

展翅 NATURALLY PLUS
Dream of Flying

2022 September 9 月號



活美水素水蟬聯12年「銷售業績NO.1」
開拓健康醫學新未來、寫出生命新樂章

DASH 2023年會自主崛起系列報導2
自主崛起，你創業我挺你
「贏」向成功，主宰人生

月推月有利月雙推獎勵餐會
引爆組織成長、直驅成功殿堂



環貫綠佳利幸福守門員

來自松延董事長的期許

董事長兼總經理

松延光泰

連續12年銷售業績NO.1

以各種公開情報及主要對象企業所做的調查為評估基礎，IPSOS公司在今年8月發表一份『2010-2021年日本國內含氫水市場中品牌別「銷售業績NO.1(*1)」』調查報告指出，「活美水素水」穩居同類型商品第一名，連續12年寫下銷售業績NO.1的輝煌紀錄，穩居優質含氫水商品首選品牌地位。截至目前為止，在全球已累積熱銷超過3億包，商品連接起來的長度可繞行地球將近2圈！這數字也說明該產品具有守護全球人的健康實力！正因此，成為眾人每日不可或缺的營養補給、最佳「氧」生之道！

15年前環貫綠佳利以前瞻思維和創舉，與專家學者、日本百年工廠合作，經由獨家專利製程製造活美水素水。不僅成功將原水精製成超高氫溶存率的含氫水，並且透過瓶口朝下的獨家專利保存方式長效維持超高含氫量，同時還採用密封式高阻隔性的四層鋁箔包裝，保存鮮度與純度，讓人隨時都可經由飲用活美水素水補給健康活力！

隨著氫分子醫療的臨床前和臨床研究的日益增長，國外知名醫生也將氫氣運用在突破新冠病毒疫情發展的實驗上，從中獲得的相關科學數據證實氫氣對健康能做出重大貢獻，此外，相關論文也指出，氫氣在體內各項機制中扮演重要關鍵！氫分子醫療潛力無窮，攻克許多健康難題，透過飲用含氫水是最快速且便捷達到健康促進及

維持的方式，已成為眾人邁向健康新里程的重要推手！

收入和組織如指數函數般上升

環貫綠佳利透過養身、美身、潔身等健康促進之相關產品為全球人開啟健康新里程，同時也藉由愛用和分享的模式，讓眾人都能經由「自主創業+」的作法，自己主動創造個人及伙伴想要的事業，經此自主崛起開啟財富新里程！

過程中，眾人只需實際執行運作事業的5大任務就能迎向成功：(1)夢想板；(2)設定目標；(3)邀約；(4)列名單；(5)參加活動。以公司推出的「自主創業家集合！GO！GO！TAIWAN」獎旅活動為例，自主創業家經由參與活動及達成目標，不僅帶動組織和財富成長，也讓自己擁有實現夢想的能力。同時還促使公司在5至7月間新增3千多件新入會件，領袖們只要帶領這群新伙伴進行上述5項任務，經由共創的力量，將促進自己和新伙伴的收入和組織規模，如指數函數般上升和增加！

「自主創業家-你創業，我挺你」！環貫綠佳利是所有自主創業家在創業過程中堅強的後盾，不僅為大家打造一個更容易經營的事業環境，也推陳各項成功利器、引爆眾人前進的活動，全力支持眾人開啟人生新里程，相信眾人只要不斷進行運作事業的5大任務，一定能在環貫綠佳利實現所有的夢想！

*1：2010年～2021年日本國內含氫水市場（製造機器及營養補助食品除外）中品牌別銷售業績NO.1。（2010～2019年為IZUMIO的銷售業績、2020年起為IZUMIO及OLEMIO的銷售業績合計）以各種公開情報以及主要對象企業所做的調查為評估基礎，根據IPSOS公司於2022年8月所作的調查。

最新焦點



03 DASH 2023年會自主崛起系列報導(2)

自主崛起，你創業我挺你
「贏」向成功，主宰人生

11 活美水素水蟬聯12年「銷售業績NO.1」

開拓健康醫學新未來、寫出生命新樂章

13 月推月有利月雙推獎勵餐會

引爆組織成長、直驅成功殿堂



15 Zoom線上學習系列報導28

最強締結神器Zoom
拉近成功距離、放大成功價值

成就非凡



19 家庭主婦陸詠婕

點燃幸福火光
經由環貫綠佳利
享受天倫之樂

20 婚禮造型師黃詩喬

打造高品質生活
經由環貫綠佳利
倍增健康和財富



21 家庭主婦鍾逸葵

實現經濟獨立
經由環貫綠佳利
讓生活像度假

22 廚房阿姨李淑美

許自己一個無憂的老後
經由環貫綠佳利
找回全家人的健康

榮耀經典



23 環貫綠佳利9月天 寫下榮耀的歷史

健康補給站



24 慈禧太后的美「栗」秘密

「普力活栗子雞肉炊飯」養生好給「栗」！

25 小心新大魔王肆虐！

秋冬健康自主崛起

27 40歲以上民眾超過6成腰圍過粗！

「腹」翁「腹」婆恐罹代謝症候群

心靈激勵



29 小綠專欄：

「薪」崛起

30 莉莉專欄：

吃對營養開創財富

發行地址/環貫綠佳利股份有限公司

100台北市中正區忠孝西路一段66號30樓
(新光摩天大樓)

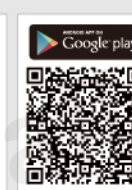
服務電話：0809-061-000

編輯群/環貫綠佳利股份有限公司企劃課

http://www.naturally-plus.com

中華民國97年9月創刊 版權所有 翻印必究

分享環貫綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。



自主崛起 你創業我挺你

「贏」向成功，主宰人生

環貫綠佳利的企業理念：「引導全球邁向健康之健康促進企業」，以協助全球人達到身心、經濟、社會健康為最高宗旨。因而不斷進化產品，同時站在時代需求，推出符合人們健康所需的產品，讓大家都能自主崛起掌握健康的主導權！

此外經由愛用和分享還能創造經濟健康、成就跨國事業。環貫綠佳利建構150個國家或地區的國際通路，在全球創造1位4千萬美金的超級領袖、22位千萬美金達成者、300多位百萬美金的自主創業家，同時有超過30萬名60歲以上的年長者透過這份事業獲得收入，過著手心向下的尊榮生活。

擁有強大正能量，成為自己的命運設計師

為了讓所有人都能擁有強大正能量，成為自己的命運設計師，掌握健康、財富、幸福的主導權，環貫綠佳利以「自主創業家+」的概念及作法，促使所有人都能「自己主動創造個人及伙伴想要的事業」，經由自主崛起開啟「YOU ECONOMY」的全新工作模式，進而決定自己的收入，同時讓工作配合自己的生活，真正擁有人生的主導權。

你創業我挺你！為了讓所有人都能「贏」向成功，環貫綠佳利整合線上與線下的全渠道運營，打造用「一支手機」就能完成事業大小事的新商業模式，而自主創業家只要做好事業運作的關鍵要素：(1)夢想板、(2)設定目標、(3)列名單、(4)邀約、(5)參與活動，就能成為自己的命運設計師，主宰人生！

夢想板

設定目標

列名單

邀約

參與活動

令人興奮的夢想板讓好的連續狀況不斷發生

愛因斯坦說：「人因夢想而偉大，夢想因人而實現。」阿里巴巴集團創辦人馬雲則認為，「一個人最富有的時候是有夢想，有夢想是最開心、最興奮。」

如何設定及實現令自己興奮的夢想板？

設定作法

- 1 讓自己處於未來發生的事件或場景中，實際感受未來正在做什麼，藉此已達成的影像把未來式化為現在進行式。
- 2 透過寫下已經達成的樣子，把內心的願望強烈「影像化」，並且每天反覆數次想像，現實影像就會瞬間映入眼簾。
- 3 每天至少唸出2次令自己興奮的夢想，像是晚上就寢前、清晨剛睡醒時最為有效。

實現關鍵

讓自己「保持在已實現的狀態」中，才會產生因「想做而去做」的動力。

實現原因

開心的念頭能促使腦機能提升，並下達命令實現夢想，因而產生各種如何實現的連結，正因此好的連續狀況就會不斷發生，令人更容易接近想要。

夢想板的注意點

想做而去做
不做不行



設定完成之後若放置在一旁，這夢想也不會因此而達成，所以一定要放置在自己看得到的地方，像是設定成手機的螢幕畫面，時時提醒自己。如何將令人興奮的夢想板設定成手機的螢幕畫面？以iOS系統為例，設定方法，如下：

一 製作令自己興奮的夢想板：把夢想影像化、數字化，並且寫下達成夢想的日期。

二 數位化：在桌上鋪滿白紙，把已做好令自己興奮的夢想板放置在白紙中間處，拿起手機拍下此畫面。

三 編輯手機

點擊照片右上角畫筆功能鍵，選取毛筆，吸取圖片上白色或直接選取白色，將背景塗成白色，點擊右上角完成功能鍵保存圖片。

在手機點擊此畫面，點選照片右上角編輯功能鍵，進入編輯模式。

10S手機版夢想板

更多詳情請掃QR CODE



將手機桌面上的APP圖示進行調整，僅保留3行列，如此就能隨身攜帶夢想板，邁向無限的未來。

點選下方中間的視野縮放功能鍵，調整適當大小，再點選右下角的完成功能鍵，選取設定主畫面或同時設定的選項。

到桌面點選設定圖示，選擇背景圖片，再點選新的背景圖片，從手機所存取的所有照片中挑選剛才編輯過的夢想板照片。



有目標的人生才有方向，更是成功的關鍵！

「目標」是一切行動的動力，是實現夢想的步驟，更是決定成功的重要關鍵！俄國著名哲學家托爾斯泰說，「人生的目標是指路明燈。沒有人生目標就沒有堅定的方向；而沒有方向就沒有生活。」正因此「有目標的人生才有方向，而擁有偉大的目標才能產生偉大的人生動力！」

寫下人生的目標清單，1個目標代表1份動力，世界暢銷書作家馬克·維克多·漢森鼓勵人們寫下101個夢想、目標，這代表源源不絕的動力！促使未來變得清晰。



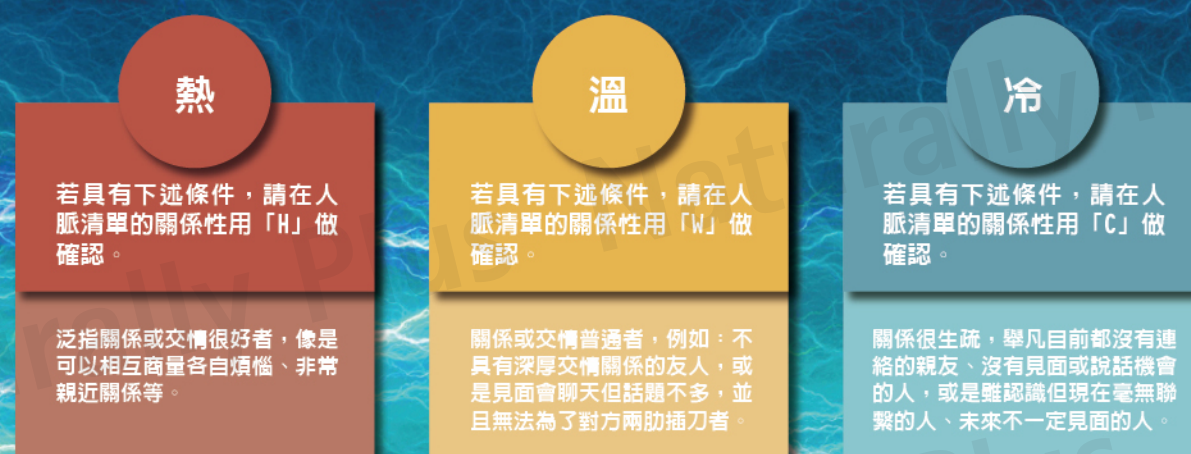
人脈就是錢脈，是通往金字塔頂端的捷徑

世界人際關係專家卡耐基說：「成功來自於85%的人脈關係，15%的專業知識。」人生最大的財富便是人脈關係，因為它能為你開啟所需能力的每一道門，讓你不斷地成長。

列人脈清單的技巧，如下：

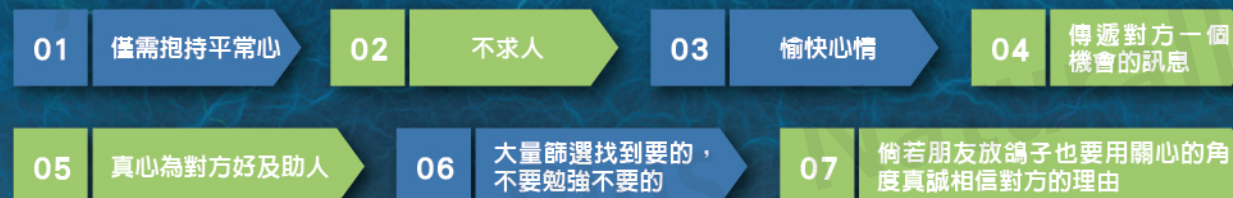


將這上述人脈清單依交流等級分為熱、溫、冷三類。



邀約是一切行動開始，從暖身就要給對方好感覺

「邀約」是經營環貫綠佳利事業所有一切行動的開始。「邀約」是件很簡單的事，就是「給對方來的理由、時間及地點。」至於邀約的心態則包括：



簡單來說，邀約的流程，如下：

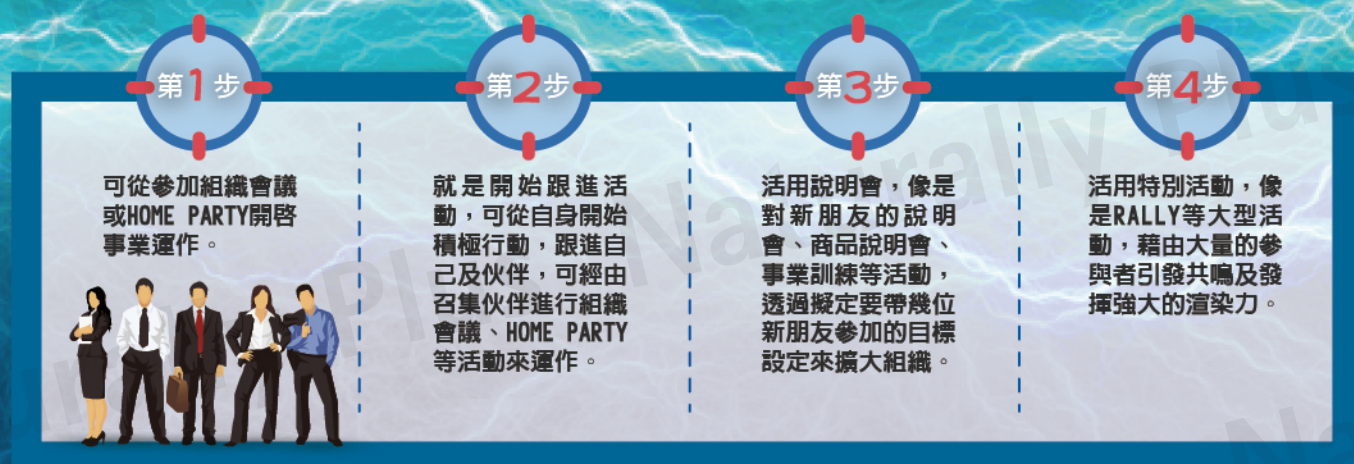


邀約最大的成功秘訣，比你的朋友「多一次堅持」，畢竟朋友還沒來過之前，他所說的任何理由都不要相信，只是因為他目前還不了解，所以沒興趣罷了！掌握的訣竅，包括：(1)邀約不等於成交；(2)只希望對方撥出2-3小時完整了解資訊；(3)邀約時千萬不要欺騙；(4)缺乏熱情和信心的邀約是無法成功。

以DASH年會為主軸來制訂3年相關運作計畫

透過經營環貫綠佳利邁向成功的重要關鍵方法之一就是「DASH年會」能帶多少伙伴參與，因為從中大家對於公司的全球發展現況及未來布局方針將有更深入了解，同時還能掌握到第一手的各項政策、活動及產品資訊，此外，經由領袖所分享的成功故事也會大大激勵到所有人全力在環貫綠佳利衝刺的決心，因此，以「DASH年會」為主軸來制訂相關運作計畫，是所有伙伴朝成功方向踏出的第一步。

對於新進的伙伴可以「DASH年會」為主軸制訂3年計畫，逐步擴大動員規模。



自主創業家可自行擬定下列的成功路線圖，每一年的所有行動都以年會動員目標而努力，一定能讓組織的伙伴人數逐年增加。

2023「自主崛起」年會主宰命運的重要時刻！



迎向自主創業的年代，環貫綠佳利做好全面規劃，將藉由數位化的模擬環境，把實體世界運作事業關鍵要素的行動量，經由軟體科技進行演算及實驗，並給予結果分析與評估，讓自主創業家了解進行相關事情的成功率有多少？藉此預見執行結果及修正運作內容，進而增加成功機率，因而每個人在執行各項任務時會有更好的方向，以提高產能及業績。而這項重大創舉將於2023年1月14日(周六)所舉辦的DASH 2023「自主崛起」年會發布，藉此協助所有人站上經濟浪潮擁抱財富，自此人人都具有打造隨心所欲人生的幸福力，促使所有興奮的夢想華麗高飛！

UNIVA NATURALLY PLUS

自主崛起

DASH
2023

1.14 SAT
AM10:00-PM12:00



自主創業家

打造夢想板的里程碑

你創業我挺你

2022.09.01(四) ~ 2022.09.30(五)

一個 ID 限領一次

依照活動規則達成相關任務，即可領取獎勵

持續相挺

挑戰五大任務



活動表單填寫

夢想板

夢想版製作
與董事長立牌拍照
並上傳照片至
官方FB活動專區



完成上傳
贈送折價券\$1,000

設定目標

與UNP
相關目標
寫下您立志在
環寶綠佳利
要達成階段性目標
的時間點



完成上傳
贈送活美水素水2包

列名單

預計邀約的
新人名單
於表單內填寫
完整相關資訊



完成上傳
贈送活美水素水2包

邀約

邀約新人
正確並完整
填寫邀約名單內容
*2人/月



完成上傳
贈送金賞禮1組

參與活動

參與
公司活動
請至各服務中心
領取活動任務卡
參與課程後
當日由服務人員用印確認
*4次/月

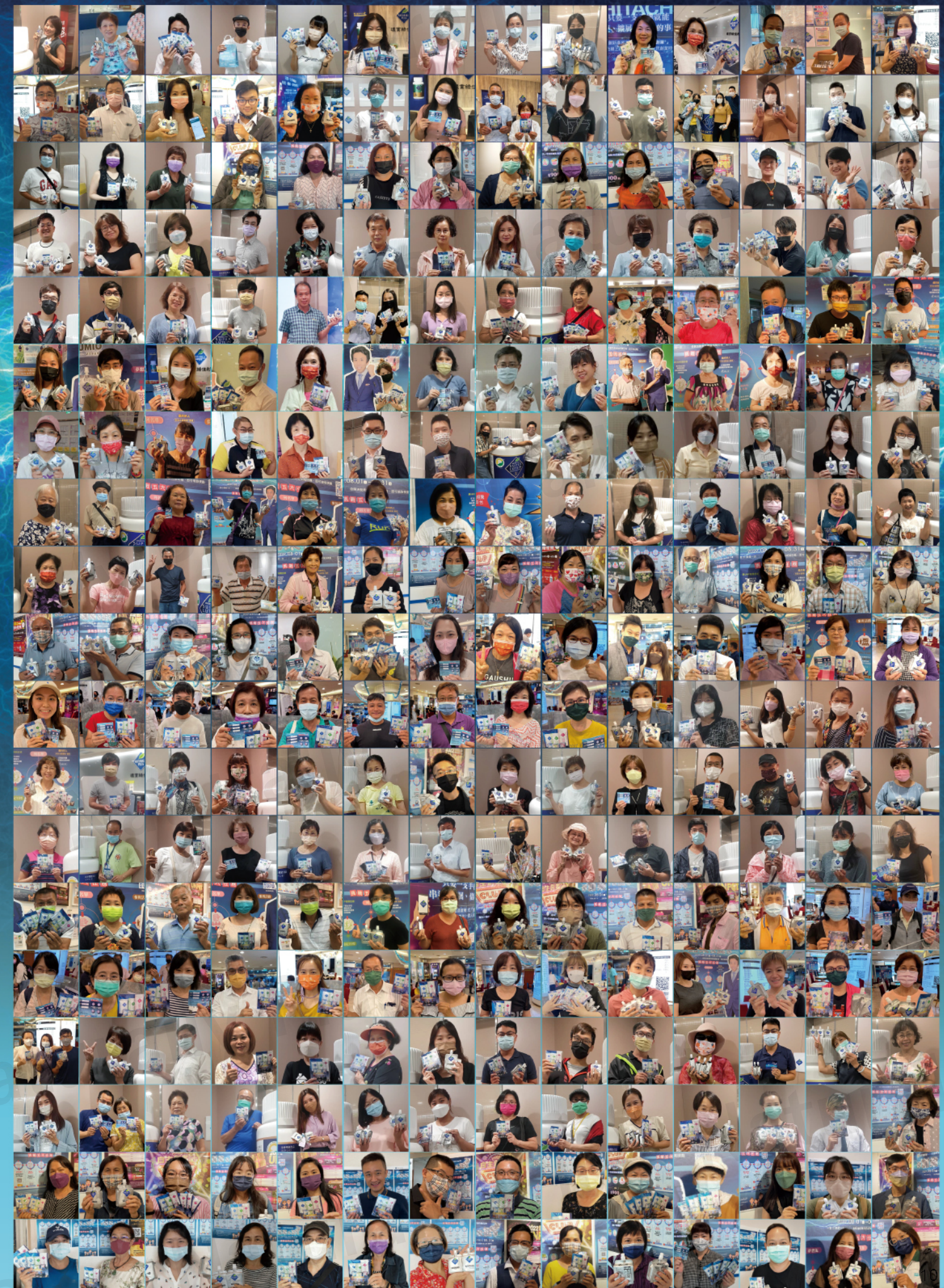


完成課程
贈送金賞禮1組

一年方案 商品買1送1(無點數)
締結成功不限方案贈送金賞禮3組，締結一年方案
再加碼15,000PV以上商品買一送一(無點數)。

注意事項

1. 每一名義、每一任務限兌換一次，夢想版、設定目標、列名單三大任務已於8月份完成者，9月份再次完成上傳亦不可重複領取贈品。
2. 贈品不得轉售、配送，需現場提領。
3. 加碼買一送一、活動贈品兌換期限：2022/10/20(四)前，逾期恕不受理。
4. 若上傳資料未符合活動標準者，環寶綠佳利公司有權追回相關活動贈品，折價券統一於2022/10/20(四)發送。
5. 環寶綠佳利公司保有修改、取消、解釋活動之權利，若有未盡事宜將另行公佈。
6. 分享環寶綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。



銷售業績 No.1 2010 - 2021 活美水素水蟬聯12年 「銷售業績NO.1」 開拓健康醫學新未來、寫出生命新樂章



以各種公開情報及主要對象企業所做的調查為評估基礎，IPSOS公司今年8月發表一份『2010-2021年日本國內含氫水市場中品別別「銷售業績NO.1」』的調查報告指出，「活美水素水」穩居同類型商品第一名，連續12年寫下銷售業績NO.1的輝煌紀錄，穩居優質含氫水商品首選品牌地位。截至目前為止，在全球已累積熱銷超過3億包，商品連接起來的長度約可繞行地球直逼2圈！這數字也說明該產品具有守護全球人的健康實力！



氫氣被運用在促進動植物健康

深受眾人喜愛的UNP鐵粉頻道的「猩主播與你有約」鐵粉會單元，邀請氫健康醫學實驗室有限公司社長太田史曉，在線上舉辦「含氫水學習會」，和眾人分享最新的含氫水新知，以及各項臨床實驗或研究顯示對健康有益的發現，其中也包括熱門話題新冠病毒疫情，他透過國外知名醫師將氫氣運用在該症狀病患身上所獲得的科學數據，從中解開含氫水的健康密碼。



現今各界廣泛運用氫氣改善現況，像是汽車產業運用氫氣成為新的替代能源推出氫燃料電池汽車，而氫氣也被運用在農業上，在日本有很多農作物用含氫水去栽培，具有改善生育、品質、保存等功效。

此外，氫氣也廣泛被運用在治療、預防、漁業、美容、運動等促進動植物健康，透過吸入氫氣、飲用含氫水、氫水點滴、氫入浴、氫化妝品等方式進行。太田史曉指出，氫氣將開拓健康醫學的未來，將來在救護車、太空梭中，相關氫氣配備將成為重要必需品，此外，日常生活中也將充斥各種含氫元素的商品。

氫氣有突破性發展

新冠病毒疫情衝擊全球已將近3年，相關單位不斷尋求解決方式，太田史曉指出，國際知名的氫氣治療臨床試驗負責醫師鐘南山，以及哈爾濱醫科大學附屬第四醫院心血管內科主任楊巍，將氫氣運用在健康發展實驗上，從試驗上所獲得的相關數據說明氫氣能做出重大貢獻。而相關論文也指出，氫氣在體內各項機制中扮演重要關鍵！

此外，也被運用到許多症狀的實驗，太田史曉指出，氫氣或含氫水在動物或人體的實驗效果都相同，可達到良好的功效。

Drug	Authors	Animal/Cell type	Animal/Cell model	Administration dose and way
2% H ₂	Li et al. 2019 [9]	ICR mice	CLP	2% H ₂ inhalation for 1 hour at 1 or 2 h after CLP
2% H ₂	Li et al. 2019 [14]	ICR mice	CLP	2% H ₂ inhalation for 1 hour at 1 or 2 h after CLP
HRS	Chen et al. 2019 [10]	ICR mice	CLP	5 mL/kg H ₂ -rich saline solution for 1 and 6 h after CLP
2% H ₂	Dong et al. 2019 [21]	ICR mice	CLP	2% H ₂ inhalation for 1 hour at 1 or 2 h after CLP
2% H ₂	Yan et al. 2019 [13]	C57BL/6J mice	CLP	2% H ₂ inhalation for 3 h at 1 h after CLP
HRS	Chen et al. 2019 [11]	C57BL/6J mice	CLP	5 mL/kg H ₂ -rich saline at 1 and 6 h after CLP
HRS	Chen et al. 2020 [44]	C57BL/6J mice	CLP	5 mL/kg H ₂ -rich saline solution 1 h and 6 h after CLP
HRS	Xie et al. 2015 [56]	HUVECs and HUVEC cell line	LPS (1 µg/mL)	Incubation with hydrogen-rich media 12 and 24 h
2% H ₂	Liu et al. 2016 [57]	Syngeneic-Cheney rats	LPS (15 mg/kg)	2% hydrogen breathing for 6 h after (intraperitoneal)
HRS	Tan et al. 2015 [58]	Syngeneic-Cheney rats	LPS (15 mg/kg)	10 mL/kg hydrogen-rich saline at 1 h after LPS
2% (1%) H ₂ and 20 (40%) ppm	Liu et al. 2015 [59]	C57BL/6J mice	LPS (25 µg/mouse)	3 h starting at 6 min or 3 h after LPS
2% H ₂ and 95% hyperbaric	Huang et al. 2016 [60]	ICR mice	Zymosan (1 g/kg)	2% H ₂ and 95% hyperbaric for 60 min and 6 h after the operation 2% H ₂

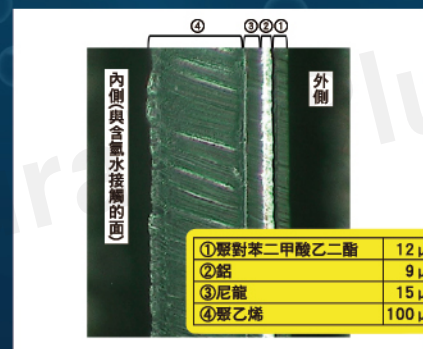
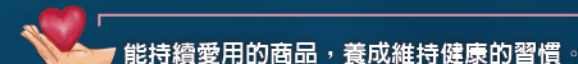
含氫水讓人隨時、隨地做好健康促進

氫氣對健康能產生有效的好效果，然而該如何攝取，方式如下：



太田史曉指出，氫氣有效濃度1-4%，換算成含氫水濃度為8-32 μ M(微毫升)，以飲用200ml的含氫水為例，在肝中濃度可達10-30 μ M，所以選擇有保障的含氫水也可達到同樣的功效！

太田史曉具體指出，含氫水能由壞變好，讓人達到健康維持的功效。該如何選擇有保障的含氫水？



坊間販賣許多含氫水商品，該如何選擇？以氫水機為例，其電解處易有腐蝕、生鏽、保養等問題，因而太田史曉不建議電極與飲用水接觸，此外機器壞掉時很危險，所以他推薦攝取品質優良的鋁箔包裝含氫水，像是蟬聯12年「銷售業績NO.1」的活美水素水，能比氫水機產生更多的飢餓素，有助健康正能量的產生。

*1：2010年～2021年日本國內含氫水市場（製造機器及營養補助食品除外）中品別別銷售業績NO.1。（2010～2019年為IZUMIO的銷售業績、2020年起為IZUMIO及OLEMIO的銷售業績合計）以各種公開情報以及主要對象企業所做的調查為評估基礎，根據IPSOS公司於2022年8月所作的調查。

月推月有利

月雙推獎勵餐會

引爆組織成長，直驅成功殿堂



為了讓所有人都能自己主動創造個人及伙伴想要的事業，經由自主崛起開啓「YOU ECONOMY」的全新工作模式，進而決定自己的收入，同時讓工作配合自己的生活，真正擁有財富及時間自由的人生，環貫綠佳利於2022年3、4月推出「月推月有利月雙推獎勵」餐會，引發廣大迴響。近80位自主創業家於活動期間內成功

推薦4件以上新入會件，於2022年8月13、14日分別在台北寒居酒店、台中臻愛花園飯店、高雄萬豪酒店接受公司款待，與千萬美金達成者、CFC世界大使共享尊榮饗宴，從中開啓經營智慧、掌握致勝關鍵、點燃熱情與衝勁，直驅成功殿堂。



董事長兼總經理松延光泰、董事葉淙麟和井山智幸等一級主管也到場勉勵所有達成者，期盼本次達成者能持續燃燒這股動能，帶著本次所推薦的新人開拓組織，創造屬於他們的成功、實現令他們興奮的夢想，同時也讓自己再創另一波高峰！

執行5大任務讓收入和組織呈指數函數成長

松延光泰指出，達成「自主創業家集合！GO！GO！TAIWAN」獎旅活動者中，有50%的達成者也有達成「月推月有利月雙推獎勵」餐會，隨著這2波活動的燃燒，促使公司在5至7月間新增3千多件新入會件。此時，現場的自主創業家有件重要的事要去執行，就是讓這群新朋友將這份事業分享給更多的新朋友。最簡單的做法，就是帶領這群新伙伴參與「你創業我挺你」活動，實際進行運作事業的5項任務：夢想板、設定目標、邀約、列名單、參加活動，相信大家只要掌握運作此事業的基本功，自己和新伙伴都能組織爆發，收入和組織規模都能如同指數函數般上升和增加！



Zoom線上學習系列報導28

線上課程

學習無限

最強締結神器 Zoom 拉近成功距離、放大成功價值

Online

台灣將在2025年邁向超高齡社會，正因此，台灣正一步步陷入「青壯年人口漸少、老年人口驟增」的危機中。今年青壯人口數就創下15年新低，促使職缺數突破100萬個，達到史上新高紀錄。現今的年輕人在職場上變得十分搶手，然而他們卻陷入「微」焦慮的狀態中，據媒體報導指出，令他們陷入焦慮的前3大原因，分別：低薪（41.5%）、能力不足（36.8%）、對未來沒有想法（34.2%）。

電腦及消費性電子製造業	56,531
半導體業	54,729
投資理財業	51,218
鞋類/紡織製品製造業	50,987
軟體及網路業	50,895
光電及光學業	49,875
金融業	49,412
石油及煤製品製造業	48,707
水電能源供應業	47,897
電信及通訊業	47,636

根據財政部最新性別統計年報，2020年國人平均每人所得531,174元，男性為650,251元、女性則有419,931元。相較之下，從近5年曾在非洲、中東歐工作近4千名「海漂族」的平均年薪來看，高達152萬元以上，是台灣職人的2.3倍以上。怪不得台灣的年輕人對低薪感到「微」焦慮。

拒當窮忙族，30%的受訪青年想接案創業，77%想斜槓兼職。《展翅》月刊經由Zoom線上學習系列報導，以活潑的漫畫方式，讓眾人秒懂如何將最強締結神器Zoom活用，在環貫綠佳利的事業中，讓眾人藉此自主崛起，都能「自己主動創造個人及伙伴想要的事業」，進而擁有人生主導權，成功擺脫焦慮及窮忙的生活！

1. 如何經由Zoom進行邀約的技巧，如下：

有一個讓你可以顧健康還能快樂創造財富的機會，一起透過Zoom線上了解，好嗎？

人人羨慕銀行「金飯碗」，殊不知除了各種存匯等工作，現在還要推銷信用卡等業務，壓力大到時時處於焦慮狀態，好想離職。

我正在找尋提升健康和財富的方法，這聽起來挺棒的！

成功關鍵：經由Zoom線上方式讓人掌握提升健康力和財富力的機會，進而擁有人生主導權！

2. 如何經由Zoom進行說明會或學習會的會前會和會後會的技巧，如下：

(A) 會前會

多層次傳銷在台灣是合法的商業行為，主管機關為中華民國公平交易委員會，受到《多層次傳銷管理法》約束。

台灣的傳銷事業已多年呈現正成長，2021年更創下1,068.45億元營收佳績！環貫綠佳利為業界注入一股清流，成為自主創業最佳選擇！

直銷是「老鼠會」？

聽你一說，顛覆我對直銷產業的刻板印象。

成功關鍵：經由Zoom讓人了解時代和經濟的趨勢，掌握現代和未來的脈動。

(B) 會後會

聽完Zoom線上說明會，有沒有需要進一步解說之處？

我害怕走出舒適圈，還是先愛用產品就好了！

我請一位曾為金融工作者、現為成就領袖，分享她如何藉此事業勾勒夢想藍圖，進而擴大舒適圈的過程。

我看到上線藉由環貫綠佳利獲得被動性收入，在結婚、生子之後，可以陪伴小孩成長，還能經濟獨立，因而確信透過這事業是可做到！

我也到了該結婚生子的年紀，應該改變自己、擴大舒適圈！

發自內心真正想要經營這份事業，我開始改變自己、擴大舒適圈，不僅實現結婚、生子的夢想，還能擁抱美好的未來。

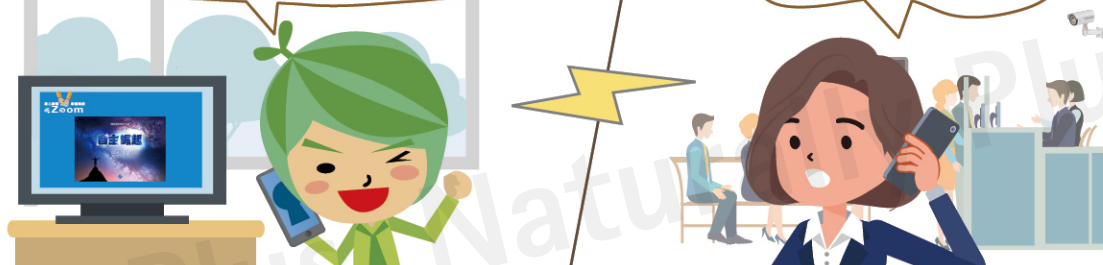
成功關鍵：經由Zoom等數位事業利器，讓新人及時解決心中的疑惑，對產業、事業、自己產生確信，勇於改變自己、擴大舒適圈。



3. 如何經由Zoom進行締結、跟進的技巧，如下：

DASH 2023「自主崛起」年會於2023年1月14日舉辦，將發布最新戰略及布局，讓你成為自己的命運設計師，很重要一定要動員伙伴參與！

我一定會邀約親友共襄盛舉，讓大家都擁有強大的正能量掌握人生主導權，進而讓興奮的夢想華麗高飛，活出心想事成的每一天！



成功關鍵：經由Zoom平台讓伙伴參與公司重要活動，掌握最新情報，進而強化對公司及產品的確信及驕傲，大大增加締結的成功率及壯大組織。

成功學堂

產品著重在預防保健的功效

環貫綠佳利的話務人員常接到伙伴來電說不吃產品，前3名原因如下

- 1 沒效
- 2 太貴
- 3 太有效現已沒問題

其實，環貫綠佳利的產品價值並非視當下效果而訂，其價值在於「預防保健」的功效。

生活中充斥著許多人為、天然等因素會危害到健康，因此，人們從平日起就要好好保養身體，除了每日均衡飲食之外，還可攝取對健康有益的營養補充品，補充每日健康所需營養素，讓身體有足夠的健康力可抵抗各種外來有害物質的傷害，以及代謝體內多的老廢物。



致力引導全球邁向健康，環貫綠佳利因應時代變化不斷進化產品以符合人們的健康需求，經由養身、美身、潔身系列產品建構全方位的健康安全防護網，像是叫好叫座的識霸明力多系列產品、普力活BB及普力活FIRE系列產品、活美水素水等產品，為所有人的健康奠定良好基礎，並給予每日最好的健康呵護及最棒的活力。這就是環貫綠佳利的產品價值！並非講求立即的效果，而是著重在預防保健的功效。

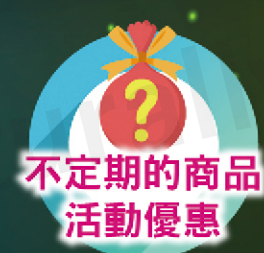
自主創業+

CLUB

2022.04/01-12/31

優惠對象

加入一年內新會員/自主創業家



價格

\$900元

(原價2,000元)



APP_iOS版



APP_Android版

家庭主婦陸詠婕 點燃幸福火光



經由環貫綠佳利享受天倫之樂

10多年前，當陸詠婕還是室內設計系的學生時，對未來就有明確的想法，一定要擁有中高收入讓生活不為錢而煩擾。為了讓自己更具競爭力，她還輔修產品設計，忙到每天睡不到4小時，長期睡眠不足導致曾一年騎車出車禍7次。遇到環貫綠佳利，她看到即便是老人在此都能擁有收入，過著手心向下的生活，然而在室內設計的領域中想要成功是有前提，但一般人卻不易達成。她重新思考人生做出聰明選擇，透過環貫綠佳利點燃幸福火光，不僅遇見現在的老公，還生了兩個寶寶，透過公司所給予的權利性收入，陪著小孩幸福成長。

經由高中好友分享，陸詠婕看到在日本有超過40多位100多歲的老人家透過環貫綠佳利而擁有收入，此外，還有領袖因為照顧女兒而短期無法運作事業，但月收入卻倍翻直逼百萬，同時也有一些自主創業家兼職此事業，利用閒暇時間就創造每月1萬多元的業外持續性收入。她覺得這事業可實現她在進入職場5年內擁有月收入10萬元以上的夢想，再則有「社交障礙」的她，期盼在此學到良好人際關係，未來進入職場時能與人互動順暢，因而啟動經營此事業。

「以終為始」看未來

在進公司聽說明會時，講師楊金龍提到，「人生是由許多選擇所造成，該用何標準做選擇？」答案：「以終為始」，其判斷標準為「看你想要走到的終點是哪？再往回推，決定起點。」那時陸詠婕尚未進入職場，只能從老師的現況預測20、30年後自己的未來，她看到的是，老師為了尋求靈感常抽煙、喝酒、熬夜，促使身體整組壞光光，她不想未來有錢沒命花，因而放棄投入室內設計領域，把環貫綠佳利當主業經營，輔以其它副業維生、擴大生活圈。

倒吃甘蔗漸入佳境

雖然環貫綠佳利是陸詠婕通往財富自由的最佳機會，但她卻花10年才掌握成功，她歸納問題點：(1)缺乏領袖帶領、借力，和團隊共心齊力：上線在推薦她加入第1個月就去當兵，而自己在加入1年之後才推薦第1個伙伴，之後組織規模也不大；(2)未做出成績：加入第3年才領到第一筆獎金、第7年擁有每月1萬元的穩定性收入，因而無法成功締結能力強的人；(3)個性過於依賴：一直跟自己溝通要不要成為

領袖引領伙伴前進，從克服依賴到自立，她就走了7年。她坦言，面對自己的不足或缺點，促使自我成長才能讓這條路愈走愈順暢。

全職經營為組織奠定良好基礎

回首來時路，陸詠婕露出幸福的笑容，因為堅持，讓她經由環貫綠佳利而認識現在的老公，兩人在5年前計劃結婚、生子時，老公對她說，「是否有可能她先把環貫綠佳利的事業經營起來，創造15-20萬月收入，屆時他也要全職經營。」她花1年全職經營，不僅跟在領袖楊金龍的身邊學習，從中發覺自我問題，也透過MR(心靈革命課程)促使自我成長、獨立，並引領伙伴前進，為組織奠定良好基礎。

挑戰3星鑽創20萬月收入

深覺北部伙伴很辛苦都無有力的上線可協助、借力，努力邀約新朋友到會場運作，卻都沒能成功締結，因此陸詠婕在2020年年初立下在同年9、10月達成成就的目標，想藉由自己的成功經驗協助伙伴。透過和伙伴說明此想法，讓大家有共同目標，藉由凝聚彼此力量共創成功，讓她如期達成成就，也帶動眾人的收入成長。接續，她計劃在2022年年底達成3星鑽創造20萬月收入，讓老公也全職經營，為自己和伙伴點燃幸福「薪」未來。

座右銘

凡事人心所能想像並且相信，最終必能實現。

鼓勵

伙伴的話

當你心態準備好伙伴就會出現，當你能力準備好財富就會出現。

婚禮造型師黃詩喬 打造高品質生活



經由環貫綠佳利倍增健康和財富

從事婚禮造型師及新娘秘書工作的黃詩喬，經8年努力從門外漢躍升為美麗的新娘推手，高知名度及服務品質，讓她的月收入高達20多萬元，代價卻是每日睡不到4小時、休假時就要看醫生。她不禁問老天爺，「能否賜她一個可以睡到飽及賺大錢的機會。」遇見環貫綠佳利，她看到夢想的曙光，決定要認真經營，花半年全力衝刺成就為事業奠定良好基礎，並持續燃燒這股動能，成功複製及育成伙伴，約莫9個月達成一星鑽，成功倍增健康和財富，以及擁有時間自由！

對於黃詩喬而言，環貫綠佳利就是一份樂透的事業，只要愛用和分享就能讓自己和別人倍增健康和財富，進而打造高品質的生活！提起這場美麗邂逅，緣起於生命中貴人CFC世界大使蕭好安，因為對方有梳化造型的需求，透過網路搜尋找到攝影師而連結到她，因而到對方的豪宅進行3次梳化造型服務，期間被對方優雅的談吐與儀態所吸引，默默觀察3個月，深覺不論對方是做何種行業都可帶領她邁向更好的人生，基於好奇而主動詢問對方所從事的行業？

同時實現擁有健康和財富、時間自由

當對方回答，傳直銷。黃詩喬反問對方為何不開發她？並表態自己的能力很強，且願意跟隨對方。對方問她：「是否想賺錢？」她反問：「有何行業比新娘秘書更賺？有何行業的收入穩定、可睡到飽、可陪伴家人？」環貫綠佳利的產品讓對方成功翻轉人生，因而對方堅定地告訴她，環貫綠佳利可讓她擁有健康和財富、時間自由。她開心地問：「如何加入？雙方可合作？」對方要她下載公司的APP，透過手機線上入會，至於合作條件就是「聽話照做」。

在臉書PO感謝文，成功吸睛5千多位好友關注

新秘的收入很高，黃詩喬捨不得放手，利用工作的空檔，以及僅有不到4小時的睡眠時間兼職經營環貫綠佳利，她透過在臉書PO感謝文和照片的方式引發5千多位好友的關注及詢問，當好友好奇私訊詢問時，她就會講述「自我定位」，順帶提及環貫綠佳利的產品對自己和家人的助益，不僅如此，還

有機會可以讓人月入百萬，從中再導入事業說明。朋友基於對她的信任，聽完她的說明，99%都會加入。

死守今日的小錢，就賺不到日後的百萬大錢

半年之後，黃詩喬意識到自己沒做什麼事，但領到的獎金卻不斷地增加，如果認真經營，那獎金不就很可觀？恰巧領袖向她提出每周撥出一天進公司學習的要求，那時她在平日一天可賺5千元以上，假日一天2萬元，高價報酬令她猶豫不決。領袖跟她說，「死守著今日的小錢，就賺不到日後數十萬、百萬的大錢。」她開始固定到公司學習和運作，不久領袖鼓勵她接活動主持，但她有記台詞障礙而十分抗拒。領袖說，「唯有自己站上舞台，才能幫助更多人」，為此，她卯足全力在半年達成成就。

2024年開啟月入百萬的大門

因為跟隨的領袖是月入百萬者，黃詩喬立下在2024年實現月入百萬的目標，她開始成功複製自己達成成就的經驗給伙伴，成功在2022年3、4月順勢也將自己推向一星鑽的榮耀。現今已全職經營環貫綠佳利的她，火力全開，不僅今年年底要達成3星鑽，接續每半年要協助左右邊各2位伙伴達成成就，要以此速度開啟月入百萬的大門，進而打造高品質的生活！

座右銘

你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。

鼓勵

伙伴的話

當你想要的時候，全世界都會跑來幫你。



家庭主婦鍾逸蓁 實現經濟獨立

——經由環貫綠佳利讓生活像度假——

19年前，鍾逸蓁定期會到顏耘臻的工作室做臉，經對方的分享而認識環貫綠佳利，但僅捧場愛用產品數個月。後來她和老公到中國經商，和對方失聯約6年，直到2年前結束生意，她返台尋找其它商機，想起曾在臉書看到對方因為經營環貫綠佳利的產品呵護全家人的健康，經此事業跟著公司環遊世界，人生變精彩！她透過臉書和對方連絡，在對方的帶領，她對環貫綠佳利的事業和產品有全面了解，經過1年打拼，她達成成就的目標，實現經濟獨立的夢想。

過往老公在台灣開公司，鍾逸蓁無需為生活而煩惱，只需在家做好賢內助，讓老公在外無後顧之憂全力衝事業。但大環境不佳，老公轉戰中國，她也陪同前往協助相關的商業事宜。直到2年前老公結束在中國的生意，家中沒有固定的經濟來源，為了生存，她走出家庭主婦的思維，主動尋找各種成功商業模式的機會，要藉此經濟獨立，讓人生下半場無後顧之憂！

產品和制度都很簡單

經過各項評估，鍾逸蓁選擇環貫綠佳利開啟經濟獨立的第一步。她跟著顏耘臻在南北跑行程1個月，看到對方雖為CFC世界大使卻仍站上第一線為伙伴無私地付出，她相信在這樣的領袖帶領下，有朝一日自己也能有非凡的成就。過程中，她發現產品和制度都很簡單，重要的是，無需囤貨、送貨、不賺價差、零風險等，僅需愛用和分享，在顧健康的同時，還有機會創造百萬月收入開創成功。人生大半輩子過著家庭主婦的生活，鍾逸蓁沒有太多朋友，透過參與公司及團隊的活動擴大她的生活圈和朋友圈，讓生活變得多彩多姿，她很羨慕這種工作像玩樂、生活像度假的事業模式，因而啟動經營。

採HOME PARTY、喝下午茶的方式運作

雖然鍾逸蓁對公司、產品、產品十分確信，但相關的專業還沒學到位，仍需借助顏耘臻在健康和財富上的成績。於是她採取邀約親友喝下午茶的方式運作事業，從閒聊的過程中切入環貫綠佳利的產品或事業，再由顏耘臻協助說明和締



結。由於娘家在台東，親友在當地有豐厚的人脈，她鎖定台東做為事業發展的重要據點，每個月在顏耘臻的協助下，在台東開HOME PARTY，讓當地人很自然地了解公司的產品或事業。

大量分享和行動，1年達成成就

鍾逸蓁指出，啟動經營的首月，因為妹妹加入讓她獲得有感的收入，她開始大量分享和行動，以很生活的方式切入產品和事業，畢竟有講有機會，隨著親友陸續加入，促使點數不斷增加。運作11個月左右，上線提及她的點數還差一個不到半年的方案，就有機會達成成就，因而她全力衝刺。

2024年底達成5星鑽和高峰

經營1年達成成就，鍾逸蓁擁有媲美中高階主管的薪水，接續訂下2022年底達成1星鑽的目標。她和組織核心伙伴布達此事，獲得伙伴的支持，為此她擬定成功達陣的5大方法，包括：(1)透過每日電話問候及連繫、每周定聚跟進和溝通，協助伙伴解決運作事業的問題；(2)學習更多的專業讓自己可以獨當一面；(3)從各地的伙伴中培植可以獨當一面的領袖；(4)藉由線上利器及實戰班強化伙伴的專業。藉此協助眾人過著有品質生活的同時，也讓自己在2023年、2024年底依序達成3星鑽、5星鑽和高峰會員的榮耀，掌握經濟主導權。

座右銘 今日的我勝過昨日的我。

鼓勵 奇蹟無所不在，只要你願意，你也能創造奇蹟。

廚房阿姨李淑美 許自己一個無憂的老後

——經由環貫綠佳利找回全家人的健康——

兒子因健康出問題而看遍台灣許多醫生，多年來卻一直無法獲得改善，經學長分享而食用環貫綠佳利的產品，一年後找回健康。在學校擔任廚房阿姨的李淑美看到兒子重拾健康極為開心，想到老公因為長期飲用地下水有健康問題，也買給老公食用，同樣產生健康奇蹟，不僅自己開始食用，也將產品享給3個女兒，全家人因而都找回健康。她開始傳遞給周遭朋友，不僅自己和朋友愈吃愈便宜，甚至還賺到錢，讓邁入60歲的她，擁有健康和財富，迎向無憂的老後。



過往接觸過多家直銷的產品，李淑美曾分享給兒子及先生吃，卻沒有任何體感，沒想到靠著環貫綠佳利的一罐產品卻讓全家人所需的營養一次到位，讓健康處於最佳狀態。當家人吃出好體感，基於呷好道相報，她樂於向周遭的親朋好友、街坊鄰居分享。由於澎湖的生活步調較悠閒，加上自己的個性安逸、不強求，因而樂於當位愛用者。

讓人擁有超過一般職場的月收入

2019年兒子看到曾在澎湖服役的領袖達成成就，激勵他想成為澎湖首位土生土長的成就領袖，而立下要在同年11-12月達成成就的目標。看到兒子想藉由這份事業改變未來，李淑美傾力相助，當兒子達成成就擁有超過一般職場的月收入時，她開始確信可以把環貫綠佳利當作一份事業來經營。不久領袖覺得是時候她也應該要做出一番成績，讓大家了解在顧健康的同時還能創造一番事業。看到身旁的一票愛用者，她覺得自己有責任要率先做出成績，讓大家勇於改變、逆轉人生。於是她把成就當作目標設定，並把此訊息告知伙伴，從中找到願意一起合作者，並商討如何共同完成的方式。

透過定聚和HOME PARTY擴大組織

長期和兒子、領袖合作，透過在澎湖舉辦定聚和HOME PARTY邀約新朋友，從中讓與會者了解公司的產品和事業，而她和家人也會上台分享體感，經由多元的健康見證，讓大家明白產品的複方成分為健康所帶來加乘功效，正因此全身的健康都能得到提升，從中讓眾人產生確信。而這也成為她達成成就的最佳運作方式之一，不僅讓大家對公司和產

品有深入了解，同時，還可傳遞公司的各項優惠及資訊，並讓伙伴在會場活用運作事業的基本功，藉此引爆組織成長。

「堅持，永不放棄」，成功指日可待

除了持續推薦新人加入以活化及擴大組織，李淑美也尋求伙伴的協助，找出願意和她一起突現況者，藉由彼此共創的力量更上一層樓，透過協助他們達成獨立循環等目標，讓自己順勢達成成就。過程中上線也會時時掌握她的組織發展狀況和達成點數，給予建議及提醒。雖然沒能在設定的期間內達成，但她沒放棄，持續協助伙伴成功締結，最終在2020年9-10月達成。她有感而發地表示，只要「堅持，永不放棄」，在環貫綠佳利，「成功」是指日可待！

從羨慕到想要，付出行動改變自己

為更上一層樓，李淑美設定在今年年底達成一星鑽的目標，要藉由親作表率發揮強大的影響力，激發弟弟、妹妹、女兒、親家等親友和伙伴強烈想要的渴望，藉由衝刺這份事業擴大舒適圈！已達成GGT獎勵旅遊的她，計劃在接受公司的招待時，拍下及錄下活動的精彩畫面，讓周遭的親友從羨慕到想要，進而願意付出行動改變自己，因此人人都能許自己一個美好的現在、無憂的未來。

座右銘 不怕失敗，努力衝刺一定成功！

鼓勵 大家一起設定目標，透過共創的力量必能達陣！



環貫綠佳利9月天 寫下榮耀的歷史

自創立以來環貫綠佳利致力引導全球邁向健康，努力促使全人類獲得身心健康、經濟健康、社會健康，從而促進「世界和平」的願景，是公司持之以恆的企業理念，不論外在環境如何改變，環貫綠佳利始終相信，唯有世界變得更健康，才能創造祥和社會，而這一切且從人的改變開始。

為了讓人們變得更好，環貫綠佳利不斷精益求精，推出符合時代健康需求的全方位產品，以及為全球人建構一個更好的經營環境而持續努力進化，同時也善盡企業的社會責任，關心地球及各地需要被協助的人。本期「榮耀經典」單元，將帶領大家經由回顧環貫綠佳利歷史上的9月天，從中了解公司的轉變及演進，進而了解為何環貫綠佳利能成為所有人的PRIDE，之所以人人以成為公司伙伴一員、使用公司的產品為榮的原由。

在環貫綠佳利歷史上的9月天，有哪些大事發生呢？透過下列事項讓你秒懂環貫綠佳利所做的努力及貢獻。

2018年9月3、16日

CFC世界大使和環貫綠佳利社員 擔任喜憨兒庇護工廠一日志工

被會員及社員視為幸福企業的環貫綠佳利，在中秋節前，特邀約CFC世界大使及社員到喜憨兒位於台北中和的庇護工廠擔任一日志工，協助包裝月餅禮盒，在此之前，CFC世界大使和其他伙伴也認購近百盒月餅禮盒，在幫助喜憨兒的同時也將月餅禮盒捐贈給偏鄉學童，放大愛心正能量，讓更多人受惠，都能度過一個溫馨的中秋佳節。



2022年9月

活美水素水蟬聯12年 業績銷售NO.1寶座

IPSOS公司以各種公開情報及主要對象企業所做的調查為評估基礎，於2022年最新發表一份『2010-2021年日本國內含氫水市場中品牌別「銷售業績NO.1」』調查報告，結果顯示「活美水素水」穩居同類型商品第一名，寫下連續12年業績銷售NO.1的輝煌紀錄，穩居「優質含氫水」的首選品牌地位。據Naturally plus所做的銷售數字統計指出，截至目前為止，活美水素水在全球已累積熱銷超過3億包，連接起來的長度可繞行地球將近2圈，再次刷新全球紀錄！說明該產品具有守護全球人的健康實力。



普力活 BB 栗子 雞肉炊飯

慈禧太后的美「栗」秘密・養生好給「栗」！

材料

青蔥1根
雞里肌肉3條
乾香菇5朵
紅蔥頭5顆
桂林雞栗10粒
玉米及豌豆2大匙
白米2米杯

醬料

米酒1大匙
醬油1大匙
普力活BB1包
鹽適量
黑胡椒少許

Health Tips



據《呂氏春秋》記載：「果之美者，有冀山之栗」。栗子是民間相傳已久的食補珍品，盛產於每年的8至10月，可生食、蒸飯，或是做成羊羹、蛋糕等。相傳慈禧太后為了養生也常吃栗子，因而到了晚年皮膚細緻、光滑潤澤，可謂美「栗」來源的關鍵。

每到了秋冬，路過鬧區、市場附近，可見糖炒栗子的行動餐車，伴隨著香氣四溢的栗子香，總是令BB仔無法控制自己的口腹之慾。除了美味，栗子還含有鈣、磷、鐵、鉀、多酚、維生素B群、維生素C、纖維質、蛋白質、不飽和脂肪酸等營養素，對於人體有多種好處，正因此有「乾果之王」、「千果之王」、「腎之果」的美稱。

在微涼的秋天吃上一口熱熱的栗子，令人感到幸福！BB仔也想要讓家人天天都能嚐到這幸福的滋味，善用巧思特製「普力活栗子雞肉炊飯」，吃美食的同時，還能補充鋅、蛋白質、胺基酸、維生素A、菸鹼素等人體必需營養素，讓秋冬養生好給「栗」！

熱量一覽表

品名	份量	熱量
普力活BB栗子雞肉炊飯	1碗	531大卡

PS:「普力活BB栗子雞肉炊飯」所建議使用的材料及調味料的比列，需依個人實際口感調整才能達最佳化。此外，實際的熱量需視加入的食材而定。

作法大公開

STEP 01

把雞里肌肉切丁，加入醃料醃漬約15-20分鐘，備用。

STEP 02

香菇用溫水或冷水泡軟，再切絲或切丁，備用。

STEP 03

將栗子去殼，放入滾水中煮2分鐘，撈起撥去外膜，清洗後備用。

STEP 04

紅蔥頭切片，而青蔥則切成蔥花，備用。

STEP 05

起鍋開中小火，倒入少許食用油，把紅蔥頭、香菇放入鍋中炒出香氣，再把玉米及豌豆、切丁雞里肌肉放入，最後將所有鍋中的食材混合翻攪下即可關火，備用。

STEP 06

洗完米，將所有食材放入電鍋中，在外鍋加入1米杯水，把鍋蓋蓋上，按下電源，當電鍋電源跳起，再悶10分鐘即可。

STEP 07

起鍋後攪拌鬆飯，盛碗，加少許蔥花或香菜，以及1包普力活BB。



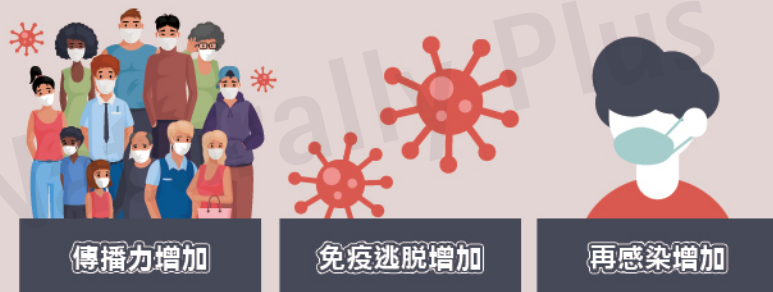
小心新大魔王肆虐！ 秋冬健康自主崛起！

新冠病毒疫情衝擊全球人的健康和財富已持續2年多，期間病毒不斷變異，新變異株BA.4、BA.5病毒來勢洶洶，成為現今主流病毒株，不僅在國際間造成一波新流行，也開始進攻台灣。據國外經驗，當疫情降到低點數週後，BA.4、BA.5就有可能攀升，而目前台灣的本土疫情持續呈現緩降趨勢，因而預估秋冬之際將有新一波的疫情，國人需超前健康部署，以預防新大魔王肆虐。

據相關研究結果顯示，曾經感染Omicron之前變異株的人，對於防止感染BA.4、BA.5的保護力比防止感染BA.1、BA.2還低，這意謂BA.4、BA.5擁有更強的免疫逃脫能力。美國白宮流行病專家福奇（Anthony Fauci）呼籲，「相較過往的變異株，全球人必須認真看待BA.5，它真的可以100%逃脫之前感染產生的抵抗力，有著壓倒性的傳播優勢！」



BA.5具有「三增一降」特性

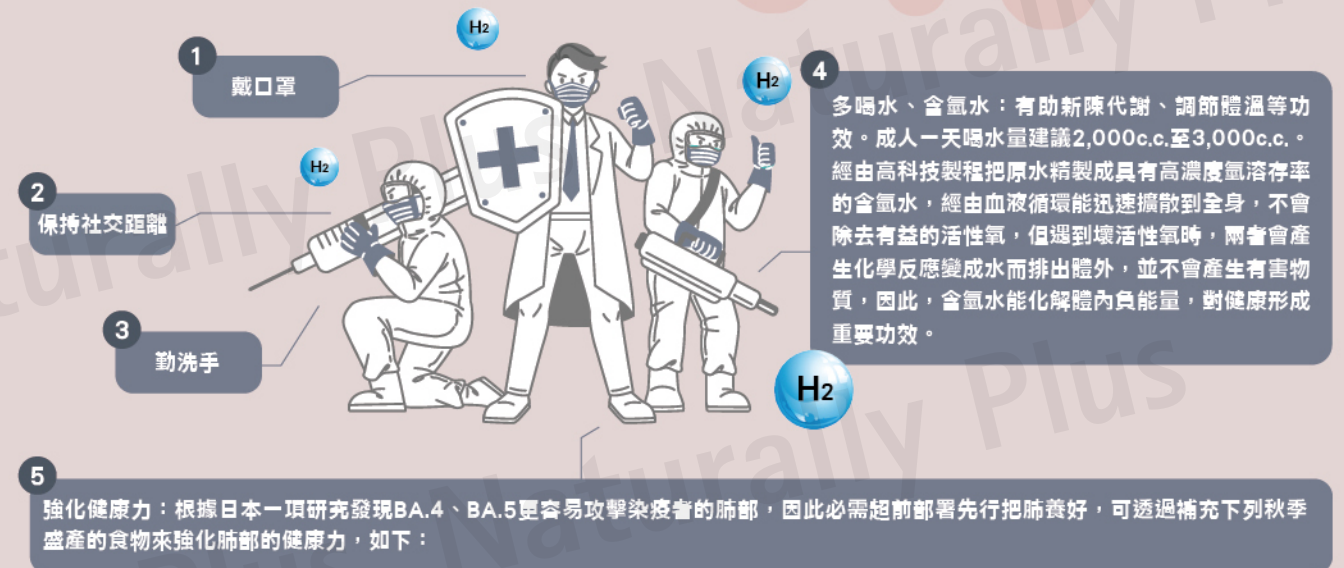


BA.5具有「三增一降」特性，包括：免疫逃脫增加、傳播力增加、再感染增加，以及中和抗體有效下降，其逃脫抗體機率是原始病毒株的19倍，而R0（Basic Reproduction Number「基本傳染數或基本再生數」）值為18.6，R0值超過10以上代表疫情傳播相當嚴峻，意謂病毒的繁殖速度愈快、傳染力愈強，疫情愈難控制。

此外根據多項研究也發現，疫苗對BA.4、BA.5的預防效果有限，有愈來愈多人遭到2次以上的重複感染，而感染者常見的咳嗽、發燒、頭痛、疲勞等症狀比例均有提高，持續時間則長達7天。

掌握5大預防措施，有效帶動健康促進

為避免感染BA.4、BA.5病毒，應做好下列相關預防措施：



含有豐富β胡蘿蔔素、α-胡蘿蔔素、β-隱黃素、葉黃素、玉米黃素、維生素C、維生素E、鋅、鈣、磷、澱粉、蛋白質等營養素，對視力、心臟、皮膚、上呼吸道等各部位的運轉能發揮神助功。



含有維生素C、P、B1、B2，以及檸檬酸、胡蘿蔔素、鈣、鉀等營養元素，對肺、心、腦、血管、肌膚等各部位能產生健康加值的功效。

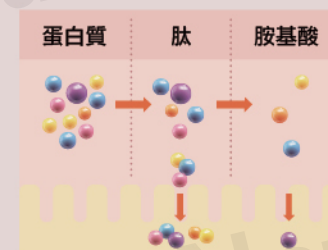


含維生素A、B、C、D、E，以及膳食纖維、胡蘿蔔素、蛋白質和鈣、磷、鐵、鎂、鉀等微量元素。能激發肺、心、肝、胃、腸、腎、肌膚等各部位展現高能的活力。



含有豐富的維生素C、E，以及膳食纖維和黏蛋白、鉀、鈣、鎂、銅、磷、鐵等營養素。可促使腸、胃、心、腦、血管、皮膚等各部位有好的表現。

然而健康有如同金字塔一樣，唯有層層堆疊好，才能全方位守護健康。」正因此，除了透過當季的蔬果補充健康所需的營養素，以及把肺養好，同時也需思考身體各層面各自的營養需求，即時給予最完整的營養補給，才能讓身體擁有足夠的能量，迎戰BA.4、BA.5新大魔王！



蛋白質·碳水化合物·脂質

可攝取來自北歐的「越橘」、歐洲及南美的「覆盆子」、中亞的「沙棘」、紐西蘭的「黑醋栗」、南美的「智利酒果」等營養素

維生素B2、B6、C，菸鹼酸、西印度櫻桃、葉酸、鋅、姜辣素、薑烯酚。

可透過攝取大豆勝肽來奠定良好基礎，其是豐富且經濟有效的蛋白質來源，也是美容與健康的基礎成分，特別是，蛋白質在勝肽的形態下可讓身體完整吸收！





腹翁腹婆 恐罹代謝症候群

40歲以上民眾超過**6**成腰圍過粗！

中年，家庭及事業有成，是人生最美好的時刻！然而根據國民健康署109年成人預防保健服務資料顯示，在年過40歲以上接受成人預防保健服務的民眾中，有超過6成的人有腰圍過粗的情形，恐罹患代謝症候群！沒有好好HOLD住腰圍，人生最美好的時刻將是慘淡的開始！

世界衛生組織也指出，全球每年因罹患慢性病而造成死亡的人數高達4,100萬人，相當於全球死亡人數的71%！其中，患有「代謝症候群」將比一般人多6倍得到糖尿病、4倍高血壓、3倍高血脂、2倍心臟病及腦中風等風險的機率！



小心身體5個症狀！

從110年國人十大死因的統計結果顯示，心臟疾病、腦血管疾病、糖尿病、高血壓性疾病、腎炎腎病症候群及腎病變有共通的危險因子，包括：高血壓、高血糖、高血脂，以及腰圍過粗、高密度膽固醇不足，倘若上述危險因子中你具有3項以上，就是罹患代謝症候群。

代謝症候群判定標準，如下：

腹部肥胖 男性的腰圍 $\geq 90\text{cm}$ (35吋)、女性腰圍 $\geq 80\text{cm}$ (31吋)。

血壓偏高 收縮壓 $\geq 130\text{mmHg}$ 或舒張壓 $\geq 85\text{mmHg}$ ，或是服用醫師處方高血壓治療藥物。

空腹血糖偏高 空腹血糖值 $\geq 100\text{mg/dL}$ ，或是服用醫師處方治療糖尿病藥物。

空腹三酸甘油酯偏高 $\geq 150\text{mg/dL}$ ，或是服用醫師處方降三酸甘油酯藥物。

高密度脂蛋白膽固醇偏低 男性 $<40\text{mg/dL}$ 、女性 $<50\text{mg/dL}$ 。



5大絕招謝絕代謝症候群

預防代謝症候群5大絕招，如下：



聰明選、健康吃

掌握「三低一高」的健康飲食口訣，即「低油、低糖、低鹽、高纖」。現代人三餐在外者越來越多，在無法控制飲食烹調，唯有靠著多攝取高纖蔬果來改善血壓、血糖和血脂異常的問題。像是：紫蘇、牛蒡、香菇、蓮藕、胡蘿蔔、玉米筍、酪梨、百香果等。

然而根據衛福部建議成人每日膳食纖維攝取量大約為25到35公克，但是根據國民營養調查結果顯示，有90%以上的國人膳食纖維攝取不足，男性平均每天只攝取13.7公克膳食纖維，女性14公克，主因在於無法從蔬果中攝取足夠的膳食纖維含量，此時，可透過2種營養補充品來強化健康力！

植化素



蔬果中除富含維生素、礦物質及纖維質外，還具有數千種不同的天然化合物，稱為「植化素」。其為植物生長的必要元素，提供植物自我保護的功能，抵禦昆蟲、細菌、真菌、病毒的感染等傷害，也對紫外線、輻射線，以及空氣和土壤污染，化學藥物等種種傷害架起保護傘，因而植化素有「21世紀的維生素」及「第七營養素」之稱。 α -胡蘿蔔素、 β -胡蘿蔔素、 β -隱黃質、葉黃素、玉米黃質、茄紅素為體內主要需要的6大類胡蘿蔔素，可藉由補充此複方類胡蘿蔔素來提升體內所需關鍵營養素。

膳食纖維



區分為水溶性與非水溶性兩種，前者含水量高，使糞便比較柔軟而易於排出，還具有增加飽足感的功效，因而有「維持健康的好幫手」之稱，而後者可促進腸道蠕動，減少健康負擔。這兩種膳食纖維各自有其對於健康的好處，均衡攝取才能為身體帶來最大效益，可透過攝取玉米來源可溶性纖維（松谷纖維）、（洋）車前子殼粉、菊糖、燕麥纖維、阿拉伯膠等，補充人體所需的水溶性和非水溶性膳食纖維含量。



站起來，動30

減少久坐；一天至少運動30分鐘。



壓力去，活力來

轉移憂慮，適當發洩，如運動、聊天、閱讀、唱歌、寫日記、運用幽默感。改變對於事件的看法，正向思考，尋求家人朋友協助。如果前面的方法都沒有用，此時尋求醫師或臨床心理師的諮商協助。



做檢查，早發現

善用成人預防保健檢查。



不吸菸、少喝酒

抽菸的量越多，腹部脂肪堆積的情形就越嚴重；而酒類飲料有「液體麵包」、「空卡路里」之稱，沒營養卻含有熱量，只會讓人發胖。

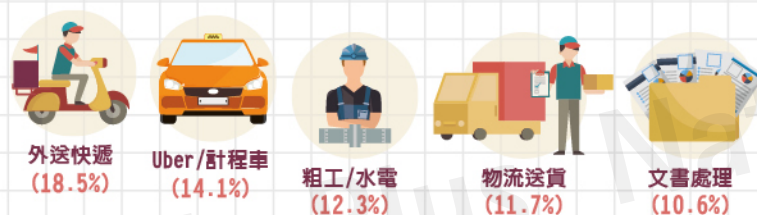
「薪」崛起

父親節剛過，許多職場爸爸大嘆「薪」苦！據人力銀行的調查顯示，令爸爸們滿腹「薪」酸的主因包括：(1)平均多數長達4.6年沒有加薪，甚至有些人長達8年凍「薪」；(2)沒有真正可自由支配的零用錢；(3)近5成受訪者一整年沒有一天是可以真正休息，其中有9成透露，「曾有過」離家喘息一下的念頭。凍「薪」、沒零用錢、沒得休息等因素使職場爸爸感到身心俱疲，因而幸福指數直直落！

居然有34.3%職場爸爸處在身心壓力極大的邊緣，主要壓力來源：經濟壓力(75.2%)、工作壓力(64.7%)、育兒壓力(23.2%)、配偶壓力(22.4%)、同事或同儕壓力(12.1%)。

選擇比努力重要

職場爸爸認為，雙薪家庭要跨過育兒門檻，夫妻合併收入至少要有88,334元才能養得起孩子，然而通膨吃掉薪資成長，因而加遽職場爸爸的經濟壓力，為解決經濟壓力，迫使急於開源的職場爸爸當起斜槓青年。



選擇環貫綠佳利，你也能夠實「薪」崛起的願望，成為一位幸福的職場爸爸。

小綠 (Green)

現職：擁有月入30萬元的直銷界星鑽領袖
座右銘：深信只要努力就會成功



吃對營養開創財富



根據聯合國糧農組織的數據顯示，受到疫情、乾旱與區域衝突等影響，2021年全球受糧食不足影響的人口高達177,000萬人，促使全球糧食安全陷入空前危急。然而這場危急卻愈演愈烈，受到今年天候異常、多年人為破壞環境等因素影響，全球的蜜蜂、蝴蝶、蝙蝠的數量明顯直線下滑，少了這3種動物在大自然中幫忙「授粉」，許多水果、蔬菜恐怕都種不出來，將危及日常生活中1/3的食物產量。

從世界銀行的數據也指出，糧食價格每上漲1%，估計就會另有1,000萬人陷入極端貧困的處境。

糧食危機促使蔬菜營養價值下降

莉莉想起多年前聽過一場環貫綠佳利所舉辦的「強者」講座，講師提到，隨著人口增加、全球暖化造成氣候變動、世界恐慌等經濟混亂、生物燃料轉換帶來糧食生產力低下、糧食不足的背景造成穀物公司寡頭壟斷等因素造成糧食危機，直接影響到人類的生存，為了解決造成糧食危機的因素，各國開始進行有效率大量生產家畜、農作物，也讓社會走向便利、速成導向的生產及耕種模式，像是採用化學肥料來大量生產、溫室耕種讓植物一整年都可生產等等，然而這卻造成蔬菜中的營養價值，在這半個世紀以來大幅度下降。



糧食危機促使糧價高漲、蔬菜營養價值下降，不禁令人擔憂未來是否吃得起，同時還要憂心吃進的食物是否能滿足體內所需的營養？講師提到一個解決之道，透過環貫綠佳利所推出的健康促進之相關產品補充健康所需的營養，經由愛用和分享還能把糧食危機所造成的生存問題變成商機，讓人藉由吃對營養開創財富，為人生的健康和財富超前部署！

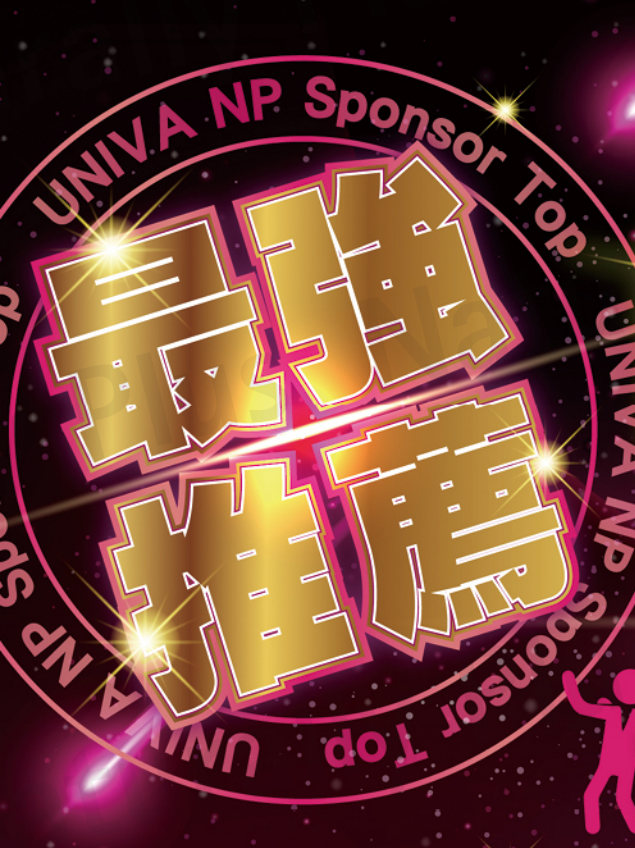
莉莉 (LILY)

現職：月入百萬的直銷界女王
座右銘：創造迎向成功之路



全球營養不良人口分布

區域別	2019	2020
全球	6.5億	7.68億
亞洲	3.61億	4.18億
非洲	2.35億	2.82億
南美洲	2千500萬	3千500萬
大洋洲	260萬	270萬



2022 UNIVA NP Sponsor Top UNPST

2022/01/16(日) ▶ 12/31(六)

每三個月為一季
組長集結組織內2位組員
(需含至少一位直推)
每季皆需於指定「報名日期」
重新報名挑戰



報名組隊

申請人及介紹人
皆為
環寶綠佳利
會員/自主創業家

各購入方案的積分計算(含BC)	介紹人積分		
	1+11/1+11B	1+5/1+5B	12M
30,000P 商品	420	210	30
20,000P 商品	260	130	20
15,000P 商品	200	100	15
10,000P 商品	120	60	10

季冠軍

01-03月 報名日期 01/15-01/31	04-06月 報名日期 04/01-04/07	07-09月 報名日期 07/01-07/07	10-12月 報名日期 10/01-10/07
---	---	---	---



前三組招待
價值30,000元國內旅遊
+水晶獎牌

*推薦分數需達到 5,000分以上, 方得達成獎勵。

2022年度加碼

個人積分 總冠軍	團隊積分 總冠軍
---------------------------	---------------------------



獎金50,000元 + 獎盃

*推薦分數需達到 10,000分以上, 方得達成獎勵。

獎金100,000元 + 獎盃

注意事項

*活動追溯至2022/01/01(六)。*旅遊成行時間預計為2023年第二季前,成行時需為環寶綠佳利自主創業家有效會員。*若因解約、退貨、方案變更等任何原因未符合活動標準者,環寶綠佳利公司有權追回點數、有效期間及所有相關獎金。*達成後因個人因素無法參加者所達成之所有名額皆視同放棄;如達成多個名額,且本人成行,其餘名額皆可轉讓(被轉讓者限環寶綠佳利自主創業家有效會員),未使用完之名額亦視同放棄,不另受理折抵現金或商品...等之要求。*所有招待之獎勵活動項目,以公司安排為主,若有其他個人之消費或個別要求所產生之費用,應由達成者本人自行負擔。*達成者填寫報名表同意前往後,若因可歸責於己之事由而無法前往時,已產生之必要費用及損失由達成者本人負擔。*方案入會後辦理循環商品退貨者,其點數不列入計算。*台灣地區方案變更申請為5天內,逾期者恕不接受點數回溯。*點數計算後,如產生解約退費則將扣回其點數。*依國家所得稅法規定,營利事業招待經銷商或客戶國內外旅遊,應依所得稅法第89條第3項規定列單申報主管稽徵機關及填發免扣繳憑單予接受旅遊招待之經銷商或客戶,該等經銷商及客戶亦應相對列報「其他收入」或「其他所得」,併計營利事業所得額或綜合所得總額,課徵所得稅。*環寶綠佳利公司保有修改、取消、解釋活動之權利,若有未盡事宜將另行公佈。