

NATURALLY PLUS
展翅
Dream of Flying

2024 11 月號
November 11

ANSWER
ゆるぎない意志

ANSWER堅定不移的意志 驅動夢想和目標的實現！

FESTA榮耀晚宴激發眾人想要成功的決心
勢必達成2025 GO TO FESTA研修獎勵活動

「識霸明力多」系列商品再次進化
為全球人和地球的健康做出最大貢獻



環貫綠佳利領航者

來自井山總經理的期許

董事兼總經理

井山 智幸

DASH 2025「猛進」年會直驅夢想、創造輝煌！

DASH 2024「新世界之世界一新」線上年會，環貫綠佳利啟動新一代管理！新推出「自主創業+CLUB」升級版功能、「喚活」商品，給予眾人嶄新的成功利器，讓全球人都能在新世界打造全新的人生，藉此成功協助許多人站上新世界的經濟浪潮，晉升為成就、星鑽、高峰、CFC世界大使。

為加速引導全球邁向健康，協助全球人都能快速在新世界打造璀璨人生，獲得想要的健康、財富、幸福，為此DASH 2025線上年會主題為「猛進」，環貫綠佳利要在新會期帶領所有人猛勇前進直驅夢想、猛速精進創造輝煌！你我的世界將再次煥然一新，猛進更高境界！正因此，眾人要緊緊抓牢這次機會，號召所有伙伴共襄盛，透過2024年12月22日所舉辦的DASH 2025「猛進」線上年會掌握公司第一手的發展情報，並且跟著公司的各項活動、政策猛勇直前，讓生命更生動、活出更自由的人生！

晨星系列保養品讓人美麗健康速效

這次年會新推出能讓眾人猛進健康力、財富力、幸福力的最新戰略，透過強化數位平臺加快在全球推展環貫綠佳利的事業。

看好美容保養品市場的蓬勃發展，環貫綠佳利嶄新推出讓人美麗健康速效的「晨星」系列保養品，包括：「極萃幻醒」、「洗卸幻膚」、「隔離幻新」三種微生態養膚產品，讓人由內而外，從深層、中層、表層迅速補充肌膚所需的營養，激活肌膚生命力，進而達到全方位養膚功效，回歸到初生的原始狀態，擁有如晨星般的光澤肌！

強化數位平臺，建構全球一張網

結合數位化和傳統的口碑經營是開創未來社會最強而有力的方式，也是促使大家能夠在全球推展環貫綠佳利事業的最佳利器！環貫綠佳利的最新戰略就是「持續強化數位平臺，建構全球一張網的機制」，而具體作法就是透過APP應用程式讓所有人藉由智慧型手機進行環貫綠佳利的事業，不僅更容易向全球傳遞事業、分享產品，還能持續成長和成功開拓新市場。同時藉此也讓你的工作迎合生活，而非讓你的生活配合工作，從而打造「YOU ECONOMY(屬於你的經濟)」的新工作方式，讓你財富速成！

2024年12月22日DASH 2025線上年會，讓我們共同開啟健康速效、財富速成、幸福速得的「猛進」時代，一起直驅夢想、創造輝煌！

發行地址/環貫綠佳利股份有限公司

100台北市中正區忠孝西路一段66號30樓
(新光摩天大樓)

服務電話：0809-061-000

編輯群/環貫綠佳利股份有限公司企劃課

http://www.naturally-plus.com

中華民國97年9月創刊 版權所有 翻印必究

分享環貫綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。



最新焦點



03 FESTA 2024年會系列報導1

ANSWER堅定不移的意志
驅動夢想和目標的實現！

05 FESTA 2024年會系列報導2

加速引導全球邁向健康
解決健康、財富、社會問題

06 FESTA 2024年會系列報導3

「設定明確的目標」與「想像成功的印象」
採取行動，你的夢想及目標就會靠近你！

07 FESTA 2024年會系列報導4

直驅財富殿堂讓夢想展翅高飛



08 FESTA 2024年會系列報導5

千萬美金達成者大倉理
開創千萬美金的成功關鍵大揭密



09 FESTA 2024年會系列報導6

FESTA榮耀晚宴激發眾人想要成功的決心
勢必達成2025 GO TO FESTA研修獎勵活動

13 「識霸明力多」系列商品再次進化

為全球人和地球的健康做出最大貢獻

16 奔馳成功鏈學習會系列報導1

掌握自我定位6大關鍵
奔馳幸福、夢想、未來

成就非凡



17 自主創業家林淑真
翻轉健康問題

經由環貫綠佳利
做公益造福人群



18 製造加工廠老闆娘劉秀香
擺脫藥罐人生

經由環貫綠佳利
勇於做夢築夢踏實



19 麵食連鎖店老闆張群珠
掌握穩贏的投資關鍵

經由環貫綠佳利
帶領團隊開創想要的成功！

榮耀經典



20 環貫綠佳利11月天 寫下榮耀的歷史

健康補給站



21 海陸交織的美味

「普力活BB干貝烏骨雞湯」鮮甜可口、增強健康力

22 高效保健 守護健康不「肺」力

23 台灣每9分鐘就有1人罹癌死亡

全球每年有近千萬人死於癌症！

25 全球有3.4億人患乾眼症

台灣每3人就有1人罹患

心靈激勵

說好故事·做好事業

27 心靈成長小故事

日本.綠加利社長
兼美國.綠加利CEO
田嶋隆志



Naturally Plus是引導全球向健康之健康企業，在去年FESTA世界年會Naturally Plus進入新世界，啟動新一代管理的開始！而日本公司也在去年迎接25歲的生日。Naturally Plus事業最大的魅力就是為每個人提供了收入與成長的機會，然而長大後要繼續成長是一件非常困難的事情，但Naturally Plus事業總能創造和全球人共同有成長的機會，因為「成長等於成功」，直接關係到眾人改變人生，這也是Naturally Plus事業最大的價值與魅力。

Naturally Plus於10月5日在橫濱體育館舉辦年度最大規模的FESTA世界年會，共有來自9個國家6,316人到場共襄盛舉。今年的主題是「ANSWER堅定不移的意志」，意指：「對自己堅定不移的信念是實現夢想和目標的動力，只要堅定不移地行動就會柳暗花明，找到自己人生的答案。」透過本次最新的全球戰略發表將把全世界串聯起來，加乘所有人的行動力，同時經由全球成功者的故事引爆所有人對於成功的渴望，只要秉持堅定不移的意志，跟著公司的步伐同步前進，所有人都能找到自己人生的答案，和台上的成功者一樣寫下屬於自己的精彩篇章！



FESTA 2024年會系列報導 ①

打造全球一張網 加速引導全球邁向健康

藉此數位平臺的訊息機能進行雙向交流，不僅能實現對公司及會員雙方都理想的客戶服務，同時還能透過內建的教育系統，創造任何人都能隨時隨地學習的環境，「NP FAN'S TV」內有眾多影片，不單可以隨時觀看強化專業，同時還能向全世界進行現場直播，透過產品網購節目的放送，你不需要自己說明產品優勢也能傳達出去。此外，透過類胡蘿蔔素檢測儀執行簡單的生理檢測，也讓所有人能透過數位化隨時提高健康意識，減少健康危機。

Naturally Plus持續強化數位平台的機制，目標就是實現全球一張網的構想，讓所有人能在全球推展Naturally Plus的事業。

最強而有利的利器 開創未來社會

展望新的會期，日本.綠加利社長兼美國.綠加利CEO田嶋隆志向全球的伙伴報告今後公司的方針和展望，就是「運用數位平台建構全球一張網的機制」，把世界連結為一體，讓Naturally Plus和伙伴們能夠更容易向全球分享產品，從而持續地成長和開創成功，進而實現「引導全球邁向健康」的目標！

建構永續經營的百年企業是Naturally Plus的長期目標，藉此持續引導全球邁向健康，為此，Naturally Plus強化數位平臺，把數位化加入到傳統的口碑經營中，而此兩者的融合將是開創未來社會最強而有力的方式，是促使大家能夠在全球推展Naturally Plus事業的最佳利器！



他指出，具體作法就是透過APP應用程式讓所有人可以透過智慧型手機進行Naturally Plus事業，藉此讓你的工作來迎合生活，而不是讓你的生活配合工作，而這種新的工作方式就是「YOU ECONOMY(屬於你的經濟)」。





避免個人在社會中被孤立

為加速引導全球邁向健康，Naturally Plus積極運用數位平台建構全球一張網的機制，稻葉秀二總裁出席本次世界年會時指出，該項創舉經由社交直消的方式，超越國界、跨越世代間的群體建構人際網路，協助全球伙伴對沒有血親關係者進行強化串連，藉此可避免個人在社會中被孤立化，預防「個（人）」變為「孤（孤獨、孤立）」的社會體系，進而解決超高齡化社會所衍生的老人獨居孤獨死、不婚族孤立等社會問題。可預期今後的社會，超越血緣，把個人與個人串連在一起的社群群體將與日俱增、更為重要。

FESTA 2024年會系列報導 ②

加速引導全球邁向健康 解決健康、財富、社會問題

環貫集團在全球16個國家擁有72間公司，Naturally Plus是其中的一員，也是環貫集團會長兼集團總裁稻葉秀二最重視的健康促進事業，他將此事業定義為「社交直消（直接消費）」，是共創資本主義具體化的事業模式，藉此超越國界把人與人串連在一起，進而引導全球邁向健康，解決健康、財富、社會問題，促使世界和平的到來。

目前Naturally Plus在日本已串連189萬位伙伴，其中有3成約55萬人是65歲以上的長者，共有94,309位老年人從中獲得獎金，每5.8人就有1人領到獎金。這個獎金的獲得率跟所有會員的平均值是相同，意謂任何年齡者都可以透過愛用Naturally Plus的產品獲得身心健康，經由分享創造經濟健康，也因為人人都有能力為社會做出貢獻，促使社會健康，進而解決社會問題。

社交直消 在未來將會很普遍

此外還可預見未來AI的發展將駕馭人類的智商，有很多工作將被取代。然而與客戶建立關係、解決問題等工作都需要情商（EQ），這是AI所無法取代，因而今後的社會將更重視理解自己與他人的情感並能做出適當處理的情商能力，而Naturally Plus正是一份具備情商的事業，而情商也可稱之為「NAKAMA(伙伴)能力」。藉時需要NAKAMA能力的Naturally Plus的社交直消將會很普遍。

他指出，為了協助所有人強化推廣Naturally Plus的事業活動，公司規劃活用AI，推出引導全球邁向健康的AI工具，隨時、隨地為大家提供任何語言的諮詢服務，促使全世界都能大量產生領袖，就能加快引導全球邁向健康的步伐。而超越國界的人和人之間的串連，如同網眼一樣地交織，世界和平也就越來越近！

FESTA 2024年會系列報導 ③

「設定明確的目標」 與 「想像成功的印象」

採取行動

你的夢想及目標就會靠近你！

環貫健康有限公司集團代表名越隆昭代表公司恭喜所有新科達成者，他指出，「設定明確的目標」與「想像成功的印象」非常重要，帶著明確的目標一邊想像如何達成，進而採取行動，你的夢想及目標就會靠近你！他相信所有新科達成者早已設定明確目標，一邊想像站在FESTA世界年會舞臺上被表揚的自己，一邊努力往前，今日才能創造屬於自己想要的成功！

他認為，每個人都在進行自己的比賽，只要按照自己的時間軸行動，朝著夢想與目標前進即可！沒有必要與他人比較，也不必因比較而感到沮喪。只要你有開始進行，任何目標或夢想從來不會太晚！



環貫健康有限公司
集團代表
名越隆昭

今日的我 將戰勝昨日的我

他進一步分享自己的座右銘：「今日的我將戰勝昨日的我。」他相信每個人只要每天超越昨天的自己，就能持續地成長，成為更好的自己！

無論多小的一步 都會朝著夢想邁進

然而許多人都希望維持健康、在事業上獲得成功，想成就什麼？想獲得什麼？想建立什麼？想做些什麼？大多數人在心中想過千百回，但是卻不採取任何行動。

眾人是否想過「從你出生以來，到底希望過多少事情呢？又是否曾想過有一天機會降臨在你身上？」然而當你感覺到這或許是一個機會時，你又編了多少藉口逃避過多少這樣的事情呢？可惜的是只有極少數的人會採取行動。

他表示，每一段旅程都是從踏出的第一步開始，雖然許多人會告訴自己總有一天一定要做，但是只要你不踏出第一步，那一天將永遠不會到來！他相信只有大家願意做出決斷，並且採取行動，哪怕只是一步也沒關係，大家將會發現事情正在一天天改變，因為無論多麼小的一步，都會朝著自己的夢想邁進！他請眾人相信自己的內在潛能，期許大家懷抱夢想一起努力！

— FESTA 2024年會系列報導 ④ —

直驅財富殿堂 讓夢想展翅高飛



新科兩千萬美金達成者
瀧藤三鎮子

去年FESTA世界年會，Naturally Plus宣告進入新世界，啟動新一代管理的開始！協助許多人站上新世界的經濟浪潮，晉升為成就、高峰、CFC世界大使，以及千萬美、兩千萬美金達成者，在今年FESTA世界年會時，他們特別分享Naturally Plus讓他們的人生轉變。

時時充滿熱情和行動力 把自己的時間和財富用來培育成功者

在2001年加入Naturally Plus的瀧藤三鎮子，從單槍匹馬獨自運作，發展至今組織已有76萬名伙伴。有「煞車失靈的翻斗車」之稱的她，始終把對所有人奉獻愛作為首要目標，時時充滿熱情和行動力，並且堅持站在第一線跨越團隊協助海內外的所有伙伴，把自己的時間和財富用來培育成功者。

23年前當她初次參與FESTA世界年會時，就產生堅定不移的意志，下定決心要透過Naturally Plus開創自己想要的成功。Naturally Plus和其它的傳銷業、業務工作是不同的，是真正可以協助所有人創造身心、經濟、社會健康的事業，由於當初做對選擇讓她現在每周都有獎金進帳，還即將迎來21億日元的財富，然而這並非靠著她自己的能力去達成，都是公司的長官和社員，以及各國伙伴所共創的榮耀。她期待和現場的所有伙伴們攜手合作，把這事業做大，進而改變自己和更多的人生！

從沒有夢想到實現五子登科 透過環貫綠佳利晉級為人生勝利組

原本想要找一個工作機會，林甘霖看到學長郭政忠過著愜意的生活，因而做出抉擇在2008年12月10日加入環貫綠佳利。從原本沒有夢想到實現五子登科的他，先選擇結果，再選擇過程，並透過環境來成功改變自己，進而從一個平凡的大學生，實現事業與家庭兼顧的自由，並且過著幸福生活。

他指出，每個渴望成功的人都可以透過環貫綠佳利實現夢想，只要設定堅定目標並且持續地行動，每個人都可以在環貫綠佳利擁有幸福，享受榮耀的人生！

在2024年3、4月達成CFC世界大使的他，下一個目標就是在2025年4月完成第2個CFC！藉此幫助更多人擁有健康、財富、幸福。



新科CFC世界大使
林甘霖、楊牧潔伉儷



千萬美金達成者
大倉理

— FESTA 2024年會系列報導 ⑤ —

開創千萬美金的 成功關鍵大揭密

和過往GO TO FESTA活動最大的不同之處，本次活動新增研修課程，特別邀請千萬美金達成者大倉理和大家分享他如何透過Naturally Plus的事業開創千萬美金的成功人生。

提起千萬美金大倉理，許多台灣的自主創業家可能很陌生，但說起台灣2千萬美金達成者張定雄，大家一致的反應就是厲害！而大倉理不僅是張定雄的上線，也是今年日本2千萬美金達成者瀧藤三鎮子的下線，在這超強組織中，他也是一位卓越經營者、超級領袖，在加入5個月就創造100萬日元的月收入，僅僅2年時間，他就以驚人的爆發力開創出一條成功的道路，20年後成為千萬美金領袖，而他的成功關鍵就是「專注」和「速度」。

明確具體地設定目標

經營第一年他把自己所有的喜好全部都停止，全心全意專注在Naturally Plus的事業上，他明確具體地設定目標，在50張紙寫上他要在半年內達成100萬日元月收入的目標，並把這些紙貼在家中、方向盤、鞋內、皮包等隨時可見之處，激勵自己的同時，他也和成功者互動，了解他們如何獲得成功及創造高收入的訣竅。此外，他也學習很有能量者上課都會坐第一排的習慣，以及積極參加會後會聆聽大家在說什麼，不放棄任何成功的細節。

帶多少人參與FESTA 攸關組織今後的規模

由於Naturally Plus是一份人的事業因而要把人帶進會場很重要，像是RALLY、表揚會場、研習營和FESTA世界年會等活動，在日本有項統計，今年能帶多少人參與FESTA世界年會，這數字乘以10，就是你之後的組織發展規模，因而他人每年很專注在能帶多少參與，以及多少伙伴能站FESTA世界年會舞台。

Naturally Plus的事業如同階梯一般，只要把階段該完成的任務完成，就能邁向成功，而他採取逆向爬手扶梯的作法，一氣喝成往上衝到高峰，因為讓他的內心產生深刻的確信，進而加速成功的速度。

成功是靠累積，而非奇蹟！有句名言：「1.01的365次方是多少？」答案是37.8，意指「只要每天改善1%，持續365天，一年後的自己將比現在強大37.8倍。」他深信在場的所有人只要下定決心做出覺悟，並且付諸行動，就能改變未來，成為理想中的自己。



—— FESTA 2024年會系列報導 ⑥ ——

FESTA榮耀晚宴 激發眾人想要成功的決心

勢必達成2025 GO TO FESTA 研修獎勵活動

為感謝自主創業家們在上個會期的精彩表現，環貫綠佳利特別精心規劃榮耀晚宴，葉淙麟董事代表公司舉杯恭喜所有達成者，並期盼明年有更多的自主創業家都能達成GO TO FESTA研修獎勵，一起參與FESTA世界年會和研修課程，進而開啟成功的人生，成為更好的自己！



香港綠加利
董事長
葉淙麟

維持熱情和感動 直到目標達成

本趟行程帶給自主創業家們滿滿的感動，並且留下許多深刻的印象，激勵眾人也想站上FESTA世界年會的舞台，成為下一位成功者。許多伙伴也在晚宴上公開宣示自己要達成2025 GO TO FESTA研修獎勵的目標，同時還要協助伙伴達成，明年一起參加FESTA世界年會，一起感動和共創成功最大化！

環貫健康有限公司集團代表名越隆昭指出，設定明確目標，以及在腦海擁有自己站在台上接受表揚的清晰影像，是一件很重要的事！然而FESTA 2025世界年是一年後的事，大家回去台灣一周、一個月、半年之後，心中的熱情和感動能否維持住才是關鍵！他期盼現場的伙伴都能把這股心中的熱情和感動持續維持下去，一定要在明年FESTA世界年會舉辦前完成自己的目標，讓台灣變成第一名！

去年FESTA世界年會，Naturally Plus宣告進入新世界，啟動新一代管理的開始！名越隆昭被任命為環貫健康有限公司集團代表，並將經營重責交給中生代的田嶋隆志、岩佐一輝、松延光泰。而台灣和香港也啟動新一代的經營體制，分別由井山智幸升任為台灣公司總經理、葉淙麟擔任香港公司董事長一職，藉此開拓全球華裔市場。Naturally Plus在新一代的管理下在上個會期交出亮麗成績，協助許多人藉由達成FESTA 2024、WLI 2025等活動，晉升為成就、高峰、CFC世界大使，其中，達成WLI活動的全球人數突破600位，可預期在這些成功者的帶領下，明年的FESTA世界年會將會有更多人達成，藉此翻轉人生。



環貫健康有限公司
集團代表
名越隆昭

協助所有真心想要 實現夢想的人完成目標

曾擔任環貫綠佳利在第一任董事長的名越隆昭，在交棒時曾和現任的董事長松延光泰做過一個約定：「我把台灣公司交給你，你要帶好。」為此他不斷思考如何達成這目標？如何協助所有真心想要實現夢想的人完成目標？那就是培養井山智幸成為環貫綠佳利的總經理、葉淙麟為香港綠加利的董事長，而在去年底、今年初他也成功交棒。

他透露做出這項人事安排的意義，就是因為世上有98%的經營者只會做緊急重要的事，而重要不緊急的事就會先擱著，他把井山智幸總經理、葉淙麟董事長擺在第一線協助所有伙伴處理緊急重要的事，藉此快速提升業績，而他則在後勤推動及規劃各項重要不緊急的事，協助大家實現興奮的夢，幫助大家開創成功的人生。



環貫綠佳利
董事長
松延光泰

每天多努力1% 一年成長37.8倍！

在FESTA世界年會，環貫健康有限公司集團代表名越隆昭提及，「大家做任何事都沒有必要和其他人做比較，只需按照自己的時間表進行，隨時都可以從自己開始，只要能戰勝昨天的自己就可以！」此外，千萬美金達成者大倉理在研修課程中也講到，「大家每天只要比現在的自己多努力1%，一年下來會成長37.8倍！」同時還分享階梯理論，更進一步指出，運作Naturally Plus如同爬階梯一樣，只要把每一層該做的事做好，一層層往上爬就會成功！

松延光泰進一步指出，台灣的千萬美金和兩千萬美金達成者，以及CFC世界大使等領袖都在協助所有自主創業家不斷前進，透過公司推出的各項專業課程或講座、RALLY，以及研修獎勵等活動，帶領眾人達成成就、星鑽、CFC世界大使等各階段目標，藉由一層層目標的達成，創造高峰、百萬美金、千萬美金的財富榮耀。而他自己也會傾全力、用生命支援大家實現所有夢想，也請大家回國之後，要付諸行動，跟著公司和領袖，一層層往前進，直到所有目標達成。

真正讓人翻轉人生 改變命運的事業

傳銷是一份不簡單的事業，是一份真正可以讓人翻轉人生改變命運的事業，董事兼總經理井山智幸詢問現場的伙伴，看到本次站上FESTA世界年會舞台的達成者，分享他們透過Naturally Plus創造更好的人生，因而過著更好的生活，大家是否會也想和他們一樣擁有同樣的人生？或是像台灣的CFC世界大使暨2千萬美金達成者張定雄、CFC世界大使暨千萬美金達成者顏煥臻，或是CFC世界大使們現在所過的生活？那就絕對一定要把這次GO TO FESTA研修獎勵所感受的熱情和感動持續發酵，回台灣之後，一定要努力朝著目標好好執行，才是對自己負責的事！



站上FESTA舞台才能真正領略 Naturally Plus迷人之處

如同晚宴的開場舞「阿波舞」所蘊含的意義一樣，有一首民謠的歌詞中即敘述著：「踊る阿呆に見る阿呆、同じ阿呆なら踊らにや損損。」意指「跳舞的傻子和看跳舞的傻子，同樣都是傻子不一起跳舞太吃虧了！」因而阿波舞也被稱為「傻子舞」。

他進一步表示，阿波舞和傳銷事業很像，許多人在外圍看著這行業指指點點，並且討論著做這行業的感覺，其實真實的情形並非如他們所言，唯有他們真正深入其中，才能真正領略這行業，如同跳阿波舞是同樣的道理，這也是為何本次晚宴要選擇這種開場舞，並邀請大家跳這支舞的用意。



正因此，大家一定融入到這個事業，達成2025 GO TO FESTA研修獎勵，並且站上FESTA世界年會舞台，這代表的不僅是個人的榮耀，也是團隊和台灣的榮耀！每個人一定要站上FESTA世界年會舞台好好感受一次，才能領略Naturally Plus真正迷人之處！明白什麼是做環貫綠佳利的事。

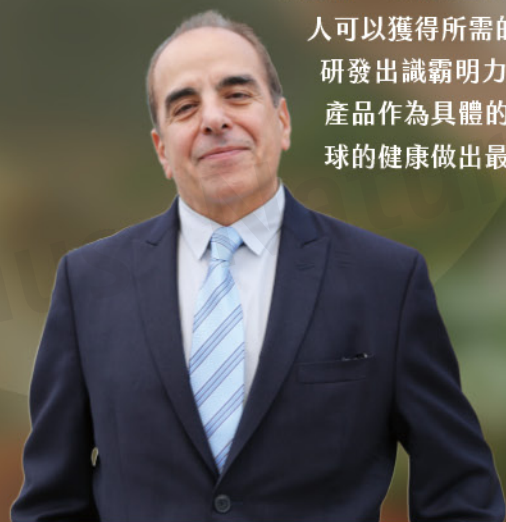
他衷心期盼所有人都可以達成2025 GO TO FESTA研修獎勵，藉此翻轉人生，為台灣爭光！



花絮

GO TO
FESTA

Naturally Plus的使命是「引導全球邁向健康的健康促進企業。」有鑑於地球人口即將逼近100億人，以及全球暖化造成氣候持續變遷等因素，促使全球農作物發生產量銳減、內含營養素不足等情形，為了確保全球人可以獲得所需的食糧及營養，Naturally Plus研發出識霸明力多系列商品等健康促進之相關產品作為具體的解決方案，藉此為全球人和地球的健康做出最大貢獻！



類胡蘿蔔素的研究先驅者KHACHIK博士曾說，「是因為有Naturally Plus，才能讓世人廣為知道類胡蘿蔔素對健康的重要性。」

寫下狂銷熱賣奇蹟

Naturally Plus在1999年以單一產品「識霸」創業，向全世界推廣複方類胡蘿蔔素的產品，在多數消費者不知類胡蘿蔔素為何物時，寫下識霸明力多系列商品狂銷熱賣的數字！迄今在全球熱銷數千萬瓶，並連續多年獲得「銷售業績NO.1」肯定的識霸明力多系列產品，經過多次升級，成為地表最強植化素商品，內含人類所需的6大類胡蘿蔔素，以黃金比例完美配方呈現，再添加水溶性營養素的「秘蘿素®」與脂溶性營養素的「葉黃素」產生加乘功效，藉此解決人們嚴重營養不足，以及環境和生活習慣所造成的健康問題，讓人到老都能擁有健康。

Naturally Plus在生產健康促進之相關產品時，不僅考量產品對人們健康的幫助，並且因應時代的需求，不斷進化及升級，同時還善盡企業的社會責任，積極落實永續發展目標，把對環境和地球有益的因子也融入到產品的生產過程，藉此一連串友善地球的舉動，讓地球更健康，也讓人們更健康，進而實現引導全球邁向健康的目標，同時成就Naturally Plus和所有自主創業家的永續未來。

積極落實 永續發展目標

系列商品 / 「識霸明力多」再次進化



針對「識霸明力多」系列商品在永續產品與發展上，Naturally Plus所做的努力如下：

改善營養問題

精心研發及生產的「識霸明力多」系列商品，內含α-胡蘿蔔素、β-胡蘿蔔素、葉黃素、茄紅素、β-隱黃素、玉米黃質等6大類胡蘿蔔素，約占人體內所含類胡蘿蔔素的85%，讓人們可以補充每日健康所需的蔬果植化素，改善營養不良的情形。同時，經由葉黃素與玉米黃質5：1的完美黃金比例配方呈現，有助於解除潛在的健康危機隱憂。此外，膠囊內容物採微米化的高科技製程製造，經超微粉碎處理則可大大提升吸收力，有助人體吸收。



促進永續農業

原料合作商KEMIN透過與在地小農的契作合作，提供當地農民收入和工作機會，進而促進永續農業發展。

確保及促進各年齡層健康生活與福祉

透過類胡蘿蔔素檢測儀(KHACHIK CHECKER)讓大家可以經由「每日」、「定時」、「簡易」的健康管理方式，進行積極的保健作為，從中即早發現自己的健康問題，並搭配「識霸明力多」系列商品的攝取，校正回歸健康，以提升更高的健康層次！

因應氣候變遷及影響，做出完備減緩調適行動

近期，「識霸」商品再次進化，在內容物量不變的情況下，針對膠囊顆粒的形狀進行改變，減少33%明膠原料耗材，促使產品輕量化，每顆重量從540mg降至460mg，不僅有效運用，還降低運送過程的碳排放量，進而減緩地球暖化，為環境保護做出貢獻。



興奮夢想板

達成方式
填入8個令人興奮的夢想元素

獲得佳利幣
500元

興奮夢想板-簽到

達成方式
每日簽到
2元/1天，連續10天2+10元

連續10天可獲得佳利幣
30元

設定目標

達成方式
填入您在環貫綠佳利想達成階段性目標的時間點

獲得佳利幣
200元

列名單

達成方式
填入至少20位想邀請的家人朋友名單

20人+20元
40人+40元
60人+60元
80人+80元
100人+100元

最多可獲得佳利幣
300元

APP佳利幣活動

2024/10/01 ~ 12/31

活動期間內，完成指定任務，即可獲得佳利幣。

邀約課程

達成方式
邀請朋友參加公司課程

循環：50元 > 50元 > 50元 > 50元 > 100元
課程同時段不能重複

一個循環可獲得佳利幣
300元

參與活動

達成方式
自己參加公司課程

循環：30元 > 30元 > 30元 > 30元 > 30元 > 50元
課程同時段不能重複

一個循環可獲得佳利幣
200元

立即下載
環貫綠佳利APP




APP_iOS版 APP_Android版

注意事項：

1. 每1點佳利幣，可在環貫綠佳利APP消費時，折抵新台幣1元；折抵上限為單一訂單購買總額的10%，並以訂單內最高單價之商品折抵。
2. 佳利幣使用於加總1.5萬點以上商品之單一訂單。
3. 佳利幣可使用於追加BC位置、循環商品、追加商品等。
4. 簽到任務以10天累計結算後，再匯入佳利幣帳戶。
5. 折抵時將從即將到期之佳利幣開始折抵，不再另開發票。
6. 佳利幣自產生日起算三個月為使用期限，使用效期屆滿，尚未使用的佳利幣將於到期日23:59:59自動失效，不另行通知。
7. 佳利幣為一次性使用，若遇訂單取消或是退貨/退款程序完成後，該筆訂單折抵的佳利幣將會失效。
8. 佳利幣不得與其他優惠並行，例如折價券、購物金及促銷活動的品項。
9. 佳利幣不可兌換成現金、轉換成購物金及無法轉移給他人使用。
10. 環貫綠佳利公司保有取消、修改、解釋活動內容之權利，若有未盡事宜公司將另行公布。

6 掌握自我定位大關鍵

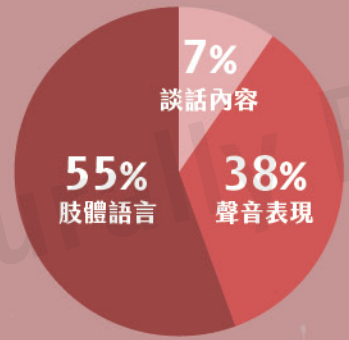
犇馳成功健學習會
系列報導 1

犇馳幸福、夢想、未來

繼上期《展翅》月刊經由「千萬美金犇馳學習會」報導讓大家瞭解成功者的思維，本期則透過CFC世界大使林甘霖主講的「犇馳成功健學習會」，讓大家掌握走向成功的快捷鍵，進而犇馳成功！

對於所有新伙伴而言，環貫綠佳利如同一張白紙，能吸引他們願意走進這扇門進而改變人生，所有自主創業家扮演著重要關鍵，因為大家代表著環貫綠佳利。而每位自主創業的故事正是引領新伙伴進入環貫綠佳利的世界，進而開啟璀璨人生的第一步。

林甘霖指出，「我的故事」是以「自我定位」為主軸所建構而成，把自我對人生的定位及期許經由環貫綠佳利實現的過程告訴對方，當對方瞭解到你的改變將引發好奇心，趁勢邀約對方走進公司或會場進行運作，不僅可以瞭解到公司、事業及產品的全貌，同時大家還會有共同的話題及回憶，並且還能透過攜手共創的合作模式，打造成功的極大化！犇馳幸福、夢想、未來。



和人分享自己的故事時，需掌握右列自我定位的6大關鍵，才能成功邀約，進而有成功締結的機會。



1 現況
講述環貫綠佳利帶給自己的改變，藉此引發對方的好奇。

2 過去的生活型態
講述過往生活的不滿意、不安，和痛苦。

3 遇到的挑戰
講述過往生活所遇到的挑戰，像是找不到好工作、升遷慢、凍薪等。

4 如何得知
講述透過何人分享或傳遞？當時得知此訊息的想法。

5 我的現況
因為環貫綠佳利讓自己的人生產生的改變。

6 未來願景
未來要透過環貫綠佳利實現的夢想或目標，像是：買房、買車、環遊世界、做公益等。

透過經營環貫綠佳利，林甘霖從學生時代的超級宅男，華麗轉身，成功改變人生，不僅與初戀情人修成正果，完成五子登科，更在今年上半年達成CFC世界大使的目標，創造近百萬的月收入。相信透過環貫綠佳利，你也可以成為成功者！



打造成功的極大化

自主創業家林淑真

翻轉健康問題

經由環貫綠佳利做公益造福人群

國中數學老師林淑真在10多年前罹患兩個重大疾病，一天需吃到9顆西藥，只能短暫解除發炎情形，經過一天工作，她就感到嚴重不舒服、全身沒力，到了2011年屆退時她立即退休。深怕成為家人的負擔，她試過各種中西醫藥物和保健食品，效果都不大，為此她選上營養學課程，從中尋找戰勝疾病的方法。2016年前同事歐欽雄和她分享環貫綠佳利，她到台北總公司看到公司的規模，並且看到展示商品有SNQ認證，其中植化素商品的健康原理和她在營養學所學到的健康預防概念是一樣的，因而她當下決定加入，因為這個正確抉擇不僅翻轉健康問題，還造就她在人生下半場擁有更大的能力回饋社會。



66

連吃50天的產品，她到公司上星光之夜時，搭配課程主題曲做炒菜的動作，她居然沒有過往不適的感覺。她回診時，醫生看到報告，告知她的發炎指數下降，建議減少4顆類固醇的藥量，經過2年半，她就不用吃類固醇。雖知產品有益健康，但愛面子的她怕被別人說她在做傳直銷，只敢和朋友及家人分享。

99

2025年達成3星鑽暨高峰

她改變思維把環貫綠佳利當作救人的事業，接受主持人和講師訓練，從中深入了解產品和公司，因而更敢大聲、大方分享，以及積極跟進。此外，她也把學了近十年的營養學課程專業和公司產品結合，強化分享力道，並且積極跟進女兒，促使大女兒加入，進而拓展南部組織。同時還搭配GO TO FESTA獎旅一起衝刺，促使她如期在2023年8月達成成就和FESTA獎旅。教育出身的她，計劃打造一間教育會館，奉獻所學幫助弱勢學童，為此她要立下在明年達成3星鑽暨高峰，讓自己更有能力做公益造福人群。



成功心法

- ✓ 確信公司、產品、產業，勇於大聲分享這份救人的事業。
- ✓ 把《展翅》月刊中所有關成功者的故事、健康報導集結成冊，並活用分享。

悔恨沒有積極學習，救助癌末朋友

2022年底領袖鄭美涼把理療與商品結合，讓她掌握到傳遞商品的技巧，因而啟動經營。2023年初上線伍張甯、歐欽雄夫妻想衝刺該年7、8月新科CFC世界大使，鼓勵她衝刺成就，協助伙伴吃便宜、吃免費，甚至賺到錢，讓她動起衝刺的念頭。不久她發現過往曾分享產品給2位同學和朋友，雙雙居然癌末，如果當初自己有積極學習，清楚說明，對方若能食用，也許就能預防憾事發生。



目標

- 自己達成2024年11、12月新科1星鑽，並且協助大女兒達成成就。
- 達成2025年11、12月新科3星鑽暨高峰。
- 在三峽買別墅成立教育會館。

座右銘

勇往直前不忘初心。

鼓勵 伙伴的話

有耐心的人才能讓夢想實現。

製造加工廠老闆娘劉秀香

擺脫藥罐人生

經由環貫綠佳利勇於做夢築夢踏實

和老公經營CNC電腦車床製造加工廠的劉秀香，在30年前因生病開刀，術後有沾粘問題，因而吃了10多年的軟便劑，從中體悟到一人生病全家受苦的道理，自此只要有人介紹對健康有益的產品，她都會購買，然而吃了瓶瓶罐罐卻始終是吃心安。直到2009年經姊姊分享而認識環貫綠佳利，在聽完說明會的當下就買產品回家吃，不久她終於如願擺脫藥罐人生！由於客戶外移，本業受到影響，她在空暇之餘會進公司學習，並建議兒子到公司斜槓，兒子因而結識現任的老婆，並生下可愛的孫子。環貫綠佳利不僅讓她如願找回健康，當了婆婆、阿嬤，還讓她具有實現夢想的能力，能在耳順之年勇於做夢，築夢踏實！



66

小時候家境不好，她國中讀夜校，白天工作賺錢，15歲進入電子公司，一路做到小主管，結婚生子就辭掉工作，不久和老公開工廠。平凡的學經歷，加上未曾接觸傳直銷，促使她只敢簡單和周遭人分享。長期下來也延伸一票愛用者，而母親經公司的產品長期呵護下，在93歲高壽時，於睡夢中安詳地與世長辭。

99

神明指示透過環貫綠佳利助人

提及與環貫綠佳利的相遇，她認為是此身最大的福報，然而這也是神明的指示。在宮廟服務的她，在10多年前接待別家宮主參訪，對方居然和母娘溝通，並轉答指示，除了透過宮廟，她還可以透過環貫綠佳利助人，然而宮廟中沒人知道她食用產品。8年後，上線徐水泉、伍張甯和歐欽雄夫婦提及她的組織已有一票愛用者，她應該積極經營，幫助伙伴吃便宜、吃免費，甚至賺到錢，她頓時才明白母娘的指示，態度因而轉為積極！



2025年達成3星鑽暨高峰

伍張甯和歐欽雄伉儷想衝刺2023年7、8月CFC世界大使的目標，和她提及，她加入10多年，是該達成成就的目標，經對方手把手的教導和協助，以及不斷地鞭策和鼓勵，再搭配GO TO FESTA獎旅一起衝刺，讓她如期連陣。展望未來，上線歐欽雄、汪春薇要衝刺CFC世界大使的目標，有感上線的無私協助她也要力挺回報，加上宮廟在台中有買地，建廟需要一筆龐大資金，她也立下2025年達成3星鑽暨高峰的目標，要為社會做出更多貢獻。



成功心法

- ✓ 當團隊有人要衝刺時自己也會跟著一起衝刺，因為此時團隊充滿正能量，產生強大的火爐效益，眾人可藉此共創成功最大化。
- ✓ 透過生活化的方式分享，勇於開口不放棄任何機會。

目標

- 自己達成2024年11、12月新科1星鑽，並協助女兒達成成就及在台中買房的目標。
- 達成2025年11、12月新科3星鑽暨高峰。
- 在台中蓋宮廟。

座右銘

善的事業真誠無懼、共創善緣！

鼓勵 伙伴的話

積極不心急，行動才有結果，對的事持到底直到成功！

麵食連鎖店老闆張群珠 掌握穩贏的投資關鍵

——經由環貫綠佳利帶領團隊開創想要的成功！

11年前，台式麵食連鎖店老闆張群珠經溫州老鄉分享，不僅認識環貫綠佳利，還因力挺對方而加入。她表示，母親會燉紅棗枸杞雞湯保養全家人的健康，她從小就有預防保健的概念，正因此長大後她捨得花錢保養自己的健康。平時就有在吃保健食品的習慣的她，以生意人的角度看待環貫綠佳利的產品和事業，她覺得透過簡單愛用和分享的經營模式，不僅可以照顧自己的健康，還能創造財富，可謂一本萬利。重要的是，投資金額不高，還可世襲給小孩，而她所經營的傳統產業是沒有上述優勢，經此考慮，她決定啟動經營，助人助己擁有健康、財富、幸福，同時讓自己和孩子的未來無後顧之憂。



66

曾在中國的服裝廠當到主管，但沒有賺到很多錢，她想趁年輕時多賺一點錢，因而在20多年前到台灣工作。選擇歸零從海產店工作重新出發，不會切菜、炒菜的她，每天都會切到手指頭，經歷艱苦生活的她把握每個賺錢的機會，經努力學習1年，她不僅能做一桌好菜，還加盟台式麵食連鎖店，獨資創業開起2家店。

99

2025布局中國大健康產業

擅長邀約的她，定期帶著在各社團所認識的朋友，到領袖曹天明和洪貝蒂的家中喝茶、喝咖啡，借助領袖的力量成功締結。由於朋友多採2個商品1年方案的方式加入，造成點數有效對碰，促使她在一年內達成成就和GO TO FESTA獎旅，而今年則達成WLI和GO TO FESTA獎旅。受疫情影響，多年未返鄉的她，計劃明年回中國渡假，深入了解當地的大健康產業發展和需求，再擬定進軍中國的市場規劃，藉此協助團隊開拓海外市場，以及當地鄉親翻轉健康和財富。



成功心法

- ✓ 借助領袖的力量，提升成功締結率。
- ✓ 採多樣商品、長方案的方式分享，協助伙伴加乘健康、倍增財富。達成目標並不難，關鍵在於自己要不要，因而建立正確的心態很重要。

靠著簡單分享成功締結

由於本業較忙，她沒有進公司學習，但僅靠著簡單分享，也成功締結幾位好朋友。因為上線沒有跟進，她在合約到期合之後也就沒有續約。過了6年，在2022年她因為想買一箱活美水素水送給一位健康出問題的警消朋友，而好奇詢問前來店中買鍋貼的領袖洪貝蒂是否還在經營環貫綠佳利？對方在得知她需求後，反問她：「既然認同產品何不重新加入？」因而在前年8月重新加入。



目標

- 達成2024年11、12月達成1星鑽。
- 幫助周遭的人改變生命翻轉人生。
- 和志同道合的朋友環遊世界。

座右銘

我一定要成功！

鼓勵
伙伴的話

我們一定要站上成功的舞台！



環貫綠佳利自創立以來就致力引導全球邁向健康，努力促使全人類獲得身心健康、經濟健康、社會健康，從而促進「世界和平」的願景，是公司持之以恆的企業理念，不論外在環境如何改變，環貫綠佳利始終相信，唯有世界得更健康，才能創造祥和社會，而這一切且從人的改變開始。

環貫綠佳利11月天 寫下榮耀的歷史

為了讓人們變得更好，環貫綠佳利不斷精益求精，推出符合時代健康需求的全方位產品，以及為全球人建構一個更好的經營環境而持續努力進化，同時也善盡企業的社會責任，關心地球及各地需要被協助的人。本期「榮耀經典」單元，將帶領大家經由回顧環貫綠佳利歷史上的11月天，從中了解公司的轉變及演進，進而了解為何環貫綠佳利能成為所有人的PRIDE，之所以人人以成為公司伙伴一員、使用公司的產品為榮的原因。

在環貫綠佳利歷史上的11月天，有哪些大事發生呢？透過下列表格讓你秒懂環貫綠佳利所做的努力及貢獻。

2019年
11月10日

耀我15·璀璨2020

環貫綠佳利在台北國賓飯店舉辦「耀我15·璀璨2020」15周年慶餐會，總計近650位賓客到場同歡，見證這歷史性的一刻。



夏威夷WLI之旅

近千名達成者，年紀從20至80多歲。從中驗證這是一份人人都可成功運作的事業，只要努力大量愛用及分享，都可經由達成公司所舉辦的活動，和伙伴共創財富及組織成長。

2013年
11月24
至29日2021年
11月11日

「爵世榮耀」心動分享同樂會

近200位自主創業家共襄盛舉，許多伙伴們分享遇見環貫綠佳利讓他們蛻變成更好自己的過程，藉此讓更多人都能經由這份事業共創尊爵萬世、齊享非凡榮耀的人生。

普力活BB干貝烏骨雞湯

海陸交織的美味・鮮甜可口・增強健康力

Health Tips



冬天的腳步近了，天氣開始變冷，又到了進補的季節。一如往昔，BB仔會特製色香味俱全、天然、無負擔的溫補養生湯品，為家人驅寒溫補、養生調理、增強健康力！

據《神農本草經》中記載，雞肉性甘、味平，主治功用十分廣泛，列為上品，是一種優質蛋白質、強身健體的食材！烏骨雞的脂肪含量低於肉雞，但蛋白質、磷、鐵、鉀、鈉、鋅、硒，以及維生素A、B群、E等營養成分皆高於肉雞，最適合冬令進補燉湯使用，是許多人心中的補身首選食材！

BB仔挑選烏骨雞，搭配干貝等食材特製「普力活BB干貝烏骨雞湯」，把海陸食材結合，不僅口感鮮甜，營養還加倍！重要的是健康少負擔，因為干貝屬低熱量、低膽固醇海鮮類，不僅蛋白質含量高達5、6成，並且富含礦物質、鈣、磷、鐵等多種微量營養素，讓人健康力爆增，奠定良好健康基礎！

材料

乾干貝約20G
烏骨雞（切塊）50G
薑片2片
鹽1小匙
1包普力活BB

熱量一覽表

品名	份量	熱量
普力活BB干貝烏骨雞湯	1人	131大卡

PS：「普力活BB干貝烏骨雞湯」所建議使用的材料及調味料的份量，需依個人實際口味調整才能達最佳化。此外，實際的熱量需視加入的食材而定。



作法大公開

STEP 01

沖洗干貝，泡水約5小時，備用。

STEP 02

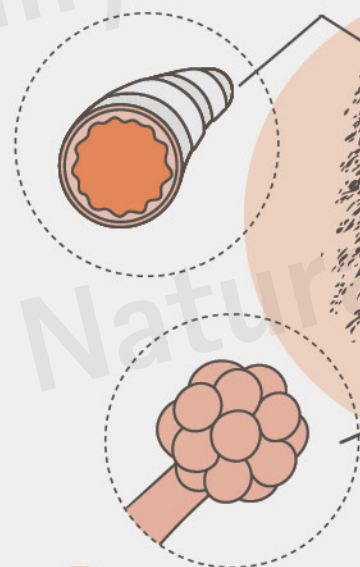
把烏骨雞放入熱水中燙過，撈起之後用清水沖去血水和髒污，備用。

STEP 03

把所有材料放入電鍋內，內鍋加2碗水，外鍋加1.5杯水，煮至開關跳起，加鹽調味，即可食用。吃完普力活BB干貝烏骨雞湯，再補充1包普力活BB，為健康加值！

上期「營養小學堂」月刊版和大家分享如何透過高效保健、面面俱到的「全民健康利」，為眼睛提供足夠營養，讓視界睛亮。本期和大家分享讓肺臟維持在最佳健康狀態的高效保健之道，促使身體能得到充足的氧氣供應，保持良好運轉！

肺是呼吸器官，也是人體內表面積最大的器官。2017年一份有關於肺的造血功能登上著名學術期刊《自然》（Nature），該報導指出，科學家透過老鼠實驗發現，肺不僅是維繫生命的呼吸器官，肺中的巨核細胞每小時製造超過1,000萬個血小板，意味著至少有總數一半以上的血小板都在肺中合成；此外，肺還和骨髓在造血任務上互相合作，在骨髓的造血功能受損時派出造血先驅細胞，支援血球和血小板的合成！



高效保健

癌症

連續42年
居10大死因榜首

肺是人體自帶的「清新機」，最大的天敵就是「空氣汙染」和「油煙」，長期吸入將造成支氣管炎、慢性阻塞性肺病、急性呼吸系統感染等疾病，嚴重者還會患上肺癌。



肺癌不僅在台灣位居癌症死因排名第一，歐美等先進國家罹患肺癌的死亡率也是居高不下。國民健署建議民眾可選用下列富含抗氧化營養素的食物或營養補充品降低罹患肺癌的風險。



守護健康不

肺力

35歲

開始心肺功能
逐年下降

肺部細胞是肺執行生理功能的基本單位，成人肺中有58種不同的細胞群體，包括：15種上皮細胞、9種內皮細胞，9種基質細胞和25種免疫細胞。25歲時人體心肺功能達到最佳狀態，35歲開始逐年下降，而器官老化也隨之加速！

此外，也可透過攝取HIF1STEM、人蔘皂苷、葡萄籽萃取物、紅酒萃取物等高效保健營養素，強化健康源頭和本質，讓健康不「肺」力、生命充滿活力！



下期「營養小學堂」月刊版將持續和大家分享如何透過高效保健、面面俱到的「全民健康利」，讓人體其它重要器官都能維持在最佳健康狀態。

台灣每9分鐘 就有1人罹癌死亡

全球每年有近千萬人死於癌症！



1. 飲食原則 蔬果彩虹579的

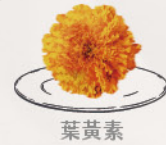
植化素是蔬菜、水果、豆類等植物中所含的化學成分，被稱為「第七營養素」，具抗氧化等作用。而「蔬果彩虹579」的飲食原則就是攝取多色且足量的蔬果，足量即是每日男性9份、女性7份、兒童5份。然而現代人多為外食族無法攝取每日健康所需蔬果量，專家建議可透過攝取含有α-胡蘿蔔素、β-胡蘿蔔素、葉黃素、茄紅素、β-隱黃素、玉米黃素等成分的複方類胡蘿蔔素，啟動多元的抗氧化防禦機制，強化身體機能。



α-胡蘿蔔素



β-胡蘿蔔素



葉黃素



茄紅素



β-隱黃素



玉米黃質

3. 體重控制

研究顯示，體重若超過個人理想體重的40%，男性罹癌風險將增加33%，女性則增加55%。維持體重必須控制身體質量指數(BMI)18.5至24之間，或是男性腰圍不超過90公分、女性不超過80公分為基準。



「癌症」最怕這5招！

台灣癌症基金會指出，癌症是可以預防！只要實踐下列5招健康生活型態，可以降低60至70%的罹癌風險，遠離癌症的威脅。

Say No

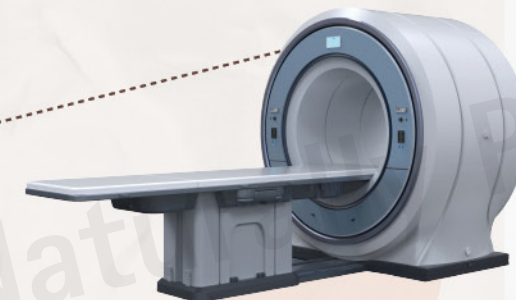
4. 遠離菸檳

嚼檳榔會造成牙齒和牙周組織嚴重破壞外，還會引發口腔、咽、喉與食道等癌症。而根據研究發現指出，癌症的死亡約有30%和抽菸有關，同時對吸二手菸者也存有極大的健康危害。



5. 定期篩檢

定期篩檢是早期發現癌症、降低死亡率的有效工具。目前政府提供國內常見4大癌症：大腸癌、口腔癌、乳癌、子宮頸癌的免費篩檢，凡符合篩檢條件者，可就近至診所、醫院、衛生所、健康中心進行檢查。



2. 規律運動



根據國衛院的研究發現指出，每天運動15分鐘，可延長3年壽命，還可降低癌症死亡風險10%。而每天至少30分鐘、每周從事150分鐘以上的運動，則有助於預防乳癌、胰臟癌、腎臟癌、大腸癌、子宮內膜癌等疾病發生。

世界衛生組織在2019年把癌症等非傳染性疾病列為公共健康的十大威脅之一。每年全球有近1,000萬人死於癌症！國際抗癌聯盟和美國癌症協會指出，預計到2040年全球癌症病例將增加60%，即為每年可能有將近2,940萬個癌症新病例！

根據衛生福利部所公布的2023年國人十大死因指出，癌症連續42年居十大死因榜首，每4人死亡，就有1人死於癌症，且癌症死亡時鐘加快，每9分53秒就有1人罹癌死亡！總統賴清德提出「健康台灣」願景，明確指出希望在2030年達到「癌症死亡人數減少1/3」的目標，基因檢測將扮演重要關鍵，除預測罹癌風險之外，還可協助醫師幫病人依照基因特性找出適合的治療方式。

癌症是種「生活習慣病」

正所謂「預防勝於治療」，防範疾病發生才能避免無謂的疼痛及財務負擔。對此，專家指出，癌症是一種「生活習慣病」，主要為飲食、抽菸、喝酒、運動、壓力等生活習慣誘發，正因此民眾必需注意飲食、戒菸、避免過量飲酒，以及養成運動習慣、維持健康體重、定期檢查是否感染肝炎等病毒。其中，抽菸者的罹癌風險比一般人高出1.5倍，而吸入二手菸者則高出1.3倍，因而避免菸害可預防癌症。

台灣每3人就有1人罹患

全球有3.4億人
患乾眼症

隨著3C產品普及，乾眼症已成為現代人常見的文明病！尤其時序轉秋，空氣逐漸乾燥，乾眼症患者因淚水蒸發太快或分泌不足，或是長期在冷氣房使用3C產品，發作機率就更高！

專家建議想要治療乾眼症，必須多管齊下、內外調理，作法如下：

確認乾眼症原因，其分為下列3類：

缺水性乾眼症

可再分為乾燥症相關及非乾燥症相關，乾燥症相關包括：其他自體免疫疾病；非乾燥症相關的常見病因包括：更年期、眨眼頻率的減少、配戴隱形眼鏡、眼科手術術後等。應避免熬夜、減少使用3C產品，以及減少隱形眼鏡的使用等。可使用適合的人工淚液改善。

缺油性乾眼症

常見病因為瞼板腺功能異常及眼瞼緣炎。眼淚的油脂層來源為瞼板腺，如果瞼板腺阻塞會造成即使淚液中的水份足夠，眼淚也會快速蒸散。專家建議多熱敷、補充魚油、使用適合的人工淚液，緩解不適情形。

混合性乾眼症

為缺油又缺水，占乾眼症的比例約36%，可透過補水、補油、減少使用3C產品等方式，舒緩眼睛的不適情形。

做好防護措施

長時間使用3C產品，可戴多焦或防藍光眼鏡，抗疲勞、減少眼睛負擔，並且養成每小時休息10分鐘，每30分鐘看6公尺以外的遠方至少10秒，讓眼睛放鬆。

據美國眼科學會估計，全球約有3.4億人罹患乾眼症，其中，美國約有2,000萬名患者。而根據健保署統計指出，乾眼症發生率每年以10%的速度成長，台灣乾眼症盛行率高達30%，每3人就有1人罹患乾眼症，推估約有700萬名患者。

1 嚴重者恐有失明風險！

乾眼症是指淚液分泌不足，或是淚液過度蒸發，促使眼球表面無法保持濕潤，進而造成結膜異常的慢性眼疾。乾眼症的症狀，包括：視力模糊、異物感、敏感怕光、眼睛易疲勞等，嚴重時會造成角膜炎、角膜潰瘍、角膜混濁等。據相關研究發現指出，乾眼症患者角膜損傷風險較一般民眾提高2.7倍，若不及早確診治療，可能造成角膜穿孔、發炎潰瘍等情形，恐有失明風險！

2 關鍵5招治療乾眼症

乾眼症分為4級，如下：

第1級

淚液層不穩定。

第2級

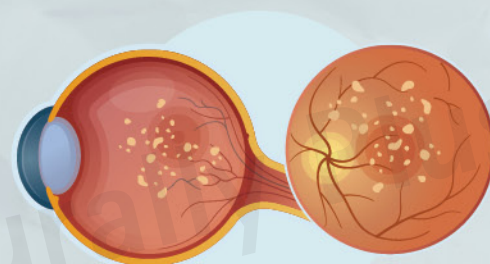
角膜與結膜表面太過乾燥會產生點狀的上皮缺損，也就是「點狀角膜炎」。

第3級

角膜表面出現絲狀分泌物附著，引發強烈不適感。

第4級

出現角膜潰瘍



多運動

健走、跑步、跳繩、伸展、瑜珈拉伸、重量訓練、踩踏階梯板、輕拳打擊運動等運動都能讓身體發熱流汗，促使血液循環，進而讓眼睛的壓力下降、較為濕潤，可以減輕酸乾澀現象。此外，運動過後，全身的肌肉放鬆，頭部會感覺比較輕盈，而眼睛也比較舒服。

調整飲食習慣

多補充魚油、維生素D、抗氧化等營養素，其中在補充抗氧化營養素部分，可攝取葉黃素、玉米黃素、α胡蘿蔔素、β胡蘿蔔素、茄紅素、β隱黃素，以及花青素、DHA、維生素D、維生素E、秘羅素®等成分，都是視力保健必要的營養素。此外，還可攝取含有HIF1STEM、人蔘皂苷、葡萄籽萃取物、紅酒萃取物等成分的保健品，對健康的源頭和本質進行高效保健，讓視界更加睛采！



維生素D



維生素E



人蔘皂苷



葡萄籽萃取物



紅酒萃取物

良好睡眠狀態

不良的睡眠品質或睡眠障礙可能加劇乾眼症的症狀。



Vol. 109

Good Story Good Business

說好故事・做好事業

重質不重量

小楊領到人生第一份薪水，很開心逛百貨公司，看到3C、衣服、保養品都想買，正當她要衝動購物時，突然想起不久前有位高僧提及，人們需要的不多，想要的太多，如果想要的太多就會造成貪得無厭，促使自己掉進痛苦的深淵中，成為物質的奴隸。結果她一樣東西也沒有買，在回家的路上，看到行乞的老翁，她把原本要購物的錢捐出來，因為做功德、做好事，讓她的內心非常開心。

小故事
大啟示

過著重質不重量的生活，才能更快活！看清楚想要與需要，只取需要的東西，這樣人生才不僅過得十分輕鬆，還有更多的時間去追求想要的生活！



發現最完美的自己

小高自小耳朵失聰，他自怨自艾，認為是老天懲罰他。直到他讀到俄國作家拖爾斯泰的小說，提及「每個人都會有缺陷，就像被上帝咬過的蘋果，有的人缺陷比較大，正是因為上帝特別喜歡他的芬芳。」他受到鼓舞，自此把失聰看作是上帝的特殊鍾愛，人生變得正向，後來還成為一位知名的音樂家。

小故事
大啟示

不要因為天生的某種缺憾而懊惱，因為外表存在的美麗和醜陋只是人們的觀點罷了，而真正決定你的美麗或醜陋是你自己。只要對自己充滿自信，你，沒有理由不是最美麗！

樂觀者在困難中發現機遇

甲乙兩個小學生性格迥異，前者消極悲觀，後者則積極樂觀。

班導師做了一個試驗，他讓甲獨自待在一間裝滿玩具的房間，讓乙待在一間堆滿充滿各種障礙的屋子。

過了一會兒，老師去查看，發現性格悲觀的甲坐在玩具堆上哭個不停，便問他為何哭泣？甲回：「太多玩具，我不知道該從哪一個玩起。」

而乙則是開心地穿越重重障礙、翻箱倒櫃尋寶！並且大聲嚷嚷，「老師！老師！你把玩具藏到哪？」

隔壁班老師不解地問道，這在測試什麼？班導師回，樂觀者總能在困難面前發現機遇，如同乙生一般；而悲觀者則常常在機遇面前想像困難，如同甲生一樣。

小故事
大啟示

成功者總是時時保持樂觀的心態，即便面對客戶再三拒絕，仍舊不放棄，因而最終迎來成功；反之，悲觀者遭遇到挫敗就會給自己千百種放棄、認命的理由，正因此與成功無緣。

危機管理



扁鵲出生於醫生世家，與華佗、張仲景、李時珍並稱中國古代四大名醫。

有人問扁鵲，你在你的家人中醫術排第幾呢？他回，最末。對方好奇反問，你名氣這麼大怎麼會排最末呢？

他回，我家三兄弟中，大哥醫術最高，擅長在別人的病還尚未發作時，就把病治好；二哥次之，在別人的病剛開始發作時，就把病治了；至於我的醫術算最低，在病人的病非常嚴重時，才能看出問題所在，並治好對方，因而名氣響遍全國。

小故事
大啟示

企業和人一樣不可能沒病、沒危機，管理者應如同扁鵲的大哥一樣提前化解危機，或是學扁鵲的二哥一樣控制危機，才能讓企業體更健康、更優質地生長或發展。

NATURALLY PLUS

自主創業+ CLUB



優惠期間

2024/1/1~12/31

優惠對象

加入一年內新會員/自主創業家

價格

\$900 元 (原價2,000元)



APP_iOS版



APP_Android版

推薦王 榮譽榜

計算期間

2024/11/01 (五)

▶ 2025/02/28 (五)

每月各服務中心

『報件量 (含BC)』最高前三名
將發表於各服務中心榮譽榜上

行動+速度是致勝的關鍵
讓你榮譽滿載!

2025 GO TO FESTIA

四天三夜研修獎勵

(預計2025年10月，行程包含公司、工廠、年會及晚宴，不包含機票)

2024/9/1日▶▶2025/2/28五

介紹人與新入會者
皆為環貫綠佳利登錄之會員/自主創業家。

分數以名義計，
達成名額無上限

達成**1,200**分即招待一名研修獎勵之旅

分數計算方式： *以下的P為商品點數，簡稱P

【推薦積分】挑戰期間內，推薦以下創業方案（含BC）入會，介紹人即可獲得相對應分數。

創業方案	介紹人分數	
	1+11/1+11B	1+5/1+5B
20,000P	260分	130分
15,000P	200分	100分
10,000P	120分	60分

注意事項

1. 此活動參與者與被計算者皆為台灣環貫綠佳利會員/自主創業家。
2. 達成後因個人因素無法參加者所達成之所有名額皆視同放棄，如達成多個名額，且本人成行，其餘名額皆可轉讓（被轉讓者限18歲以上），未使用完之名額亦視同放棄，不另受折抵現金或商品等之要求。
3. 所有招待之獎勵活動項目，以公司安排為主，若有其他個人之消費或個別要求所產生之費用，應由達成者本人自行負擔。
4. 達成者填寫報名表同意前往後，若因可歸責於己之事由而無法前往時，已產生之必要費用及損失由達成者本人負擔。
5. 台灣地區方案變更申請為5天內，逾期者恕不接受分數回溯；分數計算後，如產生解約退費則將扣回其分數。
6. 活動結束後若因退貨、解約、變更方案或任何其他因素而影響達成標準時，環貫綠佳利公司將追回相關費用。
7. 環貫綠佳利公司保有取消、修改、解釋活動內容之權利，若有未盡事宜公司將另行公佈。
8. 依國家所得稅法規定，營利事業招待經銷商或客戶國內外旅遊，應依所得稅法第89條第3項規定列單申報主管稽徵機關及填發免扣繳憑單予接受旅遊招待之經銷商或客戶，該等經銷商及客戶亦應相對列報「其他收入」或「其他所得」，併計營利事業所得額或綜合所得總額，課徵所得稅。
9. 分享環貫綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。