

水素水市場
売上
No.1*

*日本国内水素水市場（生成機器、サプリメント除く）
2010～2025年、ブランド別売上No.1。
（2010～2019年度：IZUMIOの売上、2020～2025
年度：IZUMIOおよびOLEMIOの売上合計）。
主要対象事業者に対する調査に基づき推計。
イブス株式会社調べ
（2026年8月）



水素溶存率
充填時平均

3.3
ppm

選ばれる理由がある。IZUMIO®

イズミオ

「水素」で一步先のエイジングケア*を。 業界トップレベルの水素溶存率を実現。 高品質の水素水をあなたに届けます。



「水素」で一步先のエイジングケア*をしませんか。水素水「IZUMIO」は、水素溶存方式の改良を重ね、水素溶存率アップを実現しました。特許製法により、充填時平均3.3ppmと業界トップレベルの水素溶存率。

さらに、累計出荷本数3億本以上の安心の販売実績。

皆さまに信頼され、愛される水素水「IZUMIO」。高品質の水素水をあなたに届けます。

* 水分摂取による健康維持を指します。

**① 水素水市場
売上
No.1***

**② 水素溶存率
充填時平均
3.3ppm**

**③ 酸化還元電位
出荷時
-570~
-700mV**

* 日本国内水素水市場（生成機器、サプリメント除く）2010~2025年、ブランド別売上No.1。
（2010~2019年度：IZUMIOの売上、2020~2025年度：IZUMIOおよびOLEMIOの売上合計）。
主要対象事業者に対する調査に基づき推計。イプソス株式会社調べ（2026年8月）

目次

選ばれる水素水IZUMIO〈イズミオ〉	1	IZUMIO〈イズミオ〉ができるまで	6
IZUMIO〈イズミオ〉が選ばれる理由① 水素水市場売上No.1*	2	はじめてのあなたへ	7
IZUMIO〈イズミオ〉が選ばれる理由② 水素溶存率 充填時平均3.3ppm	3	Q&A	8
IZUMIO〈イズミオ〉が選ばれる理由③ 酸化還元電位 出荷時-570~-700mV	4	成分表・製品相談室のご案内	9
IZUMIO〈イズミオ〉の品質を裏付けるもの	5		

2007年の発売以来、3億本以上を出荷したIZUMIO〈イズミオ〉。
多くの方にご愛飲いただいています。

今、いちばん売れている水素水

ここ数年で広く知られるようになった「水素水」。商品数が増え「どれを選んだらいいの?」という戸惑いの声も聞かれます。ナチュラループラスは、まだ水素水の知名度が低かった頃から、水素水「IZUMIO」を大切に育ててきました。よりご満足いただける水素水を目指して製法や容器の改良を進め、2021年にはついに累計出荷本数3億本(2021年8月時点)を突破。現在も多くの方にご愛飲いただいています。

IZUMIOは、
〈イズミオ〉

水素水市場
売上
No.1*



2007年 4月	2008年 1月	2010年 7月	2014年 2月	2021年 7月	2021年 8月
「IZUMIO」発売 水が湧き出る泉(イズミ)と、 水脈を意味する澗(ミオ) から命名。 生命力の源である水を、 多くの皆さまの元へ 届けたいという 願いを込めました。	膜溶解法を 採用	180mL スタンドタイプ から 200mL ガゼットタイプに 内容量と 容器を変更	水素溶存率 充填時 平均 2.6ppmへ	水素溶存率 充填時 平均 3.3ppm を実現	累計 出荷本数 3億本 (2021年8月時点) 突破



* 日本国内水素水市場(生成機器、サプリメント除く)2010~2025年、ブランド別売上No.1。(2010~2019年度: IZUMIOの売上、2020~2025年度: IZUMIOおよびOLEMIOの売上合計)。
主要対象事業者に対する調査に基づき推計。イブソス株式会社調べ(2026年8月)

進化したのは、水素の量。特許製法により、
業界トップレベルの水素溶存率を実現しました。

「水素溶存率」とは？

水素溶存率とは、水分中の水素の割合のこと。この値が大きくなるほど水素が多く含まれているということになります。

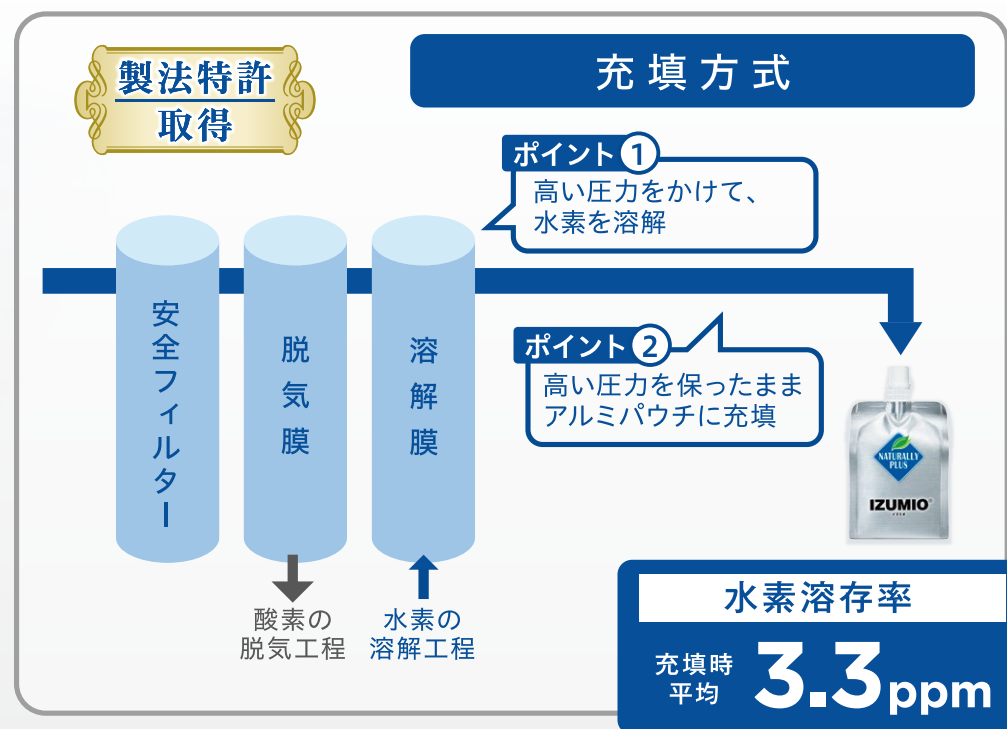
充填時平均3.3ppmの水素溶存率

「膜溶解法」で水に水素を溶かし込み、高い圧力をかけたままアルミパウチに直接充填するという製法特許を取得。
この方法で、充填時平均3.3ppmという驚きの水素溶存率を実現しました。

IZUMIOは、
〈イズミオ〉

水素溶存率
充填時平均

3.3 ppm



水素の性質上、お早めにお飲みください。

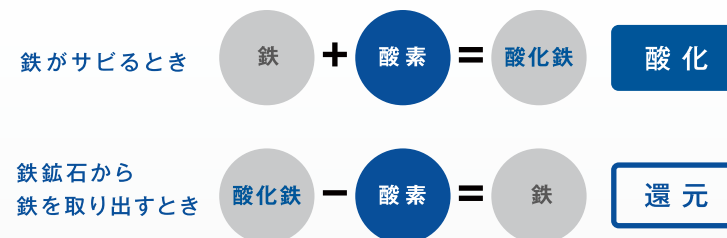
「酸化」と「還元」は表裏一体。酸化還元電位がマイナス側のIZUMIO〈イズミオ〉には「還元力*」があります。

IZUMIOは、
〈イズミオ〉
酸化還元電位
出荷時

-570~
-700mV

「酸化」と「還元」

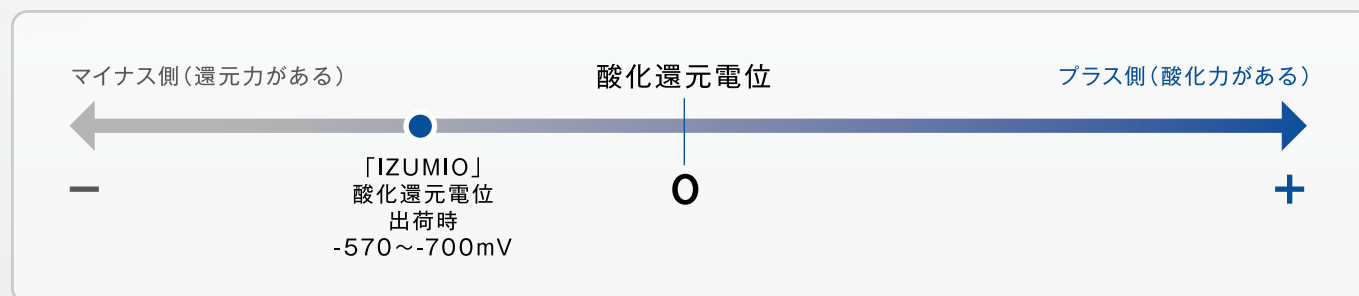
鉄はサビるとき、酸素と結び付いて「酸化」しています。天然の鉄鉱石も空気に触れて酸化している状態ですが、製鉄所で鉄鉱石から酸素を切り離し、鉄をつくる作業は「還元」と呼ばれます。



水素がもつ「還元力*」

物質は、相手を「酸化」したり「還元」したりする力をもっています。「酸化」と「還元」の力を数値にしたのが「酸化還元電位」。酸化還元電位がマイナス側である「IZUMIO」も「還元」の力をもっていることになります。*

* 還元力はin vitroの効果であり、体内の変化ではありません。



IZUMIOの 〈イズミオ〉 価値は、 ほかにも。



水素を溶かし込む「膜溶解法」

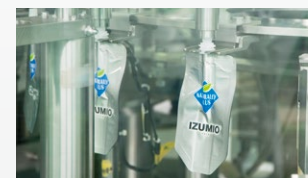
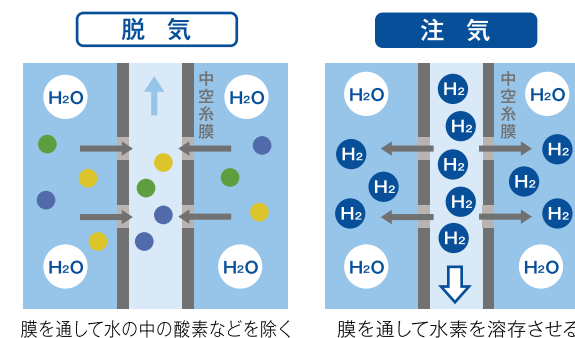
「IZUMIO」に採用しているのは、気体は通すけれど液体は通さない特殊な膜を使った技術。膜を通して水分中の空気を除去し(脱気)、水素を水に溶かし込んで(注気)製造します。

高い水素溶存率を守る 「アルミパウチ」と梱包方法

容器には、遮蔽性が高い4層構造のアルミパウチを採用。容器を下向きにした梱包は、長期間、高い溶存率を維持できるとして、特許を取得しています。皆さまのお手元に届いた後も、下向きに保管していただくことをお勧めします。

指定工場が 「健康食品GMP※¹」に適合 さらに「ISO22000※²」を取得

おいしい空気ときれいな水に恵まれた栃木県の指定工場は、「健康食品GMP※¹」に適合し「ISO22000※²」を取得した先進施設。



※1 健康食品の製造管理および品質管理に関する基準です。この基準に従った作業と適切な品質チェックを実施することで、品質の良い製品を製造しています。(鹿沼工場)

※2 衛生面を含め、消費者へ安全な食品を提供することを目的とした食品安全マネジメントシステムに関する国際標準規格です。(鹿沼工場)

製法特許
取得

① 水素溶存エリア



脱気ユニット

水の中の酸素や窒素を除く

水素溶存ユニット

水に水素を溶け込ませる

② 充填エリア

パッケージ製造
アルミパウチと
飲み口を熱溶着



高い圧力をかけたまま
アルミパウチに
「IZUMIO」を充填

水を溢れさせながらキャップをして
いるため余分な空気が入らない

X線
異物検査

重量検査

原水

出荷

倉庫保管

全ロットに
菌検査を実施、
結果が出てから出荷



箱単位の
重量検査

30パックまたは48パック
入っているかどうか
重量で確認



検品しながら
箱詰め

最後は
人の目でチェック

冷却

殺菌

約30分間かけて殺菌



④ 梱包・保管エリア

③ 殺菌エリア

はじめてのあなたへ

「なぜ、水素水が注目されているの？」

「酸化」について

私たちのからだは、年齢とともに酸化還元電位がプラスに傾くことで、酸化していく傾向にあります。酸化が進むとからだに負担がかかるので、近年、それに対して悩んでいる方が増えてきました。

身近な液体の酸化還元電位

酸化還元電位とは、物質を酸化する力・還元する力を数値で表した単位のこと。プラス側にあるほど酸化力が強く、マイナス側にあるほど還元力が強いということになります。水道水やコーヒーなど、身近な飲み物のほとんどは酸化還元電位がプラス側です。水素水は酸化還元電位がマイナス側に傾いています。

ひろがる水素の可能性

2007年5月以降、国内外の研究機関から水素に関する数多くの論文が発表され、さらに国内の複数の大学でも臨床実験が行われるなど、学術論文は累計3,500報を超えています。
(出典：水素健康医学ラボ(株)調べ)



Q&A

Q.1 「IZUMIO」ってどんな水？

A ミネラルを残した水に水素がたっぷり溶け込んでいる、おいしい水素水です。

Q.2 「IZUMIO」は、いつ、どのくらい飲めばいいですか？

A 「IZUMIO」は清涼飲料水ですので、いつ召し上がっても構いません。
1日1本を目安にお飲みください。お子さまからご年配の方まで、どなたでもお飲みいただける水素水です。

Q.3 「IZUMIO」のpH(ピーエッチ)は？

A ほぼ中性です。からだに負担をかけずに召し上がっていただけます。
・ pH(ピーエッチ)とは、酸性やアルカリ性の度合いを測る「物差し」のようなものです。

Q.4 開封後、水素はどのくらい持ちますか？

A 開封後は水素が逃げやすくなりますので、できるだけ早く召し上がってください。
飲みかけのものを保存する場合は、なるべく空気を抜いてしっかりキャップを閉めてください。水素を逃がさないよう、アルミパウチのままお飲みになることをお勧めします。

Q.5 保管場所はどこがよいでしょう？

A 常温保存で問題ありませんが、品質保持のため直射日光や高温を避け、冷蔵庫や冷暗所でキャップを下向きにして保存いただくことをお勧めします。

Q.6 賞味期限はどのくらいですか？

A パッケージに記載しています。製造から15カ月(1年3カ月)ですが、水素は徐々に減っていきますので、早めにお飲みください。

Q.7 凍らせても大丈夫ですか？

A 凍らせても水素への影響はありませんが、冷凍庫での保存はお勧めしていません。また、凍らせたものは落とすと破損しやすくなりますので、お気を付けください。

Q.8 「IZUMIO」で薬を飲んでもいいですか？

A お薬との相互作用の報告はありませんので、「IZUMIO」でお薬やサプリメントを飲んでも影響することはありません。ただし、飲み口(ストロー状箇所)からお薬やサプリメントが逆流して、容器の中に入り込んだり、飲み口に詰まったりすることがありますので、お勧めはしていません。



Q.9 ppmは何を表しているのですか？

A 濃度や割合を示す単位で、「IZUMIO」では水素濃度を表す単位として使用しています。1.0mg/ℓ=1.0ppmなので、「IZUMIO」は3.3mg/ℓ=3.3ppm(充填時平均)となります。
・ パーセント(%)=100分の1、ppm=100万分の1、ppb=10億分の1、ppt=1兆分の1。

IZUMIO®

イズミオ



IZUMIO<イズミオ> ナチュラループラス 会員価格 ￥13,750(税込)

IZUMIO<イズミオ> 48パックセット ナチュラループラス 会員価格 ￥19,800(税込)

製 品 名 IZUMIO<イズミオ>

賞 味 期 限 製造日より15カ月(1年3カ月)

名 称 清涼飲料水

保 存 方 法 高温・直射日光を避けて保存してください。

原 材 料 名 水／水素

熱 量 : 0kcal
 た ン ぱ く 質 : 0g
 脂 質 : 0g
 炭 水 化 物 : 0g

内 容 量 200mL×30パック
 200mL×48パック

栄 養 成 分
 1パック(200mL)
 当 たり

ナチュラループラス
 会員の方

テレフォンオーダー
 **0120-934-258**
 受付時間 平日9時～18時(土・日・祝日休み)

製品に関するお問い合わせ
 **0120-936-329**
 受付時間 平日10時～17時(土・日・祝日休み)