格	その都度価格
ヘルスケア製品	スーパー・リバイブ 	20,000	¥32,400	¥32,400	¥35,650
	スーパー・ルテイン ミルトプラス 	15,000	¥19,800	¥19,800	¥21,800
	OLEMIO 		¥19,800	¥19,800	¥21,800
	IZUMIO 48パックセット 		¥19,800	¥19,800	¥21,800
	AND 		¥19,500	¥19,500	¥21,500
	スーパー・ルテイン 	10,000	¥13,750	¥13,750	¥15,150
	IZUMIO 		¥13,750	¥13,750	¥15,150
	★スーパー・ユグレナ パラミロンARX 		¥13,750	¥13,750	¥15,150
	ピュリフィカFIRE 		¥13,500	¥13,500	¥14,850
	ピュリフィカBB 		¥13,500	¥13,500	¥14,850
	ラクトエア 	2,500	¥3,250	¥3,250	¥3,600
ビューティケア製品	LIFTANT 	10,000	¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ リッチフォーミュラ 		¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ グレイシャスクリーム 		¥13,250	¥13,250	¥14,550
	オラージュ クレンジングプラス 	5,000	¥6,650	¥6,650	¥7,300
	オラージュ UVメイクアップベースクリーム 		¥6,650	¥6,650	¥7,300
	バスミオ 		¥6,650	¥6,650	¥7,300
	ルーテ ヘアピュリファイア 	2,500	¥3,250	¥3,250	¥3,600
	ルーテ ヘアマスク 		¥3,250	¥3,250	¥3,600
	ルーテ ボディソープ 		¥3,250	¥3,250	¥3,600
	ルーテ ボディバー 		¥3,250	¥3,250	¥3,600

★…今月の特集製品 ※1 代金引換手数料は1梱包ごとに350円です。 ※2 代金引換手数料がかからない製品と同梱の場合は、無料となります。

製品をご使用いただく際の注意点

スーパー・ユーグレナ パラミロンARXについて

- 「スーパー・ユーグレナ パラミロンARX」は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 原材料名をご参照の上、食物アレルギーのある方は召し上がらないでください。



会員の皆さまへ

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、栄養のバランスを心掛けることを第一として、健康食品は栄養補給や健康の維持のために召し上がってください。ヘルスケア製品は病気の治療もしくは予防または症状の改善を目的とした医薬品ではありません。

製品に対する正しい知識をもって、ナチュラループラスの製品を皆さまの日常生活に上手にお役立てください。

本件についてお気付き・ご不明な点がございましたら、右記の窓口までお気軽にお問い合わせください。

製品に関するお問い合わせ

 **0120-936-329**
受付時間:平日10時～17時(土・日・祝日休み)

消費者相談窓口

ご不明点・お困り事に関するお問い合わせ
 **0120-919-895**
受付時間:平日10時～18時(土・日・祝日休み)

特定商取引法に基づく表示

(2025年11月17日現在)

■ 製品・役務の種類

[製品] 保健機能食品(栄養機能食品・機能性表示食品)、清涼飲料水、健康補助食品、シャンプー・化粧品など、ナチュラループラスグッズ(販促品および日常生活用品)、雑貨、成犬・成猫用サプリメント

[役務] 電力供給サービス、共済(総合保障共済、医療保障共済、傷害保障共済、交通事故相互共済)、オンライン診療サービス

※上記役務は、特定商取引法上の業務提供誘引販売取引に該当します。電力供給サービスは株式会社ユニヴァ・ジャパンが提供、共済はユニヴァ共済協同組合が提供(株式会社ユニヴァ・ソーシャル・コマース経由)、オンライン診療サービスは株式会社メディカルオンラインが提供します。

■ 特定負担に関する事項

① ナチュラループラスのビジネス活動(スポンサー活動など)、ヘルスケア倶楽部、N selection 取扱商品、ユニヴァ共済取扱商品、NPオンラインクリニックなどの紹介活動が行える会員

● 初回登録: 5,000円 + 13,000円以上(税込、送料込)のナチュラループラス製品(以下「NP製品」)代金

● 追加ポジション登録: 3,000円(1ポジションにつき1回のみ) + 13,000円以上(税込、送料込)のNP製品代金

* こども基金対象製品(任意選択)には、上記に加えて100円が加算されます。

■ 業務提供誘引販売取引の提供条件

● ユニヴァ共済(任意加入): 初回のみ組合出資金500円のお支払いが必要です。

■ 統括者の名称、住所および電話番号

株式会社ナチュラループラス
〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階
代表者 田嶋 隆志
電話番号: 0120-989-329

■ 特定利益の計算方法(報酬)

報酬(特定利益、業務提供利益)は、ナチュラループラスが販売する製品にはポイントと呼ばれる数値、および弊社と提携している企業(以下提携企業)が販売する役務・サービスの購入実績により計算し支払われます。(ボーナス・ウォレット共通)

【条件1】あなたが特定商取引法ならびに関連法規、「会員規約」を遵守し、弊社との信頼関係のもと健全なビジネス活動を行っていること。(ボーナス・ウォレット共通)

【条件2】あなたがポイントの発生する製品や商品、サービスを10,000ポイント以上購入し、有効期間が発生していること(ボーナス・ウォレット共通)

【条件3】あなたが会員であること。(ボーナス・ウォレット共通)

【条件4】あなたが直接紹介した人が1人以上いて、かつそのうち1人以上に有効期間があること。(ボーナス)

【条件5】各種ボーナスの取得条件や規定のポイントを満たしていること。(ボーナス)

【条件6】会社が会員の健全なビジネス活動のために適宜行う、「概要書面」「会員規約」などの改定やその他重要な決定事項の通知が、あなたに常に届く状態であること。(ボーナス・ウォレット共通)

※上記条件の「あなた」とは、ボーナス・ウォレットを受け取るポジション(同一名義追加ポジションを含む)のことを指します。

※【条件6】の通知が会員都合により届かない状況にある場合、その会員が健全なビジネス活動が可能かをナチュラループラスにて審議し、不可能との結論になった場合、ナチュラループラスは報酬の支払いを停止することができます。また、ビジネス活動が行われていない場合や、関連法規や会員規約に違反した、または、ナチュラループラスとの信頼関係を崩す行為が発覚した場合は、その事実確認の期間においても、ナチュラループラスは報酬の支払いを減額ならびに停止することができます。また、停止された報酬の復益は、弊社の審査・承認により決定されます。

■ 製品・商品名

スーパー・ルバイブ、スーパー・ルティン ミルトプラス、スーパー・ルティン、オレミオ、イズミオ、スーパー・ユーグレナ パラミロンARX、AND、ビュリフィカ FIRE、ビュリフィカ BB、ラクトエア、LIFTANT、LUTE、AURAGE、ナチュラループラスグッズ、N selection 取扱商品、UNIVA でんき、ユニヴァ共済取扱商品、オンライン診療サービス

※特定負担、特定利益の詳細に関しては、最新の概要書面2025年9月1日版および概要書面補足11月17日版をご確認ください。
特定商取引法および関連法規のご不明点はコールセンター0120-989-329までお問い合わせください。



Cover Story This Issue

インドネシア(バリ島)
『ヌサドゥア・ビーチ』

白砂と穏やかな海に包まれたヌサドゥア・ビーチ。
1970年代、手つかずの海岸を生かし、安心して過ごせるリゾートとして
計画的に整えられました。
自然の美しさと落ち着いた環境が、静かなぜいたくを感じさせます。

各種お問い合わせ・手続き



ナチュラリープラス会員の方

コールセンター	0120-989-329 (平日10時～18時、土・日・祝日休み) 最新情報、各種お手続き方法などのお問い合わせ
テレフォンオーダー	0120-934-258 (平日9時～18時、土・日・祝日休み) 製品のご注文、ご登録内容変更などのお問い合わせ
消費者相談窓口	0120-919-895 (平日10時～18時、土・日・祝日休み) 解約、返品、クーリング・オフなどのお問い合わせ
製品に関するお問い合わせ	0120-936-329 (平日10時～17時、土・日・祝日休み) 製品の召し上がり方や成分に関するお問い合わせ
メール	info@naturally-plus.co.jp
F A X	03-6679-2494
サ ロ ン	東京、大阪のサロン窓口で直接ご注文、各種お手続きいただけます。
公式ホームページ	www.naturally-plus.com

その他の商品やサービスに関する窓口

N selection	0120-989-068 (平日10時～17時、土・日・祝日休み) info@n-selection.com
ユニヴァ共済	0800-888-8877 (平日10時～17時、土・日・祝日休み) [音声ガイダンスメニュー] 3. ユニヴァ共済
UNIVA でんき	03-3505-6632 (平日9時～18時、土・日・祝日休み)



ヘルスケア倶楽部の方

ご注文の際は、ヘルスケア倶楽部をお勧めいただいた方の紹介者情報をお手元にご用意ください。

ヘルスケア倶楽部ダイヤル	0800-222-1114 (平日9時～18時、土・日・祝日休み)
ショッピングサイト	hcc.naturally-plus.com インターネットから簡単にご注文いただけます。上記URLから ご注文ください。携帯電話からはQRコードもご利用いただけます。
F A X	03-6679-2494

■ 製品の発送

製品の発送はご注文受け付け後 7 日以内に行います。製品の到着は地域、発送状況により多少異なる場合がございます。
※在庫状況などによって発送が遅れる可能性がございます。
また、土・日・祝日、その他夏季・年末年始の休業日は、発送手配業務を行っておりません。
※ゴールデンウィーク、お盆、年末年始など連休前後にいただいたご注文は、発送が遅れる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

■ 支払方法

クレジットカード払いまたは代金引換払い

■ 返品・交換

製品の返品・交換の際は、製品到着日より 30 日以内に、ヘルスケア倶楽部ダイヤルまでご連絡ください。(返品・交換は、未開封のものに限らせていただきます)
弊社の起因による不良・破損など製品に問題があった場合ならびに注文と違う製品が届いた場合の返品送料は、弊社で負担させていただきます。
お客さまのご事情に起因する返品・交換の送料は、お客さまの負担となります。

■ 製品以外の費用

代金引換払いを利用された場合の手数料 (350 円) は、お客さまの負担となります。
※製品や購入金額を問わず 1 梱包ごとにかかります。