

NATURALLY PLUS
展翅
Dream of Flying

2023 September 9 月號

連續13年
銷售NO.1



IZUMIO

イズミオ

**活美水素水蟬聯13年「銷售業績NO.1」
拒絕炎上守護全球人的健康**

健康浪潮來襲
掌握5大關鍵站上兆元產業風口

675萬台灣成人罹患代謝症候群
恐增6倍慢性病風險及提高罹癌



環貫綠佳利幸福守門員

來自松延董事長的期許

董事長兼總經理

松延光泰

連續13年銷售業績NO.1

「環貫綠佳利是引導全球邁向健康之健康促進企業」，是一間真心想要協助所有自主創業家完成目標和夢想的公司，因而人們在此都能遇見更好的自己。

很開心，活美水素水連續13年銷售業績NO.1！穩居優質含氫水商品首選品牌地位，成為眾人每日不可或缺的最佳能量補給品，讓人隨時都可經由飲用活美水素水補給健康活力，實現身心健康的夢想，並且藉由愛用和分享還可打造經濟健康，因而擁有能力為社會做出貢獻，進而促進社會健康。

近千位伙伴參與GO TO FESTA獎旅程

日本FESTA世界年會是傳直銷業界最重要的年度盛會，也是所有人改變人生最好的機會！因為從中能掌握公司在全球的發展現況，和今後的布局，還能看到各國領袖站上世界舞台分享他們透過環貫綠佳利創造超越過往的人生故事，正因此與會的自主創業家對產業、公司、產品、制度、自己都能產生強大確信，進而燃起N倍運作事業的行動力，造就今

日非凡的人生，這就是為何要動員所有伙伴參與這場盛會的目的。

新冠病毒疫情促使全球產業重新洗牌，當眾人邁向疫後新世界的同時，人生的新挑戰正要開始！FESTA世界年會今年的主題為「新世界」，要協助眾人掌握先機站上新世界浪潮，很開心近千位伙伴參與GO TO FESTA獎旅程，取得開啟新世界的入場券，大家都很期待藉此翻轉命運，或是打造更好的自己！

引領眾人邁向成功，為全球做出貢獻

當有更多的自主創業家成為新世界的領袖時，就能集結成一股巨大的動能，引領更多人邁向成功，進而驅動環貫綠佳利「贏」向輝煌黃金20年、建構百年企業的目標，同時還能夠為全球做出最大貢獻，加速世界和平的到來！

期待10月14日到來，你我一起在FESTA世界年會開啟新世界的美麗序曲，共同寫下屬於你我的精彩篇章。

發行地址/環貫綠佳利股份有限公司

100台北市中正區忠孝西路一段66號30樓
(新光摩天大樓)

服務電話：0809-061-000

編輯群/環貫綠佳利股份有限公司企劃課

http://www.naturally-plus.com

中華民國97年9月創刊 版權所有 翻印必究

分享環貫綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。



最新焦點



03 活美水素水蟬聯13年「銷售業績NO.1」
拒絕炎上守護全球人的健康

07 健康浪潮來襲
掌握5大關鍵站上兆元產業風口

成就非凡



11 主婦賴雨婕
送自己最好生日禮
經由環貫綠佳利
發揮生命價值

12 保險業務員陳昭蓉
打造夢想桃花源
經由環貫綠佳利
幫助別人成就自己



13 保險業務員陳玉芝
為生命增值
經環貫綠佳利
累積成功創造大成功

14 補教業老闆黃淑珍
活出活力和價值
經環貫綠佳利
和伙伴共創美好人生

榮耀經典



15 環貫綠佳利9月天 寫下榮耀的歷史

健康補給站



16 健康新滋味
「普力活BB抹茶檸檬飲」香甜清爽、增活力

17 675萬台灣成人罹患代謝症候群
恐增6倍慢性病風險及提高罹癌

19 5位老人有1人患有肌少症
長者意外失能的隱形殺手！

21 高達9成人體內帶病毒
3人就有1人皮蛇纏身

心靈激勵



23 小綠專欄：
周周加薪

24 莉莉專欄：
你也可能是人瑞

25 心靈成長小故事

環貫綠佳利快訊



27 「GO TO FESTA」
獎勵活動，速陣精彩直擊



29 「你創業我挺你，挑戰
五大任務」精彩直擊

01 含氫水在氫分子醫學中的重大貢獻

現今各界廣泛運用氫氣改善現況，像是汽車產業運用氫氣成為新的替代能源推出氫燃料電池汽車，而氫氣也被運用在農業上，在日本有很多農作物用含氫水去栽培，具有改善生育、品質、保存等功效。此外，氫氣也被廣泛運用在治療、預防、漁業、美容、運動等促進動植物健康，透過吸入氫氣、飲用含氫水、氫水點滴、氫入浴、氫化妝品等方式進行。

同時，有許多科學家相繼投入研究含氫水，從他們所發表的相關論文及臨床實驗報告都證實含氫水在科學上的效果與效能，尤其是以前含氫水是透過動物來做臨床實驗，現在已進入人體實驗，也同樣得到良好的全身健康運作，應證含氫水是對健康有益的！從中也道出含氫水在氫分子醫學中的所扮演的重要角色。

02 與日本百年大廠合作生產活美水素水



環貫綠佳利與日本百年工廠Shefco合作生產的活美水素水，藉由「氫」是最細小、且能超高速移動的原子特質，經由高科技方式，將原水精製成高濃度氫溶存率的活美水素水，其具有「迅速擴散性」、「選擇性還原」、「反應物無毒」特性，經由血液循環迅速擴散到全身時，不會除去對身體有益的活性氧，但當遇到壞活性氧時，兩者會產生化學反應，變成水自然排出體外，藉此拒絕炎上，守護全球人的健康。

活美水素水

—— 蟬聯13年「銷售業績NO.1」拒絕炎上守護全球人的健康



以各種公開情報及主要對象企業所做的調查為評估基礎，IPSOS公司今年8月發表一份「2010-2022年日本國內含氫水市場中品牌別「銷售業績NO.1」的調查報告指出，「活美水素水」穩居同類型商品第一名，連續13年寫下銷售業績NO.1的輝煌紀錄，穩居優質含氫水商品首選品牌地位。截至目前為止，在全球已累積熱銷超過3億包，商品連接起來的長度約可繞行地球直逼2圈！這數字說明該產品具有守護全球人的健康實力！

太田成男



教授

自由基是一種存在於體內、活性極強的物質，幾乎可以跟任何物質發生反應。被過度氧化的自由基會造成身體的發炎反應，一旦沒有「抗氧化物質」來終止，會在體內產生一連串的連鎖攻擊，造成許多慢性疾病風險，而有人體中的「恐怖份子」之稱。數十年前，日本水素研究權威太田成男教授以「氫可以在細胞內發揮選擇性的自由基去除」為題所發表的論文指出，「氫具有抗氧化」作用，於2007年時被《Nature Medicine》學術期刊刊登，因而引發媒體爭相報導備受眾人關注。



03 4大成功關鍵寫下傳奇故事

許多人好奇為何活美水素水能蟬聯13年「銷售業績NO.1」，寫下傳奇故事？本期《展翅》月刊將從水質、進化、永續、榮耀四個層面——解析其優質DNA密碼。

1 水質

台灣進口的活美水素水是由Shefco熊本工場所製造，熊本縣的水很清淨且美味，獲日本票選「名水100選」，Shefco也對熊本工場用於製造活美水素水的原水依最嚴格的名水標準進行口感鑑定，鑑定書載明符合「舊厚生省美味水的必要條件」，符合軟水(礦物質較少)的名水，口感清爽可口，適合直接飲用、飲酒等加水調製、泡茶、泡咖啡、製造含氫水等。



2 進化

之所以能將原水精製成高濃度的含氫水，其製程的首要關卡在於氫溶存區進行氫溶存製程，把原水透過活性炭塔過濾及安全過濾網將水中的雜質去除，接續將水引流到脫氣膜把水中不需要的氣體去除，原水中就沒有氣體而成為「脫氣水」，之後進入到氫溶存膜，透過膜溶解法讓存在氫溶存膜中的氫氣與脫氣水結合，而高濃度的含氫水就此誕生！

採用「膜溶解法」所製成的含氫水商品，填充時濃度平均2.0ppm；直到2014年Shefco採用加壓填充方

式，將填充時濃度提升到平均2.6ppm；接續，Shefco花了7年的時間，進行無數次的實驗，經由失敗與成功的經驗累積，終於成功突破製程極限，2021年達成填充時達到平均濃度3.3ppm的高水平。

成功突破製程極限，活美水素水憑著高氫溶存率領先業界。同時，採用瓶口朝下的保存方式，不僅取得獨家專利，並且成功讓該商品能夠長時間保持高氫溶存率，正因此才能穩居優質含氫水商品首選品牌地位。

氫溶存率提升
3.3ppm

3
永續

為地球永續發展，活美水素水選用的紙箱材質獲國際FSC™認證標章，藉此實際行動保護森林，近期也換新紙箱包裝，以減少包材紙箱在製造及配送過程中的二氧化碳排放量，持續履行減輕環境負擔的綠色責任。

本次針對活美水素水的紙箱進行的改善如下：

紙箱顏色由
白色調整為原色

Step Two

減少
紙箱上的大面積印刷

採用紙箱**輕量化**，預期在配送時可減少6~16%*的二氧化碳排放量。

*依包材廠商調查為準

Step Three

4
榮耀

1

高氫溶存率領先業界

改良及進化製法
(填充時濃度平均**3.3ppm**)

採用加壓填充方式
(填充時濃度平均**2.6ppm**)

最早採用「膜溶解法」
製造含氫水商品
(填充時濃度平均**2.0ppm**)

2021年

2014年

2008年

活美水素水上市

2007年

4



取得**日、台獨家製程專利**。

日本專利證書號：特許第6052948號
中華民國專利發明第I590765號

6

獎項肯定：榮獲**中華民國國家品質金球獎、中華民國優良協會第一品牌認證**等獎項殊榮。

7

國際頒獎指定嘉賓贈品：不僅是優質好水的品牌首選，也是第**69屆艾美獎頒獎典禮大會指定嘉賓贈品**。

8

國際學術雜誌刊登：使用活美水素水進行研究的論文被刊登於**美國學術雜誌**(American Journal of Food and Nutrition)。

9

台灣5大報專業報導：**蘋果日報、自由時報、中國時報、聯合報、工商時報**大幅報導。



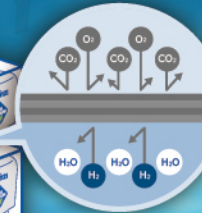
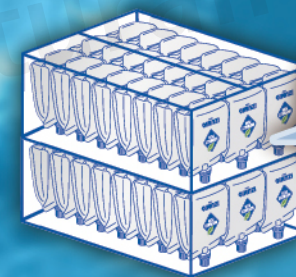
5

獲SNQ標章：通過國家生技醫療產業策進會嚴謹的把關檢驗，取得**SNQ國家品質安全標章**為產品掛保證，代表該產品是個安全優質的營養保健食品，民眾可以安心地食用。



3

長效高氫含量獲國際認證：獨家專利**採瓶口朝下**的保存方式**提升該商品高含氫量的長效維持**，該項專利取得國際認證肯定。



2

「銷售業績NO.1」：連續獲得**13年「銷售業績NO.1」**肯定，迄今在全球累積出貨包數突破**3億包**，創下每3秒就有2人飲用的傲人紀錄。

*1：2010年~2022年日本國內含氫水市場（製造機器及營養補助食品除外）中品牌別銷售業績NO.1。（2010~2019年為IZUMIO的銷售業績、2020年起為IZUMIO及OLEMIO的銷售業績合計）以各種公開情報以及主要對象企業所做的調查為評估基礎，根據IPSOS公司於2023年8月所作的調查。

健康浪潮來襲

掌握5大關鍵 站上兆元產業風口

根據世界衛生組織的調查顯示，全世界符合真正健康標準的人口僅占總人口的5%，而醫院診斷患各種疾病的人占總人口的20%，其餘75%的人處於亞健康狀態，健康問題日益嚴重引發全世界的熱切關注。近年來新冠疫情席捲世界各地，加上超高齡社會的時代即將來臨，促使全球人的健康意識崛起，更帶動大健康產業蓬勃發展，據報導指出，全球大健康產業預估2025年可達到15兆美元產值。

隨著大健康產業蓬勃發展，不僅第一線醫療照護人員如醫師、護理師、復健師等人才需求量增加，還加速帶動不同專業的跨領域人才需求，像是智慧醫療、智慧製造、生技研發、精準醫療等高階人才，都將是炙手可熱的明日之星。

START!

1

掃描「你創業我挺你
打造夢想板的里程碑」QR碼



引導全球邁向健康之健康促進企業

身為大健康產業一環的環貫綠佳利，是一家引導全球邁向健康之健康促進企業，以協助全球人達到身心、經濟、社會健康為最高宗旨，現今在全球有129個國家或地區的人民透過環貫綠佳利所推出的全方位健康促進之相關產品增進身心健康，經由愛用及分享創造經濟健康，進而打造高品質的生活。



落實五大任務讓夢想化為現實

為了協助所有自主創業家都能站上大健康產業風口，並且實現夢想迎向成功，環貫綠佳利在各分公司開設「興奮的夢想板」、「打造夢想板」等課程，讓大家掌握讓夢想化為現實的關鍵，就是落實五大任務：(1)夢想板、(2)設定目標、(3)列名單、(4)邀約、(5)參與活動，藉此運作事業的基本功，在大健康產業發光發熱。

本期《展翅》月刊透過五大任務完成攻略，協助所有人把現況及未來進化到更高的層次，進而遇見更好的自己。

STEP 1 | 輸入會員資訊

基本資料 1 您的自主創業家編號? * 會員號碼7碼 值必須是數字 2 您的姓名? * 綠佳利	選擇您的答案 4 直屬成就領袖 * 輸入您的答案 5 主要運作服務中心 * 台中 服務中心
---	--

STEP 2 | 選擇完成任務

6 五大行動任務 * ☐ 夢想版 ☐ 設定目標 ☐ 列名單 ☐ 邀約 ☐ 參與活動(請至各服務中心領取活動簽到卡)	9 是否還要上傳其他行動任務資料? * ☐ 是，我要上傳「夢想版」資料 ☐ 是，我要上傳「設定目標」資料 ☐ 是，我要上傳「列名單」資料 ☐ 是，我要上傳「邀約」資料 ☐ 是，我要上傳「參與活動」資料 ☐ 否，我已完成此次資料填寫
---	--

可同時完成多項任務挑戰，如只有挑戰一項點選最下方“否”按提交即可。

01

02

2 | 夢想板



STEP 1 | 在服務中心領取夢想板並完成

【夢想板製作重點】

- 1 貼上夢想圖片+激勵文字+設定達成時間
- 2 寫上個人自主創業家編號+姓名

STEP 2 | 與松延董事長立牌完成合照



STEP 3 | 請掃QR碼在FB粉絲團專頁上傳照片



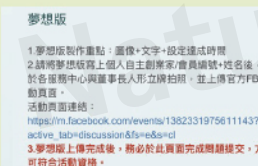
【上傳臉書重點】

- 1 需使用個人臉書上傳於此活動專頁討論區，以利後台發放折價券時可識別查驗。
- 2 完成以上操作，點選發佈即可。
(*有任何疑問或是不清楚上傳是否成功者，可洽詢櫃台人員確認)

記得掃描活動表單填寫才算完成，操作如下



STEP 4 | 掃描活動表單QR碼選擇5大行動任務[夢想板]

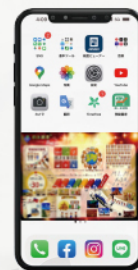


上傳的個人臉書的ID名稱提交完成，等待時間發放

依當月份，海報公告時間，發放電子折價券

小叮嚀

製作令人興奮及開心的夢想板一定要放置在自己看得到的地方，像是設定成手機的螢幕畫面，時時提醒自己。每天至少要唸出2次令自己興奮的夢想，像是晚上就寢前、清晨剛睡醒時最為有效，像是就寢前腦波容易受到α波和θ波支配，是植入潛意識最佳時機。



3

設定目標

設定目標決定努力方向是完成任何事的鐵則，想要讓目標更容易達成，需掌握下列重點

- 1 把目標寫下並且視覺化。
- 2 目標要看得見、摸得著才能成為一個有效的目標。
- 3 設定目標要明確寫下達成的期限。
- 4 目標要分解，落實由小而大的原則，逐一達成就能輕鬆實現。



小叮嚀

經營環貫綠佳利的事業，想要創造大成功的目標，必需依序完成的目標：推薦→獨立循環→成就→星鑽→高峰→CFC→百萬美金→千萬美金

4

列名單

成功=知識+人脈，其中知識占30%，人脈占70%。環貫綠佳利的事業運作是透過人與人的連結及互助去實現身心、經濟、社會健康，以及直銷民生化，因而列名單很重要，想要把人脈變錢脈需做好下列分類

- 1 分區域
- 2 最親近的人
- 3 最想合作的人
- 4 有業務經驗的人

- 5 九同：同會、同事、同學、同居、同宗、同好、同鄉、同婚、同業。

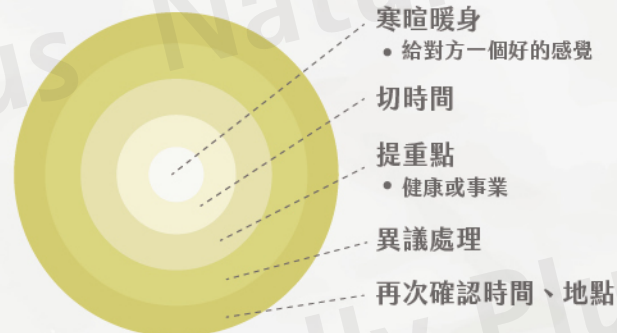
小叮嚀

- 名單要常常補充，並隨身攜帶。
- 確信列名單的人數都會成為今後事業發展的可能性。
- 拋棄先入為主的想法，盡量將想得到的大量名字列名單。

5

邀約

邀約是所有行動的開始，也是業績的起步，更是踏出成功的第一步。邀約流程如下



小叮嚀

邀約最大的秘訣就是比你的朋友多一次堅持。

6

參與活動

經營環貫綠佳利所從事的非生產性是指參加商品體驗會、學習會、DASH年會等；生產性是指邀約、說明會動員、締結、獎勵旅遊等，藉由參與活動可以產生好的經營狀況。

自主創業家你創業我挺你，挑戰五大任務打造夢想板的里程碑，相關活動內容請洽各分公司櫃台詢問。

主婦賴雨婕 送自己最好生日禮

經由環貫綠佳利發揮生命價值

經友人顏耘臻的分享，賴雨婕和先生在8年前認識環貫綠佳利，對方送產品給他們體驗，先生基於身體很健康，且偏愛吃原味食物養生，她則是比較不會吞食膠囊或錠劑，因而都沒有食用。直到先生退休，對方再次邀約他們進公司聽說明會，才深入了解公司及產品。她跟先生說，看顏姊吃了近20年產品，身體十分健康，而他們也到了該保養的年紀，因而各以一年方案入會，藉此力挺朋友。聽完說明會，她覺得制度不難，加上疫後世界、超高齡社會來臨，全球人的健康、財富意識崛起，對公司的產品和事業有需求性，她覺得這事業大有可為而啟動經營，還分享至澳洲成就跨國事業，協助許多人翻轉人生。



66

自結婚生子她就走進家庭以小孩為重心，直到小孩獨立，她開始規劃退休生活，卻因環貫綠佳利而讓人生下半場有了明確方向。全家人在小孩小學畢業時移民到澳洲，她在當地擁有一群家長朋友，加上參與教會活動的朋友，以及自己的親戚、老公在職場的人脈，都成為她傳遞環貫綠佳利資訊的對象。

99

掌握運作事業的基本功，組織發展漸入佳境

經營初期，她覺得產品很好就立即分享，卻不知要先暖身，加上不懂制度及產品等優勢，無法令人產生確信，直到上實戰班，她才懂得經營技巧。由於弟弟及弟妹長期健康亮紅燈，她和他們分享產品，進而延伸一票嘉義的伙伴，其中有位伙伴很積極到台北公司學習，以及開發中部的家族成員，讓她們倆備感壓力也開始陪同進公司學習和運作，組織開始運轉。



目標

- 自己要達成「GO TO FESTA」獎勵活動，也要協助老公、弟弟、弟媳達成。
- 2024年5、6月達成一星鑽。
- 協助所有伙伴都能擁有健康、財富、幸福。

座右銘

勇敢挑戰，無限可能。

鼓勵 伙伴的話

相信自己的實力，勇敢迎接挑戰，我們一起成長，共同創造美好的未來。

成功心法

- 不斷進公司學習提升各方面的專業，讓自己站上舞台發揮更強的影響力。
- 定期在民雄舉辦HOME PARTY，凝聚情感，以及傳遞公司產品、事業等資訊。
- 協助伙伴延伸組織，進而便宜或免費吃產品，甚至賺到錢。
- 配合公司所推出的獎勵旅遊同步前進，藉此擴大組織和財富。

保險業務員陳昭蓉 打造夢想桃花源

經由環貫綠佳利幫助別人成就自己

過去從事保險業務的陳昭蓉因腳傷在家靜養，經弟媳邀約而認識環貫綠佳利，雖因力挺而加入，但對產品、事業沒有需求的她，冷處理弟媳後續的跟進。沒有深入了解及詳看產品說明，她隨性食用，造成在2次方案結束後都剩下一堆商品的情形。直到看到大姑和先生同事的太太都有健康問題，她想起曾在群組看到伙伴轉發產品對健康有益的資訊，她把產品拿給她們食用，居然都有健康逆轉勝的功效，她才對產品產生確信。2020年因為與一位仁波切對談的機緣，讓她動起經營環貫綠佳利的念頭，經主動深入了解和學習，發現這事業能幫助別人還能成就更好的自己，同時她也非常喜歡公司的互助文化和良善氛圍，這是過往未曾遇過的職場氛圍，覺得這是所有人的天堂，更是她夢想中的桃花源！



66

經營初期，雖然先生並不支持，但她就是很確信要和伙伴在環貫綠佳利為更好的自己及夢想，一起打拚及互助。因為大姑想到公司聽健康講座，她請先生陪同，先生被制度吸引而連聽2個月說明會，之後他做出提早5年退休的決定，要在環貫綠佳利建立事業基礎。不久因疫情關係，他們透過線上學習，一年後才開始線下運作。

99

透過愛用和分享開啓夢想大門

在人生的上半場，她做過業務，也開店當老闆，但都是為了五斗米而折腰，並且和先生及親友都是各忙各的，現在居然可以共創家族事業，還能和不同年齡、國籍、學經歷背景的伙伴互助合作，經由環貫綠佳利築夢、圓夢，重點是只要透過愛用和分享，配合公司的各項政策同步前進，就能讓自己和伙伴開啟夢想的大門，迎向成功的人生！



全世界都是你的事業舞台

很特別的是，這事業很生活化，全世界都是你的事業舞台，她和先生也會開車到處旅行，隨機陌生開發，由於多數人都有健康、財富的需求，正因此，成功擴展高雄、宜蘭等地。把握機會勇於分享，讓他們在運作不到一年就直逼成就的榮耀，2022年6月底，社員提醒她即將達成成就，她加緊步伐衝刺，在同年7、8月達成成就。因與仁波切的機緣讓她成就今日的一切，接續她將協助更多伙伴達成成就，壯大組織，讓自己更有能力協助仁波切在台灣弘法所需的一切。

成功心法

- 配合團隊運作，加上早上透過ZOOM和自己的組織開晨會，藉此凝聚情感、解決問題，建立共同目標或調整方向，促使自己和伙伴都能跟著公司及團隊同步成長。
- 參與團隊開設的學習課程，如系統課、新人啟動、衝day、菁英班、初階衝刺班等，帶領伙伴透過系統一起學習及成長，厚實運作事業基本功的能力，進而不斷壯大組織。

目標

- 每一期都要維持成就的資格。
- 2023年年底協助老公和大嫂達成成就，自己達成1星鑽。
- 2024年年底達成3星鑽。
- 2025年年底達成高峰。

座右銘

選擇了就註定了！我選擇環貫綠佳利，就註定未來我要在這裡成功。

鼓勵 伙伴的話

時間花在哪裡，成就就在哪裡。

保險業務襄理陳玉芝 為生命增值

經環貫綠佳利累積成功創造大成功

曾是捧著鐵飯碗的國小主任陳玉芝，被多位會倒會，加上幫親戚當保人扛下對方的債務而負債累累，還不幸遭遇婚姻危機，促使人生跌入谷底。身為原住民泰雅族、出生在三級貧戶家庭的她具有超強的生命韌性，不向命運低頭，她在50歲時做出退休轉戰保險業開啓新契機的決定，數年後還清債務。8年前因下屬邀約而到環貫綠佳利聽說明會，但她沒看懂這事業，卻因不擅長拒絕而加入，因而4進3出。2021年因公司推出閃耀馬爾地夫獎旅活動，她眼睛為之一亮，這是她夢寐以求的國家，她和上線組隊挑戰，火力全開，從中還看懂這份事業，不僅成功達陣，還讓她的組織和財富快速成長，進而在2022年7、8月達成成就。



66 因為喜歡旅遊讓她愛上環貫綠佳利，曾是體操隊的她更享受成功達陣的榮譽感，因而公司推出的各項活動，她一定參與及達成好成績。她透露，公司推出的獎旅規範所綁定的條件正是促使挑戰者的組織和財富雙雙成長的因子，因而配合公司同步前進，讓她加速達成成就、高峰、三星鑽等榮耀。

走出舒適圈再創今日豐收

「人生如果沒有跌倒，也不會有今日的豐收」，是她的人生寫照。回首過往，若不是遭逢經濟、婚姻危機的痛，讓她提早離開教職這個舒適圈，也不會造就日後遇到環貫綠佳利及現任老公的機緣，她直呼，「太好了！」。現今兩人婦唱夫隨開心到處分享，幫助別人翻轉人生也成就更好的自己！因而增添人生的價值和意義，還能做好榜樣，讓兒女以她為榮。



挑戰CFC協助原住民翻轉命運

她指出，在達成成就不久，她遇到股災損失數百萬，讓她立下在3個月達成高峰的目標，領袖認為她才啟動經營1年多，不可能達成！但她想成功的態度很堅決，她到處大量分享，還到谷關和教會及族人朋友分享，化不可能為可能，如期達陣。她認為，「成功是個習慣，要習慣成功、不斷累積成功才會創造大成功。」正因此她不斷挑戰現況，接續在2023年7、8月達成3星鑽，並持續朝著達成CFC世界大使之路邁進，藉此協助原住民翻轉命運。

成功心法

- 配合公司的各項活動同步前進，不僅要達成各項獎旅活動，還要和伙伴達成好成績，藉此完成所有的目標。
- 大量上課學習及分享，認真經營環貫綠佳利。
- 協助伙伴吃產品吃便宜、吃免費，甚至賺到錢，讓伙伴因而持續愛用產品，甚至啟動經營。
- 帶領最多的伙伴參與日本FESTA年會，從中確信公司、產品、制度、產業，進而燃燒10倍的行動力，促使組織的未來發展更加順利及壯大。
- 以黃金三角方式加入及運作。

目標

- 自己達成4個GO TO FESTA獎旅免費名額，還要協助6個伙伴一起達成。
- 2024年達成5星鑽。
- 2025年達成CFC世界大使。
- 啟動家族成員投入經營，成就家族事業。

座右銘

鼓勵伙伴的話

愛是永不止息！
淚淚灑灑的，必歡呼收割。

補教業老闆黃淑珍 活出活力和價值

經環貫綠佳利和伙伴共創美好人生

從事補教業20餘年的黃淑珍，因為遺傳基因及工作壓力造成健康亮紅燈，無法承受過重負荷，只敢招收對面學校的學生教授單一教材。9年前因為兒子堅持經營環貫綠佳利，深怕他被騙而到公司了解，聽完說明會發現產品對自己的健康有助益，因而開始愛用。不久她發現體力變好，經過一天工作還能輕鬆面對學生，還願意招收其它學校學生，此外，原是兄弟姊妹中健康情形最差者，現在成為最健康及活力的一位。去年她結束補教業生涯，在人生即將邁入70歲前，她開始全職經營環貫綠佳利，人生再出發，發揮自己的價值和伙伴共創美好人生，也讓自己透過公司的產品和事業安心慢老、快樂活。



66 退休後，兒子列出她在環貫綠佳利所領到的總獎金，她才驚覺自己已領了那多錢，卻沒有好好經營，是不對的！兒子規定她每周三固定進會場學習和運作，負起該有的責任，過程中她愛上公司的氛圍和文化，喜歡和伙伴們互動、學習和成長，不僅生活更加精彩，同時也學會當個稱職領袖，增添生命的價值。

實現夢想的最佳事業平台

由於親友不是老闆，就是醫生，當兒子決定做環貫綠佳利時，遭到眾人反對。但她覺得把小孩放在對的環境，又是他選擇的，有助成長！當她全力投入這事業時，看到許多年輕人在此實現夢想，許多父母和子女因一起經營，感情變得更好，她更加肯定當初支持兒子所做的決定！尤其是兒子在此認識另一半，兩人不僅攜手打拚事業，還生了一個可愛的孫女，人生更圓滿。



朝著5星鑽、高峰之路邁進

當公司講師提及她有機會達成成就時，她看到伙伴們很努力不斷前進，她認為透過自己挑戰成就帶著他們往前衝，可以發揮加乘效應加速眾人成功的速度，恰巧公司陸續推出GO GO TAIWAN、大阪領袖峰會獎旅，她連續衝刺，不僅達成成就及獎旅，也讓伙伴賺到錢，讓他們更加確信這份事業能持續走下去，因而經營者不斷浮出。她善用這股士氣，持續朝著5星鑽、高峰之路邁進，讓自己更有經濟能力做公益，同時協助更多伙伴達成成就，以及成為兒子挑戰CFC世界大使的最大助力。

成功心法

- 搭配公司舉辦的獎勵活動一起衝刺，增加共創誘因，以及發揮加乘成功效應。
- 協助愛用者吃便宜、吃免費的產品，甚至賺到錢，幫助經營者延伸組織、達成成就，讓伙伴有持續愛用和經營的動能。
- 複製自己和兒子的成功合作模式，不成為彼此的負擔，還能互相幫忙，當伙伴的父母都很健康、提升自己財富、幫助其他長者，不僅能解決二代間的問題，還能成為小孩最大的事業助力。

目標

- 達成5星鑽。
- 建構家族事業。
- 實現環遊世界的夢想。

座右銘

鼓勵伙伴的話

用善良投資人品，用真心投資關係！
先做該做的事，再做想做的事，先不要臉，將來才有頭有臉。



環貫綠佳利9月天 寫下榮耀的歷史

環貫綠佳利的企業理念：「引導全球邁向健康之健康促進企業」，以協助全球人達到身心、經濟、社會健康為最高宗旨，從而促進「世界和平」的願景。不論外在環境如何改變，環貫綠佳利始終相信，唯有世界變得更健康，才能創造祥和社會，而這一切都是從人的改變開始。

本期「榮耀經典」單元，將帶領大家經由回顧環貫綠佳利歷史上的9月天，從中了解公司的轉變及演進，進而了解為何環貫綠佳利能成為所有人的PRIDE，之所以人人以成為公司一員、使用公司的產品為榮的原由。

在環貫綠佳利歷史上的9月天，有哪些大事發生呢？透過下列事項讓你秒懂環貫綠佳利所做的努力及貢獻。



CFC世界大使擔任喜憨兒 庇護工廠一日志工

CFC世界大使及環貫綠佳利社員到喜憨兒位於台北中和的庇護工廠擔任一日志工，協助包裝月餅禮盒，在此之前，CFC世界大使和其他伙伴也認購近百盒月餅禮盒，在幫助喜憨兒的同時也將月餅禮盒捐贈給偏鄉學童，讓更多人都能歡度中秋佳節。

2018年9月
3、16日



2022年
9月1日

送愛到偏鄉

環貫綠佳利董事長兼總經理松延光泰、董事井山智幸受喜憨兒基金會之邀，出席「送愛到偏鄉」活動，和人氣團陳零九、邱鋒澤一起吹響公益號角，為全台超過800所長期缺乏營養與關注的偏鄉小學募集愛心餐盒，同時支持2千餘位慈兒習得一技之長。

普力活BB 抹茶檸檬飲

健康新滋味・香甜清爽・增活力



Health Tips

檸檬為芸香科柑橘屬植物，為台灣主要飲料作物之一，每年7至9月為自然盛產期，導致市場供過於求，此時正是將檸檬廣泛運用於調味與調製成飲品的最佳時刻，不僅可以幫助農民，同時還可食在當季，補充身體所需的維生素C，促進膠原蛋白的形成，增進骨骼和牙齒的生長發育，同時還具有抗氧化作用，可提升健康力！

檸檬具有百搭多變的特色，混合不同材料或飲料，總能創造出令人意想不到的驚喜滋味！近期BB仔看到一篇報導提及「抹茶」+「檸檬」=健康新滋味，具有一堆健康的功效，BB仔發揮巧思特調「普力活BB抹茶檸檬飲」，讓家人清爽消暑，同時還能補健康、增活力！

為何「抹茶」+「檸檬」能產生健康新滋味？因為抹茶含有豐富的兒茶素、維生素A、維生素C、茶胺酸、葉綠素、膳食纖維等成分，因而對於老化、三高、肥胖、便秘、美白、口臭與體味等情形有逆轉的效益，正因此才能發揮健康的加乘功效，讓人保持最佳狀態。

材料

抹茶粉1小匙 普力活BB1包
檸檬半顆 溫開水200ml
蜂蜜適量

熱量一覽表

品名	份量	熱量
普力活BB抹茶檸檬飲	200 c.c.	45大卡

PS：「普力活BB抹茶檸檬飲」所建議使用的材料及調味料的比列，需依個人實際口感調整才能達最佳化。此外，實際的熱量需視加入的食材而定。

作法大公開

STEP 01

將1小匙抹茶粉倒入杯中，加入約50度左右的溫開水，再加入1包普力活BB及些許的蜂蜜，用湯匙攪拌均勻。

STEP 02

把半顆檸檬切片，放入杯中，即可飲用。



根據衛生福利部106至109年所做的「國民營養健康狀況變遷」調查結果顯示，台灣有675萬成人罹患代謝症候群，相當於每3人就有1人是代謝症候群患者，其中75歲以上長者就占58.8%，而19歲以上的成人也以34.6%的盛行率緊追在後。



675萬台灣成人 罹患代謝症候群 恐增6倍慢性病風險及提高罹癌



Overweight!



相關研究不僅指出癌症可能是一種新陳代謝疾病，還證實代謝症候群患者罹患大腸直腸癌為2.3倍、肝癌風險則提高2.8倍、子宮內膜癌約2至4倍。令人擔憂的是代謝症候群患者未來罹患糖尿病、高血壓、高血脂症、心臟病及腦中風的機率，比一般人分別高出6、4、3、2倍。此外，腹部肥胖、中廣身材的代謝症候群患者容易合併三高疾病，從一項研究中發現，中央型肥胖及代謝症候群患者可能衍生肌少肥胖症、睡眠呼吸中止症，均提高失智症風險。臨床顯示指出，肌少肥胖症個案的失智症患病率高達59.4%！

1 健康的無形殺手

代謝症候群有「健康的無形殺手」之稱，因為有不少民眾罹患代謝症候群卻不知道，進而對健康造成極大影響！

代謝症候群有右列5大重要指標，如果符合3項以上即可判定為代謝症候群，千萬不要輕忽身體的微小變化！

- ☑ 腹部脂肪堆積
♂ 男性腰圍 ≥ 90cm ♀ 女性腰圍 ≥ 80cm
- ☑ 血壓偏高
收縮壓 ≥ 130mmHg
或舒張壓 ≥ 85mmHg
- ☑ 好的膽固醇偏低
♂ 男性 < 40mg/dL ♀ 女性 < 50mg/dL
- ☑ 三酸甘油酯偏高
空腹三酸甘油酯 ≥ 150mg/dL
- ☑ 空腹血糖偏高
空腹血糖值 ≥ 100mg/dL

2 3招健康管理遠離代謝症候群

其實代謝症候群是可預防，國民健康署提供代謝症候群防治3招，讓你做好健康管理，遠離代謝症候群。

第1招 健康飲食及規律運動

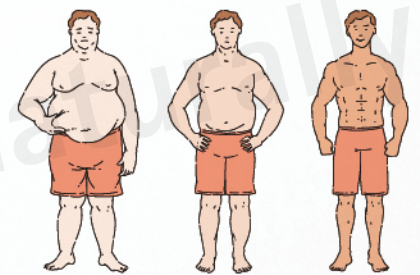
養成每餐定時、定量的規律飲食習慣，並且掌握少油、少鹽、少糖及高纖的「三少一高」飲食原則。這樣的飲食原則和習慣看似簡單，卻不易達成，因為現代人餐餐老是在外，導致蔬果纖維攝取不足，健康自然受到影響。因而每日可藉由攝取結合歐、美、日、印獨特天然植物複合纖維配方的S-FIBER複合膳食纖維來補足人體每日所需的膳食纖維含量，其包含：維玉米來源可溶性纖維（松谷纖維）、（洋）車前子殼粉、菊糖、燕麥纖維、阿拉伯膠，可促進腸道蠕動、增加飽足感，同時還能讓纖維在身體完整的發揮功能。



規律運動則需達到每天30分鐘、每週150分鐘的運動量。

第2招 養成每天量體重及腰圍的習慣

維持健康體重，並且保持成年男性腰圍小於90公分、女性腰圍小於80公分，若有超出標準，應檢視自身飲食行為及運動量，適時調整，以避免代謝症候群找上門。



第3招 定期健檢監測血壓、血糖、血脂

定期了解自身的血壓、血糖、血脂值，可及早發現代謝症候群相關問題，及早介入與控制。

5位老人 有1人患有肌少症

長者意外失能的隱形殺手！



積極養肌
化解危「肌」

4大增加肌肉
的重要營養素

豐富且經濟有效
的蛋白質來源

若發現自己的力量變小、體力變差，恐怕已被肌少症纏上。若輕視其影響，將症狀正常化，恐將導致日常生活受到阻礙，甚至被迫在臥床中度過餘生。但也無需過度擔憂，只需從平日起做好預防動作，自然可以防患未然。

改善肌肉流失的最好方法就是增加肌肉量，因而首要關鍵就是「積極養肌」，第一步從「少動」的生活型態著手改變，養成工作時每50分鐘站起來動一下，以及每天規律運動30分鐘的習慣，像是打太極拳、步走等，訓練肌肉力氣、增加肌肉量的肌力訓練與維持平衡，此外，還可搭配負重的重量訓練，像是槓鈴、壺鈴、啞鈴等，有效提升對身體肌肉的刺激強度，才能讓自己擁有健康老本，更有活力！

再則均衡飲食，身體需要有足夠的營養原料才能製造肌肉，若無足夠的營養素，既有的肌肉還可能被分解為能量來源，導致肌少症風險增加。

而增加肌肉的營養素如下列所示：

維生素D

可增進鈣吸收、幫助骨骼生長發育，以及有助於肌肉的正常生理。可從鮭魚、秋刀魚、吳郭魚、鴨肉、黑木耳等食物中補充，或是多曬太陽。

鈣質

有助於維持骨骼的正常發育健康。可攝取起司、奶製品、黑芝麻、深綠色蔬菜等高鈣食物。

蛋白質

為肌肉合成的來源之一，可用於肌肉生長。可透過蝦子、鯖魚、鮭魚、墨魚等海鮮食物，或是雞蛋、雞肉、牛肉，以及豌豆、毛豆、黑豆、黃豆、鷹嘴豆等豆類補充蛋白質。

乳製品

含有豐富的蛋白質與鈣質。可攝取牛奶、奶酪、優格等食物。

此外，還可透過營養品補上述營養，以蛋白質為例，可以透過飲用含有大豆胜肽等成分的營養補充飲品，因為大豆胜肽是豐富且經濟有效的蛋白質來源，也是美容與健康的基礎成分，特別是，蛋白質在胜肽的形態下可讓身體完整吸收！透過飲用營養補充飲品的方式可以快速且方便攝取每日體內所需的蛋白質，讓身體維持在最佳的活力狀態。

根據統計指出，台灣65歲以上的肌少症盛行率為7至10%，以人口來計算，相當於有近30萬人罹患肌少症，約每5位就有1人有肌少症！然而這並非只是老年人的問題，若是長期減肥、缺乏運動、飲食習慣不佳，也會造成肌肉質量減少和肌力下降的問題，需要擔心肌少症找上門。近期相關報導就指出，55歲以上的台灣民眾起立、坐下好吃力！有超過86%下肢肌力差，起坐站秒數超過12秒，平均每5個人中就有4人具有肌少風險！

相關研究還指出，成年人在40歲後，肌肉質量平均每10年減少8%、大腿肌肉力量則是下降12%；而70歲之後，肌肉質量平均每10年減少約15%、大腿肌肉力量則是下降30%。肌肉流失和骨質流失都屬於無聲無息的健康小偷，正慢慢地掏空你的身體財富，除影響日常活動及生活自理能力，還會導致認知功能障礙、失能，進而降低生活品質及增加死亡率！此外，下肢肌力較差的心臟病患者，心臟衰竭風險會增加41%！



高達9成人體內帶病毒 3人就有1人皮蛇纏身

根據美國疾病管制與預防中心（CDC）的研究報告指出，90%40歲以上的成人，體內恐存有水痘帶狀疱疹病毒，一旦人們的免疫力下降恐引發帶狀疱疹，症狀如遭電擊、火燒般疼痛，更嚴重者有可能引發中風、失聰或失明等危機，即便痊癒也有可能延續數月發生帶狀疱疹後神經痛，讓患者的生活大受影響！

每到季節交替正是大多數人免疫力下降的時候，也是各路細菌及病毒伺機而動的時刻，更是帶狀疱疹（俗稱皮蛇、蛇纏腰）趁機冒頭的最佳時機！全台每年約有12萬人感染皮蛇，據疾管局統計，國人感染帶狀疱疹的機率是32.2%，等於每3人中會有1人可能會感染皮蛇！

8種人為感染皮蛇高風險族群

誘發感染皮蛇最主要的原因是身體免疫系統衰弱所造成，因此免疫力低下族群更容易感染！容易感染族群如右：

50歲以上中高齡者

骨髓或器官移植者

水痘及帶狀疱疹病史

COVID-19 疫苗接種或確診者

慢性疾病病人：像是氣喘、惡性腫瘤、糖尿病、心血管疾病、慢性阻塞性肺病、慢性腎病等。

其實皮蛇是可以預防，只要做到下列事項，就可以讓皮蛇遠離你！

2 掌握5大關鍵讓皮蛇遠離你

1 養成規律的生活作息

不熬夜，每日睡足7至9小時，透過充分睡眠刺激免疫系統產生更多能增加抵抗力的免疫蛋白，藉此強化抵抗力！

2 養成固定運動的習慣

每週至少3次，每次超過30分鐘以上，進而增強身體免疫力。

3 適時紓解壓力

避免累積壓力，透過冥想、呼吸、散步、聽音樂、洗熱水澡、和人聊天等方式紓解壓力，讓壓力不過夜。

4 均衡飲食

- 避免抽菸、飲酒，以及避開高油、高鹽、高糖及刺激性食物。
- 攝取六大類營養，包括：全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、乳品類、蔬菜類、水果類、油脂與堅果種子類食物。

5 攝取營養補充品

蔬果除了擁有豐富的維生素、礦物質、纖維素等營養素之外，還含有豐富的植化素，是專門幫助植物預防疾病及對抗天敵的植物化合物，還能影響植物的基因與DNA。正因此食用各類蔬果，從中攝取天然多樣化及充足的植化素，有助於健康正向發展，以及逆轉不健康。

然而人體本身無法製造植化素，必須從各種食物中攝取，但現代人三餐在外，無法攝取足夠每日的蔬果攝取量，加上受到現今環境及生活習慣等影響，人體需要更多的植化素才能提升身體防護罩。

因此可透過補充α-胡蘿蔔素、β-胡蘿蔔素、葉黃素、茄紅素、玉米黃質、β-隱黃質等複方類胡蘿蔔素，補足體內各器官的需求，當這類複方類胡蘿蔔素佔人體內所含類胡蘿蔔素的85%，就能多元為健康加分！讓人避免內外不健康因子的傷害。



α-胡蘿蔔素
α-carotene

β-胡蘿蔔素
β-carotene



葉黃素
Lutein

茄紅素
Lycopene



玉米黃質
Zeaxanthin

β-隱黃素
β-cryptoxanthin

小綠 (Green)

現職：擁有月入30萬元的直銷界星鑽領袖
座右銘：深信只要努力就會成功



通膨大怪獸吃掉口袋的錢

許多人選擇透過跳槽轉職，追求更好薪資及工作條件，然而卻不敵物價上漲及通膨！小綠的朋友在去年過完年時如願跳槽成功、提升薪資，他發現在扣除生活開銷，仍存不到什麼錢，原來物價上漲及通膨的程度十分驚人，讓他看不到未來的人生在哪裏？

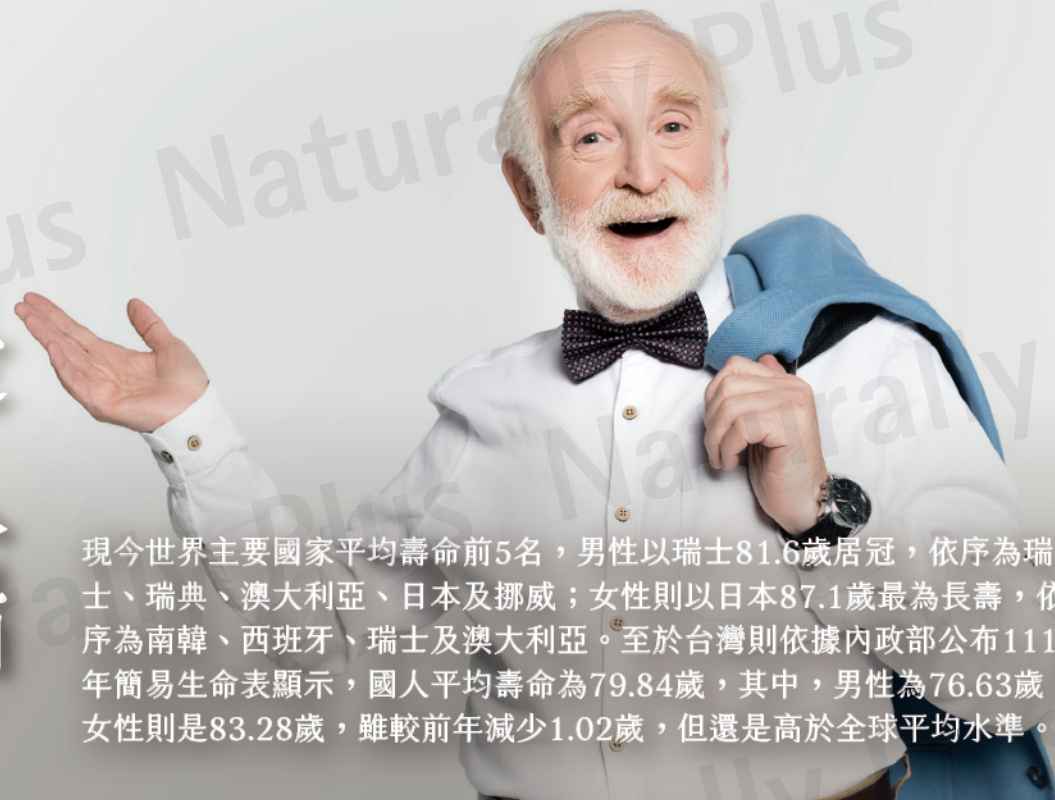
然而國際景氣混沌不明，景氣燈號連亮第8顆代表低迷藍燈，據人力銀行最新調查發現，下半年度有73%上班族伺機而動，其中，過半上班族坦言，會為加薪而轉職，期待增加7,539元！

周周加薪

根據行政院主計總處的最新資料指出，6月台灣籍全時受僱員工經常性薪資平均為48,032元，其中，航空運輸業總薪資多達9萬元，而金融及保險業也有8萬多元，至於住宿及餐飲、社工服務業則僅約35,000多元。若加計獎金及加班費等非經常性薪資，則平均達57,045元。



你也可能是人瑞



現今世界主要國家平均壽命前5名，男性以瑞士81.6歲居冠，依序為瑞士、瑞典、澳大利亞、日本及挪威；女性則以日本87.1歲最為長壽，依序為南韓、西班牙、瑞士及澳大利亞。至於台灣則依據內政部公布111年簡易生命表顯示，國人平均壽命為79.84歲，其中，男性為76.63歲、女性則是83.28歲，雖較前年減少1.02歲，但還是高於全球平均水準。

莉莉 (LILY)

現職：月入百萬的直銷界女王
座右銘：創造通向成功之路



不老、樂齡的長生之「素」大揭密

隨著醫療技術和衛生情況的改良，人們的平均壽命不斷地增長，在不久的將來，活到百歲的人比比皆是。現今有愈來愈多長壽的秘密被發現，莉莉就曾聽過國際知名權威博士分享一個長壽的秘密，話說在30年前，有「葉黃素之父」美譽的弗雷德里克·哈奇克博士發覺居住在太平洋諸島的居民，不僅長壽，還活得健康，從當地人的飲食中發現含有高濃度的多種類胡蘿蔔素成分，進而揭開他們不老、樂齡的長生之「素」。

近期公平會發布「111年多層次傳銷事業經營發展狀況調查」指出，台灣傳直銷產業的營業總額再次突破千億元台幣大關，達到新台幣1,054.67億元的產值規模！投入的傳銷商人數計348.6萬人，其占全國總人口數比率約14.93%，也就是平均每萬人中有1,493人加入多層次傳銷，愈來愈多人選擇透過傳直銷產業翻轉人生，打造希望的「薪」未來、實現財富自由。

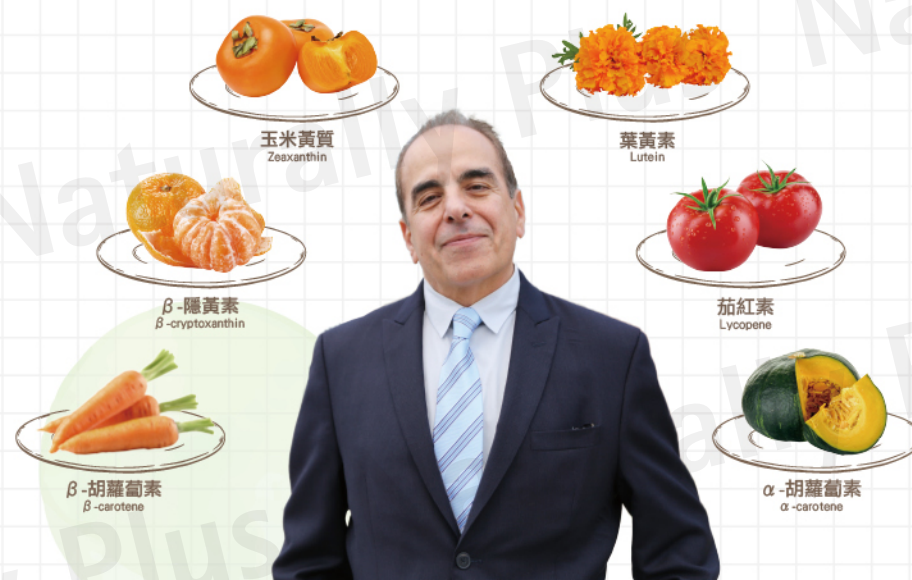
依產品類別的消費總額來看，營養食品類銷售額最大，達701.30億元台幣，占66.49%，其次則是美容保養品，達191.98億元台幣，占比為18.20%。小綠所投入的環貫綠佳利公司主打營養食品、美容保養品，不僅掌握最新主流趨勢，同時，還將商品行銷到世界，現今全球有129個國家或地區的人民透過公司所推出的全方

位健康促進之相關產品增進身心健康，經由愛用及分享創造經濟健康，進而打造高品質的生活，而藉此事業在全球創造的成功者，如下：

4千萬美金領袖	x 1人	千萬美金領袖	x 24人
2千萬美金領袖	x 3人	百萬美金領袖	x 346人
60歲以上領有獎金者		x 306,928人	

以上數字截至2022年8月30日止的實績

相信跟著環貫綠佳利的各項政策和活動同步前進，你也可以點亮希望的「薪」未來，周周為自己加薪。



類胡蘿蔔素屬於植化素的一種，而植化素是專門幫助植物防衛疾病或躲避天敵的植物化合物，具有很強抗氧化能力，被喻為「21世紀的維生素」及「第七營養素」，對於治療與預防諸多健康問題皆有助益！然而人體本身無法製造植化素，因此必須藉由攝取食物或營養補助品才能獲得，正因此平日透過積極的保健作為落實健康促進才能提升更高的健康層次，進而迎向人生100年的時代。

Vol.97

Good Story Good Business

說好故事・做好事業



成功是留給準備好的人

韓洋是位成功的企業家，然而他的人生並非一路平坦，國中時他唸過放牛班，高中、大學又重考過，出社會時創業也失敗過3次，在萬念俱灰時，因為老婆的勉勵，他重新振作，抱著必定要成功的決心，重新檢視過往失敗的原因，不斷調整，終於讓他邁向成功，創造一番事業。

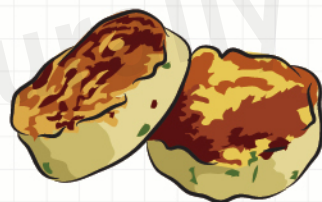
小故事
大啟示

堅定改變的決心，一步一腳印，終能守得雲開見月明。

厚道

小新在街道的拐角隱蔽處開了一家水煎包店，短短5年內，該條巷弄從一間店，變成包子一條街，但不到一年的光景，又回歸到往日只有一家包子店的情形，但小新的店依舊是大排長龍。

記者問他為何生意興隆、屹立不搖？他回，用料實在，不欺生、不殺熟，是他一貫做生意的原則。正因為他為人厚道，讓他常保生意興隆，經久不衰。



小故事
大啟示

厚道的人廣結善緣、深得人心，正因而得人氣才能得財氣，才能做事成功。

為自己儲蓄幸福

李揚剛搬新家，樓下的鄰居就登門拜訪，他心想怎這熱情？寒暄一番，邀約對方到屋內坐坐時，對方直搖頭說，「不用啦，只是有件事想請你們幫忙，就是日常不要發出巨大聲響，盡量動作輕一點，因為他的老母有憂鬱症，對噪音很敏感，不好意思。」

李揚說，「既然你母親對聲音很敏感，為什麼還要住在一樓？」對方回，「因為母親的行動不靈活，加上固定要回診，住一樓較方便。」

李揚被對方的孝心感動，允諾盡可能做到，但怕有時候會忘了，也請多包涵！

2年後的聖誕夜，鄰居再次登門拜訪，眼眶泛紅地說，母親在前2天往生，留下遺言，要他代為向所有鄰居表達感謝之意，謝謝大家這些年來的包容和照顧。

李揚心想，平日的舉手之勞，對別人而言居然是莫大的幫助。同時想起一位高僧曾說，「行善就是在為自己儲蓄幸福！」原來就是這道理。

小故事
大啟示

舉手之勞助人，不單可為自己儲蓄幸福，還可避免和別人發生磨擦、與人結仇。

量大福也大

老闆和平台外送員因為一點小事種下心結，因而只要一看到那個外送員，原本的好心情就煙消雲散，轉頭就兇巴巴碎唸外送員的種種缺點，久而久之，竟成心病。



擔心老闆氣壞身體，老闆娘跟老闆說，外送員一單也才賺幾十元的佣金，你隨便一道料理賺的也不止這些，外送員幫你送愈多料理，你就賺愈多，何需跟對方斤斤計較。把自己的心眼放大，別讓小事情纏繞著你。這一席話點醒了他，他不再鬱結，身體變好，同時跟對方關係變好，生意也大好。

小故事
大啟示

西方諺語：「不要自找麻煩，除非麻煩來找你」，意指心要寬才能避免招災惹禍。正因此掌握抓大放小的道理，把全副心思放在重要的事情上，才容易獲得人生真正的幸福及成功！

2023 GO TO 新世界 FESTA

Hello! New World

7/12 X 8/9

達成者

x5



謝安妮

x3



阮茜茜

x2



林玉娟

x2



陳玉芝

x2



蔡東曉

x2



周新達

陳杏圓



李宣榮



陳彩雲



王沛宸



黃詩喬



賴惠玲



楊淑嬌



吳玉幼



王芊芊



林大渭



陳勤聰



林美汝



朱家珍



葉石麟



王綉蘭



更多精彩達成內容
請上環貫綠佳利FB查詢





金牌推薦王

申請人及介紹人
皆需為
環貴綠佳利
會員/自主創業家

2023/01/01(日) ▶ 12/31(日)

於活動期間內，推薦新人入會（可含BC），依創業方案給予介紹人相對應分數，累積分數，分四層級挑戰金牌推薦王，各組年冠軍將獲得榮譽獎座。

新人組

2023年01月01日起登錄者

領袖組

星鑽組

2022年11、12月前已達成星鑽者

CFC世界大使組

2022年11、12月前已達成CFC者

分數計算方式

Score calculation method

創業方案	介紹人點數		
	1+11/1+11B	1+5/1+5B	12M 按月給分數
30,000P	420分	210分	30分/月
20,000P	260分	130分	20分/月
15,000P	200分	100分	15分/月
10,000P	120分	60分	10分/月

注意
事項

1. 排名每季公布於各服務中心。2. 年冠軍的推薦件數須超過5,000分以上，方得進行表揚，表揚執行方式將另行公告。3. 台灣地區方案變更申請為5天內，逾期者恕不接受點數回溯。4. 環貴綠佳利公司保有修改、取消、解釋活動之權利，若有未盡事宜將另行公告。5. 若因解約、退貨、方案變更等任何原因未符合活動標準者，環貴綠佳利公司有權追回點數、有效期間及所有相關獎金。6. 分享環貴綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。