

展翅 NATURALLY PLUS

Dream of Flying

2023 October 10 月號



Shining
Maldives



**300位自主創業家一圓一生必訪國度夢想
閃耀馬爾地夫獎旅開啟幸福的無限可能！**

環貫綠佳利中壢公司歡慶改裝慶典
打造美「壢」新世界迎「讚」未來

細胞醫學時代來臨系列報導1
2050年全球再生醫療產值直逼4千億美元



環貫綠佳利幸福守門員

來自松延董事長的期許

董事長兼總經理

松延光泰

重掌命運，開啟新世界站上經濟浪潮

10月起，對於環貫綠佳利和自主創業家而言，是個充滿能量及爆發力的季節，也是再出發的重要時刻！

甫結束9月馬爾地夫獎旅程，300位達成者充滿動能正準備衝刺事業另一波高峰之際，環貫綠佳利立即又要帶著近千位伙伴前往日本橫濱，參與傳直銷界的年度全球盛會「FESTA世界年會」，本次主題：「新世界」，藉此要讓與會的自主創業家對產業、公司、產品、制度、自己都能產生強大確信，進而燃起N倍運作事業的行動力，成功開啟新世界的大門，站上經濟浪潮主宰人生！

重磅來襲，挑戰WLI衝出事業新境界

環貫綠佳利是一間協助所有人實現夢想，讓大家可以把夢想變成現實的公司，眾人只要跟著

公司的步伐同步前進，並成功達成每次獎旅，以及協助更多伙伴一起達成，就能促使自己和伙伴的收入和組織規模如指數函數般上升和增加，進而擁有築夢、圓夢的能力。

如何把在FESTA世界年會所燃起的動能化為個人和組織具體的成長效能？挑戰達成WLI世界領袖研討會就是最佳的方法。其為Naturally Plus「獎勵旅遊」的一環，為一年舉辦一次的研討會，2010至2015年分別在澳洲、普吉島、拉斯維加斯、夏威夷、墨西哥、雪梨等國家或地區舉辦，成功協助2千多位伙伴衝出財富、事業新高峰，藉此國際研討會還可以和來自世界各地的頂尖領袖交流、切磋，掌握各種成功經營技巧，進而開拓國際事業創造大成功！因應新世界的到來，Naturally Plus重新推出WLI世界領袖研討會，協助眾人在新世界衝出新事業線，成就新領袖榮耀！

發行地址/環貫綠佳利股份有限公司

100台北市中正區忠孝西路一段66號30樓
(新光摩天大樓)

服務電話：0809-061-000

編輯群/環貫綠佳利股份有限公司企劃課

http://www.naturally-plus.com

中華民國97年9月創刊 版權所有 翻印必究

分享環貫綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。



最新焦點



03 300位自主創業家一圓一生必訪國度夢想
閃耀馬爾地夫獎旅開啟幸福的無限可能！



09 環貫綠佳利中壢公司歡慶改裝慶典
打造美「麗」新世界迎「讚」未來



11 細胞醫學時代來臨系列報導1
2050年全球再生醫療產值直逼4千億美元

成就非凡



13 自主創業家葉明峰
逆轉輪椅人生
經由環貫綠佳利
找到人生志業



14 補教老師林佳蓉
邁向財富自由之路
經由環貫綠佳利
讓生活有品質和保障

榮耀經典



15 環貫綠佳利10月天 寫下榮耀的歷史

健康補給站



16 食慾之秋，健康慶豐收
大啖「普力活BB蘋果蝦鬆」品味多層次的幸福味道

17 全球每年逾4千萬人死於慢性病
4到7成國人不知自己三高異常

19 秋冬首重呼吸道保健
掌握8大關鍵守護人體第一道防線

心靈激勵



21 小綠專欄：
高物價時代的生存守則

22 莉莉專欄：
為自己的健康負責

23 心靈成長小故事

環貫綠佳利快訊



25 「GO TO FESTA」獎勵活動，達陣精彩直擊

SHINING MALDIVES



300位自主創業家 一圓一生必訪國度夢想

閃耀馬爾地夫獎旅開啟幸福的無限可能

馬爾地夫有「上帝遺落人間的珍珠」、「印度洋上人間最後的樂園」之稱，是無數旅人心中一生必去及頂級蜜月首選地點。環貫綠佳利於9月上旬帶著300位獎勵旅遊達成者前往眾人夢寐以求的國家，在精心規劃5天的尊榮旅程中，特別安排達成者入住夢幻指數首屈一指的水上屋，實現眾人的幸福夢想！

每個人都值得幸福也應該幸福！環貫綠佳利藉由一次次的獎勵旅遊活動協助所有自主創業家提升財富及壯大組織，不僅奠定更穩固的事業基石，同時還開啟幸福的無限可能，正因為這股動能不斷引領眾人前進，造就無數人擁有築夢、圓夢的能力。



讓 自己的財富和組織 再次突破和成長

受限於本次入住Club Med馬爾地夫卡尼島度假村的水上屋數量，達成閃耀馬爾地夫獎旅者分成2梯次前往，環貫綠佳利董事長兼總經理松延光泰率領同仁全程陪同及參與。

董事井山智幸代表公司恭喜達成者在達成馬爾地夫獎旅的同時，不僅讓自己的財富和組織再次突破和成長，也協助許多人擁有健康、財富，開啟幸福大門。受新冠疫情影响，大家快3年沒有一起出國遊玩，他希望所有人好好享受美景、美食，並期許大家一切順利、健康、快樂，以及公司業績長紅。





下次獎旅帶超過本次3倍人數 共襄盛舉

「沒錯，來到這夢寐以求的渡假天堂，一定要好好放鬆和充電，並且把握這難得機會和其他的自主創業家交流。」董事葉涼麟歡迎達成者到來的同時，也秀了一段當地的順口溜，「未到卡尼嚮往卡尼，來到卡尼愛上卡尼，離開卡尼懷念卡尼。」也道出馬爾地夫卡尼島迷人及令人留連忘返的緣由。

正因此有許多人在登上卡尼島時後悔沒有多帶1、2位伙伴一起參與，這也是許多自主創業家參與公司舉辦的獎旅活動最常扼腕的事，因此他也鼓勵與會者在下次獎旅時一定要多帶2位朋友，或是勝過這次3倍的人數共襄盛舉，留下共同美好回憶，還能讓這股幸福的動能驅動彼此通往下一站的幸福，再創下一波高峰。



達成獎旅是讓人實現夢想 很重要的一環

董事長兼總經理松延光泰也和大家說明為何舉辦馬爾地夫獎旅的原由？他指出，公司在多年前籌畫馬爾地夫獎旅活動，因疫情影響，一度想以等值商品取代旅遊行程，因為AQA領袖反對及堅持才有本次的旅遊。各國伙伴看到我的臉書所PO的本次馬爾地夫活動照片，紛紛留下羨慕的字眼，以及確信環貫綠佳利能引領眾走向幸福的未來，再加上現場與會者幸福的眼神，這一切堅持是值得，感謝AQA領袖的堅持和努力。

此外，他也和大家分享為何幸福者更容易成功的原因？因為透過快樂、興奮和幸福的事可提升大腦的機能，進而產生更多成功的可能性！因而好運不斷發生。能達成本次馬爾地夫獎旅者都是幸福者，期盼眾人能將這份幸福的感覺傳遞出去，以及不斷分享環貫綠佳利的產品、事業資訊，善用這份成功的利器，相信大家都能成為成功者。





環貫綠佳利是一間可以實現所有人的夢想，讓所有人可以在此實現夢想的公司，如何讓所有人完成夢想已成為松延光泰董事長每天不斷思考的事，他也將此列在夢想板並呈現在手機桌面中，每天反覆思考。透過獎旅是讓人實現夢想很重要的一環，不僅激發大家前進達陣的動能，還能讓人認識更多自主創業家，以及了解公司和團隊的想法、作法、動向，此外，經由旅程中所精心規劃的各項競賽活動，還能凝聚彼此情感、產生向心力，進而攜手共創美好的未來，促使更多的夢想被實現。



接續10月中旬，環貫綠佳利還要帶領近千位伙伴前往日本，參與GO TO FESTA獎旅程，希望大家可以好好再次享受公司所舉辦的獎旅旅程，並且能和沒有參與這趟行程的人分享旅程的精彩畫面和內容，下次都能共襄盛舉，更期盼每次參與活動的人都能加倍，經由一次次的成功打造人生的大成功！





環貫綠佳利是非常重視人與人連結的企業，為了加強彼此連結關係，公司從平時開始就積極努力打造能讓自主創業家易於經營的環境，因此，對於「服務中心設施」與服務都有相關強烈想法和規劃，不僅導入許多國外企業或服務中心的優點，還不斷精進提升環貫綠佳利的服務與設備機能，為大家打造一個更容易經營的事業環境，進而提升所有自主創業家的經營力！

自2017年、2020年喬遷台南、宜蘭公司；2020年陸續重磅改裝台中、台北公司，2023年進行中壢公司改裝，就是要透過不斷優化軟硬體設施提供眾人更優質環境和服務品質，讓所有伙伴有更強大的資源及後盾可以全力衝刺事業。



【先進硬體設備】

提供先進的NDS-iPad操作介面，讓伙伴們可立即掌握、充滿明瞭自己及伙伴最即時的點數累積情形。



環貫綠佳利中壢公司歡慶改裝慶典

美壚新世界

—— 迎「讚」未來 ——

服務特色

【優越地理位置】

位處市中心，所在位置為可眺望都市風景及夕陽美景的17樓，並營造出像家一樣溫暖舒適的大廳，給予伙伴最舒適、愉悅的洽談空間。



和去年8月同期相比成長50%

為成長潛力最高的分公司

環貫綠佳利於9月15日在中壢公司舉辦美「壚」新世界改裝慶典，董事井山智幸率領主管，和與會的CFC世界大使、星鑽和成就領袖、自主創業家們一起為嶄新出擊的中壢公司揭開序幕。



桃園因機場及鄰近台北港的海空聯營「雙港效應」，具有高度的產業發展優勢，此外，人口成長最快，人口平均年齡不到40歲的年輕特質，成為年輕人逐夢的城市。



看好桃園升格為第六都的爆發力，環貫綠佳利在2014年3月14日成立中壢公司，至今已9年，躍升為成長潛力最高的分公司，井山智幸指出，以今年8月和同期相比，中壢公司成長50%，相信匯集人氣和財氣的中壢公司，未來的展望一定是愈來愈好，大家只要持續努力必能更上一層樓、大展鴻圖，而環貫綠佳利一定會幫助大家實現所有的夢想、開創成功人生！

【獨特貼心服務】

擁有全世界綠加利獨有的圓弧形櫃檯，以及兼具美觀及便利性的課程插牌、人潮進出便利不擁擠的120cm加寬門、讓講師們盡情揮灑資訊的450cm特寬白板。



2050年全球再生醫療 —— 產值直逼4千億美元 ——

有人曾形容「細胞庫是生命的銀行，至於周邊血幹細胞移植與儲存則是未來再生醫學發展無可取代的珍貴資源。」美國生物學家喬治·戴利也直言，「如果說20世紀是藥物治療時代，那麼21世紀就是細胞治療時代！」

據報導指出，2023年台灣細胞治療產值將來到新台幣17.7億元的規模，而2026年全球細胞與基因治療市場則將達443億美元，至於2050年全球再生醫療產值可望上看3,800億美元！



疑難雜症大解惑 帶領治療新未來

目前全世界已知的疾病有4,500種，然而只有250種疾病有治療的方法，隨著細胞醫學時代來臨，全球有越來越多的機構或醫院投入幹細胞研究，從中掌握幹細胞技術，成功發展出許多治療方式，為許多過往被視為疑難雜症的健康問題找到答案。



「HIF1STEM®」 開啟健康新紀元

致力引導全球邁向健康，環貫綠佳利透過健康促進之相關產品協助全球人獲得身心健康，經由愛用和分享創造經濟健康，進而讓人人都有能力為社會做出貢獻，促使社會健康。

與時俱進，環貫綠佳利不斷進化健康促進之相關產品，並應因時代需求研發新品，即將推出內含能活化幹細胞的最新成分「HIF1STEM®」，引領眾人進入細胞醫學時代，進化健康力開啟健康新紀元！



榮獲

諾貝爾醫學生理學獎肯定

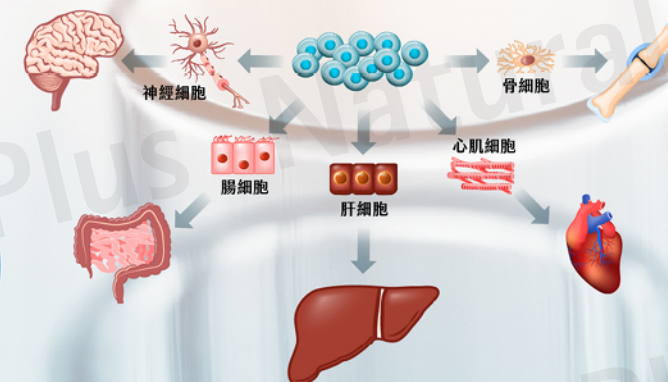
本次新品歷時10年研發，主成分「HIF1STEM®」具活化幹細胞效能，是由株式會社Nutrition Act代表取締役社長石川雅仁和團隊、日本筑波大學、國家及國際科學機構共同開發，過程中研究團隊的學者們有新發現，針對「HIF1STEM®」讓蛋白質細胞在缺氧狀態下也能因應調節的生理機制提出說明，該項發現於2019年獲得諾貝爾醫學生理學獎的肯定。

此外，該項新品採用特別品種橄欖，其原產地為開發中國家，不僅支持開發中國家永續消費和生產力，並設立公司。在日本對於永續事業，「HIF1STEM®」是世界上第一個被公布，現在這項研究、數據不斷地更新。

拯救人類生命

開啟永生之門的重要鑰匙

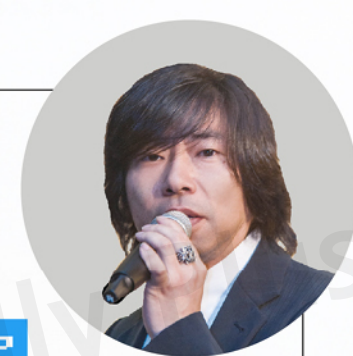
幹細胞可組成各式各樣的細胞與組織，具有：



因而幹細胞極有可能實現人體因疾病或受傷的組織、器官進行修復和更新，進而消除各類疾病。正因此如果幹細胞一直不凋零的話，也許人類可以永久掌握生命。

現今全球有非常多關於幹細胞的研究，相關研究人員企圖找出如何活化幹細胞及不讓幹細胞減少的方法，如今幹細胞可被活化已有被驗證的確實數據！像是環貫綠佳利的新品研發團隊透過「HIF1STEM®」活化製造血液的造血幹細胞，不斷產生大量血液的數據及作用，就是一個非常有用且受到重視的研究。

這些科學及醫學的最先進研究和發現，不僅被視為是未來拯救人類生命的治療手段，也極有可能是開啟永生之門的重要鑰匙。



自主創業家葉明峰 逆轉輪椅人生

經由環貫綠佳利找到人生志業

曾任都市更新推動規畫師的葉明峰在工作上是个拚命三郎，為了夢想一直努力打拚。2016年因胸痛看醫生，檢查結果是提供心臟氧氣及養分的3條冠狀動脈全堵塞，醫生建議開刀治療，評估風險為2至5%，過程中不幸因醫療疏失引發休克，造成他永久性腦傷，期間更引發多重器官出現狀況，令全家陷入恐懼中。老婆看大量資料、研究報告發掘他的病原，最終發現可能是「營養不均」所造成。朋友到醫院看他時，完整分享環貫綠佳利的產品資訊，他為了顧健康而加入，不僅身體有明顯進步，他和老婆透過經營這事業增加收入，讓家庭維持正常運轉，同時也幫助其他身陷健康、財富泥沼者走出光明的人生。

66

這場病讓他過著需要靠別人協助的輪椅人生，復健時他從頭學習生活基本動作，因為無法勝任過往職務而結束工作室，家中經濟重擔全落在老婆身上。俗話說：「一人生病全家倒」，面對生活開銷、醫藥費、房貸等支出，老婆不僅出現更年期障礙，健檢時除了常見的紅字外，其它指數也出現異常，嚴重亮紅燈！

99

挑戰1星鑽，協助更多人擁有健康、財富、幸福

經營初期他和老婆憑自己的方式經營，雖獲得家族全力支持，但分享的朋友卻幾乎因誤解而收場。謝誌文團隊領袖們深怕他們灰心喪志而不斷跟進，經由學習運作事業的基本功方式，加上深知自己經營的初心及目標，以及前同事綉鳳姊加入一起經營，他們透過持續跟進及深挖促使組織成形，藉由人脈堆疊的互助、共創力量將他推向成就榮耀，因而讓他們擁有圓夢的能力，因而更勇敢築夢，接續他計劃在年底前挑戰達成1星鑽，持續朝著CFC世界大使之路邁進，並將這份助人的事業做為人生志業，協助更多人擁有健康、財富、幸福。



成功心法

- ✓「空杯學習」，讓自己歸零，聽從領袖們、成功者的指導，複製他們的經驗。
- ✓到會場學習和運作，不僅能強化專業，還能借力領袖，此外，還能感受到公司真誠地付出、領袖們不離不棄持續跟進的用心，以及伙伴熱情相挺的愛，讓自己隨時充滿正能量，持續前進。



達成「成就」奠定環貫綠佳利的事業基礎

老婆知道自己不能倒也開始食用產品，慢慢地身體開始校正回歸。他們夫妻倆更加確信透過預防醫學概念，經由攝取產品所含的複方營養素強化健康力有助於所有人的身體運轉。他們在2019年以助人助己的心態啟動經營，和上線陳聖怡一起兼職合作。領袖常說：『沒有達成「成就」就不算做過環貫綠佳利，因為這是經營這份事業的開始，意謂有穩定收入及組織』，他們把此設為首要目標。



目標

- 2023年年底達成1星鑽。
- 完成整修嘉義老家的夢想。
- 和伙伴一起達成各個獎旅活動，跟著公司步伐前進，進而實現環遊世界的夢想。
- 協助伙伴都可以吃便宜、吃免費、賺到錢，甚至達成成就和星鑽。

座右銘

堅持目標，實現時間及財務自由！

鼓勵 伙伴的話

你不用等很厲害才開始，因為下定決心開始才會變厲害。

補教老師林佳蓉 邁向財富自由之路

經由環貫綠佳利讓生活有品質和保障

代理老師林佳蓉因為父母的健康出問題而認識一位補教老媽，不僅和對方一起透過養生飲品呵護健康，還在對方的補習班兼課。對方和她分享環貫綠佳利的資訊，基於彼此有家人般的情感，加上對方也是一位數學老師，憑藉數學專業判斷，看到雙軌制無限代制度所產生2的N次方倍增結果，確實有機會在此創造成功，他和公司社員詢問制度的規範，驗證他的想法是對的！以保養自己的健康為出發點，她聽從補教老媽的建議，透過愛用和分享啟動這份事業，進而吃便宜、吃免費，甚至賺到錢，讓生活更有保障，無需擔憂「一年一聘」的工作問題，同時她也藉此機會翻轉人生，讓自己可以實現財富自由、早日退休過著想要的生活！

66

雖然覺得環貫綠佳利能改變她的未來，但斜槓工作幾乎占據所有時間，加上安逸現況，因而不急著運作。直到團隊開實戰班，她參與12期課程，因每期結訓時都要達成直推2，迫使她和周遭人分享，才在加入第5年時啟動經營，經此1年的學習讓她掌握運作事業的基本功，並經由一連串的行動力促使組織穩定成長。

99

讓夢想可視化

正因為這1年奠定良好事業基礎，讓她拉近與成就的距離，領袖林甘霖發現她有機會可以達成成就，要她設定明確目標及達成時間，同時她也重新審視組織發展，從中掌握伙伴運作情形，並召集核心伙伴參與每周作戰會議，透過共創、共好的互助力量協助伙伴運作和延伸，促使伙伴可以吃便宜、吃免費，甚至賺到錢，此外，還搭配大阪領袖峰會獎旅活動一起衝刺，讓她在2022年9、10月達成成就，還有大阪領袖峰會獎旅。



不惑之年實現退休夢想

明知教職工作無法隨性出國，即便達成也無法前行，她仍親作表率挑戰及力挺，一來可做為彼此溝通話題和前進動力，再則，讓伙伴確信這是可以達成，最終實質收穫就是促使財富和組織的成長，一舉多得！接續她努力邀約伙伴到公司學習和運作，強化他們的專業，並借力其他領袖增加成功締結率。此外，她也主導舉辦Home Party、定聚，凝聚彼此情感，以及讓伙伴帶新朋友了解公司、產品和團隊，進而成為組織的一員。期待在不惑之年能實現退休的夢想，為此她加倍行動量，朝著達成星鑽、高峰、CFC世界大使之路邁進，也讓伙伴看到希望的未來！



成功心法

- ✓協助伙伴直推2及完成獨立循環，讓伙伴可以吃便宜、吃免費，甚至賺到錢。
- ✓在自己有限的時間內，透過加倍的行動量增加成功的機率！

目標

- 實現月入百萬夢想，遠離教職約聘恐慌。
- 達成公司所推的獎旅活動，進而實現環遊世界的夢想。
- 持續穩定成就，以及挑戰星鑽、高峰、CFC世界大使。

座右銘

成功不在力量多少？而在於堅持多久！

鼓勵 伙伴的話

擁有夢想是智力，實現夢想是能力，環貫綠佳利讓你具有智力和能力。





環貫綠佳利10月天 寫下榮耀的歷史

環貫綠佳利的企業理念：「引導全球邁向健康之健康促進企業」，以協助全球人達到身心、經濟、社會健康為最高宗旨，從而促進「世界和平」的願景。不論外在環境如何改變，環貫綠佳利始終相信，唯有世界變得更健康，才能創造祥和社會，而這一切都是從人的改變開始。

本期「榮耀經典」單元，將帶領大家經由回顧環貫綠佳利歷史上的10月天，從中了解公司的轉變及演進，進而了解為何環貫綠佳利能成為所有人的PRIDE，之所以人人以成為公司一員、使用公司的產品為榮的原由。

在環貫綠佳利歷史上的10月天，有哪些大事發生呢？透過下列事項讓你秒懂環貫綠佳利所做的努力及貢獻。

2020年
10月17日

環貫綠佳利之YA

因新冠肺炎疫情影響，環貫綠佳利舉辦的獎旅活動也受波及，改為發放公司的養身、美身、潔身系列商品，以及提供15,000元的免稅店禮券，帶著近300位達成者偽出國到昇恆昌旗艦店振興台灣經濟，並且精心安排環貫綠佳利之YA，讓達成者願健康、提升經營力，還能對台灣的經濟做出貢獻。



2022年
10月
12至14日

自主創業家集合！GO！GO！ TAIWAN」獎旅活動

原訂333人的達成目標，至活動結束時達成人數為552人，超越1.6倍目標！達成者藉此不僅能贏得明星產品、高額獎金、精緻旅遊，同時還引爆組織成長，藉由彼此攜手合作開啟無限可能的未來！由於本次達成人數已超過桃園大溪笠復威斯汀度假酒店所能承載的人數，故分為兩梯次進行。



作法大公開

STEP 01

把材料洗切，備用。

STEP 02

把蝦殼剝除，並除腸泥，用醃料醃15分鐘，吸乾水分，備用。

STEP 03

熱鍋爆香薑末，把蝦子放入鍋中炒至金黃，再加洋蔥和芹菜拌炒，熄火加蘋果快炒，再灑些鹽巴調味。

STEP 04

起鍋時灑上紅毛苔香鬆、淋上普力活BB，佐羅美生菜，即可食用。

Health Tips



普力活BB蘋果蝦鬆

食慾之秋，健康慶豐收
品味多層次的幸福味道

秋天是農人歡慶豐收的季節，此時各類作物成熟，也是海鮮最為肥美的時節！感恩上天的恩賜，BB仔融合當季盛產的「水果、海鮮」食材入菜，特製「普力活BB蘋果蝦鬆」，不僅端出多層次口感新滋味，同時低脂、高纖、清爽、脆口的特性也讓人吃出滿滿的活力及幸福感。

BB仔挑選盛產於10至12月的台灣蜜蘋果入菜，因其種植在台中梨山、福壽山一帶高山，受到日夜溫差大的影響，口感香甜清脆、非常多汁，還充滿果蜜香味，並富含蛋白質、膳食纖維，以及維他命A、B、C等多種營養成分。不論是單純當水果吃，或是用於烘焙、入菜、製作蘋果酒、蘋果醬等都非常美味。

每年秋冬季也是甲殼類的盛產旺季！BB仔使用蝦子作為主要食材，其富含多種人體必須的營養素，具有高蛋白、低熱量的營養特質，還含有豐富的礦物質硒、碘、鐵、鋅、鎂，以及維生素B12、菸鹼酸、蝦紅素等營養素，讓人在享受美食的同時也補充多元的能量。

材料(約4人份)

蘋果1顆	紅毛苔香鬆適量	胡椒粉1茶匙
綠竹筍75G	蒜頭5G	蛋白1大匙
洋蔥100G	紅蔥5G	普力活BB1包
芹菜100G	薑末10G	米酒1/2大匙
蝦子600G	橄欖油10G	
羅美生菜適量	鹽少許	

熱量一覽表

品名	份量	熱量
普力活BB蘋果蝦鬆	一人份	136大卡

PS：「普力活BB蘋果蝦鬆」所建議使用的材料及調味料的份量，需依個人胃腸口感調整才能達最佳化。此外，實際的熱量需視加入的食材而定。



4到7成國人不知自己三高異常 全球每年逾4千萬人死於慢性病

根據世界衛生組織（WHO）指出，慢性疾病每年造成4,100萬人死亡，相當於全球所有死亡人數的74%，此外，據2022年國人死因統計顯示，10大死因超過一半與慢性疾病有關，分別為心臟疾病、腦血管疾病、糖尿病、高血壓性疾病、腎炎腎病症候群及腎病變，這透露慢性病正嚴重威脅全球人的健康！

菸、酒、不健康飲食，以及缺乏運動所引發的「三高（高血糖、高血壓及高血脂）」，為慢性疾病的主要代謝性危險因子，會增加後續罹患慢性疾病的風險。

慢性 疾病養成 三 高有助

通常三高初期沒有讓人明顯感受到不適情形，因而不易察覺自身的健康可能已面臨到危害。從國健署針對2017至2020年國民營養健康狀況變遷所做的調查結果得到印證，20歲以上國人的三高自知率為高血糖66%、高血壓68%、高血脂23%，這數字透露約有4到7成的民眾不知自己的檢查數值已有異常！

2018年國健署曾運用台灣地區的高追蹤資料進行分析，從中發現，高血壓所引發罹患慢性疾病的風險以「心血管疾病」的1.8倍為最高；高血糖與高血脂所引發而罹患「慢性腎臟病」的風險則分別為1.8及1.5倍，由此可知三高有助於慢性疾病的養成。

減少不健康因子 掌握4大方法

01 【均衡飲食】



全穀雜糧類

至少2餐攝取糙米、雜糧麵包、燕麥等全穀雜糧類物。

每天至少要吃3份蔬菜與2份水果，選擇多樣化顏色，以攝取多元植化素。

蔬果類



豆魚蛋肉類



每一餐取一掌心的量。魚以深海魚為主，至於肉則為多吃白肉、少吃紅肉。

每天堅果類一湯匙。而烹調時選擇以植物油並富含單元不飽和脂肪酸為主，例如：橄欖油、芥花油。

堅果油脂類



乳品類



每日1至2杯牛奶，一杯為250mL。

補充 膳食纖維 營養補充品

由於人們無法每日從食物中攝取足夠的膳食纖維，因而可從營養補充品補足。膳食纖維被稱為人體必需的「第七營養素」，以及有「綠色清道夫」之稱，可攝取(洋)車前子殼粉、玉米來源可溶性纖維、菊糖(菊苣纖維)、燕麥抽出纖維、阿拉伯膠等營養補充品來強化每日攝取不足的膳食纖維含量，進而促進腸道蠕動，並且守護住人體健康的第一道防線。



02 【養成 固定 運動 習慣】

每週至少從事150分鐘的中度身體活動，像是快走、慢跑、走樓梯、騎自行車等。



03 【避免 菸酒】

香菸中的尼古丁會使心率和血壓飆升，以及降低高密度脂蛋白；至於過量飲酒則會促使血液中的三酸甘油脂上升，易引發血壓升高、心律不整等問題，二者都會增加罹患心血管疾病的危機。

04 【定期 健康 檢查 & 722 自我 血壓 量測】

除了定期安排健康檢查，國民健康署也提供40至64歲民眾每3年1次，而65歲以上民眾、55歲以上原住民及35歲以上小兒麻痺者每年1次免費成人預防保健服務，可即早診斷及治療。

「7」連續7天量測；「2」早上起床後、晚上睡覺前各量一次；「2」每次量2遍，掌握血壓變化狀況。做好自我管理，並且定期健康檢查，檢查結果異常者，務必儘早就醫診斷，降低後續罹患慢性疾病的風險。

秋冬首重呼吸道保健

**強化健康防禦力
秋冬無恙**
強化呼吸道的防禦功能，守護人體第一道健康防線，就從下列8件事做起，讓秋冬無恙。

- 1 出門戴口罩。
- 2 不吸菸或戒菸。
- 3 避免接觸二手菸、交通廢氣、化學物質等污染物。定期打掃以維持室內乾淨，
- 4 同時保持室內空氣流通。

- 5 均衡飲食。
- 6 遠離過敏原。
- 7 養成固定運動的習慣。
- 8 定期健康檢查。

增進皮膚與黏膜健康

維生素A或β-胡蘿蔔素

蔬菜 菠菜、甜椒、玉米、地瓜、南瓜、花椰菜、豌豆仁、紅蘿蔔等。

水果 芒果、哈密瓜、葡萄柚等。

其他 鯖魚、豬肝、奶油、鵝肝醬等。

生物素(又稱維生素B7、維生素H、輔酶R)

動物性食物 蛋黃、牛奶、魚肉、鴨肉、雞肉、動物肝臟等。

植物性食物 豆類、全穀類、啤酒酵母、深綠色蔬菜、堅果種子類等。

菸鹼素(又稱維生素B3、維生素PP)

動物性食物 魚、肉類、肝臟、蛋、牛奶等。

五穀雜糧 花生、豆類、芝麻、核桃、糙米、胚芽米、無花果、葵花子等。

蔬菜 蘆筍、番茄、香菇、豆莢、紫菜、綠色蔬菜等。

其他 乳酪、酵母菌、啤酒酵母等。

泛酸(又稱維生素B5)

動物性食物 肝臟、腎臟、各種肉類、海鮮類等。

植物性食物 玉米、花生、豌豆、葵花子、核果類、綠色葉菜等。

全穀類食物 全麥、糙米、米糠、麩皮、燕麥、小麥胚芽等。

其他 酵母菌、啤酒酵母等。

健康有活力從吃對了營養力開始

其中在均衡飲食部分，需攝取對的營養素或食物，才能發揮2大健康功效，促使呼吸道產生強大的抵抗力！

複方營養素

可飲用含有菸鹼酸、葉酸等維生素及礦物質，以及越橘、覆盆子、沙棘、黑醋栗、智利酒果、AC-11、大豆胜肽等成分，強化活力的同時，還能綻放美麗的丰采。



2 抗氧化、減少自由基

維生素C

蔬菜 香椿、甜椒、糯米椒、油菜等。

水果 芭樂、釋迦、龍眼、柳丁、蘋果、橘子、奇異果或百香果等。

維生素E

蔬菜 菠菜、芋頭、蘆筍、南瓜、青椒、芥菜、胡蘿蔔、青花菜、紅甜椒、羽衣甘藍等。

水果 酪梨、黑莓、桑葚、柿子、芭樂、桃子、石榴、藍莓、蕃茄、芒果、覆盆子、奇異果、蔓越莓等。

油脂類 茶油、大豆油、花生油、棕櫚油、橄欖油、葵花油、黑芝麻油、小麥胚芽油等。

動物性食物 蝦子、鯖魚、鮭魚、鱒魚、鱈魚、金槍魚、沙丁魚、比目魚、紅魷、牡蠣、龍蝦等。

堅果種子類 花生、杏仁、榛果、核桃、栗子、腰果、堅果、葵花籽、南瓜籽、開心果、奇亞籽、亞麻籽等。

類胡蘿蔔素

「21世紀的維生素」及「第七營養素」之稱，據相關醫學報導指出，身體各部位需要不同類型的類胡蘿蔔素，像是α-胡蘿蔔素、β-胡蘿蔔素、葉黃素、玉米黃素、茄紅素、β-隱黃素等，以維持人體的正常運作需求，並預防各種健康危機發生。



秋冬是呼吸道疾病大爆發的季節！不僅新冠肺炎、微漿菌、流感病毒、呼吸道融合病毒（RSV）等病菌蠢蠢欲動，同時受到空污的影響，人們容易在此時發生各種呼吸道過敏症狀，甚至是心血管病、失智症和癌症等情形，因而做好呼吸道保健，已成為秋冬重要的課題。

呼吸道是人體抵禦外在病毒的第一道防線，當有害物質藉由空氣進入體內，呼吸道黏膜就會產生黏液，藉此辨識及排除外來病菌，進而預防感染及維持呼吸道順暢。如果病毒的數量及毒性無法攻破呼吸道黏膜的防禦，基本上病毒就無法進入呼吸道細胞進行繁殖，危害人體，反之，門戶大開，健康淪陷！

小綠 (Green)

現職：擁有月入30萬元的直銷界星鑽領袖
座右銘：深信只要努力就會成功



選擇，比努力更重要！

現今雖然通膨已降溫，但物價卻還在上漲，有媒體指出，受到供應鏈移轉、綠色供應鏈崛起、氣候變遷等因素影響，導致成本增加，造就全球高物價時代來臨！面對低薪、高物價年代，有一群自主創業家和小綠一樣選擇透過經營環貫綠佳利努力改變人生，藉由共創的力量產生加乘的成功功效，讓彼此成為更好的自己！

近期人力銀行也針對上班族調薪現況進行調查，結果顯示，7成5上班族今年薪資呈現停滯狀態，僅2成5有被加薪，平均增加2,117元，更有2成5受訪者長達5年以上沒被加薪。如果未來勞動成本墊高物價，這群上班族還得承受通膨壓力，等同變相減薪。

高物價時代的生存守則



從2024年元旦起，基本工資月薪將從現行26,400元調漲至27,470元，調升1,070元，調幅約為4.05%，比照軍公教漲幅，時薪也由176元調漲至183元，調漲7元。連續第8年基本工資調漲，看似台灣勞工的基本生活更具保障，但此舉導致雇主負擔變大，令人憂心可能會引發青年低薪化、減少僱用人數、勞動成本墊高物價等情形。

有人說，「選擇，比努力更重要！」因為選擇對的跑道跟對的人，加上在對的時機做對的事，所帶來的成就和格局都將超越一切努力！近年來新冠疫情席捲世界各地，加上超高齡社會的時代即將來臨，促使全球人的健康意識崛起，更帶動大健康產業蓬勃發展，據報導指出，全球大健康產業預估在2025年可達到15兆美元產值。現今選擇隸屬大健康產業一環的環貫綠佳利，正是在對的時機、對的跑道做對的事！藉此將讓你突破現況，開創更好的成就和格局，掌握人生的主導權。



台灣在2026年進入超高齡社會，65歲以上貧窮人口（低收入戶人數）逐年增加，從2011年25,277人，一路攀升至2022年達到45,678人，人數快翻倍，而沒有年金、存款、保險、房產的「四缺」銀髮族愈來愈多，成為政府須面對的社會問題。



健康是權利，保健是責任

面對貧苦老人的困境問題，學者提出3大解決方案：

- 1 政府應籌畫全民長照保險，每人每月繳納一點錢，就可獲得基本長照服務。
- 2 把部分健保預算用於前端健康促進，提高老年人的健康認知。
- 3 每個人都應為自己健康負責，不能以「窮」為理由，而放任身體敗壞，即使「四缺」，也應盡量做個健康老人。



莉莉 (LILY)

現職：月入百萬的直銷界女王
座右銘：創造迎向成功之路

為自己的健康負責

莉莉最近看到一則新聞十分難過，內容是一位90歲的獨居老婦，在租屋處浴室跌倒，痛苦呻吟1個多小時，鄰居才聽到她的呼救，送醫診治，因大腿及髖關節骨折必須緊急開刀，老婦聽到骨板醫材需自費，連忙搖頭，因為身上僅有40多萬元，是過去近30年幫人洗碗、省吃儉用所存下的老本、棺材本，說什麼也不能動用，不然百年之後會死無葬身之地！



莉莉想起，衛生福利部有鑑於多數國人仍存有有沒有疾病或不舒服就是健康的觀念，而提倡「健康是權利，保健是責任」的全民保健健康概念，意指在生活水平不斷提升的現今，國人的健康應提升到更高的層次，要達此境界就必須要先做好保健，而保健的積極作為就是透過「健康生活方式」落實「健康促進」。莉莉所投入經營的環貫綠佳利正是透過健康促進之相關產品，協助眾人擁有身心及經濟健康，進而擁有能力為社會做出貢獻，促使社會健康解決社會問題。相信透過環貫綠佳利，你也可以建構無憂的人生！



Vol.98

Good Story Good Business

說好故事・做好事業

知人善任

徒兒問師父，如何和眾生相處？

師父回，「只要看他們的優點，不要看他們的缺點。」

徒兒不解地說，「明明看到別人的缺點卻要視而不見，這樣對嗎？」

師父說，「人沒有完美，一定有優點和缺點，若把目光集中在對方不足的地方，就只會看到更多的缺點，不如積極地去發現他人身上的亮點，汲取他人所長，彌補自己所短，不僅自己能夠成長，還能和所有人愉快相處，甚至共創更好人生。」



小故事
大啟示

唐太宗李世民在《帝范·審官第四》中說：「智者取其謀，愚者取其力；勇者取其威，怯者取其慎，無智、愚、勇、怯，兼而用之。」萬事成敗在得人，如果不能識別人才就不能用人所長，結果勢必差強人意，最終令公司、團隊走向式微、沒落。

眼界決定境界

阿月在年輕時喪偶，靠著賣麵食獨自養大一對子女，小孩長大之後成為企業家，常常捐助大筆善款做公益，媒體好奇她如何教養孩子？

她提及，因為家境困苦，她忙著賺錢，沒有太多時間陪伴孩子，只教導他們一個觀念，就是用不同的視角看待任何事物，自然不會埋怨別人、看輕自己，進而懂得用不同角度看世界，因此多了一份寬容、理解、善良，讓他們成為一個好學生、好老闆，擁有能力且願意為社會做出貢獻。



小故事
大啟示

正所謂「眼界決定境界，格局決定結局」，因此以大視角切入人生，才能站得更高、看得更遠、做得更大，成就更大的成功！

同理心

老陳喜歡抱怨東、抱怨西，時間久了生出心病，因而求助心理醫生。



在問診過程中，老陳跟心理醫生提及，剛開車過來時，一個行人過馬路時，愛走不走的，真是受不了，當他停好車子在過馬路時，遇到一個駕駛不耐煩看著他，他很想問對方是不知道要理讓行人的道理嗎？

心理醫生問他，當你是消費者在購物時是否覺得店家賺太多？反觀當你是老闆在銷售時是否覺得顧客很愛殺價、貪小便宜？

老陳點頭如搗蒜。

心理醫生說，萬事、萬物沒有絕對的對與錯，只是立場不同，試著站在別人的立場看待，任何事情都困不住你，自然都不是問題！

小故事
大啟示

在人際交往的過程中，多點同理心站在他人的角度思考和處理問題，就能得到更多人的信任，增加好人緣，獲得貴人相助。

把挫折化為養分

小宋是一位超級馬拉松好手，他受邀到學校演講時，學生們好奇問他，為何能成為比賽的常勝軍？

他笑稱多虧年少時偷走他腳踏車的那位小偷，聞此，底下的學子都張大眼看著他，納悶怎會感謝小偷呢？

他解釋說，因為學校離家遠，他都騎腳踏車上學，但車子被偷之後，他不想增加家中負擔，因而每天早起跑3公里、走3公里，以此方式到學校，因而腿力和體力變好，參與各項賽跑比賽都名列前茅，才能造就今日的榮耀。



小故事
大啟示

俗話說：「禍兮福所倚，福兮禍所伏。」一個人身處逆境時，看似沒希望，但希望其實就包含在失敗或不利的因素中，只要把挫折化為養分，就能尋求新的突破，走出新的出路。

2023 GO TO 新世界 Hello! New World FESTA

8/10 - 8/31

達成者



鄭春發



蔡瑞逢



洪貝蒂



唐婉真



戴天祐



薛力中



李貞慧



蔡依珊



蔡東曉



楊美妍



林香珠



林玉娟



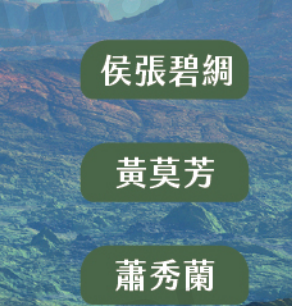
李麗芳



萬帝宏



張友卉



侯張碧網

黃莫芳

蕭秀蘭



歐欽雄



黃其輝



林大渭



徐水泉



更多精彩達成內容
請上環貫綠佳利FB查詢





LINE

環貫綠佳利・官方帳號



好友募集中



最新資訊立即掌握



1 POINT
最新情報及
優惠活動

2 POINT
連假營業
時間等公告

3 POINT
各優質商品
豐富資訊

輸入ID @unp_tw



請先開啟LINE『加入好友』
選擇行動條碼掃描或搜尋ID: @unp_tw

4 POINT
公司及會員
精彩課程

5 POINT
不定時專屬
好康活動

專屬優惠券、抽獎活動



環貫綠佳利免付費服務電話

0809-061-000 平日：上午10時~下午7時
※(星期六日及國定假日暫停服務)

銷售業績

No.1

銷售業績一稱霸業界

環貫綠佳利將持續引領健康潮流，帶給大家更多
健康促進之相關產品來儲值全方位的健康。



主力商品能夠獲得「銷售業績NO.1」(※1、2)的殊榮，都是有賴上市以來廣大的自主創業家們所給予的支持與愛用；同時也證明了環貫綠佳利受到廣大愛用者的信賴，成為市場的領導品牌。

今後，環貫綠佳利也會秉持著一貫的精神，嚴格管控所有商品的品質，同時專注於提升商品的價值，讓大家在環貫綠佳利的支援下，能夠過著健康耀眼的每一天。

※1 2010年~2016年日本國內含有葉黃素的營養補助食品市場中品牌別銷售業績NO.1。(識霸以及識霸明力多的合計販賣業績)

※2 2010年~2022年日本國內含氫水市場(製造機器及營養補助食品除外)中品牌別銷售業績NO.1。

(2010~2019年為IZUMIO的銷售業績、2020年起為IZUMIO及OLEMIO的銷售業績合計)

以各種公開情報以及主要對象企業所做的調查為評估基礎，根據IPSOS公司於2017/2023年8月所作的調查。

自主創業家

打造夢想板的里程碑

你創業我挺你

2023.10.01日~10.31日

一個 ID 限領一次

依照活動規則達成相關任務，即可領取獎勵

挑戰五大任務



活動表單填寫

夢想板

夢想板製作
與董事長立牌拍照
並上傳照片至
官方FB活動專區



完成上傳
贈送折價券\$1,000

設定目標

與UNP
相關目標
寫下您立志在
環貴綠佳利
要達成階段性目標
的時間點



完成上傳
贈送活美水素水2包

列名單

預計邀約的
新人名單
於表單內填寫
完整相關資訊



完成上傳
贈送活美水素水2包

邀約

邀約新人
正確並完整
填寫邀約名單內容
*2人/月

第一位新人

完成上傳

贈送活美水素水1包

第二位新人

完成上傳

贈送活美水素水2包

一年方案 商品買1送1(無點數)

參與活動

參與
公司活動
請至各服務中心
領取活動任務卡
參與課程後
當日由服務人員用印確認
*4次/月

完成課程

贈送活美水素水3包

締結成功不限方案贈送金賞禮3組，締結一年方案再加碼15,000PV以上商品買一送一(無點數)。

1. 每一名義、每一任務限兌換一次。

夢想板、設定目標、列名單：2022年8月後已完成任務者，若於2023年10月再次完成上傳亦不可重複領取贈品。

邀約、參與活動：2022年8月後已完成任務者，2023年10月仍可再次挑戰並重複領取贈品。

2. 贈品不得轉售、配送，限本人親至各服務中心出示身分證明文件領取。

3. 加碼買一送一、贈品領取期限：2023/11/20(一)以前，逾期恕不受理。

購買買一送一優惠時需擁有有效期。

4. 若上傳資料未符合活動標準者，環貴綠佳利公司有權追回相關活動贈品，折價券統一於2023/11/20(一)發送。

5. 環貴綠佳利公司保有修改、取消、解釋活動之權利，若有未盡事宜將另行公佈。

6. 分享環貴綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。

注意事項



金牌推薦王

申請人及介紹人
皆需為
環貴綠佳利
會員/自主創業家

2023/01/01(日) ▶ 12/31(日)

於活動期間內，推薦新人入會（可含BC），依創業方案給予介紹人相對應分數，累積分數，分四層級挑戰金牌推薦王，各組年冠軍將獲得榮譽獎座。

新人組

2023年01月01日起登錄者

領袖組

星鑽組

2022年11、12月前已達成星鑽者

CFC世界大使組

2022年11、12月前已達成CFC者

分數計算方式

Score calculation method

創業方案	介紹人點數		
	1+11/1+11B	1+5/1+5B	12M 按月給分數
30,000P	420分	210分	30分/月
20,000P	260分	130分	20分/月
15,000P	200分	100分	15分/月
10,000P	120分	60分	10分/月

注意事項

1. 排名每季公布於各服務中心。2. 年冠軍的推薦件數須超過5,000分以上，方得進行表揚，表揚執行方式將另行公告。3. 台灣地區方案變更申請為5天內，逾期者恕不接受點數回溯。4. 環貴綠佳利公司保有修改、取消、解釋活動之權利，若有未盡事宜將另行公告。5. 若因解約、退貨、方案變更等任何原因未符合活動標準者，環貴綠佳利公司有權追回點數、有效期間及所有相關獎金。6. 分享環貴綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。

WORLD LEADERSHIP INVITATIONAL

2023年9月 ▶ 2024年8月

挑戰期間內，達成下列條件的優秀領袖們，將受邀參加公司所主辦的海外研討會。
伙伴們一起來挑戰！

參加資格：❶ 同一名義限達成一次 ❷ 條件1與條件2限同一BC位置

✈ 達成條件

挑戰期間：2023/09/01(五) ~ 2024/08/31(六)

達成次數

初次*1

1次以上*2

條件1 達成成就獎金資格

3期

3期

條件2 單月達成 **10** 名介紹實績★限BC001

6次

6次

條件3 挑戰位置**組織內**所含之BC的直接介紹★限BC001
4 位完成獨立循環

X

1次

*1 初次達成：從未達成過WLI、TLI獎勵旅遊者。 *2 達成1次以上：WLI2010~2015期間或TLI2016~2021曾經達成過任意1次。

***** 以上3項條件可不連續達成 *****

1.達成名額不得轉讓。因個人因素無法參加者視同放棄，不另受理折抵現金或商品等之要求。 2.所有招待之獎勵活動項目，以環賈綠佳利公司安排為主，若有其他個人之消費或個別要求所產生之費用，應由達成者本人自行負擔。 3.達成者填寫報名表同意前往後，若因可歸責於己之事由而無法前往時，已產生之必要費用及損失由達成者本人負擔。 4.活動結束後若因退貨、解約、變更方案或任何其他因素而影響達成標準時，環賈綠佳利公司將追回所有相關費用。 5.環賈綠佳利保有取消、修改、解釋活動內容之權利，若有未盡事宜公司將另行公佈。 6.依國家所得稅法規定，營利事業招待經銷商或客戶國內外旅遊，應依所得稅法第89條第3項規定列單申報主管稽徵機關及填發免扣繳憑單予接受旅遊招待之經銷商或客戶，該等經銷商及客戶亦應相對列報「其他收入」或「其他所得」，併計營利事業所得額或綜合所得總額，課徵所得稅。 7.分享環賈綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。

早鳥活動

宣誓書

9/26 ▶ 10/12

事前提出申請參加「WLI宣誓書」獎勵旅遊活動
並於2024.01-02達成者即可獲得

15,000點商品 任選4項

*挑戰未達成者，公司將於2024/4/19後發放與「宣誓金」等值之折價券。

*詳細活動內容請洽各服務中心或講師課。