

展翅 NATURALLY PLUS
Dream of Flying

2024 July 7 月號

S U P E R R E V I V E

**量產健康源頭生力軍
打造健康本質長勝軍**

小健康吃百二、大財富錢滾錢
一次滿足80億人的共同願望！

解密高效保養關鍵
建構完美生命積木



**新科CFC世界大使達成者
林甘霖、楊牧潔伉儷成功秘訣大公開**
掌握開創大成功的6大關鍵
開啟新世界的璀璨美好未來



環貫綠佳利領航者

來自井山總經理的期許

董事兼總經理

井山 智幸

千呼萬「喚」，喚活限量重磅回歸

環貫綠佳利的企業理念：「引導全球邁向健康之健康促進企業。」最高宗旨是協助全球達到身心、經濟、社會健康。環貫綠佳利透過健康促進之相關商品為人們帶來身心健康，經由愛用和分享還能創造經濟健康，因而人人都有能力為社會做出貢獻。

為了讓全球人都能健康地活到死的那天，環貫綠佳利攜手產官學歷經10年共同研發，超越以往健康源頭成分，採用最先進的科學理論，經由「量產健康源頭」與「呵護健康本質」的方式，推出完美無瑕的無齡新品「喚活」，讓眾人都能活出生命中最美好的樣子。

在眾人的好口碑見證下，喚活締造「上市3周就銷售一空」的佳績，造成全台大缺貨。雖然環貫綠佳利緊急追加到貨，但立即引發搶購熱潮造成秒殺，全台再度陷入缺貨情形！在眾人千呼萬「喚」下，喚活在6月18日於全台限量重磅回歸！透過尖端科技配方，喚活為身體機能帶來革命性的向上能量，藉此激活青春洋溢潛力，

助人「量產健康源頭生力軍、打造健康本質長勝軍」，從而全面啟動身體的青春機制，促使生命維持在最佳的狀態！自此幸福優雅的老後不再是夢想！

小健康、大財富打造人生百年大計

環貫綠佳利推出「小健康、大財富」攻略，打造身心及經濟健康的人生百年大計，讓眾人都能力量而為，經由「小健康」的商品組合投資健康存摺，快樂健康吃百二，幸福迎向人生100年時代！而當人們的健康餘命延長時，促使身體健康不需依賴他人的平均期望存活年數也跟著延長，為了讓眾人在晚年時不需為錢而煩惱，可以過著自己想要的退休生活，特別策劃「大財富」的健康投資理財方案，透過雙軌制、無限代的布局思維，實現收入倍增，讓人量身打造自己想要的財富，即早為人生的百年大計做規劃！

自此掌握健康、財富主導權不再是夢想！只要跟著環貫綠佳利的步伐同步前進，你也可以擁有改變健康、財富的能力，讓現在及未來更加耀眼，百年人生多彩多姿！

發行地址/環貫綠佳利股份有限公司

100台北市中正區忠孝西路一段66號30樓
(新光摩天大樓)

服務電話：0809-061-000

編輯群/環貫綠佳利股份有限公司企劃課

http://www.naturallly-plus.com

中華民國97年9月創刊 版權所有 翻印必究

分享環貫綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。



最新焦點

03 喚醒你的未來系列講座
量產健康源頭生力軍
打造健康本質長勝軍

05 小健康吃百二、大財富錢滾錢
一次滿足80億人的共同願望！



特別企劃

07 新科CFC世界大使達成者
林甘霖、楊牧潔伉儷成功秘訣大公開
掌握開創大成功的6大關鍵
開啟新世界的璀璨美好未來



成就非凡

11 斜槓單親媽媽張芳莉
做對生命抉擇
經由環貫綠佳利
逆轉人生的下半場



12 保經業務協理胡志源
掌握財富自由的關鍵
經由環貫綠佳利
建構隨心所欲的精彩人生



13 自主創業家朱家珍
突圍人生
經由環貫綠佳利
華麗轉身



14 自主創業家王綉蘭
讓自己活得更美好
透過環貫綠佳利
設計下半場人生藍圖



健康補給站

15 解密高效保養關鍵
建構完美生命積木



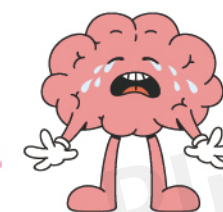
17 掌握5大關鍵
擺脫不健康「塑」命



19 「肌」不可失
決定你下半生的重要關鍵！

21 幼童呼吸道殺手RSV超難纏
傳染力比流感高3倍！後遺症長達10年

23 一人中風，全家發瘋！
每42分鐘就有1人死於腦中風



心靈激勵

25 小綠專欄：
階級翻轉



27 心靈成長小故事

26 莉莉專欄：
全球性病毒回歸



量產健康源頭生力軍

喚醒你的未來 系列講座

打造健康本質長勝軍

喚活催生者、株式會社Nutrition Act代表取締役社長石川雅仁曾說，他每天透過顯微鏡觀察，從研究數據中確實發現該商品成分的神奇效益！並直言有機會可以助人「量產健康源頭生力軍、打造健康本質長勝軍，讓生命維持在最佳的狀態。」在眾人的好口碑見證下，喚活締造「上市3周就銷售一空」的紀錄，促使全台大缺貨。為此松延光泰董事長特別前往日本搶貨，因而6月18日起全台得以再次「喚活」，同時為了讓更多人了解為何「喚活」能徹底喚醒健康的本質和源頭，讓人們都能擁有健康的主導權，井山智幸總經理在北、中、南公司主講6場喚活講座，藉此「喚醒你的未來」。

在課程一開始，井山智幸總經理也特別分享產品在他身上所產生的奇蹟，他指出去年9月上旬，他帶著300位獎勵旅遊達成者前往馬爾地夫，卻不小心傷到肩膀，回台到診所進行治療，3個月都沒有好轉跡象，改到醫院求診，才知道肌腱斷掉4根，必需開刀治療。由於延誤最佳治療時間，醫生告知術後的復建之路將很艱辛。

喚活開啟不可思議的健康奇蹟

他從今年元旦開始透過喚活等商品的呵護，充分的補充身體所需的營養，讓他有充足的體力，所以每次回診總是令醫生驚歎不已，依他的年齡及受傷情形，不該是如此！熱愛健身的他也從2月開始做重訓，現在可以做以前的重量，許多人覺得這是件不可思議的事，但確實發生了！同樣，喚活也在他太太的身上發揮功效，讓她自帶美肌光，重回豆蔻年華的狀態。

正所謂「好產品自己會說話」、「呷好道相報」。身為販賣健康的跨國企業負責人，他親自站到第一線和各地的自主創業家及新朋友說明如何讓生命維持在最佳的狀態，以及喚活的研發過程。



透過喚活，人人都能快樂迎向人生100年時代

「喚活」的研發緣起是為了「促使人們都能健康，並且活出極致美好的人生狀態！」是由主成分「HIF1STEM™」，以及副成分「人蔘皂苷」、「葡萄籽萃取物」、「紅酒萃取物」所組合而成，其中「HIF1STEM™」成分是由筑波大學、日本科學技術振興機構（JST），與日本國際協力機構（JICA）花了10年共同研究的成果，是從900多種類的植物中找出具有量產健康源頭的特殊品種橄欖葉，具有合法、公信、有效、安全、穩定、信賴等特性。再輔以副成分強化健康本質保養力，正因此喚活才能讓人打造青春體質，具有健康、活力的資本，進而成功逆轉青春和健康等問題。

揭密讓生命維持在最佳狀態的關鍵

根據現代胚胎學和生物學的研究，許多醫學教科書認定受精的那一刻是一個新的里程碑，即為新人類生命的開始。受精卵是由精子和卵子的結合形成，是人類第一顆也是第一代的幹細胞，幹細胞具有(1)分化：變化成各種細胞的能力；(2)分裂：自我複製的能力。

細胞則是組成人體的基本單位，當細胞分化成組織，組織和器官會形成系統，而各系統就形成了生物體。目前人體內含有上百種具有特定功能的細胞，像是神經和腦部細胞、血液細胞、肌膚和表皮細胞、肌肉細胞、脂肪細胞等。各細胞雖歸屬於不同組織、器官或系統，但仍需彼此協調、整合、互助，才能完成人類所需的生理機能，進而維持人類生存運轉。

正因此幹細胞可謂健康源頭，而細胞則是健康本質，想要讓生命維持在最佳狀態的關鍵，就必需了解為何它們會從勝轉逆的原因，才能逆轉勝突圍！進而活出極致美好的人生狀態！

「細胞流失=老化」，細胞變少是老化主因

人體的主要構造是由60兆的細胞所組成，從頭髮到指甲、腦、肝、心、皮膚、肌肉、血管等都是由細胞分化而成。科學家發現人們年過25歲以後，隨著年齡增長，加上DNA損傷、幹細胞衰退等因素，促使細胞流失及逐漸老化，每天會漸少10億個細胞，到了95歲，42.5%的細胞會流失，促使疾病找上門。

「細胞流失=老化」，細胞變少是老化主因，追溯源頭就是幹細胞不足，因而細胞衰老和幹細胞耗竭成為人體衰老的重要標誌。



投資健康存摺、布局收入倍增

為了讓眾人對於擁有健康這件事更有方向和方法，環貫綠佳利推出「小健康、大財富」，讓眾人可以量力而為，經由小健康投資健康存摺，就能健康吃百二，快樂迎向人生100年時代；同時，讓所有人透過愛用和分享，量身打造自己想要的財富，藉由大財富錢滾錢布局收入倍增。

一本萬利的小健康績優投資

健康是人生最重要的資產！透過「喚活」+「識霸明力多系列」+「活美水素水」三項產品的結合，讓人們從健康本質和源頭得到最佳的生命力、保護力、修復力、保養力，藉此奠定小健康的基礎，進而逆轉健康問題，讓人不僅煥然一新、健康永續，還能打造男女神的好體質！

以投資的角度來看，投資在自己的健康才能真正擁有富足幸福的人生！不僅如此，透過小健康的投資，還能物超所值，開啟財富的大門，《展翅》月刊藉由下圖讓你秒懂如何一本萬利的小健康績優投資。



小健康
呷百二



80億人的
共同願望！
一次滿足

大財富
錢滾錢



有人說，「一個人的身體健康是1，而財富、感情、事業，家庭……，都是1後面的0，只有依附於這個1，零的存在才會有意義，如果沒了這個1，那麼一切都將不存在。」另外，有句順口溜：「金錢雖然不是萬能，但沒錢萬萬不能！」道出生活一切都需要錢做後盾，畢竟生活裏沒有錢，就如同鳥沒有翅膀是同樣的道理。正因此對於現今地球80億人口而言，擁有「健康」、「財富」是眾人共同的願望。

環貫綠佳利的企業理念：「引導全球邁向健康之健康促進企業。」最高宗旨是協助全球達到身心、經濟、社會健康，是一間販賣健康的跨國企業。為了讓全球人都能健康地活到死的那天，環貫綠佳利推出養身、美身、潔身系列的健康促進商品，為人們帶來身心健康，經由愛用和分享還能創造經濟健康，因而人人都有能力為社會做出貢獻。

在邁向財富自由的道路上，此刻的你在「財富金字塔」的哪一層？據金融業者所統計的台灣財富金字塔，台灣人約分為5個財富等級，分別為排在金字塔頂端的「超級富裕層(擁有1億5,000萬元以上資產)」約7.1萬人，接續則是「富裕層(擁有3,000萬至1億5千萬元資產)」69.3萬人、「準富裕層(擁有300萬至3,000萬元資產)」960萬人、「中產階級(擁有30萬至300萬元資產)」698萬人，最下一層則是「小資及受扶養族群(擁有30萬元以下資產)」245萬人。

掌握大財富之道讓你實現財富自由

據媒體報導，因人口老化、健康意識抬頭、以及政府政策的扶持，2023年台灣保健食品市場規模上看新台幣3,000億元。而全球保健營養食品的市場也有美元3,000億元的規模。正因此有人說，「販賣健康是門好生意！」

環貫綠佳利推出7個商品的大財富組合，讓你不僅守護自己和家人的健康，同時還給予高效回本，讓你有效經濟健康。《展翅》月刊透過下圖解析讓你掌握如何透過大財富組合，經由雙軌制無限代的方式量身打造自己想要的財富，藉此錢滾錢布局收入倍增的方法！



NATURALLY PLUS在全球創造的成功者，如下：



相信當你掌握及活用大財富之道，你也機會和上述的成功者一樣，躋身富裕層及超級富裕層，站在財富金字塔的頂端主宰人生！



新科CFC世界大使 林甘霖、楊牧潔伉儷

成功秘訣大公開

掌握開創大成功的6大關鍵 開啟新世界的璀璨美好未來



2021年一個晴朗的午後，熱心的林甘霖載著旁線伙伴前往心象山莊，拜會自己的上線，也就是2千萬美金達成者暨CFC世界大使張定雄，對方寒暄詢問他經營環貫綠佳利下一個目標是什麼？當下他只是3星鑽暨高峰領袖，他隨口回覆：「挑戰CFC世界大使。」上線用堅定的眼神望著他說，「環貫綠佳利這麼好，要就衝AQA！」話中隱含著對他的深深期許，希望他不僅要達成CFC世界大使，還要持續維持，藉此邁向財富自由的同時，還能幫助許多人擁有健康、財富、幸福，進而促使組織大爆發。因而讓他認真地思考和規劃如何達成此目標。

從大四時接觸環貫綠佳利至今已15年，林甘霖曾在達成1星鑽、3星鑽時，公開宣示要「挑戰CFC世界大使」，但最終都沒有去落實，他坦言，他的組織多為愛用者，以當下的組織狀況，距離CFC世界大使的目標是很遙遠，但因為很多場合一定要講比現在更高的目標，在喊出目標之後，也就沒有做出任何規劃或動作，造成目標淪為口號。

史無前例，團隊一年誕生6位CFC世界大使

直到2023年10月參與日本FESTA年會時，林甘霖看到馬來西亞的A TEAM團隊在一年誕生6位CFC世界大使，這情形史無前例，因旁線好友凌維壕認識該團隊領袖Andrew，他請對方協助傳達想當面請益如何創造大成功的法則。隔月他和老婆，以及一群旁線高峰伙伴前往馬來西亞請教對方。

馬來西亞和台灣相比，(1)華人人口較少；(2)平均收入較低；(3)居住的區域太廣；(4)產品也是上一代。整體而言，經營環境不如台灣，此外，本次請益之旅的台灣高峰領袖經營環貫綠佳利已15至18年，而Andrew和他老婆才加入9年，相形之下雙方居然還能有如此大的差距。經過2天4個會議，大家茅塞頓開，發現阻礙自己邁向成功的盲點，進而掌握開創大成功的關鍵。

環貫綠佳利是一個跟進的事業

在第一個會議中Andrew夫妻傳達4個成功關鍵，首先透過他們的故事讓大家了解到「環貫綠佳利是一個跟進的事業」，這也是他們開啟成功的首要關鍵。林甘霖指出，這是自己學到最重要的一點，因為自己的組織曾經蓬勃發展，但有效人數和組織人數差很多，就是因為沒有確實落實跟進，是自己運作事業基本功做得最不好的一個環節，而造成此情形的主因是自己存有把人找進來，就可以退休的心態。



自己有高收入還要助人擁有高收入

Andrew夫妻也提及，「他們不僅自己要有高收入還要持續助人擁有高收入」，此外，他們認為『經營環貫綠佳利只要沒有目標就會「流浪」』，意指自己和組織都沒有成長。

他們進一步詢問請益團的成員，既然大家都已達成高峰，為何不打鐵趁熱一口氣達成CFC世界大使的目標？大伙面面相覷，因為覺得這目標太遙遠，不敢想而沒有設定。他們激勵眾人，相信大家如果要挑戰的話都可以做到！他們分享自己如何達成此目標的關鍵，就是「拚命做」！

結合彼此的目標，創造最大的效益

而第4個成功關鍵就是『「共創」，把彼此的目標做結合，進而創造最大的效益！』

Andrew夫妻透露，在一次的獎旅中，當時時任NATURALLY PLUS總裁的名越隆昭跟大家說，有些領袖想要挑戰CFC世界大使的目標，向伙伴布達此訊息時，得到的反應多為，太棒了，我們支持你，加油全力衝刺等鼓勵的話，當伙伴被進一步詢問是否願意共襄盛舉？可以推薦幾件？卻沒有得到明確的答覆，因為伙伴內心覺得想要挑戰CFC世界大使的目標是領袖個人的事。因而想要創造最大的達成效益就是自己和伙伴在同一個時間點設立各自的目標，因為當伙伴有很想追求的目標，領袖就可藉由協助伙伴完成他們的目標，去完成自己的目標差距，藉此實現彼此的目標，創造最大的效益。



天時、地利、人和讓目標變近了

和Andrew夫妻開完會之後，林甘霖和老婆楊牧潔，以及其它的台灣高峰領袖才恍然大悟，原來開創大成功的道理並不難，因為大家都知道這些道理只是沒有去落實。

Andrew夫妻問大家何時要達成CFC世界大使？林甘霖當下很認真思考以當時自己的組織而言，何時可完成？原本設定2024年1、2月是無法完成，因為啟動伙伴要花許多時間，要先拉近距離。但是2024年3、4月是有機會拚一下，因為伙伴要達成2024 WLI拉斯維加斯獎勵旅遊，至少要在2024年3、4月達成成就，加上公司2023年12月推出喚活預購活動，點數是算在2024年3、4月。因為天時、地利、人和等加乘因素，讓本來很遠的目標變近了。



夫妻再次合體齊力斷金開新局

這10年楊牧潔都在照顧小孩，一度抗懼再次經營環貫綠佳利的事業，經過這次馬來西亞的請益之旅，她被再次啟動，在返國之後積極跟進嘉義的親友。

林甘霖則思考有何成功利器可用？並列出環貫綠佳利現今的優勢，讓曾經加入卻離開的伙伴了解環貫綠佳利的不同及轉變，試圖把老朋友找回來的時候，也讓他們願意和自己一起設定目標。此外，他開始提高對組織的掌握度，盡可能都要認識經營者，才有人的著力點，才能知道對方的組織狀況，並且把彼此的目標做結合，進而帶領第一線的經營者一起衝刺！

「小健康、大財富」開啟健康、財富新紀元

正當林甘霖、楊牧潔為了實現達成2024年3、4月新科CFC世界大使的目標而努力，在最後的關鍵時刻，恰巧公司舉辦首次事業學習營！林甘霖心想若參與這3天課程就無法邀約及跟進、跑行程，一度猶豫要不要參加。此時上線張定雄跟他提及，這是公司第一次舉辦事業學習營，要他無論如何一定要去，並且要帶最多的伙伴參與，這樣他才會成功。他心想自己是領袖怎可帶頭不參與公司所舉辦的活動，恰巧帶去的伙伴中有幾位在課程中聽懂「小健康、大財富」的道理，明確了解如何運作這事業的方法，不僅被燃燒，還決定和他在最後一刻一起衝刺，這也是促使他達成CFC世界大使的重要關鍵之一。



喚醒組織動能，迎向成功最後一哩路

自3月16日推出喚活之後，環貫綠佳利從預防醫學、氫分子醫學進入再生醫學領域，也開啟健康新紀元，讓大家對健康有無限的期待。從眾人食用產品之後產生好體感，證明喚活確實能從健康的源頭和本質守護身體，讓生命維持在極致美好的狀態。

看懂喚活對健康的影響力，以及帶來的龐大商機，林甘霖明白若要如期達成CFC世界大使的目標，喚活將扮演重要關鍵之一。為此他成立一個喚活體感粉絲專業，讓更多人了解喚活如何喚醒眾人的健康，也藉此成功利器運作事業，讓表姊及表姊夫看懂環貫綠佳利，進而啟動這份事業。此外，也藉由喚活跟進母親的組織，不僅有8位伙伴重新愛用，而母親也覺得組織又復甦，因而重新啟動，也開始推薦，並計劃挑戰成就的目標。



進軍美國華人市場，實現成為AQA的榮耀

林甘霖、楊牧潔伉儷如期達成2024年3、4月新科CFC世界大使的目標，計劃在2025年3、4月達成第2個CFC世大使的目標，進而實現成為AQA的榮耀。林甘霖指出，喚活依舊扮演重要的成功關鍵，此外，他也期待2024 WLI拉斯維加斯獎勵旅遊，藉此和世界各國的領袖交流，從中掌握經營美國華人市場的成功關係，進而開啟美國華人市場，成就跨國事業的同時，也能達成第2個CFC世大使的目標，並且幫助更多的伙伴都能開啟新世界的璀璨美好未來！



座右銘

「淚淚撒種的，必歡呼收割。」

鼓勵

想達成CFC者的話

目標就是行動的準則！

林甘霖的榮耀史



感謝神讓郭政忠學長帶我進入環貫綠佳利，引導我成為一個領袖。謝謝CFC世界大使李東海、蕭雪紅伉儷待我們就像自己的伙伴，透過他們十年的教導與陪伴，讓我的團隊大大成長。謝謝凌維壕、林怡瑜伉儷，成為我們的知心好友，也是最佳戰友，我們創造更多不同的環境。謝謝松延光泰董事長，不管在公司的哪一個角落看到我們，都會給予熱情的鼓勵。感謝井山智幸總經理，一直在鼓勵和幫助前線作戰的我們。謝謝千萬美金暨CFC世界大使顏耘臻及王子昂伉儷把我們當弟弟妹妹，給我們舞台發揮。感謝楊金龍、游謹帆、李思佳和各時期的戰友們，機動性的會議，滾動式調整成功的方向。謝謝不下班的蔡碧蓮(Viki)經理，不管幾點都能給我們及時的幫助。感謝馬來西亞領袖Andrew、Wednes和A Team的熱情，是我們啟動CFC目標的關鍵。謝謝兩千萬美金暨CFC世界大使張定雄及王芸婕伉儷，給予我堅定的信心與方向。謝謝CFC世界大使蔡蓬瀛及陳淑華伉儷從北到南的協助。謝謝各國隊的CFC世界大使等領袖們跨團隊的鼓勵和協助，這是環貫綠佳利最美的文化。最要感謝我組織的領袖和伙伴們，給我最大的支持，我們彼此鼓勵包容，堅定目標前行，大家都向夢想邁進，未來我會持續在最前線，以身作則，陪伴更多伙伴完成夢想、達成CFC世界大使！



斜槓單親媽媽張芳莉 做對生命抉擇

——經由環貫綠佳利逆轉人生的下半場——

單親媽媽張芳莉為扛起家中經濟重擔，不僅開設美容及中醫理療工作室，還兼職保養品經銷和國旅領隊，長期斜槓工作造成健康亮紅燈。10多年前南下訪友，經友人分享而認識環貫綠佳利，並前往聽說明會，因認同產品的成分對健康的助益而加入。食用產品2個月明顯感受多項健康好轉，由於斜槓工作占據多數時間，無暇投入經營，加上和團隊的理念不同，她2進2出環貫綠佳利。直到伙伴告知她，上線顏姘臻在短時間內從月入10萬元攀升到80萬元，加上她感到體力大不如前，而傳產沒有退休金，她的未來該怎麼辦？她因而深入了解制度，發現這事業確實能讓人逆轉人生，因而做出第3次加入的決定，要在此實現所有夢想。



66

曾做過保養品的直銷事業，因為要囤貨、利潤又不高等因素，加上開店的租金、設備、管銷費用，讓她賠了100多萬。雖然環貫綠佳利沒有上述問題，只需愛用和分享就能啟動經營，看似簡單，但因不懂如何經營組織行銷，她看到人就分享，不懂別人的需求而被拒絕，因而挫折感很重。

99

新冠疫情造就組織茁壯

CFC世界大使蔡蓬瀛建議她用心看這事業，透過參與公司或團隊的活動，她才明白原來要先了解別人的需求才能突破對方的心房，進而增加成功締結率的道理。7年前CFC世界大使王子昂提及她有機會可以達成就，但她卻覺得這目標仍很遙遠，不以為意。直到新冠疫情期間，團隊中有一群很注重養生的媽媽們，多元愛用商品，促使一邊組織每月都能產生100萬點，組織開始茁壯。



目標

- 達成2024年11、12月1星鑽。
- 2025年底達成高峰。

座右銘

願意改變未來必定美好，努力一次幸福一輩子。

鼓勵 伙伴的話

老天爺是公平，一切都是最好的安排。

成功心法

- 經營組織行銷不能單靠自己的力量，要相信團隊、依賴團隊，懂得借力使力，要養成每周固定進會場學習或運作的習慣，不僅可以借力領袖，同時也有歸屬感及運作方向。
- 做給伙伴看及陪同他們運作，並且協助他們的組織底下產生伙伴及領到獎金，這樣他們才有責任感和經營的動力。

保經業務協理胡志源 掌握財富自由的關鍵

——經由環貫綠佳利建構隨心所欲的精彩人生——

6年多前，保經業務協理胡志源發現就讀幼稚園的小兒子有嚴重的視力問題，為此深感憂心。不經意和同事提及此事，對方和他分享環貫綠佳利的商品，因而到公司聽說明會，聽到講師提及產品為複方營養素，採預防醫學的概念守護全家人的身體健康，因為認同產品，也想守護太太和2個小孩的健康，因而以7個位置的方式入會。2個月之後，全家人吃出好體感，他也開始向家中長輩推廣，希望大家每天都能健康快樂。基於健康無價，他也希望可以全家人可以吃公司的商品一輩子，因而啟動事業經營，藉此吃便宜、吃免費，甚至賺到錢，希望藉此事業實現財富自由，可以過著隨心所欲的精彩人生。



66

已經經營一段時間，也累積一票愛用者，去年領袖看了他的組織圖，覺得他有機會可以達成2023年3、4月新科成就的目標，因而提供產品加碼的利多獎勵，同時也給予協助，希望可以激勵他，藉此目標達成為事業奠定良好基礎，進而讓組織不斷茁壯成長，幫助到更多人可以擁有健康、財富、幸福。

99

2024挑戰1星鑽，2026直驅5星鑽暨高峰

領袖楊金龍今年要挑戰CFC世界大使的目標，有感於對方長期解惑和協助締結，他也要一起衝刺，透過達成一星鑽的目標回報對方。他計劃藉由達成2024 WLI拉斯維加斯獎勵旅遊，不僅維持成就的資格，同時還要更上一層樓達成一星鑽。對此他信心十足地表示，自公司推出喚活新品，由於商品的獨特性和功效，讓他大大提升成功締結，還擴大女性客群的市場，他也要打鐵趁熱，趁勢更上一層樓，朝著5星鑽暨高峰之路邁進，讓自己有能力可以在高雄鳳山買間透天厝，人生下半場可以隨心所欲活，享受精彩人生。

成功心法

- 定期到公司學習和運作，藉此還可借力領袖或旁線伙伴的力量，提升成功的結率。
- 協助伙伴賺到錢及建構組織，讓他們願意深入了解公司及產品深層的一面，並且建立他們的責任感，願意無私協助伙伴，進而形成善的循環，共創美好未來。

上線的獎勵誘因激勵眾人全力衝刺

他把這項獎勵回饋給伙伴，讓大家願意用力大量分享，同時也讓新朋友因為可以吃便宜而增加成功的締結率，正因此在眾人的幫助下，他如期達成2023年3、4月新科成就的目標。除了上線的獎勵誘因，真正讓他火力全開的關鍵就是，保險業務每月有業績歸零的壓力，加上孩子的開銷變大，加重他的經濟負擔，此外，自己也即將步入人生下半場，有必要提前規劃未來，因而他把握此次機會，卯足全力！



目標

- 2024年底挑戰1星鑽。
- 2026年直驅5星鑽暨高峰。
- 在高雄鳳山買間透天厝。

座右銘

努力在哪裏？成就就在哪？

鼓勵 伙伴的話

去做就對了！

自主創業家朱家珍 突圍人生

經由環貫綠佳利華麗轉身

10多年前在保險業擔任業務主任的朱家珍，在上成長課程時，經同隊小組長蔡東曉的邀約，前往環貫綠佳利聽講座，因而讓她擁有突圍人生的能力。由於早年曾做過近視手術，多年後居然開始嚴重退化，並被醫生宣判無救。課堂上聽到講師提及葉黃素對健康的幫助，當時這類的商品很少，且該成分來自美國大廠，品質有保障，讓她眼睛為之一亮，接續聽到無限代、不歸零的事業制度，相對於保險業的制度才延伸到3代，而且業績月月歸零，她深覺這是份很好的事業選項，當下加入，不僅讓她破除人生焦慮與困境，找回健康，同時，13歲時因父親過世，而半工半讀，她也要藉此事業在人生下半場華麗轉身！



66

吃了半年產品，她不僅明顯感受到身體的變化，由於產品為複方營養素，也讓健康獲得有效照護。礙於本業不允許員工兼職，她只能向周遭的親朋好友、熟識客戶分享，因而組織成長緩慢。直到2023年初提前退休時，上線提及她的組織點數有機會達成成就，她決定挑戰，藉此規劃第二人生。

99

失敗只是暫時，放棄才是永久

原訂挑戰2023年1、2月新科成就資格，很可惜差一點點，接續想在3、4月達成，此時高齡83歲的母親突然中風，送急症卻察不出病因，不幸的是，還從病床上摔下，造成腿骨斷裂，在開刀前夕卻出現多重健康惡化問題而轉進加護病房，最終腿部手術成功，但在拆鋼釘前卻又健康惡化，憶及這段往事，她不禁潸然淚下，多次接獲病危通知，不忍母親插管的痛苦，因而無心衝刺成就。



目標

- 2024年底達成一星鑽。
- 2026年底達成高峰讓自己更有能力實現夢想。

座右銘

花若盛開，蝴蝶自來，人若精彩，天自安排。

鼓勵 伙伴的話

莫忘初心。

成功心法

- 每周一、六、日都會進公司學習或運作，藉此強化自己的專業能力，同時也可借助團隊的力量，成功締結。
- 勇於分享讓更多人知道環貫綠佳利的資訊，同時也從各種聊天的過程中發掘對方的需求，並提供相對的產品或事業資訊，增加成功締結率。

自主創業家王綉蘭 讓自己活得更好

透過環貫綠佳利設計下半場人生藍圖

年輕時就有透過保健品顧健康的習慣，王綉蘭自公家機關退休，更加重視身體保養，希望可以延緩老化，同時因退休金被大砍，也不斷思索如何讓人生下半場無需為經濟而煩惱？2021年經教會姐妹李彥蓉的邀約而到環貫綠佳利聽說明會，從中了解公司所推出的日本製複方營養補助品為何能補充全身所需營養素的道理。最特別的是，透過愛用和分享就可啟動事業經營，進而擁有權利性收入，讓自己的退休生活更有保障，此外還可世襲給下一代讓他們過著生活無虞的日子。因為確信產品和事業可以照顧她退休後的身心及經濟健康，因而當下加入，要透過環貫綠佳利設計下半場人生藍圖，讓自己活得更好！



66

在入會第一年，她設定的第一個夢想板目標就是達成2023年11、12月成就，為此她參加團隊所開設的第4期至16期實戰班，連續13個月不斷地努力學習運作事業的基本功，藉此奠定事業的良好基石，同時也藉由課程的火爐效益，不斷燃燒前進的動能，並且建立良好人脈，借力使力達到事半功倍的締結效果。

99

搭配獎遊同時衝刺，創造加乘的成功效益

直到2023年2月，她開始認真思索如何達成？她向CFC世界大使陳淑華請教如何看組織圖與點數，以及達成成就的方法。同時她也搭配GO TO FESTA獎勵遊活動衝刺，創造加乘的成功效益，經過4個月的努力，她提前半年達陣，成為2023年5、6月新科成就。一路走來看似一帆風順，其實不然，老公與兒媳深怕她被騙，長達3年反對她經營。後來兒子發現她的外貌、體力、精神愈來愈好，主動對她說，「媽媽，我要吃產品。」



2026年底前達成一星鑽，跟著公司環遊世界

獲得家人的認同之後，她更有衝勁往前衝刺，接續她計劃2026年底前達成一星鑽，藉此事業，還清300萬元的農舍房貸，並且跟著公司及團隊環遊世界。由於環貫綠佳利存在的意義是為了促進身心健康、經濟健康、社會健康，與她畢生所從事的社會福利工作有著相同的價值理念，因而她將此視為終生志業，要藉此以「愛」為核心的健康事業，協助所有人都可以實現健康、財富、幸福的夢想。

成功心法

- 歸零學習，放下身段像海綿般不斷吸收知識和專業：聽話照做，複製別人的成功經驗，加速通往成功的道路。
- 積極進公司、團隊會場運作，並且積極參與活動，像是公司的事業學習營、團隊的學習會等課程，以及RALLY、HOMEPARTY等活動，讓自己和新朋友產生更多的確信，以及看到多元及深層的環貫綠佳利。

目標

- 達成2026年11、12月一星鑽。
- 環遊世界。

座右銘

「健康+財富+時間自由」=幸福人生。

鼓勵 伙伴的話

把握當下，同舟共濟，團隊伙伴們一起成功！



解密高效保養關鍵

建構完美生命積木

上期「營養小學堂」月刊版放送的「全民健康利」教大家透過下列4個方法，維持健康細胞營養，本期將傳授眾人如何嚴選高效保健的營養素，才能發揮最佳健康加乘功效，讓各細胞維持在最佳狀態，攜手共創更好健康運轉。

人體由約200種不同類型的細胞所組合，每種細胞都履行不同的功能，促使身體隨時維持正常運轉，因而細胞有「生命的積木」之稱。科學家發現人們年過25歲，每天會減少10億個細胞，隨年齡增長，加上DNA遭到破壞、細胞自噬功能降低等因素，促使細胞老化，到95歲為止，42.5%的細胞會流失，因而將細胞健康擺第一，好好照顧細胞是非常重要的！無論細胞種類為何，為細胞提供完整的營養就是幫助細胞繁榮茁壯的最佳方式。

下期「營養小學堂」月刊版將和大家分享如何透過高效保健、面面俱到的「全民健康利」，強化人體組織健康，讓上皮組織、結締組織、肌肉組織以及神經組織能維持最佳狀態。

01 均衡營養增進活力

目的 增加能量。

高效保健營養素



嚴選標準

- 1 根據美國國家衛生研究院大型研究顯示，葉黃素搭配玉米黃素以5:1黃金比例最適合營養補充。
- 2 選擇FloraGLO®葉黃素品牌，擁有超過100篇文獻發表及多項藍光相關專利，其為小分子游離型態的葉黃素，吸收快，同時也是美國目前唯一可用於嬰兒營養補給品的葉黃素。
- 3 從北非特有品種橄欖葉萃取物所萃取的HIF1STEM™，能為身體機能帶來革命性的向上能量，促使人們都能健康無齡。

02 打造好體質提升修復力

目的 塑造良好身體結構。

高效保健營養素



嚴選標準

- 1 「大豆胜肽」被美國食品藥物管理局認證為GRAS安全性配方成分物質，是豐富且經濟有效的蛋白質來源，是快速、高效能補充優質大豆蛋白質的最佳途徑！
- 2 AC-11（貓爪藤樹皮萃取物）是從貓爪藤樹皮中精萃而來，是古亞馬遜常用之藥用植物，蘊含特有的生命元素。

03 建構體內防禦保護力

目的 支持身體反應，以保持最佳的運作狀態。

高效保健營養素



嚴選標準

- 1 碧容健®選自樹齡30至50年以上的法國濱海松樹樹皮萃取物，內含40種類黃酮素，以及有機酸和其他有生物活性的成分，是維持生命所需的元素。
- 2 來自北歐的「越橘」、歐洲及南美的「覆盆子」、中亞的「沙棘」、紐西蘭的「黑醋栗」、南美的「智利酒果」在嚴苛環境生長，飽受大自然的考驗，蘊含堅實的自我修護及防禦力量。

04 健康促進升級保養力

目的 強化保護力，維持健康本質。

高效保健營養素



嚴選標準

- 1 S-Fiber水溶性膳食纖維具有獨家更易吞食的顆粒結構技術，並取得台灣新型專利，任何族群皆可安全使用。
- 2 飲用具有超高品質和安全性的長效高氫量含氫水，可與壞活性氧產生化學反應，變成水自然排出體外，讓體內的自由基變友善，進而促進健康力。



掌握 5大關鍵

擺脫不健康「塑」命

國家衛生研究院與台北醫學大學營養學院食品安全學系合作研究發現，國人體內塑化劑代謝物濃度含量高於許多先進國家，其中鄰苯二甲酸酯類塑化劑DEHP的部分代謝物濃度甚至是美國，以及加拿大、德國的2到7倍。而這類的環境荷爾蒙又稱「內分泌干擾物」，透過食物、空氣、皮膚接觸等方式在體內形成假性荷爾蒙，進一步干擾內分泌系統，影響性荷爾蒙、甲狀腺素、胰島素等正常荷爾蒙作用，對生殖系統方面影響甚鉅，可能降低睪丸功能、干擾月經周期、影響兒童生長發育、增加不孕與癌症風險。

據WHO世界衛生組織統計指出，全球每年有1/10的人口因食品污染物質而罹病，有超過200種疾病是因為食物污染所引起，40%的食源性疾病發生在5歲以下的兒童。食物污染問題嚴重，除感染物、微生物、農藥之外，民眾更應該重視內分泌干擾物質的問題。

慎選安全產品 減少內分泌干擾物質

如何減少內分泌干擾物質？北醫食安中心也提出下列具體措施。

不使用一次性餐具

改使用可重複利用的玻璃保鮮盒。

正確使用與食材接觸的容器與廚具

像是避免使用塑膠容器或減少使用LDPE材質餐具裝熱食，或是不使用有損傷的美耐皿餐具與不沾鍋塗層接觸食物。

減少環境負荷

使用有環保標章的清潔劑、洗手乳、衛生紙和餐巾紙，並且做好垃圾分類，以及使用在地或有機食材等。



抗「塑」毒，5大大反撲的自保之道

大多數塑化劑可以在2至3天內排除乾淨，可透過下列營養素擺脫不健康「塑」命。

多喝水

身體內要有足夠水分才能提高新陳代謝的功能，促使體內的廢物與毒素藉由排汗與排尿的方式排出體外，進而讓腎臟健康工作，同時減輕肝臟負擔。喝水是件重要的事，因此水的品質很重要，一定要慎選才能讓健康發揮最大益處。近年來，含氫水被視為活力、美容、養生聖品，不僅運動員補充含氫水來增加活力，愛美人士也靠著含氫水來打造水嫩肌，甚至連企業老闆都喝含氫水養生，經由呵護體內的運作來保養健康。

多吃高纖食物

進食適量含豐富膳食纖維的食物能促進腸道蠕動，促使糞便比較柔軟而易於排出，縮短糞便停留腸道時間，避免糞便中有害物質不斷地刺激腸黏膜，造成健康出問題。可透過下列食物攝取：



多吃各種顏色蔬果

塑化劑的致毒性是來自過氧化的結果，而蔬果的抗氧化能力可以緩解毒性。因而多吃各種顏色蔬果可減輕塑化劑的毒害。



少吃高油脂的食物以及內臟

許多環境荷爾蒙是經由環境污染累積在食物鏈中，都以脂溶性的型態存在。一般人暴露的環境荷爾蒙主要來自於食物，因而少吃高油脂的食物，就可減少塑化劑等環境荷爾蒙累積在體內。



多吃天然食物，少吃加工食品

食物在加工處理或包裝過程中，因食物接觸物料的物質遷移，或是透過環境污染，導致可能含有少量的塑化劑，因而儘可能吃天然新鮮的食物，也不要吃包裝加工的食品，避免環境荷爾蒙的暴露。



「肌」不可失 決定你下半生的 重要關鍵！

肌肉是支撐人們身體活動的重要關鍵，讓人們擁有足夠的肌力與肌耐力，同時還能強健骨骼預防骨鬆，此外，還具有穩定內分泌系統、製造體溫，以及維持新陳代謝及心血管功能，扮演著促使身體處於健康狀態的重要角色，是健康的重要指標。

人體的肌肉約有200種、650條，其中約有70%集中在下半身，因而有句俗諺：『老化從「腿」開始』，根據調查指出，台灣65歲以上長者每5位就有1人有肌少症的問題，嚴重者將導致失能，提高住院的風險，正因此「肌」不可失，有人說，「下半身是決定及影響你下半生的重要關鍵！」強化肌肉已成為提升下半生高品質生活的關鍵。

台灣是全亞洲肌少症第一名

2025年台灣將邁入超高齡社會，老年人口成長至469萬人，每5個人中有1人是長者。在老化過程中，由於生理功能逐漸下降，促使老年人的活動量減少，導致肌肉流失、肌力下降，伴隨功能性活動降低的情形，若減少程度太快或大量減少，就會形成所謂的「肌少症」。

「肌少症」有老年失能的兇手之稱，據骨鬆年會調查指出，台灣民眾罹患肌少症，高居亞洲第一！若出現右列情形，小心將成為下一位肌少症患者：

握力下降

取物困難，拿不動5公斤沙拉油罐、毛巾擰不乾。

走路遲緩

室內平地行走困難（6公尺內行走，每秒速度少於0.8公尺）。



行動吃力

從座椅起身變得困難，像是需要撐扶手才能起身，此外，10階樓梯爬2、3下就需要休息，出現困難情形。

反覆跌倒

過去1年來連續跌倒2次以上，跌倒機率增加。

體重減輕

非刻意減重，6個月內體重減輕5%。

TWO

被醫界認為比癌症還難處理

目前肌少症沒有特效藥，因此被醫界認為「比癌症還難處理」。但卻可以透過營養補充和培養運動習慣，有效延緩或預防肌少症惡化。

營養補充方面



維生素D

可增進鈣吸收、幫助骨骼生長發育，以及有助於肌肉的正常生理。可從鮭魚、秋刀魚、黑木耳等食物中補充，或是多曬太陽。

抗氧化營養素

許多觀察性研究發現，當體內累積過多的活性氧化物質時會導致氧化傷害，可能會促使肌肉量流失及力氣下降，因而有人提出，較好的抗氧化狀態與較高的身體功能呈正相關。可攝取含有維生素C、維生素E、類胡蘿蔔素等複方成分的营养補充品，快速且方便攝取每日體內所需含量。

含有豐富的蛋白質與鈣質。可攝取牛奶、奶酪、優格等食物。

乳製品



蛋白質



為肌肉合成的來源之一，可用於肌肉生長。可透過蝦子、鯖魚、等海鮮食物，或是雞蛋、雞肉、毛豆、鷹嘴豆等豆類補充蛋白質。此外，也可透過飲用含有大豆胜肽等成分的营养補充飲品攝取優質蛋白質，可以快速且方便攝取每日體內所需含量，讓身體維持在最佳的活力狀態。

培養運動習慣方面



肌力訓練

心肺功能訓練

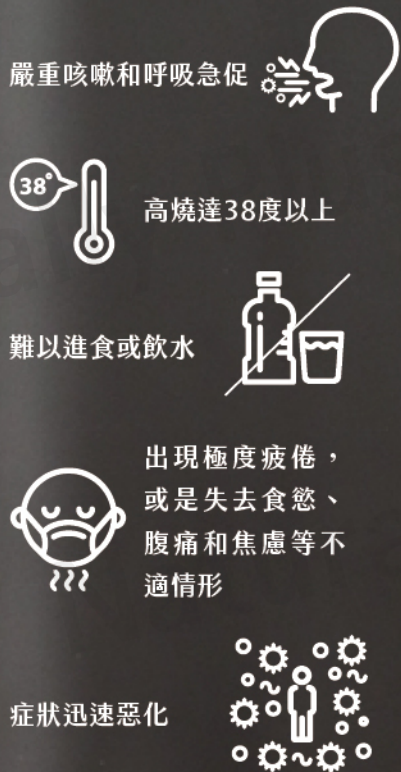
平衡訓練與步行訓練

相關研究指出，對身體的大肌群施以低至中等強度漸進式阻力訓練可誘發肌力進步，因而若對罹患肌少症的長者施以高強度的阻力訓練，將可獲得最大程度的肌力進步及肌肉質量提升，達到預防或避免肌少症惡化的情形。



台灣一整年都有RSV感染病例

一般而言，RSV好發在秋季至春季，但台灣四季變化較不明顯，因此一整年都有感染病例。其藉由感染者咳嗽、打噴嚏或說話散布的飛沫，接觸到其他人的眼結膜、鼻黏膜或口腔等而傳染，也可藉由直接接觸到感染者的口、鼻分泌物，或是間接接觸到環境中受RSV污染的表面或物體再觸摸眼、口、鼻等處而傳染。倘若出現下列症狀有可能已感染到RSV，應儘早就醫治療。



歌神張學友的「60+」世界巡演台灣場，因他確認感染RSV而停辦延期。何謂RSV？人類呼吸道融合病毒(Respiratory Syncytial Virus, RSV)是一種常見的傳染性病毒，主要是經由飛沫及接觸傳染，會影響肺部和呼吸道，傳染力比起流感高出約3倍，因人類是RSV的唯一宿主，故所有年齡層都有可能被感染。該病毒棘手之處在於病程進展相當地快速，只需2、3天便可能從發燒的症狀發展為嚴重的呼吸窘迫，進而演變成肺炎或支氣管炎，嚴重者還會導致死亡。

RSV的高危險群，包括：「5歲以下的嬰幼兒、早產兒、染色體異常疾病、先天性心臟病、患有慢性肺部疾病、免疫不全疾病以及神經肌肉疾病」等7類孩童，以及年長者、免疫力低下的患者，還有氣喘、鬱血性心臟衰竭或慢性阻塞性肺病之患者。

40%的重症比例及近10%的死亡率

在台灣每年約有1,000個嬰幼兒因感染RSV而住院，高達9成為2歲以下的嬰幼兒，因而有「幼童呼吸道殺手」之稱，其中1歲以下嬰幼兒是RSV感染高危險群，感染後易併發肺炎與支氣管炎，且無法終身免疫，更糟糕的是，氣喘等後遺症可能長達10年。

美國的最新研究發現指出，每年因為RSV住院的65歲以上老人多達177,000人，約有14,000人因而死亡。而韓國在2024年3月所發表的研究也顯示，正常人一年中得到RSV的機率約為1至7%；如果是年長及高風險族群者會增加至4至10%，其中有40%的重症比例及7至10%的死亡率。

幼童呼吸道殺手RSV超難纏 傳染力比流感高3倍！ 後遺症長達10年

可透過下列6大防範作為、2大類營養素預防RSV。

6大防範作為 + 2大類營養素

1 ONE 6大 防範作為



保持手部衛生
經常洗手，尤其是在接觸嬰幼兒之前。



保持室內清潔
定期清潔和消毒家中的表面。



保持空氣流通
避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。



避免密切接觸

避免與有感冒或呼吸道感染症狀的人密切接觸，或是共用餐具，若成人出現上述情形也請配戴口罩，並且避免與嬰幼兒有太多密切接觸。

戴好口罩

在公共場所，應讓嬰兒和幼兒佩戴口罩。

接種單株抗體或疫苗

WHO呼籲各國採用嬰兒接種單株抗體，或母體接種RSV疫苗，傳輸抗體給胎兒以預防出生後感染或重症。剛出生的嬰兒可考慮施打長效型單株抗體來避免感染。



2 TWO 2大 類營養素

足夠的蛋白質

有助於組織的修護，以及維持免疫系統正常運作。可從魚、瘦肉、雞蛋、乳製品等食物中攝取。另外，「大豆胜肽」被美國食品藥物管理局（U.S. FDA）認證為GRAS安全性配方成分物質，是豐富且經濟有效的蛋白質來源，特別是，小分子的大豆胜肽是快速、簡便、高效能補充優質大豆蛋白質的最佳途徑，更是讓身體易於完整吸收及獲得足夠蛋白質的最佳選擇。

補充維生素A、C

維生素A

增進皮膚與黏膜的健康。可從南瓜、綠花椰、紅蘿蔔、深綠色蔬菜等食物攝取。

維生素C

具抗氧化作用、有助於維持細胞排列的緊密性。可從芭樂、奇異果、柑橘類水果等食物攝取。



依據衛生福利部111年國人死因統計，腦血管疾病名列國人十大死因的第5名，平均每42分鐘就有1人死於腦血管疾病，年奪1.2萬人的生命！腦中風是造成全球人口死亡與失能的主要原因，曾有醫生在臉書貼文探討「中風、癌症、失智，這3種疾病，得到哪一種最不幸？」答案是「腦中風」。因為癌症有許多新的藥物或療法可以選擇；而失智只有病人的家屬很痛苦；至於腦中風後患多，對病人和家屬而言都很痛苦，嚴重影響全家人的生活品質，因而被視為最不幸的疾病！

不只秋冬，夏天若沒有適時補充水分容易出現脫水現象，引發腦中風機率也大幅增加！腦中風常見的合併症如高血壓、糖尿病、高血脂症等情形，產生的後遺症非常多樣，依中風位置而異，常見情形為：語言理解及表達困難、吞嚥困難、肢體無力、肌肉張力異常，以及動作控制不良導致行動困難、肢體疼痛等情形。



90%以上的中風情形是可預防

世界腦中風組織表示，有高達90%的中風情形是可以預防，只要民眾掌握對腦中風的危險因子和健康行為的認知，並且積極採取行動，就可以有效預防。

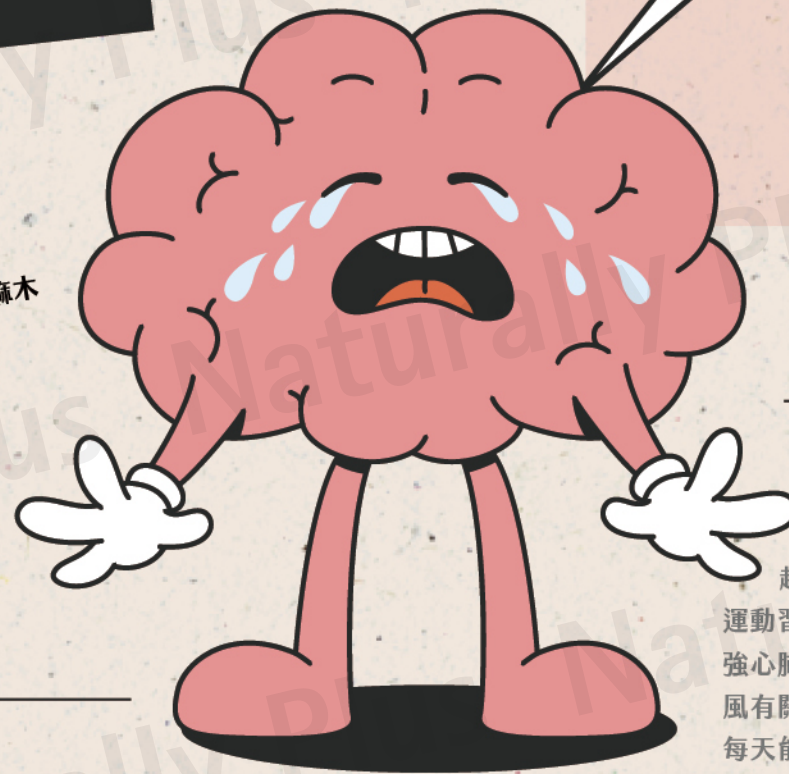
檢視**5大**重要危險因子
即時掌握健康！

約1/5的中風患者有肥胖的問題，建議身體質量指數（Body Mass Index, BMI）維持在18至24kg/m²（公斤/公尺²）之間，如果大於24kg/m²就是體重過重，超過27kg/m²就是肥胖，30kg/m²以上就是中度肥胖，35kg/m²以上就是重度肥胖。此外，男性腰圍需小於90公分，女性則小於80公分。



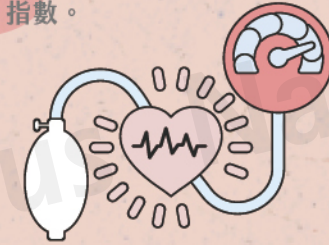
一人中風 全家發瘋！

每42分鐘
就有1人
死於腦中風



高
血
壓

幾乎一半的中風與高血壓有關，因而養成天天量血壓的習慣，即時掌握身體的健康指數。



糖
尿
病

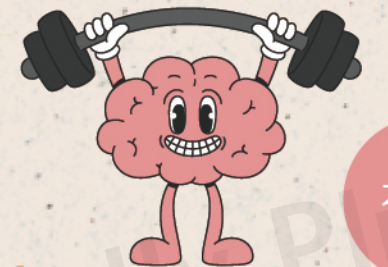
糖尿病族群因為血壓相對較高而導致中風的發生增加，據醫學單位所做的多變項迴歸之統計分析，糖尿病本身是中風的獨立危險因子，中風的機會增加2至3倍，需遵從醫囑規律檢查與用藥。



改變**4項**影響健康的行為

避免成為下一個中風者

超過1/3的腦中風患者沒有規律運動的習慣。養成規律運動習慣可降低高血壓患者的血壓、降低血中糖化，以及增強心肺功能並改善冠狀動脈的循環等情形，直接或間接與中風有關。正因此養成良好的規律運動習慣是相當重要，可從每天能夠抽出10至15分鐘做運動，再慢慢增加每次運動的時間、強度及次數。

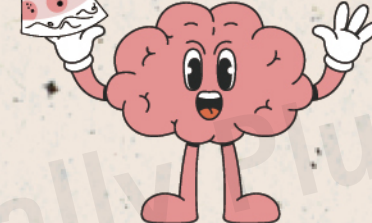


不運動

超過1/10的腦中風患者與吸菸有關，直接吸菸或被動吸入二手菸，都會增加罹患中風的風險。

吸菸

不健康
飲食



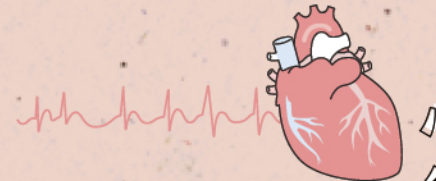
全球每年有超過100萬個中風患者有飲酒過量的問題，建議女性每日飲酒量不宜超過1杯，男性則不宜超過2杯。

飲酒



高
血
脂

超過1/4的腦中風患者有壞膽固醇(LDL)過高的問題，因而飲食應減少動物脂肪、拒反式脂肪食物。



心
律
不
整

心房顫動為常見的心律不整現象，據相關報導指出，罹患腦中風的患者中約有2至3成與心房顫動有關，常導致失能、死亡。

其次，改變下列影響健康的行為，也是避免中風找上門的關鍵：

階級翻轉

相較於新鮮人的薪資行情，行政院主計總則公布「今年1到4月全體受僱員工經常性薪資平均」，為46,000元，若加上獎金和加班費等非經常性薪資則實質總薪資平均可達63,000元。

時序進入新鮮人求職旺季，據人力銀行的最新調查指出，2024年畢業生中有7成3規劃投入職場，其中，有2成7成功進入職場服務，另有4成5開始投履歷或著手撰寫履歷，另外還有2成8沒行動。此外，調查還發現，通膨加上產業缺工嚴重，推升雇主提高薪資，也讓新鮮人大膽提高期待薪資，從去年的35,186元，提高到37,213元。

小綠 (Green)

現職：擁有月入30萬元的直銷界星鑽領袖
座右銘：深信只要努力就會成功

改變命運主宰人生

不論是職場新鮮人，或是一般上班族，每天為了「錢」途而打拚，在他們心目中的「有錢階級」為何？據人力銀行的調查指出，平均所得有623萬元的流動資金，甚至有34.6%的上班族認為至少要1,000萬元才稱得上有錢。



耳鼻喉科醫師透露，近期有一名KTV男服務生因喉嚨痛加上發燒痛苦求救，由於喉嚨紅腫發炎、有大片潰瘍，還伴隨著發燒情形，被診斷為確診，為該男子第6次確診，主因為工作沒戴口罩、作息不正常等，導致免疫力變差。而該男子一劑新冠疫苗都沒打過，原因為「每次感染完，就以為自己無敵了。」對此，醫師表示，對抗病毒除了均衡飲食、作息正常，加上規律運動是最好的，另外也應盡速接種XBB疫苗，才是最實用且實際的防疫作為。

莉莉 (LILY)

現職：月入百萬的直銷界女王
座右銘：創造通向成功之路

攝取每日健康所需營養素強化健康存摺

對此，莉莉則認為，所有人在平常就應該注重健康保養，當身體儲存足夠本錢，在面對當病毒時，身體的免疫反應自然會更好，不適的感覺就會更輕微、更短暫。而強化健康存摺最好的方法就是攝取每日健康所需營養素。



全球性病毒回歸

新冠病毒一度肆虐全球，現在又重回流行期！疾管署指出，這是Omicron第6波流行疫情，預估疫情要到8、9月才有下降的趨勢。而這波疫情有2大特點，首先患者一開始會低燒數天，再則低燒時的快篩都呈現陰性，由於新冠肺炎症狀和一般感冒症狀區分不易，都會出現喉嚨痛、發燒等症狀，導致民眾誤判，因而錯過第一時間就醫。提醒民眾若是出現喉嚨劇痛、高燒不退、嗅味覺異常等情形，需應留意是否確診新冠肺炎，避免造成重症發生。

然而實際有多少上班族可達到有錢階級？該調查也指出，上班族經濟壓力大，38.5%勉強打平、12.5%入不敷出、18.3%有負債，僅26.9%上班族感受到生活有餘裕，甚至只有3.8%達到財富自由。

對於絕大多數人而言，能夠擁有財富自由，掌握人生主導權，少之又少，關鍵在於沒有做出正確選擇。小綠在前陣子聽聞一位領袖分享，他本身是個宅男，學生時期曾把大學當研究所讀，對人生沒有太大的夢想，大4時認識環貫綠佳利，至今只做過這份事業，現今將步入不惑之年的他，藉此事業找到人生的目標，並且實現五子登科的夢想，近期，還站上人生巔峰，成為CFC世

界大使，徹底改變命運、主宰人生。

而藉此事業在全球創造的成功者，如下：



以上數字截至2022年8月30日止的實績

選擇環貫綠佳利，你也可以和他們一樣翻轉人生，幸福一輩子！



多吃蔬菜

攝取植化素營養補充品

蔬菜本身富含葉綠素、纖維質及各種植化素，具有抗氧化功能，以提升健康力。



適量攝取水果、維生素C

攝取木瓜、柳橙、芭樂和奇異果等富含維生素C的水果，維持健康的基本條件，以對抗疾病。



攝取足夠水分

水可以運送養分以及氧氣到各個組織器官，也可將細胞代謝所產生的廢物經腎臟或肺臟排出體外。近年來國內外流行喝含氫水「氧」身，讓體內充斥好氧，增添水分的價值及功能，讓健康維持在最佳狀態。

Vol. 105

Good Story Good Business

說好故事・做好事業

成功是因為運氣好

小黃是位卓越的企業家，在出席一場公益活動時，記者問他的成功之道為何？他回，「成功是因為運氣好。」

他進一步解釋指出，「凡事進展太順利時，若認為是靠自己的力量，就容易產生驕傲與疏忽，對於任何的小錯誤都將視而不見。反之，如果將其視為運氣好而成功，即便是小小的失敗也會一一反省，就能避免同樣的錯誤一再發生。同時，對於失敗的原因也會有事前預防的想法，進而減少失敗，邁向成功。」

小故事
大啟示

身為領導者不應該自滿，因為一個組織越成功，毀滅的種子就越有可能萌芽。

提高挫折容忍度

小趙是一位工作能力很強的員工，他什麼都好，就是受不了被挑出錯誤。只要有人當眾指出他哪裡做錯了，他會極力為自己辯駁，和對方爭的面紅耳赤。

小趙在進行一項專案時，因被客戶挑出錯誤，並向公司反應，因事後得知，在無法為自己辯駁的情況下，他向主管提出辭呈。當辭呈到總經理手中時，總經理覺得這錯誤問題不大，不致於要辭職，再看看他的學經歷和工作表現，早就該升官了，為什麼一直在原地打轉？

總經理約談小趙，跟他談及此事，小趙頓時恍然大悟，原來自己的挫折容忍度太低，以致於錯失升遷的機會。

小故事
大啟示

承受打擊的能力越強，才能學到越多的經驗，進而累積越多成功的本錢。不要懼怕人生中的各種磨練，扛下這些磨練才能使自己變得更優秀。



換個角度思考

一家肥皂公司接連收到許多客戶的抱怨，買到的肥皂盒裏面是空的。

為了預防生產線再次發生這樣的事情，老闆召集所有主管開會商討解決之道。甲主管向公司提出添購一台昂貴的X光監視器檢視每一批出貨的肥皂盒。乙主管則提出購買一台強力工業用電扇去吹每個肥皂盒，會被吹走的就是沒放肥皂的空盒子。

最終老闆從經濟成本及效果考量，採用乙主管所提的解決之道。

小故事
大啟示

路並非只有前進和後退，換個角度思考，便會豁然開朗，找出更好的解決方法。

成功在本質

一隻老鷹生育小黑和小花兩隻小鷹，為了讓牠們儘快地獨立生活，積極訓練小鷹的飛翔本領。

兩隻小鷹總是飛不遠就跌到山谷中。老鷹便將牠們抓上來，反覆進行練習。

一個禮拜之後，小黑為自己的失敗找理由，推託年紀小，當自己再大一些自然就會飛翔，因而放棄練習。

小花即便摔得遍體鱗傷仍不放棄練習，因而不斷地進步，每一次試飛都比上一次飛得更遠一些，跌得更輕一些。不久，小花很快就在天空飛翔，而小黑卻只能待在鳥巢中望著空中的小花。

小故事
大啟示

成功的本質是一種自強不息的狀態，具備這樣的狀態才會成為一名真正的強者。



興奮夢想板

達成方式

填入8個令人興奮
的梦想元素

獲得佳利幣

500元

興奮夢想板-簽到

達成方式

每日簽到

2元/1天，連續10天2+10元

連續10天可獲得佳利幣

30元

設定目標

達成方式

填入您在環貫綠佳利
想達成階段性目標
的時間點

獲得佳利幣

200元

列名單

達成方式

填入至少20位
想邀請的家人朋友名單

20人+20元
40人+40元
60人+60元
80人+80元
100人+100元

最多可獲得佳利幣

300元

APP佳利幣活動

2024/07/01~9/30

活動期間內，完成指定任務，
即可獲得佳利幣。

邀約課程

達成方式

邀請朋友參加公司課程

循環：50元>50元>50元>50元>100元
課程同時段不能重複

一個循環可獲得佳利幣

300元

參與活動

達成方式

自己參加公司課程

循環：30元>30元>30元>30元>30元>50元
課程同時段不能重複

一個循環可獲得佳利幣

200元

立即下載
環貫綠佳利APP

APP_iOS版

APP_Android版

注意事項：

1. 每1點佳利幣，可在環貫綠佳利APP消費時，折抵新台幣1元；折抵上限為單一訂單購買總額的10%，並以訂單內最高單價之商品折抵。
2. 佳利幣使用於加總1.5萬點以上商品之單一訂單。
3. 佳利幣可使用於追加BC位置、循環商品、追加商品等。
4. 簽到任務以10天累計結算後，再匯入佳利幣帳戶。
5. 折抵時將從即將到期之佳利幣開始折抵，不再另開發票。
6. 佳利幣自產生日起算三個月為使用期限，使用效期屆滿，尚未使用的佳利幣將於到期日23:59:59自動失效，不另行通知。
7. 佳利幣為一次性使用，若遇訂單取消或是退貨/退款程序完成後，該筆訂單折抵的佳利幣將會失效。
8. 佳利幣不得與其他優惠並行，例如折價券、購物金及促銷活動的品項。
9. 佳利幣不可兌換成現金、轉換成購物金及無法轉移給他人使用。
10. 環貫綠佳利公司保有取消、修改、解釋活動內容之權利，若有未盡事宜公司將另行公布。

2024

GO TO
FESTA

五天四夜研修獎勵

（預計2024年10月上旬）

2024/03/01~2024/08/31

介紹人與新入會者
皆為環貫綠佳利登錄之會員/自主創業家。

分數以名義計，
達成名額無上限

【推薦積分達成】

全額招待

達1,800分

半價招待

達1,100分

補助5,000元

達700分

分數計算方式：

*以下的P為商品點數，簡稱P

【推薦積分】挑戰期間內，推薦以下創業方案（限BC001）入會，介紹人即可獲得相對應分數。

創業方案	介紹人分數		
	1+11/1+11B	1+5/1+5B	12M
30,000P	420分	210分	30分/月
20,000P	260分	130分	20分/月
15,000P	200分	100分	15分/月
10,000P	120分	60分	10分/月

活動期間內達成新科成就，加碼點數200分

★12M按月給分數，例：03月推薦A以識霸明力多產品12M入會，且A於04、05月均有出貨，即可獲得45分。

注意事項

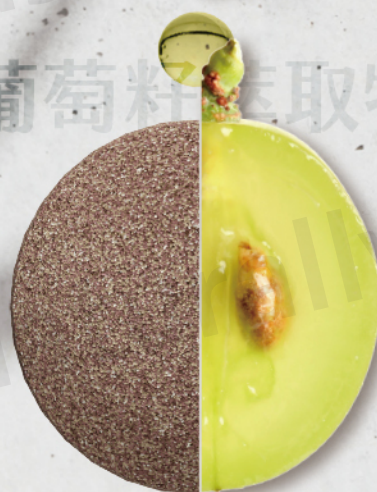
1. 此活動參與者與被計算者皆為台灣環貫綠佳利會員/自主創業家。
2. 達成後因個人因素無法參加者所達成之所有名額皆視同放棄，如達成多個名額，且本人成行，其餘名額皆可轉讓（被轉讓者限18歲以上），未使用完之名額亦視同放棄，不另受折抵現金或商品等之要求。
3. 所有招待之獎勵活動項目，以公司安排為主，若有其他個人之消費或個別要求所產生之費用，應由達成者本人自行負擔。
4. 達成者填寫報名表同意前往後，若因可歸責於己之事由而無法前往時，已產生之必要費用及損失由達成者本人負擔。
5. 台灣地區方案變更申請為5天內，逾期者恕不接受分數回溯；分數計算後，如產生解約退費則將扣回其分數。
6. 活動結束後若因退貨、解約、變更方案或任何其他因素而影響達成標準時，環貫綠佳利公司將追回相關費用。
7. 環貫綠佳利公司保有取消、修改、解釋活動內容之權利，若有未盡事宜公司將另行公佈。
8. 依國家所得稅法規定，營利事業招待經銷商或客戶國內外旅遊，應依所得稅法第89條第3項規定列單申報主管稽徵機關及填發免扣繳憑單予接受旅遊招待之經銷商或客戶，該等經銷商及客戶亦應相對列報「其他收入」或「其他所得」，併計營利事業所得額或綜合所得總額，課徵所得稅。
9. 分享環貫綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。



含多項人蔘皂苷
GMP • ISO品質認證
清真/猶太認證



葡萄籽萃取物



• 法國產
• 高含量的原花青素
• GMP • ISO品質認證
• 清真/猶太認證



儲備保護力
GMP • ISO品質認證
2大製法專利

紅酒萃取物



喚活

喚 | 起 | 生 | 命 | 根 | 源 | 的 | 新 | 契 | 機