



集  合

自主創業家

自主崛起

勢不可擋！

「GO！GO！TAIWAN起手式」，打造更好你我

「自主創業家集合！GO！GO！TAIWAN」達陣攻略揭密
贏得明星產品、高額獎金、精緻旅遊、引爆組織成長

掌握2大關鍵
實現令人興奮的夢想板



環貫綠佳利幸福守門員

來自松延董事長的期許

董事長兼總經理

松延光泰

GGT活動起跑10餘天創下30名達陣紀錄

環貫綠佳利自5月1日起推出「自主創業家集合！GO！GO！TAIWAN」獎旅活動，好評不斷，掀起全台一股自主崛起的熱潮，已有千餘人下英雄帖要為自己的健康、財富無限加值，並且引爆組織倍增！活動起跑不到20天就創下30名達陣的紀錄，甚至有人已達成3個名額仍持續奮戰到最後一刻，要在為期3個月的活動內陪著所有伙伴衝刺達陣，藉此不僅能協助大家奠定良好的事業基礎、掌握人生主導權，同時也藉由共創成功最大化，讓彼此都能迎向成功，站上另一高峰。

與病毒共存儼然已成趨勢，但台灣本土疫情卻不斷升溫，確診人數持續攀升，如何在正常生活與防疫之間取得平衡，盡快回到過往的日常模式，已成為國人現今最重要的課題。而本次的獎勵活動也是協助全國人可以經由自主崛起掌握健康和財富的主導權，重返過往生活或超越現況的大好機會！只要透過「自主創業+CLUB」或到公司入會成為台灣環貫綠佳利的自主創業家，你就具備挑戰的資格，藉此可成功扭轉疫情危機，改寫命運！

此時所有的自主創業家們更應該努力與人分享或傳遞，幫助正在等待環貫綠佳利的人都能與病毒共存，並且成功開創人生新契機。相信只要更多人共襄盛舉，盡自我最大可能帶領最多的伙伴一起達成，一定能夠為台灣最出最大貢獻！

全力支持眾人創造成功、實現興奮的夢想

自創立以來，環貫綠佳利推出一系列養身、美身、潔身的健康促進商品，以及「類胡蘿蔔素檢測儀」（KHACHIK CHECKER），全方位守護眾人的健康，同時也精心規劃各項獎勵活動和課程，以及創新研發「自主創業+CLUB」創業神器，為了就是幫助所有自主創業家創造想要的成功、實現內心興奮的各個夢想。大家只要將心中興奮的夢想具像化，讓自己保持在實現夢想的狀態下，跟著公司的各項活動和政策同步前進，藉由各項目標成功達成，夢想就會實現！

以甫結束的「月雙推獎勵餐會」活動為例，有90位領袖成功達成，藉此活動的達成，不僅讓他們的財富和組織向上提升，也對公司、產品、制度產生更大的確信，要帶著此次的成功經驗及被燃燒的動能，迎接「自主創業家集合！GO！GO！TAIWAN」、「最強推薦UNPST」等活動的挑戰，要跟著公司的各項活動和政策同步前進，經由一次次的目標達成，讓自己更有能力實現心中興奮的夢想，正因為人生處於正向循環、擁有堅定無比的確信，也讓他們時時都能處於實現夢想的狀態下，勇於逐夢和圓夢。

環貫綠佳利全力支持所有自主創業家完成夢想，是你迎向成功最堅強的後盾！讓我們一起同步前進，攜手開創無限的可能，打造更好的你我！

最新焦點



03 「自主創業家集合！」自主崛起勢不可擋！
「GO！GO！TAIWAN起手式」打造更好你我

11 「自主創業家集合！GO！GO！TAIWAN」
達陣攻略揭密
贏得明星產品、高額獎金、
精緻旅遊、引爆組織成長



13 掌握2大關鍵
實現令人興奮的夢想板

15 Zoom線上學習系列報導25
最強締結神器Zoom
拉近成功距離、放大成功價值

成就非凡



19 餐飲業二代葉采佩
掌握零風險的創業心法
經由環貫綠佳利
開啟人生另一片風景

20 整復調理工作室老闆黃峻達
開創人生「薪」局
經由環貫綠佳利打造自由、
高品質的生活

榮耀經典



21 環貫綠佳利6月天 寫下榮耀的歷史

健康補給站



22 自「煮」健康管理「粽」點美食
「普力活BB蔬食彩粽」讓你少負擔FUN「粽」吃

23 降肉、降肉！
健康有型就靠這1招

心靈激勵

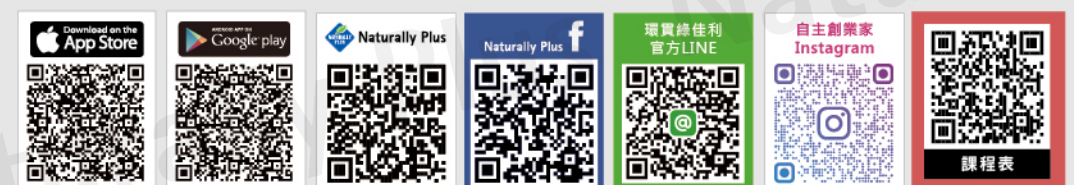


25 小綠專欄：
優化人生

26 莉莉專欄：
不可大「疫」

27 心靈成長小故事

發行地址/環貫綠佳利股份有限公司
100台北市中正區忠孝西路一段66號30樓
(新光摩天大樓)
服務電話：0809-061-000
編輯群/環貫綠佳利股份有限公司企劃課
http://www.naturaily-plus.com
中華民國97年9月創刊 版權所有 翻印必究
分享環貫綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。



集合 自主崛起 勢不可擋！

自主創業家

新冠病毒疫情改變人們的生活方式，重塑你我的新世界，同時從破壞中也衍生新契機，在進入與病毒共存的後疫情時代，人類對健康、財富、幸福的覺醒，正是所有自主創業家和伙伴共創更美好未來的最好契機，同時也是為人類和社會做出最大貢獻的大好時機！環貫綠佳利於5月1、5、8、14日分別在台北、高雄、台南、台中公司舉辦「自主創業家集合！GO！GO！TAIWAN」起手式，讓眾人都能經由自主崛起打造健康、財富體質，同時引爆組織倍增成長，經此努力都能掌握人生主導權，打造更好你我！

去年4月推出「GO！GO！TAIWAN」獎勵旅遊活動，環貫綠佳利於10月中旬帶著380多位達成者前往桃園大溪的笠復威斯汀度假酒店進行3天2夜的精緻旅遊，創下首家企業包下威斯汀度假酒店的紀錄，在本次的起手式活動中也藉由當日的活動紀錄影片，讓眾人一睹精彩的活動內容，同時透過活動用意及給予的實質幫助、達成辦法等內容說明，激發眾人挑戰及勢必達陣的意願。

打造健康、財富體質，引爆組織成長

今年「自主創業家集合！GO！GO！TAIWAN起手式」時，正值台灣本土疫情炸鍋，雖還沒攀上頂峰，但單日確診數已經衝上亞洲第一！葉淙麟董事指出，近期台灣各地出現快篩之亂，其實面對疫情，人們應採取強化自我的健康、財富體質等正面積極的作法。環貫綠佳利有全世界最優質的全方位健康促進商品，可以增進眾人的身心健康，透過愛用和分享可以創造經濟健康，正因此，此刻是所有自主創業家和人分享產品和事業的大好機會，不僅能帶動自己和伙伴的成長，同時也可救助正遭受疫情衝擊而陷入健康、財富危機的國人。



「GO！GO！TAIWAN起手式」

—— 打造更好你我 ——



環貫綠佳利所舉辦的獎勵旅遊活動，不單只是一趟尊榮旅遊饗宴，其主要用意是，藉此讓所有人都能自主崛起，「以自己為主創造個人想要的事業」，讓大家不僅能為自己和伙伴的健康、財富奠定良好基礎，還能不斷提升彼此的健康、財富層次，而透過獎勵旅遊活動，能讓新朋友或愛用者很自然地拉近和環貫綠佳利的距離，從中了解產品或事業的迷人魅力，以及對他們的實質助益。

包贏利多活動，做該做的事創更多附加價值

井山智幸董事進一步補充說明，大家透過下英雄帖的宣示方式，慎重、重視參與此次活動，才會保持在已經達成的狀態，持續朝著目標邁進，直到達陣為止。大家透過雙軌制的方式分享給2個以上的朋友，等於創造雙倍以上的達成人數，只要保持此心態挑戰，就能促使組織大爆發！重要的是「直推2位新朋友」原本就是經營這份事業該做的事，現在只要集中火力，還能創造更多的附加價值，是項包贏的利多活動！

全心支持眾人創造想要的成功和實現夢想

松延光泰董事長兼總經理指出，公司全心支持大家創造想要的成功、實現內心興奮的各個夢想，透過各項活動和課程提供大家成功的方法和動力，以獎勵旅遊為例，挑戰的過程中能為大家創造健康、財富和幸福，在享受達陣的美好的果實，又能留下彼此難忘的美好回憶，因此，大家一定要盡自我的最大可能帶領最多的伙伴一起參與。



活動開跑不到一個月，各地已傳出捷報

為了讓更多的自主創業透過本次活動綻放笑容，環貫綠佳利也設下至少協助333位伙伴達陣的目標，很開心，活動開跑不到一個月，各地已傳出捷報，已有眾多的自主創業家成功達陣，讓更多的伙伴了解到這是一個可以達成的目標，同時透過去年達成「GO! GO! TAIWAN」或其它獎勵旅遊活動的達成者分享，激勵全國的自主創業家勇於下英雄帖，抱著勢必達成的決心全力衝刺。



x3



李宣榮

x2



施映合

x2



侯閔議

x2



張薰穎



萬采榮



陳勤聰



蔡東曉



陳月玲



曹天明



伍張甯



施玉梳



顧家寶



侯人鳳



黃其輝



洪美娟



洪貝蒂



曹惠琳



周吉雄



陳令娟



鄭順全



蔡錦玲



陳悅玲



吳玉幼

台北場起手式

廣下英雄帖 | 帶領伙伴和其家人一起去



成就領袖林鈺庭



成功心法

1. 只要是公司所舉辦的獎旅遊，我們一定帶著伙伴一起成功達陣。
2. 首先要讓所有的愛用及經營者了解遊戲規則，接續擬定執行方法。
3. 跟進伙伴了解他們執行的狀況，並且每周開會加油打氣及提供還可以進步的方法。



去年GGT協助18位伙伴達成，今年要協助31位伙伴達成，希望能協助伙伴和他們的家人都達成，全家人一起去。



一星鑽領袖黃詒傑



成功心法

1. 做原本就該做的事還能接受公司招待，所以勢必達成。
2. 大家一定有許多直推，有些可能處於愛用階段，可藉此利多活動鼓勵他們開始分享，不僅可以吃便宜、吃免費、還可賺到錢和旅遊，重要的是，幫助伙伴達成，自己也可以達成，共創雙贏。



去年GGT協助30位伙伴達成，今年要協助50位伙伴達成。



高峰領袖許恆明



成功心法



一星鑽領袖
歐欽雄、伍張甯伉儷

1. 吸引力法則，向宇宙下訂單，刺激潛意識、集中思想產生強大能量。
2. 製作令人興奮的夢想板，天天可以看到及想到，無時無刻都讓自己處於那個環境中，自然就會達成。



今年要協助60位伙伴達成。



成功心法



一星鑽領袖凌維壕

1. 讓伙伴了解獎旅規則，找伙伴討論名單，找出還可分享的對象。
2. 透過線上方式和伙伴布達和溝通。
3. 周遭有許多朋友確診，一開始他們擔心健康問題，因為確診無法工作而造成收入問題，現在正是向他們分享的大好機會。
4. 每個人至少要下5張英雄帖，不僅有機會贏得識霸明力多，還能賺到獎金和旅遊。



去年GGT協助15位伙伴達成，今年要協助35位伙伴達成。



成功心法



高峰領袖
蔡東曉、蘇妙如伉儷

1. 讓伙伴了解獎旅規則。
2. 勇於挑戰自我極限。
3. 設定全家族一起達成此項獎旅，透過家族各自成員的力量，發揮加乘效應。



去年GGT協助20位伙伴達成，今年要協助30位伙伴達成。





台中場起手式 燃起眾人的夢想 | 掌握做夢的權利及圓夢的力量



主持人星鑽領袖李裕森表示，公司透過各項獎勵旅遊活動不斷燃起眾人潛藏的夢想，讓人因而掌握做夢的權利及圓夢的力量，因而獎旅勢必參加和達陣。



70多歲的劉秀惠，首次達成公司的獎旅是GO GO 民丹島，自此，每次獎旅她一定要帶著家人前往，藉此也讓她不斷成長，現今可以過著手心向下的生活，而本次她要挑戰2個名額。



首次達成公司的獎旅是拉斯維加斯，林秀美感受到高規格的尊榮禮遇，而GO GO 民丹島她帶14位伙伴前往，她表示，只要有設定目標就會完成，本次她要帶著11位伙伴達陣。



鄭珍麗和老公居住在梅山，而兒子則北漂台北為生活打拚，平時很少見面，去年全家人都達成GGT，一起享受美好的旅程，她立下在5、6月要達成2個名額，今年全家人再去度假。



廖昌錫在去年達成GGT的同時，也成功達成成就，讓付出的努力產生加倍的回報，他鼓勵大家善用公司所推的獎旅，本次他立下達成2個以上名額，要和家人及伙伴一起前往。



CFC世界大使顏麗玉、游天貴伉儷在剛加入環貫綠佳利時，只有他們倆達成獎旅，現今每次至少一部遊覽車的達成人數，去年也帶著40多位伙伴達成GGT，他們藉由每次獎旅盡可能帶著最多伙伴及其家人參與，把組織規模做大，而本次他們立下至少要帶50位伙伴達成的目標。

去年協助團隊100多位伙伴達成GGT，百萬美金暨CFC世界大使徐水泉表示，本次活動可推薦新伙伴及跟進直B，讓新舊伙伴都能成功，同時，自己也可達成，因而把達成目標轉化為我要幫助多少人？在實現的過程會更快速。本次活動他的團隊已有200多位伙伴立下勢必達成。



高雄場起手式 開創璀璨新局 | 集中火力共創WIN WIN WIN



主持人星鑽領袖游謹帆針對活動達成規則做說明，他指出，獎旅也可以做為邀約的工具，他和朋友提到這次獎旅的達成條件，朋友不相信達成條件這麼容易而到公司了解。



謝宗甫指出，去年GGT活動的行程安排非常棒，尤其是能和伙伴一起前往，大家都玩得很開心，今年他一定要帶更多的伙伴一同前往。



本次活動已經達成1個名額的陳勤聰表示，有位伙伴去年從GGT回來之後，決定開始衝刺，現在對方已達成成就，這是她最大的收穫。



周雯藝的侄子就在笠復威斯汀度假酒店任職，藉由去年達成GGT，也讓侄子看到環貫綠佳利公司，她認為只要用心就能很快達成本次活動，因而她也立下這次要帶更多伙伴達成。



謝安妮指出，公司藉由活動讓領袖帶著伙伴一起成長，從中也讓大家的感情更加融洽，大家吃好、住好，心情放鬆討論如何延伸組織、實現夢想，同時還可和旁線交流，收穫良多。



千萬美金暨CFC世界大使顏珍臻則指出，每次公司有活動她一定勇於挑戰，因而組織一次次地擴大。她表示，公司推出的健康促進產品是現代人所需要，尤其現在台灣本土疫情嚴峻，大家都在搶健康，正是眾人向周遭朋友分享公司的產品和事業的大好機會！



黃英明則指出，公司所招待的國內外獎旅都是高規格，參加過一次就無法參與其它旅遊。陳勤陀表示，去年首次被公司招待，很開心和大家一起同樂。周篤威也是去年首次被公司招待，他指出，活動設計精心拉近彼此距離，同時也注意到每個小細節，讓大家備感尊榮。





台南場起手式 啟動成功列車 | 直驅健康、財富、幸福殿堂



主持人成就領袖劉翌罕指出，領袖帶著伙伴一起挑戰獎勵活動，過程中所學習或領悟的成功法則都是後續自我或團隊成長的養分，引爆組織不斷成長的動能。



CFC世界大使李朝良鼓勵想挑戰成就的伙伴善用此活動一魚兩吃，可採一年方案15,000P進行溝通，在一個月協助10位伙伴達成，不僅可以達成成就，還可獲得175,300元獎金。

甫達成月雙推獎勵餐會的達成者，在活動期間內也達成直推4的目標，也到場和眾人分享成功的秘訣。



起初不覺得會達成月雙推的史瑋傑表示，當自己抱著勢必達成的決心，打拚到最後一刻最終達陣，從中他明白跟著公司的活動同步前進可讓組織成長，本次他立下達成2個名額。



許芳菁和先生都有達成月雙推獎勵餐會，留下美好回憶，本次她立下要帶著全家人一起達成本次的獎勵活動。



對於公司所舉辦的每個獎旅活動，潘弘雀總是盡力去達成，即便挑戰過程中遇到疫情問題，但她仍會想辦法克服。對於本次活動信心十足，她至少要達成3個名額。



郭哲榮指出，這次的活動達成條件本就是大家該做的，身為領袖的他親作表率已達成1個名額，接續他還有時間和尚未達成的伙伴一起挑戰，再拚第2個名額。



而去年有達成GGT的達成者也到場分享。去年陳鏡中和母親楊雅惠、父親，以及妹妹陳鏡文，一家4口接受公司招待，享受一趟難忘的尊榮旅程。陳鏡文透露，挑戰過程中，她開車時會聽翁立友演唱的「堅持」，給予她成功達陣的信心。楊雅惠則透露，看著一對兒女很有興趣地在此打拚，不僅全力支持，也一起挑戰各項活動和獎旅。



曾接受公司招待2次國外旅遊，周雯藝愛上公司所舉辦的獎旅，而藉由活動的達成也可讓伙伴看到公司的格局，進而觸動啟動經營的決心，因而每次獎旅，她一定會努力協助伙伴達成。



蕭漢明則指出，協助越多伙伴達成獎旅，意謂組織成長愈快，也等同收入成長。陳雪屏則表示，在旅程中大家互相交流成功經驗，讓她收穫良多。



去年GGT帶著近20位伙伴達成的宵鈞慧指出，公司希望藉由獎旅活動協助大家拓展組織，以及凝聚眾人的向心力，因而公司所舉辦的任何一項獎勵活動都不要只有自己達成，大家都要以團隊的目標做為個人目標來設定，同時帶著團隊伙伴和他們的家人一同前往。



百萬美金暨CFC世界大使蕭雪紅曾被公司招待一趟40萬元的旅遊，她透露，達成任何一次獎旅都能促使組織再次成長，而本次的獎旅是她加入環貿綠佳利18年最容易達成的一次，因而大家一定要把握機會，搭上這麼棒的旅遊順風車，透過完成任務引爆自己的組織。

獎勵旅遊是驅動伙伴加速目標達成及組織成長最快速的方式之一，行程中，經由各項的研修課程及活動，讓大家的身心靈進行能量的提升，整個人因此煥然一新，以迎接下一站的幸福挑戰。而在歷年的各項獎勵旅遊活動中，也締造PRIDE奇蹟，如下：

海外封街設宴

「2012 WLI拉斯維加斯」獎勵旅遊活動在FREMONT STREET舉辦盛大歡迎派對封街、設宴，在巨大的天幕打上公司LOGO。



首開全球先例

2015 WLI澳洲雪梨歌劇院「獎勵旅遊活動」，全球1,700多位伙伴在被列為世界遺產的雪梨歌劇院舉辦菁英領袖會，寫下歷史性的一頁。



單月業績新高

「2017 瓏山林蘇澳冷熱泉度假飯店」獎勵旅遊活動，激勵伙伴衝刺目標的決心，締造單月業績創新高突破1億5千萬元的好成績。

創新達成紀錄

「2018年 GO GO 民丹島」獎勵旅遊活動創下達成人數新高紀錄，共計1,100位達成者，也創新「新規入會人數」紀錄。



集合!

自主創業家

GO!GO! TAIWAN

達陣攻略
揭密

贏得明星產品、高額獎金
精緻旅遊、引爆組織成長

「自主創業家集合！GO！GO！TAIWAN」開跑！至7月31日截止。自主創業家於活動期間內至環貫綠佳利各公司的櫃檯填寫報名表，並繳交一名1,000元的戰帖費用，同時完成相關報名作業，即可參與挑戰。成功挑戰一張戰帖即可獲得識霸明力多商品一瓶和3天2夜的國內精緻旅遊行程，若成功直推2位伙伴並協助他們達陣則介紹人可得到5萬多元的獎金。隨著成功達陣名義的增加，所獲得的獎金和精緻旅遊的名額也呈倍數增加，這數字意謂你的組織將呈現爆發式的成長，也代表你幫助更多的伙伴擁有健康和財富，而藉此集結眾人共創的力量更有助於彼此開啟無限可能的未來。

若是挑戰失敗，還是這場賽事中的贏家！因為仍可獲得1千元折價券，而藉此開啟環貫綠佳利事業的同時，也令人吸取自我及團隊成長的養份，為事業奠定良好的基礎，相信不久的將來，所有的參賽者都能打造耀眼非凡、自主永久的豐富人生。

挑戰者皆是贏家，團隊共創成功最大化

如何在這場只有贏家的賽事中和伙伴共創成功最大化？推進部經理蔡碧蓮(VIKI)以深入淺出的方式揭密達陣攻略，傳授眾人贏得明星產品、高額獎金、精緻旅遊、促使組織爆發的關鍵。

蔡碧蓮指出，經營環貫綠佳利事業領取獎金的條件就是「愛用」和「直推」，而直推的伙伴可能也是愛用者，可藉由本次獎旅為話題進行暖線，勾起對方經營的誘因，原本對方就有固定愛用產品，現今只要分享3個愛用者或經營者就達成本次直推3的獎旅條件，就可以贏得明星產品，還可拿獎金和享受精緻旅遊，好處多多！

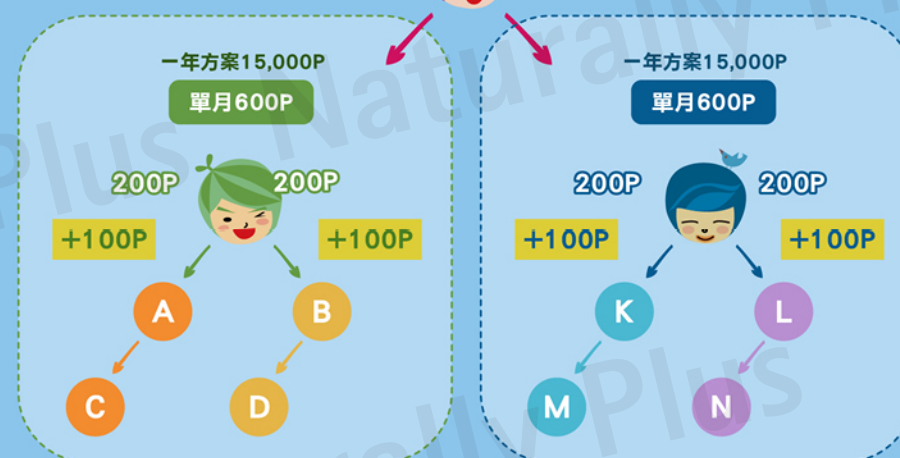


這趟獎旅程又稱為成長之旅，因此至少一定要帶能幫助自己成長的2位伙伴一同前往，她以1年方案15,000點為例，解析挑戰者如何採直推方式成功達成單月600點，從中也說明協助2位伙伴成功達陣，個人可獲得的實質獎金回饋，如下：

01 個人直推達成 單月600點

莉莉直推小綠和阿佳，左右各獲200點，再協助2人各推薦一位又左右各獲100點。

莉莉成功達陣！



02 協助2位伙伴各自直推達成 單月600點

介紹人可獲得的實質獎金回饋

莉莉直推小綠和阿佳，再協助2人各自在組織左右直推一位伙伴，再協助伙伴往下延伸組織，如此，莉莉不僅能帶小綠和阿佳一同前往旅遊，還可獲得55,800元獎金。

對於各領袖而言，能幫助自己成長的伙伴有各自不同的人數，她指出，1個成就領袖的誕生，主要是組織左右各有5個伙伴達成獨立循環，正因此這10位伙伴對他而言很重要，因而連同自己，1位成就至少需要帶11位達成本次獎旅，若成功達陣，該名成就將可獲得175,300元的獎金。以此類推，星鑽要設定31位、CFC要設定333位。

集合!

自主創業家

GO!GO! TAIWAN

活動辦法

2022年5月1日~7月31日

參加對象

- 限台灣環貫綠佳利自主創業家。
- 推薦者及新入會者皆須為台灣環貫綠佳利自主創業家。
- 達成以名義計算。

活動規則

- 凡直接推薦BC-001以上，介紹人可領取相對應分數，單月完成600分或活動期間累積900分，可獲得一個獎勵名額。
- 凡介紹BC-001，介紹人可獲取分數，且介紹人的介紹人可獲取一半的分數。
- 凡介紹BC-002以上，僅介紹人獲取分數且分數折半

報名方式

- 先至櫃檯填寫報名表，繳交費用一名1,000元(刷卡+2%)以此類推。
- 領取戰帖並填寫完成，與戰帖拍照並上傳至個人FB，同時標註2名好友和 #環貫綠佳利。



掌握2大關鍵 實現令人興奮的 夢想板



「夢」是一種「欲望」，「想」是一種「行動」，只要心存「夢想」，「機遇」就會籠罩你，因為「夢想」是一個「目標」，是讓「自己活下去的原動力」，也是「讓自己開心或興奮的原因」。

愛因斯坦曾說過，「人因夢想而偉大，夢想因人而實現。」阿里巴巴集團創辦人馬雲則認為，「一個人最富有的時候是有夢想，有夢想是最開心、最興奮。然而有夢想的人非常多，但能夠堅持的人卻非常少，因而堅持自己的夢想是很重要的！」

幸福的人比較接近成功

然而只要心存希望，幸福就會降臨在你的身旁，因而幸福的人比較接近成功！為了協助所有幸福的自主創業家都能實現夢想迎向成功，環貫綠佳利在全台各公司舉辦「人人都是推薦王」課程，透過千萬美金、百萬美金達成者傳授他們如何透過環貫綠佳利實現令自己興奮的夢想板，讓自己成為幸福的成功者。

據相關研究及書籍指出，興奮的夢想會刺激腦部下達實現的指令，讓人打從內心很興奮地想實現這些夢想，因而產生各種如何實現的目標連結，促使源源不絕的能量產生，讓自己很開心地去完成該做的事情，過程中，腦部會試圖調整、消除差距，就更容易接近你想要的，因而較容易完成夢想！藉由完成夢想拼圖，人生會因而綻放美好。



松延光泰董事長兼總經理指出，想要實現令人興奮的夢想板有2件很重要的事必需做到，如下：

01

從寫下一個令自己興奮的夢想開始，就要讓自己時時保持在已完成的狀態下，夢想自然就會實現。

02

一定要將令人興奮的夢想板放置在自己看得到的地方，才能讓人因而保持想要去做的心態，像是設定成手機的螢幕畫面，時時提醒自己。

如何將令人興奮的夢想板設定成手機的螢幕畫面？他以iOS系統為例，分享設定方法，如下：

5

點選下方中間的視野縮放功能鍵，調整適當大小，再點選右下角的完成功能鍵，選取設定主畫面或同時設定的選項。

4



到桌面點選設定圖示，選擇背景圖片，再點選新的背景圖片，從手機所存取的所有照片中挑選剛才編輯過的夢想板照片。

3

點擊照片右上角畫筆功能鍵，選取毛筆，吸取圖片上白色或直接選取白色，將背景塗成白色，點擊右上角完成功能鍵保存图片。

1

在桌上鋪滿白紙，把已做好令自己興奮的夢想板放置在白紙中間處，拿起手機拍下此畫面。

2

在手機點擊此畫面，點選照片右上角編輯功能鍵，進入編輯模式。

6

將手機桌面上的APP圖示進行調整，僅保留3行列，如此就能隨身攜帶夢想板，邁向無限的未來。



Zoom線上學習系列報導25

線上課程

學習無限

最強締結神器 Zoom 拉近成功距離、放大成功價值



受到新冠肺炎疫情影響，許多職場女性居家上班時，忙著工作的同時，還得分身照顧小孩、兼做家事。據媒體報導指出，女性平均每周比男性多花15個小時在處理家務上，另一項橫跨10國的調查報告也指出，超過5成職場女性覺得工作、家庭兩頭燒的生活模式，讓她們備感壓力，不少婦女乾脆不再重返職場，長期下來可能衝擊到全球的勞動市場。

近2年受疫情影響，職場媽媽「蠟燭多頭燒」的情形更為嚴重，據人力銀行調查指出，職場媽媽的「生活疲勞指數」平均達77.5分，創3年來新高，而「職場焦慮感」來源前5名分別為：

- (1)「長期低薪或未調薪，怕影響分擔家計的能力」(52.9%)
- (2)「無法配合加班、應酬、出差」(51.3%)
- (3)「為了家中事情請假，造成同事工作量增加」(44.6%)
- (4)「同樣工作績效，薪水、獎金卻不相同」(38.2%)
- (5)「生涯規劃因小孩狀況而受限」(37.1%)



當台灣疫情炸鍋，本土確診連日飆升之際，60.2%的職場媽媽「會擔心」今年的收入減少；也有72.6%「會擔心」今年的就業環境變差。如何創造勞資雙贏的職場環境，讓職場媽媽可以快樂地為公司創造價值，並為家庭打造優渥的生活品質，已成為當前一項重要課題。《展翅》月刊經由Zoom線上學習系列報導，以活潑的漫畫方式，讓眾人秒懂如何將最強締結神器Zoom活用在環貫綠佳利的事業中，讓眾人藉此自主崛起，都能「自己主動創造個人及伙伴想要的事業」，進而擁有人生主導權，提升生命的幸福快樂指數。



1. 如何經由Zoom進行邀約的技巧，如下：

有一個可顧健康及創財富的機會，一起透過Zoom線上了解，好嗎？

台灣本土確診連日飆升，擔心自己和家人的健康，也憂心公司受到疫情衝擊會進行裁員或降薪，唉~好恐慌！

真得有這好康嗎？快跟我分享。

成功關鍵：經由Zoom讓人掌握提升健康力和財富力的關鍵，自主人生！

Online



2. 如何經由Zoom進行說明會或學習會的會前會和會後會的技巧，如下：

(A) 會前會

「環貫綠佳利是引導全球邁向健康之健康促進企業。」透過養身、美身、潔身系列的健康促進之相關產品讓人擁有身心健康，同時透過愛用和分享還能創造經濟健康，藉此人人都有能力為社會做出貢獻進而促使社會健康。

環貫綠佳利如何做到助人擁有身心和經濟健康呢？

在疫情嚴重衝擊全球人的健康和財富之際，能掌握健康和財富之道，還能助人，真是太棒的事業！

成功關鍵：經由Zoom讓人了解環貫綠佳利的企業理念和使命，以及如何打造身心、經濟、社會三大健康促進之作法，讓人藉此開創新契機成功逆轉疫情。

(B) 會後會

聽完Zoom線上說明會，妳有沒有需要進一步解說之處？

我每天要上班，偶爾還要加班，下班後要做家事和顧小孩，糟糕的是我沒做過直銷，也沒人脈及資金？

我請一位40多歲的高峰領袖夫妻檔，分享他們如何用千元小額資金在7年內創造月入30多萬元的過程。

我因產品需求而認識環貫綠佳利，分享給老公和同事，透過他們的人脈延伸出萬人組織，因大量學習和分享，加上領袖無私協助，加速成功速度。

聽你們這麼一說，大大增加我投入這份事業的信心。

公司提供線上運作事業的工具和課程，只要有效運用零碎時間，很快就能從素人變成獨當一面的領袖。

成功關鍵：經由Zoom等數位事業利器，讓新人擺脫內心的恐懼感，產生強大信心，勇於開啟成功的第一步。



3. 如何經由Zoom進行締結、跟進的技巧，如下：

公司推出「自主創業家集合！GO！GO！TAIWAN」、「最強推薦UNPST」獎勵活動，提供實質獎金及旅遊等回饋，並且建構自己的團隊，開創財富無限可能和生命價值！

一魚多吃！我要伙伴全力一搏，翻轉人生。



成功關鍵：經由Zoom平台讓伙伴掌握公司所推出的各項優惠活動訊息，將此設為目標並達成，進而改變人生。

成功學堂

直銷百百種，為何一定要選擇加入環貫綠佳利？

受到全球景氣、新冠病毒疫情等因素影響，百業蕭條，而傳直銷產業在台灣卻一枝獨秀，從2008年總產值514.3億元新台幣一路攀升至今，2020年產值更直逼十億關卡，而營養食品類就貢獻637.19億元，穩居第一名暢銷產品寶座。

環貫綠佳利屬傳直銷產業，主力產品為營養食品類，不僅掌握時代趨勢及需求，同時，也由該領域的專業或權威人士所代言，此外，產品不僅獲得多國認證，為品質掛保證，還連續多年獲得「銷售業績NO.1」的市場肯定、「亞洲傳直銷業界FloraGLO®葉黃素進貨量第一」榮耀，以及連續4年獲「Monde Selection」最高金賞、金賞的高度讚賞，這說明環貫綠佳利的產品值得信賴。

環貫綠佳利現已拓展到124個國家或地區，持續朝著拓展150個國家或地區的全球市場目標邁進。在全球已創造1位4千萬美金超級領袖、22位千萬美金達成者、300多位百萬美金的自主創業家，同時有超過30萬名60歲以上的年長者藉此過著手心向下的尊榮人生。從中證明這份事業能讓各種國籍、性別、年齡、學歷的人，都能直驅財富殿堂，值得加入。



自主創業+

CLUB

2022. 04/01-12/31

優惠對象

加入一年內新會員/自主創業家



價格

價格

\$900元

(原價2,000元)



APP_iOS版



APP_Android版

餐飲業二代葉采佩 掌握零風險的創業心法

——經由環貫綠佳利開啟人生另一片風景

葉采佩曾和父母一起在南投竹山經營燒烤吃到飽餐廳，因工時長、壓力大，促使母親的健康亮起紅燈，透過醫療協助卻無法有效解決，經周遭的朋友分享下而認識環貫綠佳利，不僅找回健康的笑容，從說明會上也了解這份事業可讓人站在經濟浪潮上，因而向她分享。她開啟零風險的創業之路，過程中看到公司和領袖無私地協助，只希望她和伙伴能不斷地成長，同時，感受到眾人齊心協力朝著共同方向為理想、目標而打拼，進而實現夢想。看到美麗的人生風景，也讓自己的格局和能力不斷提升，立下成立基金會幫助老人的心願，開啟人生另一片風景。

看著今日的成就，葉采佩有感而發地說，「如果早一點看懂，現今一定大不同！」2011年父母親結束餐廳生意，她獨自北上工作，同時兼職環貫綠佳利事業，她直言，那時自己的個性較內向，因為和領袖的運作模式不同及意見相左，就慢慢淡出這份事業，同時離開台北回到竹山工作，不久她就到日本打工度假，直到2018年因簽證到期而返台。期間，上線顏麗玉和游天貴伉儷仍不斷跟進她的母親，2015年因家人有產品需求又重新入會，而她又開始愛用產品，也因產品的神救援，讓她在日本遭遇健康不適時可以立即化險為夷。

環貫綠佳利給得起她想要的未來

在回台辦理簽證時，恰巧顏麗玉到訪，雙方閒聊到近況，對方也給予建議，葉采佩思考未來若想過著時間和財富自由的生活，以當下自己的條件，也許環貫綠佳利會是最好的選擇。不久她北上借住麗玉姊的家，對方的兒子曾在澳洲打工度假，由於兩人年紀相仿，加上都在海外打工度假，因而有共同的話題，閒聊中才知道對方回國之後本來考慮要創業，同時也有不錯的工作選項，經麗玉姊帶著他到全台的環貫綠佳利公司走一趟，看到這事業給得起他想要的未來而選擇全職經營，後來他也做出一些成績，她因而重新認識環貫綠佳利，決定和母親再度啟動這份事業。

到公司大量學習、進會場運作

不給自己退路，葉采佩採全職經營，希望能早一點達成成就。她進公司重新學習基本功，並固定到會場運作，此外，也會參與團隊在外地舉辦的HOMEPARTY及定期竹山茶會等活動，而父母也會邀約親友、社團朋友，以及過往生意上的朋友參與，再

由她負責跟進和締結。

有些人正等待環貫綠佳利的產品或事業

雖然對事業有想法和方向，但葉采佩卻沒掌握到設定目標需要有明確的時間等條件要領，直到上了千萬美金暨CFC世界大使張定雄的課，經對方的指導，她上台宣示要在2020年5、6月達成成就的目標。她開始突破運作事業較弱的部分，也就是「推薦」，她坦言，過往自己想太多，總覺和人分享產品就是在推銷，但事實並非如此，因為有些人也許正在等待這份產品或事業的機會，而這只是一個資訊分享，對方是有決定權。當她改變觀念，不僅大方大量分享，也規定自己一天要暖身2位新伙伴，有機會就傳遞、邀約和或深挖。

2024年前達成5星鑽，協助10位伙伴達成成就

此外，葉采佩也善用「1+11B」方案和「多元商品自由配」等利多活動，加上父母全力支持、伙伴力挺，以及上線和旁線領袖無私協助，讓她如期在半年達成成就。她透露，由於文化隔閡，她在日本打工曾被職場霸凌，從這次挑戰成就的過程，讓她感受到這是一個有愛的公司和團隊，是份值得向人分享的事業。愈來愈懂得和人溝通、表現助人的熱情，她確信能在這份人的事業中和伙伴一起透過共創的力量實現彼此的夢想，她立下要在2024年前達成5星鑽，藉此協助10位伙伴達成成就，進而改變人生，同時自己才有能力逐步達成買房、買車、環遊世界等夢想。

座右銘 只有不去做，沒有做不到！

鼓勵 伙伴的話 選擇對的工具及堅持到底就能讓自己實現夢想。



整復調理工作室老闆黃竣逢 開創人生「薪」局

——經由環貫綠佳利打造自由、高品質的生活

父親經商被倒到錢，孝順的黃竣逢從進入職場就開始分擔家中經濟，首份工作為保險業務，雖然獎金優渥，但工作壓力大、生活沒品質，後來他和好友合作開設整復調理館，但創業初期幾乎沒休息，生活更沒品質，讓他萌生退意。經哥哥黃宏霖傳遞環貫綠佳利的資訊，讓他掌握財富的趨勢與時機，搭上財富革命的快車，不僅開啟人生「薪」局，還成功打造自由、高品質的生活。在兼職的5年期間，他不僅協助父親償還債務，還完成終身大事，開心的是，即將迎來第一個小寶寶，希望給小孩更好的生活品質，他開始計劃買房，朝著夢想邁進，逐步建構幸福的未來。

自己開設整復調理工作室的黃竣逢，過往做保險時有聽同業或客人提及傳直銷資訊，但他沒投入，而之所以選擇環貫綠佳利是基於對哥哥的信任，期盼透過彼此合作建立一份共同事業，再則他了解到經營這份事業不用囤貨、銷售、送貨，以及其它管銷和軟硬體費用，只需愛用產品顧好自己的健康和大量分享，是一份零風險的投資，在聽完說明會之後，以黃金三角的方式開始運作，藉此為自己每月增加1、2萬元的業外收入。

發揮加乘效應，驅動前進引擎

由於過往的經歷不需接觸到這麼多來自四面八方的人，黃竣逢只需憑著自己的專業做事即可，然而環貫綠佳利卻是一份人的事業，必需很細膩、超前設想每一分情緒或言語的表達方式，才能讓新朋友或伙伴放心將自己交給你，或是相信你的建議而願意全力以赴跟你衝刺。他坦言，即便他和哥哥這麼熟，還是會有各自的想法和作法，必需經過一段磨合期，才能找到彼此的最佳合作模式，當雙方有了合作默契和目標，才能發揮加乘效應，進而驅動前進的引擎。

同時衝刺成就和獎旅創造雙倍價值

透過到公司或團隊大量學習，以及進會場運作，過程中黃竣逢逐漸掌握運作這事業的關鍵，加上領袖無私的協助，大大增加成功締結率。直到2020年，他覺得經營這份事業已經4年，應該交出一張漂亮的成績單，他和哥哥深談，調整共同前進的方向，藉此設定各自前進的目標，他立下在2020年5、6月達成成就，哥哥則要達成1星鑽，恰巧公司推出「GO GO FESTA」獎勵旅遊活動，他們便將自己的目標和此活動結合，讓一分努力創造雙倍價值！

首月挑戰即達成成就殊榮和獎勵旅遊

黃竣逢透露，公司所推出的獎勵旅遊是一個和新伙伴或愛用者跟進的很好話題，讓對方自然放下心房，願意深入了解公司、產品、事業的機會。在挑戰的第一個月，他善用獎旅活動，不僅個人達成成就及「GO GO FESTA」獎勵旅遊活動，同時也協助3個伙伴達成獎旅，進而帶動自己、哥哥的組織成長，當然哥哥也達成1星鑽榮耀。他透露，當大家了解獎旅的達成規則，眾人評估此活動確實對自己有利，並且有機會達成，此時大家的目標一致，他便開始暖身和邀約，在運作的過程中再視實際狀況、需求進行調整，直到成功達陣為止，從中大家也了解這是一份互助共創的事業。

2022年挑戰一星、2024年達成三星

黃竣逢指出，達成成就的過程中，他還同步挑戰「推薦雙人贏千金」的活動，不僅導入新伙伴為組織帶來新氣象，同時也獲得公司及領袖所給予的實質獎金，從中他也證實公司所推出的獎旅確實可激發眾人挑戰的動機，只要設定目標及努力達成就能加速眾人邁向成功的速度。他也立下2022年年底要達成一星、2024年年底要達成三星的目標，讓未來人生更有品質和保障，更重要的是，可以將此事業世襲給小孩，讓世代代的子孫都能幸福、健康、快樂。

座右銘 改變的速度就是成功的速度。

鼓勵 伙伴的話 人們因夢想而偉大，因而敢夢想。



環貫綠佳利6月天 寫下榮耀的歷史

環貫綠佳利自創立以來致力引導全球邁向健康，努力促使全人類獲得身心健康、經濟健康、社會健康，從而促進「世界和平」的願景，是公司持之以恆的企業理念，不論外在環境如何改變，環貫綠佳利始終相信，唯有世界變得更健康，才能創造祥和社會，而這一切且從人的改變開始。

為了讓人們變得更好，環貫綠佳利不斷精益求精，推出符合時代健康需求的全方位產品，以及為全球人建構一個更好的經營環境而持續努力進化，同時也善盡企業的社會責任，關心地球及各地需要被協助的人。本期「榮耀經典」單元，將帶領大家經由回顧環貫綠佳利歷史上的6月天，從中了解公司的轉變及演進，進而了解為何環貫綠佳利能成為所有人的PRIDE，之所以人人以成為公司伙伴一員、使用公司的產品為榮的原由。

在環貫綠佳利歷史上的6月天，有哪些大事發生呢？透過下列表格讓你秒懂環貫綠佳利所做的努力及貢獻。

2005年6月7日

台中分公司成立

環貫綠佳利在台灣的第2家分公司，成功進軍中台灣市場，奠定後續南下發展的重要基石。



2013年6月15日

石門風箏公園淨灘

共計撿拾172袋垃圾，總重量1.1噸，讓地球重拾健康。



自「煮」健康管理「粽」點美食

普力活BB 讓你少負擔FUN「粽」吃 蔬食彩藜粽

6月，有一華人重要的節日就是端午節。相傳從南梁開始食粽紀念屈原，時至今日，吃粽子已成為華人過端午節的標誌風俗。

受疫情影響，台灣已連續3年沒舉辦划龍舟競賽活動，讓濃濃的年節氛圍減少許多，加上今年本土疫情升溫，為避免群聚活動，國人只能宅在家。BB仔啟動自「煮」健康管理，特製「普力活BB蔬食彩藜粽」要和家人一起少負擔FUN「粽」吃，開心過節的同時，也為家人提升健康能量。

藜麥含有豐富的多酚、蛋白質、氨基酸、纖維素、礦物質、維生素C、類胡蘿蔔素等營養成分，其中蛋白質、氨基酸、維生素C含量高於大多數常見的穀物，可滿足人體的全部基本營養需求，因而被聯合國組織譽為「最理想的太空糧食」和「全營養食品」，同時也被歐美女星名模視為「減肥恩物」，以及封為「超級食物」。

BB仔選擇含有高纖的白、紅、黑三色藜替代糯米使用量，以減少難消化完全、容易脹氣等腸胃問題，同時餡料則以低脂的雞肉、毛豆、杏鮑菇等食材代替一般粽子常選用的高脂肥肉、鹹蛋黃等內餡，也增加膳食纖維攝取量。此外，也以普力活BB取代醬料，不僅能減少食品添加物對健康的影響，還能強化健康機能，增添活力。



普力活BB

蔬食彩藜粽

作法大公開

熱量一覽表		
品名	份量	熱量
普力活BB蔬食彩藜粽	1顆	284大卡

PS:「普力活BB蔬食彩藜粽」所建議使用的材料及調味料的份量，需依個人實際口感調整才能達最佳化。此外，實際的熱量需視加入的食材而定。

・材料・

蓮子30g
花生80g
毛豆150g
栗子10顆
老薑少許
乾香菇10朵
長糯米350g

・調味料・

白胡椒0.5茶匙
砂糖0.5茶匙
香油1茶匙
油包1個
麻油1湯匙
醬油80ml
普力活BB

作法1

將粽葉清洗後泡水一晚，再以沸水煮3-5分鐘，將其撈起並擦乾，剪去蒂頭後瀝乾，備用。

作法2

把長糯米用清水洗乾淨，浸泡水中5小時，接續與洗淨的毛豆、油汁、三色藜拌勻，備用。

作法3

把栗子清洗之後放入水中浸泡，接著和花生一起放入油汁中蒸熟，撈起瀝乾，備用。

作法4

把乾香菇、去心蓮子泡水，而杏鮑菇頭則切成小塊，備用。

作法5

麻油爆香老薑，把香菇與杏鮑菇頭放入及翻炒，倒入些許油汁以小火慢燉至收汁。

作法6

以粽葉包裹糯米及餡料，以蒸籠蒸30分鐘即可完成彩藜蔬食粽，在食用時淋上1包普力活BB即可。



降肉、降肉！

健康有型就靠這1招

近期「九天玄女」影片爆紅，「降肉（落）」成為現今最夯的網路用語。隨著夏天的到來，「降肉」這兩個字聽起來令人格外有感，也想趕上這波熱潮好好「降肉、降肉」！據相關研究指出，十大死因有8項與肥胖有關！因此一身肉肉的動感不僅影響外表帶來生活不便，也容易引起多種併發症，進而動搖健康的根本，切勿讓一胖毀所有！

根據報導指出，全球有超過10億人患有肥胖症，其中，包括：6.5億成年人、3.4億青少年和3,900萬兒童。反觀台灣，35至44歲的男性肥胖率高達66.6%，體位高居榜首，相當於每10人就有6人過重，而女性肥胖率最高落在65歲以上，達58.8%，因而有醫師直指，「台灣已是肥胖國度！」

國人十大死因有8項與肥胖有關

目前全球成人與兒童的肥胖盛行率正在不斷攀升中，「肥胖」被美國醫學會和美國心臟協會等數個單位定義為一種疾病。有人說，「肥胖是疾病的先兆、衰老的信號！」，從2020年國人十大死因中可得到證實，除了肺炎和事故傷害之外，其餘8項與肥胖有關！輕忽不得。

易併發肥胖換氣不足症候群、阻塞性睡眠中止症候群。

易發生急性膽囊炎、肝硬化、脂肪肝和膽結石等。

易促使月經混亂導致不孕，以及影響性功能、新陳代謝症候群等。

併發大腸直腸癌、前列腺癌、子宮內膜癌、膽囊癌、卵巢癌及乳癌的機率較高。

加速大腦老化、易罹失智等。

增加腦中風的危險性、易引發肺部及腦血管栓塞。

容易使關節老化、易併發各種關節病變。

肌膚易乾燥、長痘、濕疹，以及傷口癒合差、循環不好。

落實「健康體重自主管理」擺脫擾人肉肉

肥胖是一種慢性病，也是全世界在21世紀最重要的公共衛生問題之一。只要持之以恆落實「健康體重自主管理」，其實，肥胖是可預防！而具體的作法可從運動及飲食方面著手有效控制。

每天讓自己運動30分鐘、促使肌肉增長

在運動方面，養成每天讓自己都能動一下的習慣，建議可以從「健走」開始，除日常生活的步數外，每次持續健走10分鐘，每天累計達30分鐘，以「每日一萬步」為目標，離健康就更進一步。

掌握「均衡健康飲食」、「挑3減4」聰明吃法

控制飲食是控制體態的重要環節之一，然而長期忍受不吃或吃很少，並不一定會提升基礎代謝率，反而容易造成肌肉流失、失控怒吃等情形促使體脂肪增加。體重管理不用這辛苦，只要透過「均衡健康飲食」、「挑3減4」的聰明吃法，你也可以輕鬆降肉。

所謂「均衡健康飲食」指的是依照每日飲食建議「適量」吃，並搭配「多樣化」的「原態食物」，即未過度加工的食物，才可吃到高營養密度的食物，並避免攝取過多化學成分、食品添加物、油脂和熱量。

而「挑3減4」指的是挑選「多種類」、「多纖維」、「多喝水」，以及「少糖」、「少油」、「少鹽」、「少醬」的飲食原則，才能讓健康事半功倍。

如果無法從每日的食物中攝取所需的膳食纖維含量，可透過含有(洋)車前子殼粉、玉米來源可溶性纖維、菊糖(菊苣纖維)、燕麥抽出纖維、阿拉伯膠等膳食纖維成分的營養補充品來攝取每日所需的含量，也是一種快速、有效的方法。藉由攝取水溶性及非水溶性膳食纖維補充品，除能增加飽足感，還能排除身體累積已久的髒東西，讓消化道恢復到正常的代謝狀態，也會讓體重管理更順利！

水質決定體質、體質決定健康

每天喝水2,000c.c.可促進體內新陳代謝，在三餐飯前喝水則可增加飽足感以減少正餐份量及熱量的攝取。現代醫學也提出，「藥補不如食補，食補不如水補」、「水質決定體質、體質決定健康、健康決定壽命」的論點。可見水對健康的運作好處多多，也因此要慎選好水來喝，像是含氫水具有促進健康、「免疫儲存」的效果，不僅是健康最佳補給營養素，也是新一代健康優質水的代表。

在「多纖維」的部分可攝取下列的食物

五穀類

玉米、燕麥、小麥、蕎麥、裸麥、大麥、薏仁等。

豆類

黃豆、黑豆、紅豆、綠豆等，及其製品等。

根莖類

蕃薯、馬鈴薯、芋頭等。

其它

果凍、洋菜、蒟蒻等。

蔬菜類

芹菜、酸菜、花椰菜、萵苣、豆苗、南瓜、洋山芋及莢豆類等。

水果類

葡萄、櫻桃、柿子、蘋果、橘子、草莓、李子、無花果等。

優化人生

又到了鳳凰花開的季節，許多莘莘學子離開校園成為職場新鮮人，出生於西元2000年後的00世代也將成為現今職場的生力軍。而00世代在選擇工作有哪些考量？據人力銀行調查指出，各世代最在意因素的前2項都是「薪資」、「福利」，但從第3項開始則出現差異，00世代期望工作能與「興趣」相符，更易上手；90世代則在乎學習成長與職務發展；70、80世代更在乎工作與生活平衡，期望能在事業和家庭中取得平衡。



然而現實生活中，不論任何世代在怎麼努力，終究是為人打工，始終蘋果樹是種在別人家中，很難掌握人生主導權。

80.3%上班族在下班或放假仍要處理公事

據人力銀行在51勞動節前夕所發布的調查報告顯示如下：

上班族每天實際投入平均工時達9.3小時，而有12.3%受訪者則每天工時超過12小時。

高達80.3%的人在下班後或放假時仍要處理公事，其中有59.3%曾有過休假期間還要回公司工作。



有54.8%的上班族即使加班也沒有加班費可領，其中有38.8%屬於沒加班費、也沒補休的族群，而16%則是沒有加班費，但公司卻會給予補休。

至於其餘45.2%上班族雖可領加班費，卻僅有10.5%的人只敢申請部分加班費，而11.4%的人根本完全不敢申請，等同於看得到卻吃不到。

對於未來，有54.3%的上班族認為，只要「身心健康即可」，接下來依序分別為：調薪(50.8%)、每天準時下班(41.2%)、存夠錢買房子(34.3%)、換新工作或轉行(31.6%)。

小綠認為，其實人生可以更好！在無法改變現實生活時，你可以選擇斜槓人生，為自己創造創造第二個錢包。小綠看到許多年輕人透過環賁綠佳利自主崛起，讓「自己主動創造個人及伙伴想要的事業」，藉此還可認識到來自各行各業的優質旁線伙伴，彼此教學相長，不僅促使自我快速成長，同時還可強化健康和財富競爭力，進而優化人生，對於職場新鮮人而言，更是一個讓自己贏在起跑點，縮短與成功距離的最佳機會。

小綠 (Green)

現職：擁有月入30萬元的直銷界星鑽領袖
座右銘：深信只要努力就會成功



不可大「疫」

台灣本土疫情炸鍋，雖還沒攀上頂峰，但單日確診數已經衝上亞洲第一。衛福部長陳時中表示，全台確診人數會達到350萬人，有醫師以亞洲其他國家確診高峰時1週平均數是全人口0.322%為例計算，台灣最大確診數在單日會超過7萬人感染。據統計，全台已有200多人二度感染COVID-19，從國際間的資料顯示，如果先感染Alpha變異株，後來又感染Delta變異株，因還保有先前的保護力，故第2次染疫的症狀會比前一次更輕微，但仍不可大「疫」。

北市副市長黃珊珊指出，依北市府初步估計，「全台將有20%人口染疫，也就是說，每5個人就會有1個人確診。」在本土疫情遍地開花，社區處處是病毒的狀態下，台灣逐步走向「與病毒共存」。

遵守防疫規範及強化健康存摺

雖然本土病例99%以上是輕症或無症狀確診者，但莉莉仍不時聽到周遭朋友在染疫後感覺很不舒服，像是：喉嚨腫痛、劇咳、高燒、全身肌肉痠痛、腹瀉等。如何預防或減輕確診後的身體不適已成為國人當前重要的課題之一。

應遵守下列各項防疫規範：



避免出入潮眾多、無法保持社交距離或容易近距離接觸不特定人士等之公共場所。



避免參加大型活動、外出用餐、聚餐及聚會。



外出應全程佩戴醫用口罩。而口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並內摺丟進垃圾桶。



常洗手，維持手部清潔。



不要觸摸眼、口、鼻。若出現發燒(≥38°C)、嗅/味覺異常、腹瀉或有呼吸道症狀，請立即就醫，且避免搭乘大眾運輸工具前往。

此外，莉莉認為，平常應注重健康保養，當身體儲存足夠本錢，在面對當病毒時，身體的免疫反應自然會更好，不適的感覺就會更輕微、更短暫。而強化健康存摺最好的方法就是攝取每日健康所需營養素。



多吃蔬菜或攝取植化素營養補充品

蔬菜本身富含葉綠素、纖維質及各種植化素，具有抗氧化功能及提升健康力。



適量攝取水果、維生素C

新鮮水果特別是芭樂、木瓜、柳橙和奇異果等，富含維生素C，能維持健康的基本條件，以對抗疾病。

攝取足夠水分

水可以運送養分以及氧氣到各個組織器官，也可將細胞代謝所產生的廢物經腎臟或肺臟排出體外。因沒有水，細胞組織就無法正常運作，養分與氧氣無法輸送，人就無法存活。正因此，喝好水很重要，像是近年來國內外流行喝含氣水「氣」身，讓體內充斥好氧，增添水分的價值及功能。



莉莉 (LILY)

現職：月入百萬的直銷界女王
座右銘：創造迎向成功之路

Vol.86

Good Story Good Business

說好故事・做好事業

困境令人強大

小朋今年七歲，最愛替花花草草澆水。

有天他不小心把一小盆仙人掌打翻，掉落在鄰居的屋頂上。長達1個多月沒有下雨，仙人掌卻依然昂首享受陽光洗禮。

小朋的父母帶他到外地出遊，才10天的行程，當他回到家中看到平日精心呵護的花兒居然枯萎，而掉落屋頂上的仙人掌卻翠綠如常，他不解地問父親：「為什麼仙人掌沒有枯萎？」

父親回：「因為仙人掌生長在沙漠中，已經習慣了沒有水的日子。」



小故事大啟示

生處逆境並非完全是壞處，如同生長在沙漠中的仙人掌，反而因此有了更頑強的生命力，讓自己變得更強大。正因此，正視自己、正視問題，積極地面對人生，生命中的缺陷或問題，將不再阻擋或限制你前進！

雙贏

甲是位長像平庸、卻懂投資理財的女子，手中握有幾間不動產，在房地產買氣開始翻揚之際，欲出售手中的部分不動產物件。

經房仲介紹前來買房子的買方恰好是一位男士，雙方不僅成交，且在交易過程中互有好感，隨後居然結婚。

甲心中暗自竊喜，賣房賺錢，還能續住著房子，並且還賺到一個老公伺候自己。

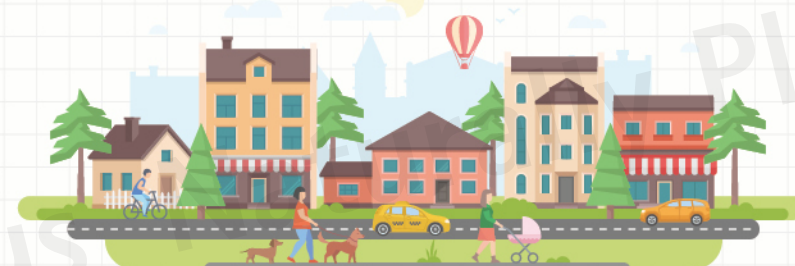
男方更高興，買間房，還賺到一個老婆，更重要的是，錢還在。

小故事大啟示

買賣最高境界就是雙贏，雙方不僅各取所需，還能從買賣過程中獲得最大利益。創造「雙贏」也是人生中最重要的事，因為過程中別人會因為你而感到溫暖，而你也因為別人而享受陽光。

創造最大價值

一個猶太人在一個新興的小鎮上開了一間加油站，促使地方更加繁榮。



接續來了第2個猶太人，看到加油站生意很好，想到大家在加油之後會想休息，就開了一間飯店。

第3個猶太人到此，看到當地有很多遊客，想到他們有飲食的需求，就投資開了一間餐館。

第4個猶太人來到這裏，發現遊客有民生用品及伴手禮的需求，於是開了一間超市。

接續來了更多的猶太人，以良性合作為原則，站在當地人的需求進行投資，小鎮不僅變成一個經濟繁榮的城市，大家也變得生活富裕。

小故事大啟示

「成功」不在於贏過多少人，而在於幫助過多少人、和多少人分享利益。唯有透過良性的合作才能共創最大成功的價值。

有得必有失

甲：富貴體弱；乙：貧窮強壯。彼此互相羨慕。

甲願拿全部財富和乙換取健康；而乙則想拿健康的身體和甲換取財富。



上帝聽到倆人的心願，幫他們實現彼此的願望。自此，這兩人過著他們渴望的生活。

當甲擁有健康時，內心強烈的成功欲又湧上心頭，不久，他又努力讓自己變得有錢。此時，他又因過度工作，加上身體稍有不適便胡思亂想等因素，讓健康的身體又慢慢地出現病症，重新過著有錢又多病的生活。

當乙擁有財富時，卻擔心自己因體弱多病而花不完這些財富，一旦離世就虧大了！於是他開始揮霍讓自己過著奢華的生活，慢慢地身體又強壯起來，不久，財產便花費殆盡！他又過著窮困卻健康的生活。

小故事大啟示

人們總是羨慕別人所擁有生活，卻看不見對方用什麼去換取。就像想要健康就得摒棄懶惰，若捨不得懶惰，又怎麼會得到健康的身體呢？畢竟你想擁有每一件東西，都是要付出代價。



LINE

環貫綠佳利 · 官方帳號

好友募集中



最新資訊立即掌握



1 POINT
最新情報及優惠活動

2 POINT
連假營業時間等公告

3 POINT
各優質商品豐富資訊

輸入ID @unp_tw



請先開啟LINE『加入好友』
選擇行動條碼掃描或搜尋ID: @unp_tw

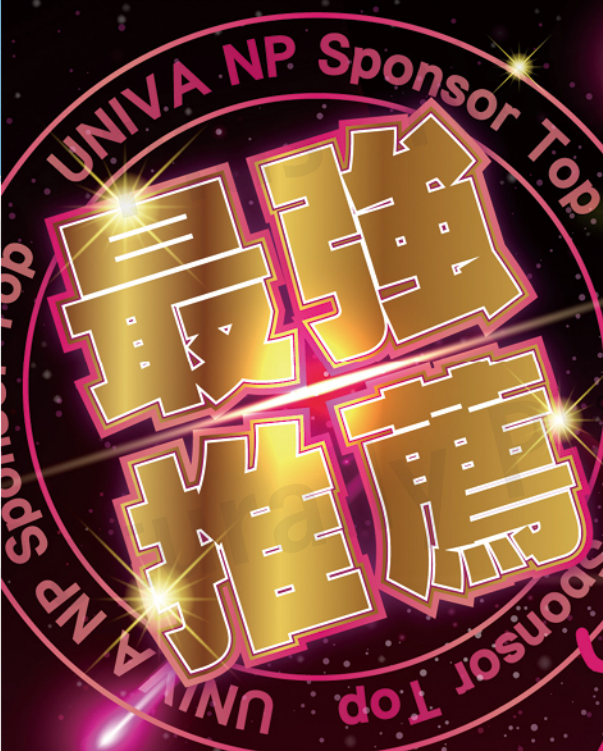
4 POINT
公司及會員精彩課程

5 POINT
不定時專屬好康活動
專屬優惠券、抽獎活動
Special Coupon 10% OFF



環貫綠佳利免付費服務電話

0809-061-000 平日：上午10時-下午7時
※(星期六日及國定假日暫停服務)



2022 UNIVA NP Sponsor Top

UNPST

2022/01/16(日) ▶ 12/31(六)



每三個月為一季
組長集結組織內2位組員
(需含至少一位直推)
每季皆需於指定「報名日期」
重新報名挑戰



報名組隊

申請人及介紹人
皆為
環貫綠佳利
會員/自主創業家

各購入方案的積分計算(含BC)

介紹人積分

	1+11/1+11B	1+5/1+5B	12M
30,000P 商品	420	210	30
20,000P 商品	260	130	20
15,000P 商品	200	100	15
10,000P 商品	120	60	10

季冠軍

01-03月	04-06月	07-09月	10-12月
報名日期	報名日期	報名日期	報名日期
01/15-01/31	04/01-04/07	07/01-07/07	10/01-10/07
前三組招待 價值30,000元國內旅遊 +水晶獎牌 *推薦分數需達到 5,000分以上 方得達成獎勵。			

*獎座及獎牌為示意圖

2022年度加碼

個人積分 總冠軍	團隊積分 總冠軍
獎金50,000元 +獎盃	獎金100,000元 +獎盃
*推薦分數需達到 10,000分以上, 方得達成獎勵。	

注意事項

*活動追溯至2022/01/01(六)。*旅遊成行時間預計為2023年第二季前,成行時需為環貫綠佳利自主創業家有效會員。*若因解約、退貨、方案變更等任何原因未符合活動標準者,環貫綠佳利公司有權追回點數、有效期間及所有相關獎金。*達成後因個人因素無法參加者所達成之所有名額皆視同放棄;如達成多項名額,且本人成行,其餘名額皆可轉讓(被轉讓者限環貫綠佳利自主創業家有效會員),未使用完之名額亦視同放棄,不另受理折抵現金或商品等之要求。*所有招待之獎勵活動項目,以公司安排為主,若有其他個人之消費或個別要求所產生之費用,應由達成者本人自行負擔。*達成者填寫報名表同意前往後,若因可歸責於己之事由而無法前往時,已產生之必要費用及損失由達成者本人負擔。*方案入會後辦理循環商品退貨者,其點數不列入計算。*台灣地區方案變更申請為5天內,逾期者恕不接受點數回溯。*點數計算後,如產生解約退費則將扣回其點數。*依國家所得稅法規定,營利事業招待經銷商或客戶國內外旅遊,應依所得稅法第89條第3項規定列單申報主管稽徵機關及填發免扣繳憑單予接受旅遊招待之經銷商或客戶,該等經銷商及客戶亦應相對列報「其他收入」或「其他所得」,併計營利事業所得額或綜合所得總額,課徵所得稅。*環貫綠佳利公司保有修改、取消、解釋活動之權利,若有未盡事宜將另行公佈。

集合!

自主創業家

GO!GO! TAIWAN

三天兩夜
國內研修
預計2022年
10月成行

2022年5月1日~7月31日

活動
條件

- 介紹人與新入會皆為環貴綠佳利登錄之會員/自主創業家。
- 分數以名義計，達成名額無上限。

資格

單月挑戰

三個月累積

全額招待分數

600分

900分

分數計算
方式

推薦以下創業方案(含BC)入會，介紹人即可獲得相對應分數。
※以下的P為商品點數，簡稱P

創業 方案	介紹人分數						介紹人的介紹人分數※		
	新入會(BC001) B推薦C→B可獲得分數			新入會(BC002以上) B推薦分店→B可獲得分數			B推薦C→A可獲得分數 (A是B的介紹人)		
	1+11/ 1+11B	1+5/ 1+5B	12M	1+11/ 1+11B	1+5/ 1+5B	12M	1+11/ 1+11B	1+5/ 1+5B	12M
30,000P	420分	210分	30分/月	210分	105分	15分/月	210分	105分	15分/月
20,000P	260分	130分	25分/月	130分	65分	10分/月	130分	65分	10分/月
15,000P	200分	100分	15分/月	100分	50分	7.5分/月	100分	50分	7.5分/月
10,000P	120分	60分	10分/月	60分	30分	5分/月	60分	30分	5分/月

※推薦分店，僅計算介紹人分數，介紹人的介紹人無法計算分數。

★若您自己的分店介紹新入會(限BC001)，分數由自己的分店及自己BC001的介紹人領取。

★12M按月給點數，例：6月推薦A以識霸明力多產品12M方案入會，且A於6、7月均有出貨，即可獲得30分。

*達成名額不得轉讓。因個人因素無法參加者視同放棄，不另受理折抵現金或商品等之要求；達成2名以上(含)名額，需達成者本人參與，方可使用其餘名額。*達成後因個人因素無法參加者所達成之所有名額皆視同放棄，如達成多個名額，且本人成行，其餘名額皆可轉讓(被轉讓者限18歲以上)，未使用完之名額亦視同放棄，不另受理折抵現金或商品等之要求。*所有招待之獎勵活動項目，以公司安排為主，若有其他個人之消費或個別要求所產生之費用，應由達成者本人自行負擔。*達成者填寫報名表同意前往後，若因可歸責於己之事由而無法前往時，已產生之必要費用及損失由達成者本人負擔。*方案入會後辦理循環商品退貨者，其點數不列入計算。*台灣地區方案變更申請為5天內，逾期者恕不接受點數回溯。*點數計算後，如產生解約退費則將扣回其點數。*活動結束後若因退貨、解約、變更方案或任何其他因素而影響達成標準時，環貴綠佳利公司將追回相關費用。*環貴綠佳利公司保有取消、修改、解釋活動內容之權利，若有未盡事宜公司將另行公佈。*依國家所得稅法規定，營利事業招待經銷商或客戶國內外旅遊，應依所得稅法第89條第3項規定列單申報主管稽徵機關及填發免扣繳憑單予接受旅遊招待之經銷商或客戶，該等經銷商及客戶亦應相對列報「其他收入」或「其他所得」，併計營利事業所得額或綜合所得總額，課徵所得稅。

「分享環貴綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。」