

よくあるご質問

▶健康食品について

■スーパー・ルテイン

■スーパー・ルテイン ミルトプラス



Q.「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」のカプセルは何からできていますか？

A. 「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」のソフトカプセルは、ゼラチンとグリセリンからできています。ゼラチンは牛由来、グリセリンはパーム由来の原料から作られていて、どちらもゼリーやお菓子などの一般的な食品にも使用されています。

Q.「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」のカプセルの色がいつもと違う気がします。

A. 「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」のソフトカプセルは、ゼラチンとグリセリンから作られており、カプセル自体の色は透明です。合成着色料も使用しておりませんので、カプセルには中身の主原料の色がそのまま反映されています。主原料のカロテノイドは植物由来成分のため、原産地や収穫時期により、以下のように多少色が異なる場合がありますが、品質には問題ございません。製造工場およびナチュラループラス品質管理課では、製品の品質チェックを随時実施し、合格した製品のみを皆さまの元にお届けしております。どうぞ安心して召し上がってください。



カプセルの色はルテイン（黄色）、リコピン（赤色／写真）、 α -カロテンや β -カロテン（黄橙色）、ビルベリー（黒紫色）など植物由来のさまざまな成分が混ざった色が反映されています。

Q.「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」がいつものにおいと違います。

A. 「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」のカプセルは、ゼラチンとグリセリンから作られています。ゼラチン特有のにおいが強くなる場合がありますが、品質には問題ございません。また、カプセルに亀裂が生じて中身が漏れ出すと、強いにおいを感じる場合がございますので、車の中や熱をもつ家電製品のそば、乾燥してしまう冷蔵庫内は避け、直射日光の当たらない涼しい所で保存してください。

製造工場およびナチュラループラス品質管理課では品質チェックを随時実施し、合格した製品のみを皆さまの元にお届けしておりますので、安心して召し上がってください。

Q.「スーパー・ルテイン」と「スーパー・ルテイン ミルトプラス」の違いを教えてください。

A. 「スーパー・ルテイン」は機能性表示食品（機能性関与成分ルテイン・ゼアキサントン）で、1日の目安量は3粒（100粒入り/ボトル）です。「スーパー・ルテイン ミルトプラス」は栄養機能食品（ビタミンE）で、1日の目安量は4粒（120粒入り/ボトル）です。

「スーパー・ルテイン」の黄金レシピはそのままに、さらに強みを生かす成分として選ばれた“国際特許*成分”ミルトジェノール[®]を加えたのが「スーパー・ルテイン ミルトプラス」です。

製品名	スーパー・ルテイン	スーパー・ルテイン ミルトプラス
表示	機能性表示食品 (機能性関与成分ルテイン・ゼアキサントン)	栄養機能食品 (ビタミンE)
1日の目安量	3粒	4粒
粒の形	涙型	オーバル型（楕円）
		

* PCT 国際特許出願制度により、特許協力条約に加盟している国に出願し、複数の国で認められた特許

Q.海外で販売している製品も、日本と同じものですか？

- A. 日本と海外とではサプリメントや化粧品に関する法制度が異なりますので、海外で販売している製品が全て日本と同じものとは限りません。配合内容や、サプリメントのカプセルに使用しているゼラチンの種類などが異なる場合がございます。ナチュラルプラスは、アジアをはじめさまざまな国や地域に展開しておりますが、それぞれの国の法律にのっとり、製品を製造・販売しております。



Q.ムスリムの方（イスラム教徒）へ「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」を紹介したいのですが、原材料に豚やアルコールは使用していますか？

またハラル認証は取得していますか？

- A. 日本で販売している「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」は、豚・アルコールは使用しておりません。またハラル認証は取得していませんが、ハラル認証がなくても召し上がれる方もいらっしゃると思いますので、ムスリムの方へボトルの栄養成分表示と原材料をご確認いただき、ご本人に判断いただくことをお勧めします。

※「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」に使用している牛（ゼラチン）は、ハラル作法にのっとりた方法で処理されたものではありません。



Q.「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」は、いつ食べたらよいですか？

- A. いつ召し上がっても構いません。お好きなタイミングで召し上がってください。「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」は、カロテノイドやビタミン E などの油に溶けやすい脂溶性の成分と、ビタミン B 群などの水に溶けやすい水溶性の成分が配合されています。脂溶性の成分は油分と一緒に取ると吸収を助け、水溶性の成分は尿などから体外へ排出されやすい性質があるので、毎食後に何粒かに分けて召し上がるのもお勧めです。

Q.「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」を食べて、手足が黄色くなることはありますか？

- A. 野菜や果物のカロテノイド成分（特にβ-カロテン）が含まれているため、みかんを食べ過ぎたときに手や足の裏が黄色くなるのと同様の症状が起こることがあります。健康には影響ありませんが、気になる方は 1 日の目安量を減らしてください。量を減らしたり、中止すれば症状は改善されます。

■スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX

Q.「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」にヨード（ヨウ素）は含まれますか？

- A. ヨード（ヨウ素）は含まれておりません。ユーグレナは藻の一種ですが、海藻とは成分が異なります。
- ※ 「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」の分析結果で、ヨード（ヨウ素）は検出されていません。

Q.「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」のハードカプセルは何かからできていますか？

- A. 針葉樹由来の食物繊維からできている植物由来 100%のカプセルです。このカプセルはヒドロキシプロピルメチルセルロース（HPMC）といい、乾燥しても割れにくく、カプセルの片方に成分を充填してからもう片方を接合する形状になっているため、「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」のように中身が粉末状の製品に適しています。着色料は使用しておらず、中身が透けて見えるため、パラミロンそのものの色に近いクリーム色に見えます。
- また、カプセルの崩壊試験を実施して 8 分程度で溶けることも確認しております。

Q. “白のユーグレナ” とは、どういうものですか？

- A. ユーグレナは、スポンジ状の無数の穴が開いた特有の成分パラミロンを含んでいます。このパラミロンは「β-グルカン」の一種で、食物繊維に似た働きがありますが、ユーグレナの中にしか存在しません。白っぽい色をした成分なので、パラミロンの含有率が高いほどユーグレナ本体が白く見えることから、白のユーグレナと呼んでいます。
- 「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」のカプセルは中身が透けて見えるため、パラミロンそのものの色に近いクリーム色に見えます。

■ピュリフィカ FIRE

■ピュリフィカ BB

Q.「ピュリフィカ FIRE」と「ピュリフィカ BB」の違いが分かりません。

- A. 配合成分はもちろん、召し上がり方も異なります。下表を参考に、ご自分に合った製品をお選びください。お悩みの場合は製品相談室にご相談ください。

製品名	ピュリフィカ FIRE (食物繊維含有加工食品) 	ピュリフィカ BB (食物繊維・カルシウム含有飲料) 
製品特長	1 袋に 7.5 g の食物繊維「S-ファイバー ^{*1} 」、7 種の乳酸菌、ゴールドキウイ酵素、活性系成分などを配合。	1 袋に 5.5g の食物繊維（主に水溶性食物繊維）、カルシウム 192mg、カゼインホスホペプチド、ビタミン C、キシロオリゴ糖などを配合。
1 日の目安量	1～2 袋	1 袋
召し上がり方	1 日 1～2 袋を目安に、1 袋を 300mL の水またはお湯によく混ぜて召し上がってください。お好みによって他の飲料やスープなどの食事に加えてもおいしく召し上がれます。	1 日 1 袋を目安に召し上がってください。ヨーグルトやお好みの飲料に加えてもおいしく召し上がれます。
内容量	30 袋/箱	30 袋/箱

*1 ナチュラリープラスが厳選した 5 種の食物繊維（サイリウムシードハスク、難消化性デキストリン、イヌリン、オーツファイバー、アラビアガム）を独自に配合したものです。

Q.「ピュリフィカ FIRE」の食べ方を教えてください。

A. 1 日 1～2 袋を目安に、コップに 300mL の水またはお湯を入れ、「ピュリフィカ FIRE」1 袋をよく混ぜてから召し上がってください。

お好みで、豆乳、牛乳、ヨーグルト、スープやカレーなどに加えてもおいしく召し上がれます。

※「ピュリフィカ FIRE」「ピュリフィカ BB」を使ったアレンジレシピをご紹介します。
公式ホームページからご覧いただけますので、ぜひご利用ください。

こちらの QR コードからご覧いただけます



■ AND

Q.「AND」はいつ飲むとよいですか？ 目安量は 1 日 1 本ですか？

A. いつ召し上がっても構いません。就寝中（夜 10 時から 2 時頃）は美容のシンデレラタイムといわれていますので、美容が気になる方は夜がお勧めです。ノンカフェインなので、就寝前でも安心して召し上がっていただけます。

1 日 1 本を毎日、または 2～3 日に 1 本などを目安に召し上がってください。その他、ご友人との食事会など特別なイベントに向けて数日前から集中的に 1 日 1 本（目安）を召し上がるなど、ご自分のペースに合わせていろいろ試されるのもお勧めです。



Q.「AND」はどんな人にお勧めですか？

A. 年齢を重ねることにより美容や健康が気になっている方にお勧めです。女性はもちろん、男性も毎日イキイキと自信をもって過ごせるよう内側からケアできます。



■ラクトエア

Q.「ラクトエア」の食べ方を教えてください。

A. 1 日 2～3 粒を目安に、かまずにゆっくりと、なめて召し上がってください。食品ですので特に決まりはございませんが、人と会う前や大切な商談の前などに召し上がっていただくのがお勧めです。



■その他

Q.妊娠中、授乳中にとってはいけない製品はありますか？

A. ナチュラリープラスの製品は全て、妊娠中、授乳中も召し上がっていただけます。ただし、個人差はありますが妊娠中は体調変化が起こりやすいので、ご心配な場合や不快な症状がある場合などはかかりつけの医師にご相談ください。また、含まれる成分で食物アレルギーがある場合は召し上がることはできません。

ビタミン A について

「スーパー・ルテイン」および「スーパー・ルテイン ミルトプラス」に配合されている、「β-カロテン」「α-カロテン」「β-クリプトキサンチン」は、ビタミン A の前駆体（体内で必要に応じてビタミン A に変換される）のため、ビタミン A の過剰摂取の心配はございません。

Q.カプセルの飲み込みがうまくできない時があります。何かよい方法を教えてください。

A. 口の中や喉が乾燥しているとカプセルが喉の粘膜にくっつきやすくなるため、事前に少し水を飲んで喉を湿らせておき、コップ半分以上の多めの水でゴクゴクと喉で音を立てるイメージで飲み込むとよいかと思います。それでも飲み込みがうまくできない時は、カプセルの種類により、次の方法で試してみてください。

ソフトカプセル (比較的重い) ※「スーパー・ルテイン」、 「スーパー・ルテイン ミルトプラス」	① 水や白湯だけを少し飲んで、喉を潤す。(あらかじめ、喉を潤してカプセルを滑りやすくします。) ② 口に水や白湯を含んでから、カプセルを口の中に入れ、口を閉じて上を向く。 ③ カプセルが口の中で少し沈んだら、口に含んだ水や白湯と一緒に一気に飲み込む。 
ハードカプセル (比較的軽い) ※「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」	① 水や白湯だけを少し飲んで、喉を潤す。(あらかじめ、喉を潤してカプセルを滑りやすくします。) ② 口に水や白湯を含んでから、カプセルを口の中に入れ、正面を向いた状態でやや下を向く。カプセルは水なしで口に含みますと、口の中に付着して飲みにくくなる場合があります。 ③ カプセルが喉に近くなったのを感じたら、水と一緒に一気に飲み込む。(ハードカプセルは水に浮きやすいため、上を向いたまま飲み込もうとすると、カプセルより水が先に流れて、カプセルと水と一緒に流れません。その結果、カプセルが喉に引っ掛かるように感じる場合があります。) 
錠剤を飲み込む市販のゼリーなどを使用する場合	ゼリーを器に入れ、召し上がるサプリメントを包み込むようにして、かまずにゴクンと飲み込んでください。 ※「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」は、ゼリーなどに含まれる糖分などに影響を受けることはありませんが、ご自身が服用されている薬は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

👉 いろいろ試して、スムーズに飲み込みできる方法で召し上がってください。

Q.食物アレルギーがあります。食べてはいけない製品はありますか？

A. 食物アレルギーの原因物質は人によって異なります。製品のパッケージに原材料が全て表示されておりますので、召し上がる前に必ずご確認ください。サプリメントなどの加工食品は全て「食品表示法」により、特定原材料の表示が義務付けられております。食物アレルギーがある方は原材料表示を確認いただき、ご心配な場合はかかりつけの医師またはナチュラループラス製品相談室へご相談ください。

※原材料など製品の詳しい情報は、公式ホームページにてご案内しておりますので、ぜひご利用ください。

「健康まなび通信」(第2号:食物アレルギーについて)も併せてご覧ください



Q.サプリメント類の保存場所はどこがいいですか？冷蔵庫の中がいいですか？

A. 冷蔵庫で保存すると、ソフトカプセル（「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」）、ハードカプセル（「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」）共に、乾燥して割れやすくなりますのでお勧めできません。高温・多湿・直射日光を避け、涼しい所で保管してください。また、『賞味期限』は未開封で、容器に記載された保存方法で保存した場合の期限です。開封後はお早めに召し上がってください。

※直射日光の当たる場所、火の近く、冷蔵庫内などは避けて保存してください。



Q.サプリメントを食べ忘れてしまうことがあります。毎日食べ忘れないためのコツはありますか？

A. サプリメントは目安量を毎日継続することがお勧めです。しかし、つい食べ忘れてしまう方も多いと思いますので、毎日続けるコツをご紹介します。

① 食べるタイミングを習慣づけましょう。

ナチュラループラスのサプリメントは、いつ召し上がっても構いません。朝食や夕食の最後など、決まったタイミングで毎日続けると習慣になりやすいです。

② 製品を置く場所を決めましょう。

テーブルの上、自分専用のマグカップの隣など、決まった場所に置いておきましょう。

③ サプリメントを食べたらすぐ、カレンダーや手帳、スマートフォンなどに記録をつけましょう。

④ 家族で声を掛け合しましょう。

ご家族みんなで食べている場合は、「今日食べた？」とお互いに声を掛け合って確認しましょう。

※サプリメントはお薬とは違います。あまりデリケートになりすぎず、コツコツと続けましょう。



Q.サプリメントの容器に入っているビニールは取り出していいの？

A. 容器開封後は、ビニールを取り出して破棄してください。

ビニールは輸送中にカプセル同士がぶつかり合って破損するのを防ぐ緩衝材の役割をしています。入れたままにしておくと、ビニールを出し入れする際に異物や雑菌などが容器内に入り込んでしまう可能性があります。



Q.製品のシュリンク包装は、どうやって剥がしたらよいですか？

A. 「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」のシュリンク包装の側面には、ミシン目が入っています。ミシン目に沿って剥がしてください。開けにくい場合は、はさみなどで切れ目を入れて開封してください。

Q.カロテノイドとは何ですか？

A. 野菜や果物に多く含まれる、赤・黄・橙などの色素成分を「カロテノイド」といいます。カロテノイドは、カロテン類とキサントフィル類に大別され、自然界には 700 を超える種類が存在します。野菜や果物はビタミン、ミネラル、食物繊維などが多く含まれていますが、近年その生理機能が注目されているカロテノイド類も豊富に含まれています。現在日本では、毎日 350 g 以上の野菜を摂取することが推奨されていますが、令和元年度の国民健康・栄養調査によれば、日本人の野菜摂取量の平均は 280.5 g で、残念ながら目標値に達していません。ヒトである私たちは、体内でカロテノイドをつくることはできません。緑黄色野菜や果物などを食べて、カロテノイドを補完して健康的なカラダをつくりましょう。

Q.「カチックチェック」とは、どういうものですか？

A. カロテノイドレベル測定機器〈カチックチェッカー〉でカロテノイドレベルを測定することを「カチックチェック」といいます。〈カチックチェッカー〉のセンサーの上に手のひらを置いただけで体内のカロテノイド量を 12 段階で評価できます。日々の食生活や生活習慣を見直す目安として、お役立てください。

※疾病の診断や健康を保証するものではありません。

※測定結果に関係なく、健康面などに不安がある場合には、医師の診断を受けてください。

※カチックチェッカーは医療機器ではありません。



Q.毎日の食生活に気を付けたいので栄養について学んでいます。 何か資料はありますか？

- A. 製品相談室では、皆さまからのご相談内容をもとに、“栄養素について”、“摂取エネルギーと消費エネルギーについて”、“腸に良い生活習慣について”など、健康についてピックアップした『健康まなび通信』を公式ホームページにて定期的にお届けしております。ビジネスツールとしてもぜひご利用ください。



「健康まなび通信」



Q.栄養機能食品とは、何ですか？

- A. 1日に必要な栄養成分（ビタミン、ミネラルなど）が不足しがちな場合、その補給を目的として召し上がる食品です。栄養成分が一定の基準値を満たしていれば、国による個別の審査を受ける必要はなく、決められた栄養成分の機能が表示できます。
「スーパー・ルテイン ミルトプラス」はビタミン E^{*1}、「AND」はナイアシン^{*2} の栄養機能食品です。

- *1：栄養機能食品（ビタミンE）：ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。
- *2：栄養機能食品（ナイアシン）：ナイアシンは、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。

Q.機能性表示食品とは、何ですか？

- A. 事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。販売前に安全性及び機能性の根拠に関する情報などが消費者庁長官へ届け出られたものです。ただし、特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官の個別の許可を受けたものではありません。

「スーパー・ルテイン」^{*1}、「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」^{*2} は機能性表示食品です。

- *1：機能性表示食品【機能性関与成分 ルテイン・ゼアキサンチン】
- *2：機能性表示食品【機能性関与成分 ユーグレナグラシリス由来パラミロン（ β -1,3-グルカンとして）】

Q. ナチュラリープラスの製品は、ドーピングに影響しますか？

- A. ナチュラリープラスの製品に、ドーピング禁止薬物は配合しておりません。ただし、スポーツ選手は摂取するサプリメント類を全て所属チームで管理されているケースが多いです。容器に記載している原材料欄を直接ご確認くださいようお願いいたします。また、以下のナチュラリープラス公式ホームページからもご覧いただけます。



Q. ナチュラリープラス製品の容器は、BPA*フリーですか？

- A. 全て BPA フリーです。

* BPA（ビスフェノール A）は、主にポリカーボネート、エポキシ樹脂と呼ばれるプラスチックの原料として使用される化学物質です。

Q. 賞味期限が切れた製品があります。食べても（飲んでも）よいですか？

- A. 賞味期限が切れた製品を召し上がることはお勧めできません。賞味期限とは、未開封の状態で、なおかつ表示されている保存方法に従って保存した場合においしく召し上がっていただける期限を示したものです。ナチュラリープラスでは、微生物試験、成分分析試験、官能試験などのさまざまなデータをもとに、製品の品質を保証した期間を賞味期限として表示しております。賞味期限内に召し上がっていただくようお願いいたします。

Q.どの製品が一番お勧めですか？

A. ご自分に合う製品が分からないときは、ぜひ『チャートであなたにピッタリな製品が見つかるかも!?』をお試ください。ナチュラリープラス公式ホームページからご覧いただけます。



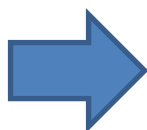
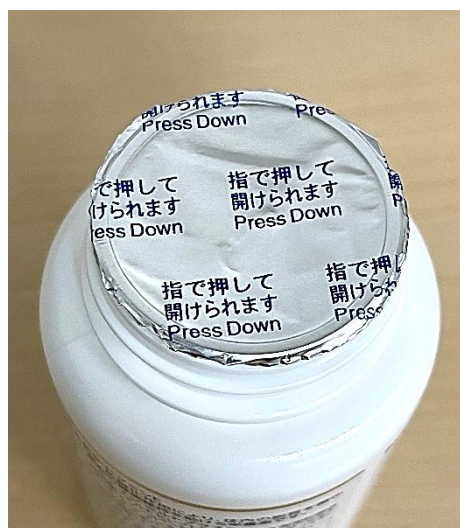
「チャートであなたにピッタリな製品が見つかるかも!?」



Q.「スーパー・ルテイン」の内蓋の開け方を教えてください。

A. 内蓋は指で押して開けられます。指で押し破るように開けてください。その際に、切れ端などが容器内に入らないようご注意ください。

※「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」も同じです。



Q.「スーパー・ルテイン」の内蓋がきれいに剥がれません。

A. 製品の品質を保持するため、内蓋をしっかり接着して密閉性を高めています。開封の際は、きれいに剥がれない場合もありますがご了承ください。また、切れ端などが容器内に入らないようご注意ください。

※「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」も同じです。

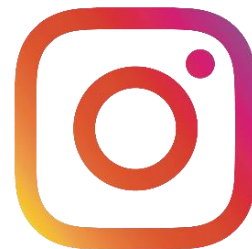


食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、栄養のバランスを心掛けることを第一として、健康食品は栄養補給や健康の維持のために召し上がってください。ヘルスケア製品は病気の治療もしくは予防または症状の改善を目的とした医薬品ではありません。

製品情報は、こちらの
QRコードを読み取り、
公式ホームページで
ご確認ください。



フォローをお願いします！



Instagram



製品に関してご不明な点は製品相談室をご利用ください。

製品相談室  **0120-936-329**

平日 10 時～17 時（土・日・祝日休み）



無理なく、続けられる

ナチュラリープラス®

The Global Healthcare Company

株式会社ナチュラリープラス 〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階
TEL 0120-989-329 FAX 03-6679-2494 www.naturally-plus.com