

展翅 NATURALLY PLUS
Dream of Flying

2025 June 6 月號

DASH 2025
飛躍

晨星

**「飛」躍夢想打造榮「耀」
猛進更好的現在和未來**

掌握生命機密
健康呷百二！

晨星發表會揭密擁有神顏級母胎膚況關鍵
打造最強顏霸！展現行動美肌原生高畫質



環貫綠佳利領航者

來自井山總經理的期許

董事兼總經理

井山 智幸

商品成功流通至133個國家或地區

很開心環貫綠佳利的商品成功流通至非洲中部「查德共和國」的伙伴手中，寫下半年內商品成功流通到2個新國家的紀錄！距離串連世界150個以上國家、地區、國籍的目標又邁進一大步。現今全球有133個國家或地區的人民可以購買到公司的產品，透過全方位健康促進之相關產品增進身心健康，經由愛用及分享創造經濟健康，進而打造高品質的生活。環貫綠佳利時時為全球人提供健康和財富應援，已成為眾人全方位守護健康、打造跨國事業的熱門首選。

推出符合時代需求的健康促進商品

因應時代的健康需求，環貫綠佳利不斷進化產品，以及推出符合時代需求的健康促進商品，給予所有人每日最好的呵護及最棒的活力，同時也為台灣在2025年即將邁入超高齡社會超前部署！

長期以來公司透過識霸明力多系列商品及妍漾飲，對健康的本質進行保護和修復，以避免內外各種因素對健康造成傷害，促使各機能提前步入超高齡化。自從去年推出喚活之後，大家都可以從身體的根源和本質精準

健康，為身體機能注入革命性的向上能量，進而啟動新生和防劣的機制，同時搭配其它商品發揮加乘功效，全面優化健康的根源和本質，讓人活出極致美好的人生狀態！

養出高顏值，讓分秒都是美的驚嘆號！

此外，公司也一直推動腸道微生態的保養概念，讓人從腸開始活力人生，為此所做的努力，贏得國際的肯定和讚賞！現在也把此概念，從腸道保健領域延伸到肌膚保養，透過「肌膚微生態養膚」概念研發及推出晨星肌膚保養系列，藉此平衡肌膚微生態環境，協助人們調整膚質，進而養出高顏值，隨時展現自信丰采，讓分分秒秒都是美的驚嘆號！

環貫綠佳利已為所有人的健康建構最好的全面防護網，同時還邀請國內外權威專家、博士，從營養學的角度及相關最近研究，讓大家精準掌握打造健康及青春的關鍵，相信透過環貫綠佳利的商品全面保養，大家都能保持在最佳狀態，優雅地迎向人生100年時代！

發行地址/環貫綠佳利股份有限公司

403台中市西區英才路530號21樓
(國泰金融大樓)

服務電話：0809-061-000

編輯群/環貫綠佳利股份有限公司企劃課

http://www.naturally-plus.com

中華民國97年9月創刊 版權所有 翻印必究

分享環貫綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。



最新焦點



03 飛耀表揚報導系列1
「飛」躍夢想打造榮耀
猛進更好的現在和未來

04 飛耀表揚報導系列2
超世飛耀 突破極限

05 飛耀表揚報導系列3
千萬飛耀 財富閃耀

06 飛耀表揚報導系列4
榮光飛耀 世界輝耀

07 飛耀表揚報導系列5
猛進飛耀 榮登高峰

08 飛耀表揚報導系列6
星鑽飛耀 成功倍增

09 飛耀表揚報導系列7
成就飛耀 幸福閃耀



11 晨星發表會揭密擁有神顏級母胎膚況關鍵
打造最強顏霸！展現行動美肌原生高畫質

15 掌握生命機密
健康呷百二！

成就非凡



19 客服部經理王君平
實現一口氣上高峰的目標
經由環貫綠佳利
活出自己想要的人生下半場

20 家庭主婦林珊合
掌握幸福關鍵
經由環貫綠佳利
創造無限價值

21 補教老師洪華卿
活出真正的富裕
經由環貫綠佳利
打造健康且富有的人生

榮耀經典



22 環貫綠佳利6月天 寫下榮耀的歷史

健康補給站



23 新冠病毒疫情今夏再掀高峰期！
做好內外防禦才能防疫滴水不漏

24 每4人就有1人罹患
失眠成台灣新國病！

25 2030年全球癌症死亡數將增加80%
掌握9大關鍵！癌症是可以預防

心靈激勵

27 心靈成長小故事

說好故事・做好事業

「飛」躍夢想打造榮「耀」 猛進更好的現在和未來

受到新冠疫情影響，從2020年開始DASH年會從線下改為線上舉行，雖然所有的自主創業家可以更專注、明確地掌握演講者的演說內容，以及掌握公司未來一整年的營運方向，而且還能不斷重覆線上觀看，但卻無法讓所有人聚在一起，感受現場的熱情和溫度。為了彌補這遺憾，睽違5年，環貫綠佳利重啟千人線下表揚活動，特於4月26在新莊典華舉辦「飛耀2024榮耀表揚盛會」，董事兼總經理井山智幸、董事葉淙麟要藉此活動帶領眾人「飛」躍夢想打造榮「耀」，猛進更好的現在和未來。

董事兼總經理井山智幸表示，在後疫情時代，公司每年至少會舉辦一場大型表揚活動，不僅給予新科達成者滿滿的尊榮感，還能讓大家齊聚享受這榮耀時刻，以及掌握到更多的成功秘訣和故事，進而化為今後的成功養分，同時還能將現場滿滿的熱情和強大的正能量轉化為前進的動能，促使組織不斷地茁壯。



見證榮耀時刻 共創成功的無限可能

此外，當天還特別邀請新商品「晨星」的研發者翁玉青博士到場，分享呵護肌膚的秘訣，讓人隨時保持美麗，維持青春。

現場「星」光雲集，兩千萬美金暨CFC世界大使張定雄和王芸婕伉儷、千萬美金領袖顏毓臻和王子昂伉儷，與CFC世界大使蔡蓬瀛和陳淑華伉儷、徐水泉和汪春薇伉儷、蕭雪紅和李東海伉儷、張惠伶和黃其輝伉儷、易淑惠及李朝良伉儷、張正熙和翁宜珊伉儷，伍張甯和歐欽雄伉儷、顏麗玉和游天貴伉儷、林甘霖和楊牧潔伉儷，以及侯閔議、張隆熙、鄧卉沂、蕭好安、李芊嬋、甯鈞慧、李美潤，率領團隊到場共襄盛舉，不僅見證伙伴的榮耀時刻，也藉由這堂成功捷徑必修課，學習到更多的成功方法，和伙伴一起共創成功的無限可能！

將所有確信化為 具體的行動力實現夢想

延續這股前進的動能，自主創業家們於4月27日在大直典華舉辦千萬峰會RALLY活動，讓大家把這2天對產品、公司、制度、事業的確信化為具體的行動力，更勇於透過環貫綠佳利猛進現在和未來，進而實現所有的夢想。

超世飛耀 突破極限

致力引導全球邁向健康，環貫綠佳利於2004年以台灣做為全球發展的首要海外據點，21年來一步一腳印，深耕台灣、放眼世界，和無數的伙伴共創榮耀的奇蹟，並藉由台灣的成功經驗再發展至全亞洲進而拓展至全世界，讓全球人都可透過健康促進之相關產品獲得身心、經濟健康，進而促使社會健康，最終達到世界和平的境界。



其中最為經典當屬兩千萬美金暨CFC世界大使張定雄、王芸婕伉儷寫下的奇蹟故事，為了表彰他們21年來不斷地超越自我、突破極限，以及為所有伙伴們的無私付出，董事兼總經理井山智特於飛耀表揚活動授予兩千萬榮耀與卓越的勳章，藉此和眾人一起見證夢想，同時也期許他們能持續突破自我，並且勉勵眾人以他們為典範，堅持努力，永不放棄，相信每個人都能贏向成功、改寫命運，成為下一個千萬、兩千萬美金達成者！

今日的我更勝昨日的我

透過環貫綠佳利找到屬於自己的榮耀之光，王芸婕分享自己一定要成功的理由，她指出，21年前上有年邁的雙親、公婆，下有年幼的孩子，孝順父母及孩子的成長都不能等，讓她的內心變得強大，堅決要透過環貫綠佳利獲得成功！而老公張定雄則是她人生中最棒的教練，他有異於常人的強烈企圖心，並且強烈的自我要求。兩人不斷地提升自我，分分秒秒都在做最有生產力的事，並且持續不斷重複地分享，同時透過設定目標、達成目標的方式，不斷地超越自我、勇往前進，正因此才能一次次地寫下奇蹟故事，綻放榮耀之光。

一直牢記環貫綠佳利首任董事長、環貫健康有限公司集團代表名越隆昭的座右銘，「今日的我更勝昨日的我。」她把此話奉為主旨，不斷提醒自己：「今日的我不可因昨日的成就而滿足，更不可因昨日的成就而驕傲！」這句話也是造就他們夫妻倆締造千萬美金、兩千萬美金等榮耀，還能持續不斷前進的動力，她也透過這句話和大家共勉之，期盼眾人能持續飛耀成功，和公司一起力拚30億營業額的目標，進而加速環貫綠佳利引導全球邁向健康的目標！

千萬飛耀 財富閃耀

「千萬美金達成者」，是指自主創業家從開始加入環貫綠佳利到目前為止，所累積的總收入達到了1千萬美金以上，相當於新台幣3億元以上。以2024年台灣勞工平均年薪為新台幣560,526元來看，要工作535年以上才能賺到這數字的財富；以2023年國人的平均壽命為80.23歲來看，等於要經過7輩子的努力才能獲得這報酬！



然而達成千萬美金，對於所有的自主創業家而言卻是一個必然的結果，只要所有人配合公司的各項政策、活動同步前進，過程中不斷重覆進行五大任務：夢想板、設定目標、列名單、邀約、參與活動，藉此速化及量化成功的速度和規模，不僅能帮助大家把夢想藍圖可視化，還可強化組織對上、下的溝通，同時藉由一連串的生產品活動還能建構好的經營狀況，促使眾人更有效地在環貫綠佳利的事業中取得勝利，進而逐步邁向千萬美金的財富榮耀。

善用公司的各項成功利器 勇敢逐夢、圓夢

寫下華人首位千萬美金女性領袖榮耀的顏妘臻，攜同夫婿王子昂站上飛耀表揚舞台，見證只要跟隨公司的政策、活動同步前進，並且積極、重覆執行五大任務的方式，確實可以創造千萬美金的財富榮耀。為了表彰她們21年來不斷地超越自我、突破極限，以及為所有伙伴們的無私付出，董事兼總經理井山智特別授予千萬榮耀與卓越的勳章，同時也期許眾人以她們為榜樣，善用公司給予的各項成功利器勇敢逐夢、圓夢！

透過環貫綠佳利過著令人讚嘆與羨慕的童話般生活，顏妘臻散發著美麗的丰采，她也和眾人分享人生5大美麗階段，以及如何持續到老的秘訣。

誕生

成年

當新娘

成為母親

退休時擁有健康和財富

環貫綠佳利透過優質的產品守護眾人的健康、進化美麗，讓人不論在任何階段都能綻放美麗的丰采和自信，同時也提供各種學習的課程，讓人藉此事業擁有身心和經濟健康，同時還有助人的能力，對社會作出貢獻，促使社會健康。而這正是她這20多年常保美麗的秘訣，她進一步指出，參與今天活動的人都是有福分的人，期許眾人能善用公司給予的各項成功利器勇敢逐夢、圓夢，過得更好、更有尊嚴的美麗人生。

榮光飛耀 世界輝耀

「CFC(Continued Full Cycle)世界大使」：意指自主創業家在一個月內每天連續達成兩次獨立循環，領取24,000元新台幣的獎金，或是在一期兩個月協助組織左右邊各12位伙伴達成成就的資格，因而躍升為CFC世界大使。2024年環貫綠佳利誕生2對新科CFC世界大使分別為：林甘霖和楊牧潔賢伉儷、李美潤，各別透過上述兩種方式達成，董事兼總經理井山智幸為他們授予勳章，表彰他們對於伙伴的無私協助，讓更多人獲得身心和經濟健康，進而擁有能力對社會作出貢獻，促使社會健康。

CFC
世界大使

林甘霖、楊牧潔賢伉儷超越自我

2025年要達成第2和3個CFC世界大使

經兩千萬美金暨CFC世界大使張定雄的激勵，林甘霖、楊牧潔勇敢設定達成2024年3、4月CFC世界大使的目標，透過把目標細化為每一步的執行力，朝著目標邁進，進而達成今日的榮耀。林甘霖透露開啟成功的首要關鍵，他指出，如果你想要獲得從未擁有的東西或生活，就必需去做自己從未做過的事情。然而過程中會感到不習慣而焦慮，但必需克服，因為真正的焦慮不該是來自於工作或新任務，而是來自於自己能掌握的事卻沒有行動，才該讓人產生焦慮，他藉此和大家共勉之。當他達成CFC世界大使時，領袖張定雄告知打鐵趁熱的道理，並且在事業研習營公開宣示要再次達成CFC世界大使，結果不到20天就達成。因為領袖做了最好的示範，他也立下在2025年要達成第2和3個CFC世界大使，要帶領伙伴不斷突破現況。

CFC
世界大使

李美潤透過商道濟世

協助眾生過著全人健康的豐盛人生

為了讓眾生擁有解決人生問題的能力，走出生命的康莊大道，李美潤立下衝刺第2個CFC世界大使的目標，她透露為何選擇環貫綠佳利作為商道濟世，促使全人健康的原因，她表示，環貫綠佳利是引導全球邁向健康之健康促進企業，其存在的意義是為了提供身心、經濟、社會三大健康促進，而其商品具有博士級的論文佐證，加上公司有明確的助人目標及方法，她認為藉此能真正解決眾生的問題，進而實現全人健康。她進一步指出，飛耀意謂破除舊能量走向新的能量，相信經由今天的活動，大家都能向全人健康的目標邁進一大步。

她也提醒眾人在商道濟世的過程中，需注意下列事項，才能更加順暢、成功。

1.
以慈悲心
善待眾生2.
設定
目標3.
懂得
調心

今後她將持續帶領團隊幫助更多人揚昇覺醒，實現豐盛自由的人生。

猛進飛耀 榮登高峰



「高峰」，代表自主創業家在環貫綠佳利單月獎金收入達到30萬元。為了幫助眾人更快創造自己和伙伴想要的經濟健康，環貫綠佳利推出許多成功利器、課程和活動。去年更創辦事業研習營，激勵許多人前進的動能，誓言「一口氣上高峰，絕對達標」！去年度有許多的伙伴善用這些成功利器和方法，以及參與事業研習營，猛進飛耀，榮登高峰！也特別到場分享他們的改變。

曾從事美容業10餘年的蔡依儒，擁有不錯收入，卻不敢夢想。因為母親顏毓臻非常有智慧選擇環貫綠佳利，帶著她和家族成員加入。讓她可以陪著孩子成長，還敢夢、敢想，以及選擇自己喜歡的生活和人生，在此不斷地飛耀前進，築夢、圓夢。



今年26歲的蔡育涵，曾是平凡的上班族，工作忙碌，但收入卻有限，不僅健康亮起紅燈，連生活與理想也離自己越來越遠，讓她意識到必須改變！經營環貫綠佳利2年，她的財務、時間與健康全面提升，還有時間陪家人和實現夢想。

家庭主婦鍾逸蕓在20年前曾短暫試用環貫綠佳利的產品。5年前，透過FB看到介紹人顏毓臻的成就，讓她決定改變自己。再次加入，她不僅幫助家人獲得健康，自己還結交許多朋友，人生從平凡變得更豐富充實！

曾是專案管理師的顏秀芳，原計劃65歲退休，透過環貫綠佳利，父母更加健康，她也有時間陪伴兩個女兒。去年6月，她提前23年退休，享受全新生，同時她也計劃在2025年達成CFC世界大使，和伙伴共創幸福人生！

從事美髮業的顏惠珍，擁有不錯的收入，但總是擔心未來，不敢輕易花錢出國。加入環貫綠佳利，她只要愛用和分享就能有持續性收入，無需擔心未來。透過和伙伴並肩打拚，也讓她真正體現助人健康、財富、幸福的生命價值！

曾任業務經理的王俊貴，時間都被工作綁住，沒有自由。透過環貫綠佳利，他不僅擁有時間自由可以隨意出國，同時還能在海外經營這份事業。參加事業研習營之後，他被燃燒，親作表率達成高峰，讓伙伴更有信心飛耀高峰！

曾從事護理與行政工作的吳聰嬌，深知權利性收入的重要，直到遇見環貫綠佳利才發現這是最簡單、最容易實現的選擇。退休不是終點，而是新的起點，選擇環貫綠佳利，讓她擁有財務自由，過著手心向下的生活，人生更精彩！

曾是音樂老師的林俞彰，從小就擁有每月6、7萬元的零用錢，讓她養成敢想、敢要、敢夢的習慣。達成高峰，讓她體會到環貫綠佳利的魅力，更敢想像未來，因為獎金沒有天花板，想過怎樣的生活就能過著這樣的生活，沒有極限！

曾從事保險業的洪美娟，每當遇到客戶生病時總想除了理賠還能如何幫助對方？直到遇見環貫綠佳利，她找到答案。藉此事業讓她不僅擁有財富，還有時間自由陪伴家人，同時幫助更多人獲得健康、幸福、希望，以及實現夢想！

星鑽飛耀 成功倍增



「星鑽」，代表組織左、右邊已有成就領袖誕生，同時意謂自己身負重責，必須將自己的成功經驗開始傳承，培育及協助伙伴和自己一樣，在環貫綠佳利實現夢想。當你培育的成功伙伴越多，你的組織也會隨之成長茁壯，同時你也具備一位大領袖該有的高度，能引領更多人創造成功。去年度有許多的伙伴晉升為星鑽領袖也特別到場分享他們的改變。

曾是電子業採購主管的詹惠敏，透過環貫綠佳利這門助人的好生意，幫助自己跟親朋好友健康揚昇，同時開啟富裕的生活模式，以及發展出你好、我好、大家好的「全人健康」全方位服務，進而打造全方位的成功富裕。

汽車零件中盤商呂素慧，透過環貫綠佳利助人揚昇覺醒、豐盛自由，在恩師CFC世界大使李美潤帶領下，她經由設定目標、挑戰目標，並且快速達成目標的方式，助人、助己擁有身心、經濟健康，進而打造全方位的幸福人生。

餐飲業老闆李日昇深知經營實體店面的辛苦。透過環貫綠佳利，他開啟一個低成本、低風險的事業模式，不再被店租、人力壓力綁住，此外，收入更穩定，生活也變得更自由，擁有真正健康、財富與幸福的人生！

曾是服飾店老闆娘的李琇涓，過去忙於事業，曾因心臟問題經歷嚴重的健康危機，深刻體會唯有自己健康，才能照顧家人，擁抱未來的道理。透過環貫綠佳利不僅守護全家人的健康，還有被動收入，讓她更有能力助人及實現夢想。

曾是海外金融業務的沈孝芬，透過環貫綠佳利的產品幫助全家人找回健康。她別感謝公司的專業研發團隊及每位社員的細心協助。今後在此事業過程中，她將藉由CFC世界大使李美潤老師所教導的生命實相智慧，持續前進。

兩岸醫管、醫護顧問沈孝梅，因CFC世界大使李美潤分享環貫綠佳利的優質商品，讓她和母親得以找回健康，因為這份感動，讓她願意走出白色巨塔，服務眾生離苦得樂，同時，在推廣全人健康的過程中獲得愛的回流。

家庭主婦梁素玉透過環貫綠佳利不僅補足先生退休後的收入落差，她也從手心向上變成手心向下的人，不止更有成就感，還讓自己不再與社會脫節，學會更多生活的技能，同時還結交來自各行各業的伙伴，找到自己的價值。

從事審計工作的黃泰德，因為工作上遇到瓶頸，加上家人身體健康出狀況，而加入環貫綠佳利。加入3年多，他在環貫綠佳利獲得的獎金已超過本業，同時，還學習到很多溝通及表達的技巧，在本業上也增加自我價值。

成就飛耀 幸福閃耀



「成就」，在環貫綠佳利象徵著事業的開端，代表收入邁向穩定，組織也有一定的規模，是自主創業家與優渥獎金接軌的開始，朝向幸福人生的第一步。去年度有許多的伙伴藉由達成成就點燃生命的幸福曙光，特現身分享他們的改變。



從事整復、美容工作的鄭美涼，長期面臨備貨的資金壓力。遇見環貫綠佳利，無需囤貨，進而開啟雙事業結合的全新營運模式，從而成功創造三贏局面：顧客更健康，體調師擁有雙收入，而她則實現海外展店與教學的梦想。



體適能指導員、瑜珈老師李晉豪，歷經新冠疫情的衝擊，讓他明白不能只單靠教課過活，一定要找其它收入。透過環貫綠佳利除了收入提高之外，也幫助到許多朋友恢復健康，跟家人的關係更加緊密、更有共同話題。



林昱安長期透過日本手食矯正綜合療法為醫師改善職業傷害，他深知矯正是過程，營養才是根本！透過環貫綠佳利產品的「清、補、調」功能幫助許多人從根本改善健康。同時透過系統培訓，讓他找到對的方法，穩健發展事業！



高中校長退休的林榮洲因為信任太太，而開始使用環貫綠佳利的產品，不僅找回健康，還更有活力！同時還開啟事業第二春，讓他能幫助到更多人實現健康與財富自由的夢想，並且一起迎向美好生活！



曾是電子產業採購主管的張珮琦，在一場拉力活動中看到伙伴分享因為環貫綠佳利的產品找回健康，讓她意識到家族病史有機會獲得解套。透過環貫綠佳利，她變得更加卓越，並且獲得健康與自由，活出真正自在的人生！



從事整復調理保健25的張素蕊，透過環貫綠佳利找到能真正實現「預防勝於治療」的方法，藉此幫助他人獲得健康、提升生活品質，同時創造財富的機會。今後她將勇敢前行，幫助更多人擁有健康，迎接更輕鬆、美好的生活！



助理教授退休的楊寶蓮因健康問題而開始使用環貫綠佳利的產品，經親身見證效果之後，以「經營者」的心態投入。現今的她不僅越來越健康，也增加退休收入，同時還幫助到多人擁有富足的人生，以及增添生命的價值。



曾是小吃店老闆的熊愛茶，也是一位新住民。透過環貫綠佳利改善了自己和家人的健康，因看懂持續性收入的重要，而決定認真經營。經由人與人的串連與關懷，讓她不僅成長，還找到老有所依、老有所靠的安全感。



過去在外商金融業工作的劉于菱，獲得的薪水雖夠生活，但離買車、買房還很遠，她不甘心一輩子這樣。加入環貫綠佳利之後，她找回了人生目標，幫自己加薪超過金融業，還能讓家人健康、賺錢，甚至80歲的阿公也有收入！



晨星發表會揭密擁有神顏級母胎膚況關鍵

自我肌態煥新潛能，
微生態平衡肌膚

打造最強顏霸！

展現行動美肌原生高畫質

翁玉青 博士

中山醫學大學 營養系副教授
日本國立德島大學營養學博士
紐約大學營養碩士
日本十文字大學國際營養研究所講座教授

在古希臘文化中，女神維納斯象徵夜空中最閃亮的金星，而金星也被譽為「晨星」或「夕星」，在黎明時為嶄新的一天揭開美麗與光彩的星體。環貫綠佳利推出晨星肌膚保養系列商品為眾人打造神顏級母胎膚況，宛如最美女神維納斯、完美男神阿波羅。該系列商品在上市前舉辦預購及新品試用，創下秒殺完售紀錄，而各年齡的自主創業家在試用後也給予高評價，並暱稱它為補水聖品、修護之神、肌膚救援神器！成功協助眾人解鎖肌膚惡況，即使在零濾鏡下近拍，也能展現行動美肌原生高畫質，贏得讚賞。

研究證實肌膚要好，平衡「微生態」是關鍵

從讀書起就投入營養界的翁玉青博士，近10年感受最多的就是大家都希望改變體質。十分重視腸道保養的她，也透過研發含有S-FIBER複合水溶性膳食纖維與腸道益生菌等營養素的產品，讓人們從腸道開始調整體質。

其實肌膚如同腸道一樣，也擁有自我的微生態環境，有超過數十億微生物與皮膚相互依存，健康的微生態會形成皮膚保護屏障，而肌膚本身也提供微生物生存所需養分。但受到陽光、壓力、睡眠不好等因素影響，造成肌膚的微生態環境失去平衡，她把微生態的保養概念，從腸道保健領域延伸到肌膚保養，透過「肌膚微生態養膚」概念研發及推出晨星肌膚保養系列，藉此平衡肌膚微生態環境，協助人們調整膚質。

她指出，產品研發起緣是希望所有人不論幾歲都能永遠美麗，此外，還要滿足懶人也能實現美麗的願望，以及人人都能買得起且能持續愛用，重要的是，所有使用者都滿意。正因此被定位為CP值很高、價格親民的产品。

德國專利微生態配方+優越製程

而該商品之所以能創造高CP值的首要關鍵在於使用「德國專利微生態配方」，對於肌膚微生態的保護比其它大廠更加完整！該配方為德國百年企業CLR Berlin公司所獨家研發，透過在肌膚保養品中添加下列微生物所產生的活性成分，並且採用最優越的技術製法，激發皮膚的自我更新、幫助肌膚恢復微生態平衡，把皮膚的潛力開發出來，才能由內而外抵抗各種傷害，進而促使肌膚賦活，提升肌能，改善肌膚問題，正因此才能重現健康青春光采，領先同類商品，顛覆眾人對美麗的想像！

近年來許多研究皆已證實「肌膚微生態」對肌膚的影響，也讓國外許多知名保養品牌紛紛投入相關產品研發。



環貫綠佳利在4月26日在大直典華舉辦晨星保養品發表會，由研發者翁玉青博士主講為何要開發晨星肌膚保養系列商品的原由及概念，以及揭密為何能讓所有人擁有好膚質的秘密。此外，還有10位晨星大使現身分享使用該系列產品前、後的膚質變化，和眾人一起見證奇「肌」。



給予更多的核心成分造就高CP值

根據台灣知名的社群美妝調查報告指出，現代人最再意肌膚的保養功效，依序為：保濕、修護、溫和、美白、舒緩、滋潤。她指出，在晨星肌膚保養系列商品的研發及製作過程中不僅考慮到消費者對保養的上述需求，還勝過其它同類商品，給予更多的核心成分，造就其具有高CP值，她進一步指出如下：



好產品會說話，各界人士強力推薦

晨星肌膚保養系列從上市以來獲得非常多的好評，正所謂好的產品會說話，晨星保養品發表會特別邀請10位晨星大使，分享他們美好的體感經驗，同時也讓所有人近距離見證他們創造的奇「肌」故事。



經歷 業務菁英
專長 精算、眼光精準
過往肌膚困擾 法令紋、膚色真暗沉、顯老沒精神

強力推薦

1. 投資報酬率超驚人！擁有多項專利成分、德國大廠配方，價格親民。
2. 只要簡單保養，有效又快效，就能讓自己感到非常幸福。



經歷 飾品批發、家庭主婦
專長 眼光精準
過往肌膚困擾 膚色比較容易暗沉。

強力推薦

1. 使用方便，節省很多保養時間。
2. 膚質變好、變亮，觸感變水潤。
3. 效果好到連老公都感覺到。



經歷 美容、美甲、美睫專業評審
專長 美學
過往肌膚困擾 工作繁忙沒有時間保養

強力推薦

1. 安全無副作用。
2. 具備多效合一功能，輕鬆護理搞定，事半功倍，完全不用等。
3. 讓皮膚變細緻，擁有滿滿的膠原蛋白，時時展現迷人光采。



經歷 新娘秘書
專長 彩妝、保養
過往肌膚困擾 皮膚乾燥和鬆弛

強力推薦

1. 非常清爽舒服、吸收超快，還能針對屏障功能修護，對於常化妝、卸妝的人而言，真的省時又有效！
2. 能讓妝容更加精緻、透亮又保濕，展現白裡透紅的迷人丰采。
3. 安全、有效，適合男女老少使用。
4. 改善乾燥跟鬆弛問題。



經歷 國中理化生物老師
過往肌膚困擾 由於個性和工作關係，平日疏於保養，但隨著年齡增長、外在環境因素，平日引以為傲的好膚質也出現劣化情形。

強力推薦

1. 皮膚狀況變得很穩定。
2. 透過晨星系列商品就能完整保養，晚上保養早上見效，再現Q彈好膚質，真的超省時！
3. 具有極致防護和保濕、恆久煥白等功效，即便到乾燥及炎熱地區，也無需害怕肌膚受到傷害。



經歷 工程師、業務
專長 理性分析
過往肌膚困擾 毛孔較粗大

強力推薦

1. 具保濕、強化肌膚屏障等功效。
2. 不僅敏感肌可使用，長期使用還可減少肌膚敏感問題。
3. 主打最方的微生態養膚保健概念，選用德國百年企業CLR Berlin公司所獨家研發的專利微生態配方，品質有保證！



經歷 自主創業家
過往肌膚困擾 有皺紋及暗沉

強力推薦

1. 膚色變得明亮有光澤、更乾淨，整個人的氣色變好。
2. 簡單、輕鬆保養。
3. 形象升級。
4. 連小鮮肉兒子在澎湖讀書，使用晨星2天後，立刻打包帶走，預防澎湖太陽。



經歷 瑜珈老師
過往肌膚困擾 敏感型膚質，以及皮膚易乾燥或粗糙、泛紅。

強力推薦

1. 速效、吸收快、清爽不黏膩、自然無負擔。
2. 敏感型肌膚也可使用。



經歷 自主創業家
過往肌膚困擾 油性皮膚、毛孔較粗大

強力推薦

1. 皮膚明顯變細緻、不出油。
2. 清爽無負擔。
3. 變年輕。



經歷 業務
過往肌膚困擾 有皺紋及暗沉

強力推薦

1. 氣色變好，讓人越來越有魅力。
2. 吸收快、使用簡單，只要3步驟就能搞定。



掌握生命機密 健康呷百二！

去年3月中旬，環貫綠佳利推出新商品，讓人們可以從身體的根源和本質精準健康，為身體機能帶來革命性的向上能量，藉此優化全身競爭力。上市才短短3周就締造1萬5千包的銷售佳績，並且造成全台大缺貨的情形！後續幾波進貨也快速完售。透過體感好口碑及銷售數字，說明該產品確實可以讓健康重返全盛期，綻放無齡感，許多人因而寫下健康的奇蹟故事！

株式會社
Nutrition Act
代表取締役社長
石川 雅仁



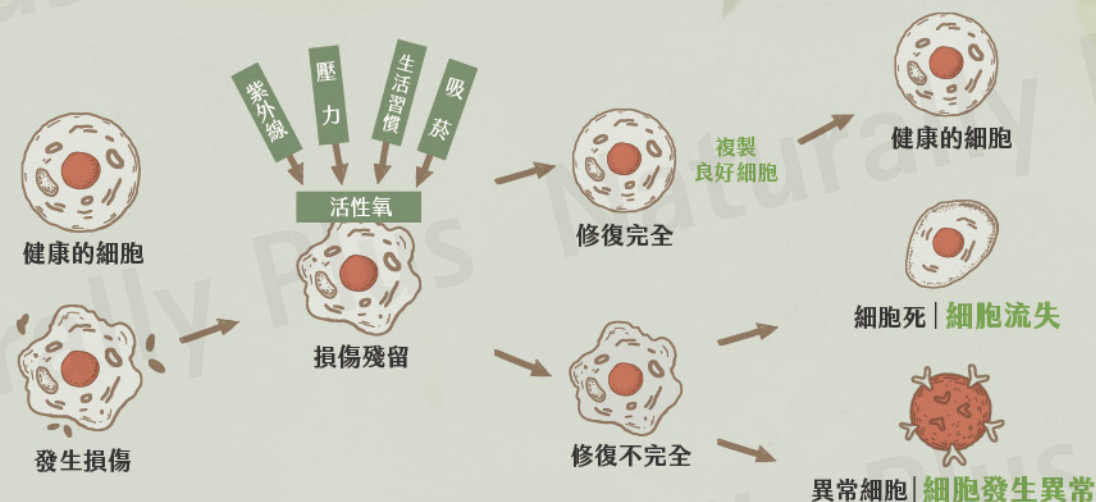
歡慶新品上市一周年，環貫綠佳利於4月27日在大直典華舉辦特別講座，邀請催生者、株式會社 Nutrition Act代表取締役社長石川雅仁來台擔任特別嘉賓，和眾人分享(1)健康的根源和本質對身體的影響；(2)如何優化身體競爭力；(3)為何該產品能讓健康重返全盛期的關鍵；(4)該產品成分最新的實驗研究發現。藉此讓大家都能掌握健康及青春轉機的關鍵，讓自己保持在最佳狀態，快樂呷百二！



幹細胞是生命泉源、細胞體系創造者

環貫綠佳利是引導全球邁向健康之健康促進企業。然而該如何做起？有人說：「幹細胞是人體生命的泉源，是整個細胞體系的創造者，當人體還在成長時，其通過分化源源不斷地提供新生細胞，增加體內的細胞數量達60兆個。而當成年之後，人們的身體不再成長，幹細胞又會扮演細胞王國的維護者，及時替換和更新衰老或受損的細胞！」正因此引導全球邁向健康必需從提升幹細胞完善度、打造活力細胞做起，他指出，唯有如此，身體才能隨時擁有活力，以及綻放健康光采。

細胞是身體最小、最基本的單位，一直以來他在實驗室透過顯微鏡看著細胞如何變健康或生病的過程，從中研究如何讓細胞更健康，以及維持活力的方法，他透過下圖讓眾人快速了解幹細胞、細胞分別對健康的根源和本質的影響。他進一步指出，大家把這張圖的過程記下來，並且做好預防，就能掌握生命的機密，健康活到120歲。



幹細胞對健康有牽一髮動全身的功效

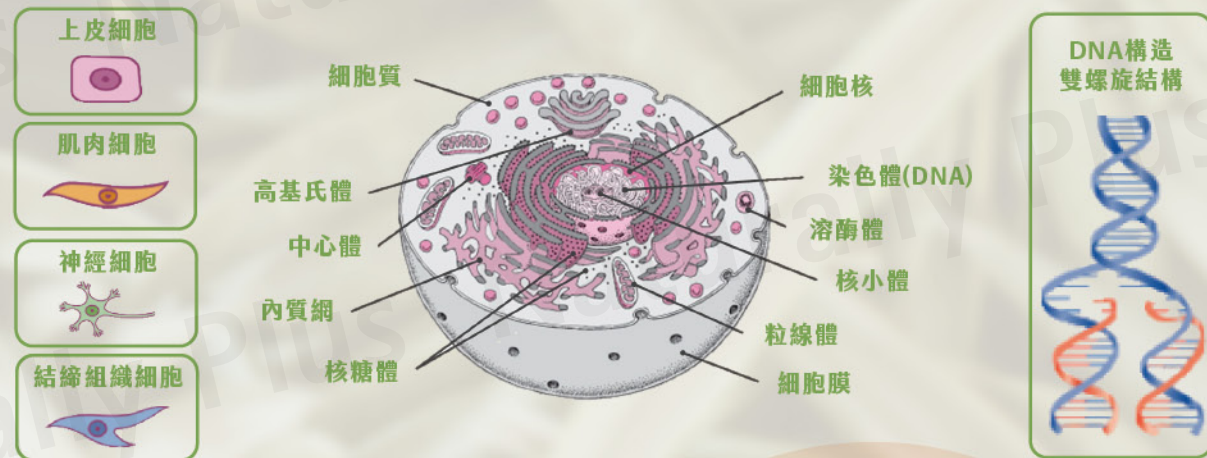
人體起源於精子和卵子結合形式的受精卵，而受精卵即是人體的第一代全能幹細胞，具有形成完整個體的分化潛能。致於多能幹細胞則是全能幹細胞的後裔，具有分化多種細胞組織的潛能。而組織則形成器官，各個器官都有獨一、獨特的功能，再由多個器官組成系統，完成一些特殊的功能，至於各系統的結合則構成生物體，也就是說從頭髮到指甲、腦、肝、心、皮膚、肌肉、血管等都是由細胞分化而成！正因此幹細胞可謂健康的根源，而細胞則是健康的本質，主宰身體健康、活力的關鍵！也是讓身體維持在最佳狀態的根本主因。



細胞修復DNA損傷的能力影響健康發展

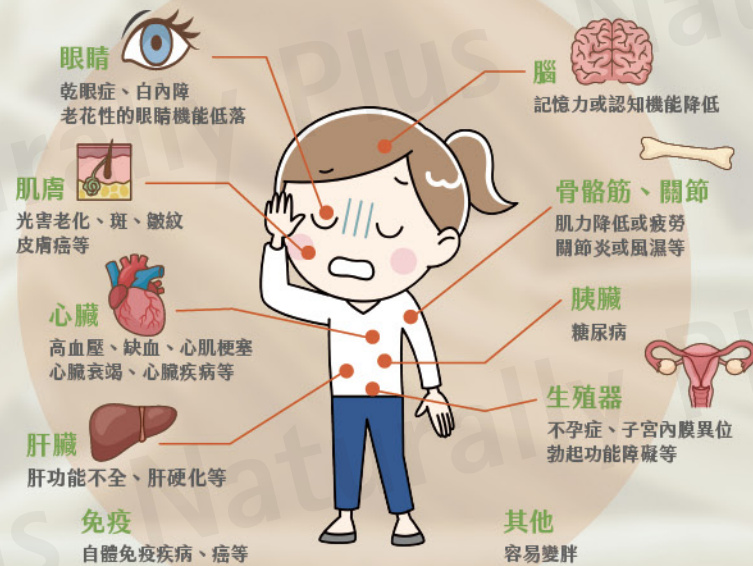
DNA被稱為脫氧核糖核酸或人類的遺傳物質，是一個長分子，存在於每個生物體內的自我複製的物質，包含生物體發育和繁殖所需的信息。在生物體內，DNA主要存在於細胞核中，是細胞的指揮塔，負責儲存和傳遞遺傳信息，因而被比喻為「藍圖」或「配方」。此外，少量的DNA也存在於細胞的線粒體中，負責能量的產生和細胞的代謝過程。

每個細胞的中心都有一個非常重要的細胞核，核心內則有著一條條去氧核糖核酸(DNA)，其組成一組組染色體，決定細胞的作用與命運，如同軍隊中的司令部負責指揮及調控細胞不停進行活動。



一個細胞每天的損傷次數約50萬次，在正常狀況下，少數DNA受到損傷都能被正確修復，但當細胞DNA長期受到內外傷害，像是：內在的自由基攻擊，或是紫外線、電磁波、放射線等外在環境的傷害，再加上身體過勞累促使細胞修復能力下降時，DNA修補的完善程度就會下降，導致細胞流失、DNA產生突變。

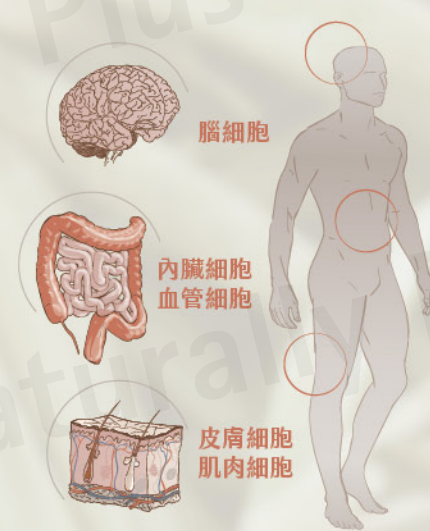
若突變的位置落於較不重要的區域，細胞仍能維持相對正常的狀態，但若突變的位置剛好落在重要的基因時，將促使機能不完全，無法有效執行它的工作，此時，細胞就可能走向癌化的方向。



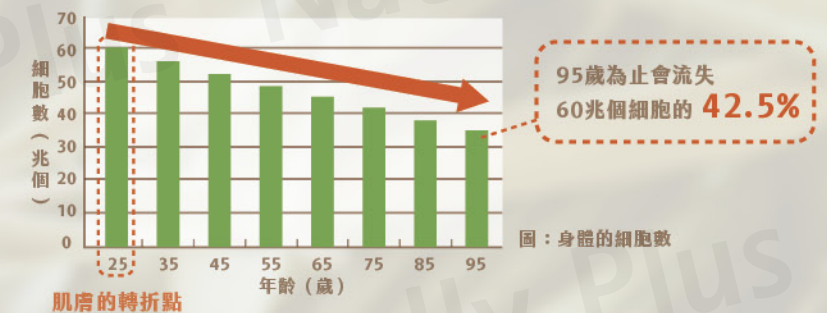
正因此，他從十幾年開始就常呼籲眾人要提升健康本質的修護力，並且一直尋找解決方法，因為細胞在保護不完全或修護不了的狀況下就只有兩個下場：細胞自殺或變異常，上述這兩種情形不僅會造成人們老化，還會影響到生命運轉，產生各式各樣的病變。



年過25歲每天漸少10億個細胞，身體走下坡



人體的主要構造是由60兆的細胞所組成，從頭髮到指甲、腦、肝、心、皮膚、肌肉、血管等都是由細胞分化而成。他指出，科學家發現人們年過25歲以後，隨著年齡增長，加上DNA損傷、幹細胞衰退等因素，促使細胞流失及逐漸老化，每天會漸少10億個細胞，到了95歲，42.5%的細胞會流失，促使疾病找上門。



細胞衰老和幹細胞耗竭是人體衰老的重要標誌

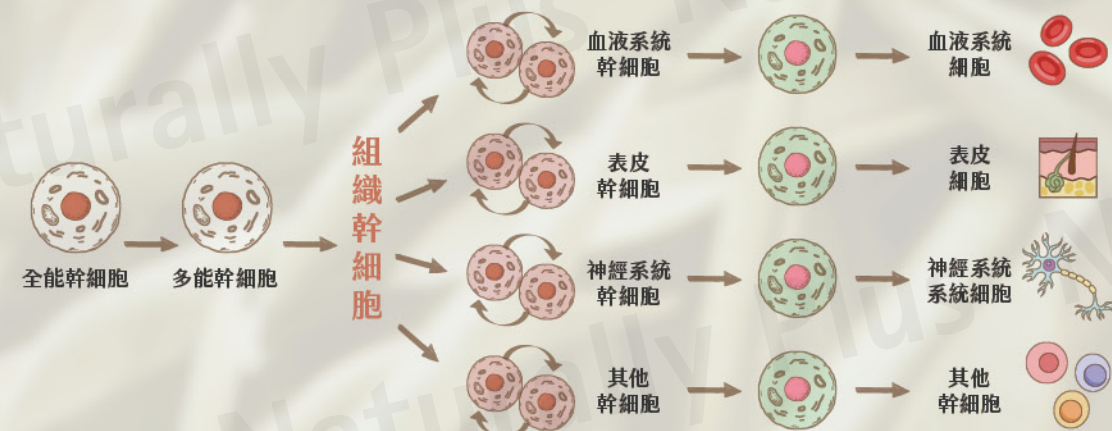
「細胞流失=老化」，細胞變少是老化主因，追溯源頭就是幹細胞不足，因而細胞衰老和幹細胞耗竭成為人體衰老的重要標誌。正因此阻止細胞流失是健康和美麗的最大挑戰！

相關報導也指出，人體之所以會衰老，主要是因為細胞更新的速度小於衰老速度，促使新鮮的細胞補充不足，驅動老年疾病或健康問題發生。衰老的源頭就是幹細胞不足，因而細胞衰老和幹細胞耗竭成為人體衰老的重要標誌。

如何阻止細胞流失？他提出下列抑制細胞流失的方法：

1. 保護及修護DNA：減緩幹細胞及細胞的流失速度。
2. 提升幹細胞活力：其為產生健康細胞的「細胞之母」，只要把組織幹細胞增加，就能增加各器官的能量，人們就會更加健康和充滿活力，促使抗老曲線往上發展。

他進一步指出，造成細胞老化的罪魁禍首如下



下期《展翅》月刊將持續報導，讓大家從健康的根源和本質優化身體競爭力。

客服部經理王君平

實現一口氣上高峰的目標



經由環貫綠佳利活出自己想要的人生下半場

8年前，在電子業擔任客服部經理的王君平，因老婆聽到好友和人分享環貫綠佳利，覺得產品很好也想針對婦科問題、即將到來的更年期做好預防保養，主動以他的名字入會。老婆和女兒的多項健康問題不見了，也好意要給公公顧健康，但他卻因不相信、不認同產品而拒絕。看著父親長期服用失智的藥物，健康情形卻每況愈下，長期照顧的壓力讓他喘不過氣，而主動跟老婆提及要給父親吃產品，因父親的好體感讓他照顧起來更輕鬆。老婆曾經憤憤擲，意識到這事業有害健康就把店收起來在家當家庭主婦。老婆羨慕好友透過環貫綠佳利過著有品質的生活，而啟動經營和學習，並且和他分享。

66

他看懂制度，覺得簡單分享就能運作也開始傳遞。因沒有進公司學習及食用產品，他僅靠著家人的體感就進行傳遞，面對別人的詢問卻無法明白說明，而遭受質疑，促使自信心重挫而不願再分享。老婆告知他，環貫綠佳利的商業模式著重在分享而非推銷，希望他進公司學習、食用產品再跟所有朋友認真地分享，一定能提升成功締結率！

99

活用「小健康、大財富」攻略達陣

在老婆的邀約下，他參與2次事業營習營，在第2次時老婆於台上喊出2025年3月上高峰的目標，並且邀他上台，他公開支持老婆圓夢，因為明白夫妻倆攜手達成高峰，接續和別人傳遞這事業會更有力道、更容易成功締結的道理，他們在不到1個月的時間，透過「小健康、大財富」的健康、事業攻略，跟親戚、朋友全面推廣，同時結合「2025 Growing Together 北海道」研修獎勵的誘因，讓他們實現一口氣上高峰的目標。正所謂打鐵趁熱，他們夫妻同心要在今年底前力拚CFC世界大使、月入百萬的榮耀，藉此打造家族事業，活出自己想要的人生下半場。



成功心法

- ✓ 參與每期的事業研習營，強化自我專業，以及掌握事業運作基本功，同時產生更多確信，並且藉由會場的火爆效益，燃燒前進的動能。
- ✓ 透過家族的力量加乘成功的力道。

力拚人生下半場的主導權

老婆到心象山莊上奔馳課程時被激勵到，公開宣示挑戰成就，立即積極以事業導向和親友傳遞這事業的優勢，讓大家都可以藉此掌握人生下半場的主導權，同時也分享新品喚活對健康的益處，讓她如期達成成就。看著老婆開啟成功的大門，他雖開心但沒有啟動經營，直到老婆問他，目前工作可以做到何時？退休後的生活會是怎樣？沒有保養健康，老了生病該怎麼辦？他因而開始思考未來的人生。



目標

- 達成2025年11、12月CFC世界大使。
- 達成4個「2025 Growing Together 北海道」研修獎勵名額。
- 實現買進口車、買房，以及全家人年年跟著公司一起出國的梦想。

座右銘

時間在哪？成就就在哪。

鼓勵

伙伴的話

努力不會背叛自己，只會成就更好的自己。

家庭主婦林珊合

掌握幸福關鍵



經由環貫綠佳利創造無限價值

2008年在生技公司擔任產品專員的林珊合出差到新加坡受訓，在當地機場認識正好要前往新加坡NATURALLY PLUS講課的楊金龍，經對方分享而認識環貫綠佳利。原本對傳直銷存有刻板印象，她聽到可以透過產品內含的營養素改善健康問題，她想給自己的健康一個機會，因而決定加入。不料這項決定居然改變她的人生，不僅找回健康，還促使她和楊金龍相知、相戀，共組家庭，並且擁有3個健康、可愛的子女，值得一提的是，這份事業讓她可以無後顧之憂陪伴孩子們成長的每一個階段。相夫教子10年的她，直到2023年底因出席公司舉辦的新品喚活首發會，在資深經理蔡碧蓮(VIKI)的鼓勵下，她決定跨出舒適圈，為伙伴及團隊作出貢獻，同時讓自己再次擁有舞台跟發揮的機會，獲得成就感及創造自我價值！

66

她透露，為了參與喚活首發會，天還沒亮，老公就載著南部伙伴北上，她聽著伙伴們訴說想要藉由喚活過上更好生活的渴望，埋下她想要幫助大家翻轉人生的因子。重新啟動這事業時，她很認真地熟悉制度，幫大家看組織圖、算點數，並且關心伙伴的生活、心情、從中發掘經營卡關的原因，尋找解決方法。

99

自己是一切的起源，親作表率挑戰成就

她發現自己是一切的起源，自己帶頭往前衝刺就是激勵伙伴最有效的方法！她決定親作表率挑戰成就的目標，扛起帶領團隊猛進成功的重責。她透過帶領伙伴參與團隊所舉辦的實戰班課程強化彼此的專業，以及學會如何把理論和實務結合的技巧，同時經由自己的實際運作更加了解伙伴會遭遇的問題，並且將自己的解決方式、成功締結的關鍵和眾人分享，有效地幫助伙伴。

勢必達成「2025 Growing Together 北海道」研修獎勵

歷經4個月的努力，她成功分享給親朋好友，以及延伸伙伴的人脈，促使她達成2024年7、8月成就的目標。接續她要努力達成「2025 Growing Together 北海道」研修獎勵，讓自己不僅能維持成就，還有機會朝著星鑽、高峰之路邁進，進而擁有穩定且持續成長的獎金，還能促使組織不斷茁壯，同時也讓高雄公司的會場運作更加活絡，藉此引發火爐效應，燃燒所有人前進的動能，透過積極行動、正確的布局，共創成功的無限可能！



成功心法

- ✓ 親作表率帶領伙伴衝刺目標，從中了解伙伴運作事業所遇到的問題，並且給予適當的協助，同時也藉由自己達成目標，讓伙伴看到希望的未來，相信自己也可以。
- ✓ 勇於開口邀約及分享，並且透過真誠熱情的態度讓對方看到自己因為環貫綠佳利而得到快樂與自信，進而提升成功締結率，同時經由積極的行動、正確的布局，快速增加收入。

目標

- 不僅自己要達成「2025 Growing Together 北海道」研修獎勵，也要傾全力協助所有伙伴達成。
- 2025年年底之前達成高峰。

座右銘

從自己開始。

鼓勵

伙伴的話

你就是一切的起源，相信自己，我們一起。

補教老師洪華卿 活出真正的富裕

——經由環貫綠佳利打造健康且富有的人生——

擔任代課老師10餘年的洪華卿，為了擁有更好的收入而經營斜槓人生，擔任補教老師。有家族遺傳病史的她，平時透過均衡飲食、生活規律、固定運動等養生方式強化健康力，無奈年過30仍被檢查出有家族遺傳病。8年前補習班的老闆基於助人健康的理念，在不知她的病情狀況下，拿了兩項環貫綠佳利的產品給她食用，當下她有好轉反應而加入。自我保健一段時間，醫生做出減藥的決定，她因此對產品產生確信。認同制度的她，因工作顧慮而沒有啟動經營，單純愛用商品4年多，直到新冠疫情爆發，副業的收入銳減一半，對她的生活造成影響，她才決定啟動環貫綠佳利的事業。



66

她透過團隊開設的實戰班課程學習有關環貫綠佳利的商品專業、運作事業的基本功，同時經由理論和實務的結合，達成直推2位伙伴的鑑測項目，促使獎金對碰、擴大組織。透過不斷參與實戰班的課程，她的組織延伸出一票愛用者，讓她明白這事業可以快速產生收入、無風險，以及被動收入的優勢和魅力。

99

超越本業收入讓未來更安心、保障

環貫綠佳利的制度具有無限代、獎金不歸零等特質，促使她有機會超越本業和補教的所得，讓她的未來更安心、保障及潛力！有感於領袖長期無私協助，當上綠林甘霖在2023年歲末和大家提及要力拚2024年3、4月CFC世界大使的目標，她也想回報領袖，立下挑戰2024年3、4月成就的目標，雖然成功締結國中同學，但最終功虧一簣，敗在缺乏經營者共同衝刺。



目標

- 2025年底協助10位伙伴產品吃免費及擁有收入。
- 2026、2027年分別協助母親和國中同學達成成就。
- 2027年6月達成高峰。

座右銘

盡你所能，現在的耕耘未來都將獲得豐收。

鼓勵
伙伴的話

跟著團隊運作，可以協助我們快速達成目標。

放大格局，積極開創不可思議的人生

經由這次衝刺讓她成長許多，像是學到如何跟著上線一起透過每周作戰會議檢視目標，讓組織不斷拓展等技巧，同時她把失敗化為成功的養分，利用暑假期間好好衝刺，以及協助國中同學延伸組織，讓她達成2024年9、10月成就的目標。現在她不僅把自己當作領袖，放大格局，積極開創不可思議的人生，同時也藉由參與事業研習營讓自己與伙伴持續成長，進而實現達成CFC世界大使的目標，活出真正的富裕，讓自己擁有能力提早退休、有時間自由可以陪家人，以及投入公益活動奉獻自我。



成功心法

- ✓ 透過每月定期舉辦1次HOMEPARTY活動，凝聚伙伴的情感，同時讓新朋友了解公司、產品和制度。
- ✓ 帶著伙伴參與事業研習營，讓彼此不斷成長、吸收正能量，以及擁有共同的話題和前進的目標。



環貫綠佳利 6月天 寫下榮耀的歷史

為了讓人們變得更好，環貫綠佳利不斷精益求精，推出符合時代健康需求的全方位產品，以及為全球人建構一個更好的經營環境而持續努力進化，同時也善盡企業的社會責任，關心地球及各地需要被協助的人。本期「榮耀經典」單元，將帶領大家經由回顧環貫綠佳利歷史上的6月天，從中了解公司的轉變及演進，進而了解為何環貫綠佳利能成為所有人的PRIDE，之所以人人以成為公司伙伴一員、使用公司的產品為榮的原由。

在環貫綠佳利歷史上的6月天，有哪些大事發生呢？透過下列讓你秒懂環貫綠佳利所做的努力及貢獻。



2019年
6月
19-24日

GO GO Hawaii獎旅

近百人達成，接受公司招待前往夏威夷，本活動最為特別之處就是結合美國年會，從中可了解美國市場的經營訣竅及最新情報，進而建構海外的事業版圖。

台中分公司成立

2005年
6月7日

環貫綠佳利在台灣的第2家分公司，成功進軍中台灣市場，奠定後續南下發展的重要基石。



2023年
6月
19-21日

UNPST最強推薦王3天2夜
「雲品溫泉酒店」尊榮旅程

公司帶著2022年UNPST獎勵活動各季「最強推薦王」前3名的各組達成者，前往有台灣仙境之稱的日月潭，入住當地首家五星溫泉酒店「雲品」，慰勞眾人的努力。





新冠病毒
疫情

今夏再掀
高峰期！

做好 內外防禦 才能 防疫滴水不漏！

可別輕忽，國內疫情進入第7波Omicron流行！疾管署指出，國內新冠疫情開始流行且持續升溫，高峰恐落在6月。隨著夏季國人旅遊熱潮逼近，專家評估病毒將持續變異，今年夏季可能再度出現一波新冠疫情，而65歲以上、孕婦、有重大疾病、免疫系統不好等重症高風險族群，必須更加嚴謹應對防疫工作。

雖然新冠病毒已成日常，醫界把它當成一般感冒處理，不需要隔離，但在流行及高峰期，民眾仍需做好防範工作，像是勤洗手、配戴外科口罩，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，且避免接觸野生動物與禽類。



打造健康金字塔 展現最佳美活力

此外，還必需嚴格做好內在的自我防禦！健康如同金字塔一樣，必需將底層所需的營養建構完善，才能一層一層往上堆疊出最佳狀態，進而強化自我防禦力。底層是維持活力的基礎，必須的營養素包括：蛋白質、碳水化合物、脂質，其中蛋白質部分可攝取大豆勝肽，其被美國食品藥物管理局認證為GRAS安全性配方成分物質，是豐富且經濟有效的蛋白質來源，特別是，蛋白質在勝肽的形態下可讓身體完整吸收！

中層則是活力支援，所需的必須營養素包括：維生素、礦物質；至於最上層是呈現美麗與活力的根源，必須的營養素包括：AC-11，以及越橘、覆盆子、沙棘、黑醋栗、智利酒果等莓果成分。



唯有從內而外、從外而內做好抵抗病毒細菌的侵略及傷害，才能滴水不漏做到健康、防疫一把罩的境界。



失眠原因百百種，像是：過度使用3C產品，或是情感、課業、工作等壓力，都會讓人產生入睡困難、夜醒、過早清醒，無法一覺好眠到天亮的情形。除了根本解決失眠的問題之外，也可透過攝取下列4種成分的食物改善失眠：

① 維生素B群

維生素B群是支援身體基礎的必須營養素，扮演著活力支援的關鍵，其中，維生素B6、B12都能增進神經系統的健康，幫助入睡。可透過攝取蛋、肉、魚、豆類，以及深綠色蔬菜、五穀根莖類等食物補充。或是攝取含有維生素B群、莓果類的機能性飲品，讓自己增進神經系統的健康，同時增添美麗。



每
4
人就有
1
人罹患

失眠成台灣新國病！

全球失眠人口卻越來越多，失眠盛行率僅次於感冒，美國居世界第一，約有5,000萬至7,000萬人，而台灣緊追在後，每4人就有1人有睡眠困擾，每年吃掉11億顆安眠藥，成為新國病！長期失眠可能會引發心血管疾病，像是：高血壓、心臟病、中風，以及憂鬱症等身心疾病。



② 鈣質

據相關研究指出，鈣質能幫助大腦轉化胺基酸變成色胺酸，而色胺酸能調節血清素，正因此鈣質跟睡眠品質息息相關，而睡眠中斷也可能跟缺乏鈣質有關。富含鈣質的食物，包括：牛奶、豆乾、莧菜、海帶、紫菜、芥藍菜、吻仔魚、黑芝麻等。



③ 鎂

有助於心臟、肌肉及神經的正常功能。相關研究指出，缺乏鎂可能導致焦慮和憂鬱，都會影響睡眠。富含鎂的食物，包括：牛奶、豆類、堅果、全穀雜糧、深綠蔬菜色。

④ 色胺酸

能調節血清素，以及幫助放鬆心情，減緩神經活動、引發睡意。富含色胺酸的食物，包括：牛奶、香蕉、全穀雜糧、堅果類等。



隱藏版癌王「膽管癌」 10年增4成

掌握5大關鍵不再「膽」戰心驚！

膽管是一根管壁比較薄的管道，主要工作是把肝臟製造的膽汁運輸到膽囊和小腸中，幫助脂肪消化、吸收。膽管癌又稱膽道癌，長期經致癌因素刺激，膽管內壁的上皮細胞發生癌變，形成癌症病灶，依腫瘤發生位置分為：膽囊癌、肝內膽管癌、肝外膽管癌、肝門周邊膽管癌。由於其早期症狀不明顯難以察覺，加上侵襲性強、惡性度高，許多患者在發現時已達到晚期，因而被冠上「隱藏版癌王」的稱號！



台灣每年新診斷出膽管癌患者約有2,300人，其中超過6至7成的病人，診斷時已經晚期，5年存活率不到10%，根據衛福部資料，過去10年間肝內膽管癌新增人數已增逾4成，另肝外膽管癌也增約2成，人數均持續上升。而美國每年診斷此病的人數約有6,000人，根據美國臨床癌症學會的資訊指出，已經轉移的肝外膽管癌或肝內膽管癌的患者，5年生存率只有2%。

小心8大主要風險因素

由於膽管癌確切成因尚未完全明確，一般認為膽管癌可能與膽道系統的慢性發炎、膽結石、膽管感染，以及某些遺傳因素有關。

研究發現，膽管癌主要風險因素如下：

1. 年齡（50歲以上）。
2. 肥胖。
3. 吸菸。
4. 酗酒。
5. 糖尿病。
6. 胃酸逆流。
7. 長期接觸染料或化學物質。
8. 患有慢性肝病或膽管(道)疾病的人。

常見的症狀包括：黃疸、發燒、體重減輕、食慾不振、皮膚搔癢上腹部疼痛、類感冒症狀等。如果有出現這些症狀時，應該及時就醫，進行進一步檢查。

膽管癌可透過下列診斷方式進行檢查：

1. 血液檢測。
2. 超音波檢查。
3. 腹部電腦斷層檢查。
4. 經皮穿肝膽管攝影術。
5. 核磁共振膽管胰管掃描。
6. 內視鏡逆行性膽管胰管攝影術。



飲食應以清淡易消化、富含蛋白質的食物為主，可多攝取高纖蔬菜、全穀類與優質蛋白質，滿足身體所需營養。並且日常要多喝水。此外，少吃辛辣刺激、油膩，以及高脂肪的食物與加工食品，同時，要注意飲食衛生，少吃生魚片，預防肝吸蟲。

1. 健康飲食

國外相關研究則指出，每天每多吃1份蔬菜或水果可降低5%的全因死亡風險，實證效果可累計到5份左右。衛福部國健署推廣「五蔬果」，建議1天攝取3份蔬菜、兩份水果的建議，然而卻有8成國人因外食習慣而攝取不足，專家建議，可攝取含有α-胡蘿蔔素、β-胡蘿蔔素、葉黃素、茄紅素、β-隱黃素、玉米黃素等複方類胡蘿蔔素的營養補充品，快速補充每日所需攝取量。



3. 保持良好的睡姿



睡覺時建議以左側臥位、仰臥位為主，可以預防膽囊部位受壓。

4. 定期體檢、打疫苗



常規體檢是預防膽管癌發生最有效方式，但膽管癌高危險族群應每4至6個月進行一次體檢，且額外增加電腦斷層、超音波等影像學檢查。

2. 規律運動



每週最好進行150分鐘以上的中等強度運動，例如：快走、游泳等；再者，應定期量測腰圍與體重，及早警覺腹部肥胖問題。



預防大於治療，落實生活5件事

由於膽管癌的早期症狀不明顯難以察覺，因而對待這個疾病一定是預防大於治療，專家建議在生活中做好下列5件事。

5. 遠離菸酒



菸草和酒精都屬於致癌物，長期接觸會讓身體患癌的風險增加。



Vol. 116

Good Story Good Business

說好故事・做好事業

做自己的主人

妙妙回家對母親哭訴，她說：「同學笑她長得醜、笑聲很難聽。」

母親沒有立即安慰她，反而微笑地說：「我能摸到天空。」妙妙停止哭聲反問道：「妳說什麼？」母親得意地笑說，「你不信嗎？那妳為何相信同學的話？」

妙妙這才明白凡事不要太在意別人的說法，按照自己的想法去做即可的道理。



踏入職場，妙妙和老闆相戀，在眾人不看好的情況下，她無懼閒言閒語，勇於追求真愛，跨越雙方條件的差距，最終兩人修成正果，過著幸福的生活。

小故事
大啟示

有人說：「活在別人眼中，死在別人嘴中。」你，是屬於你自己，沒人能代替你，正因此別太在意別人說什麼，勇敢做自己的主人才能在追求美好的幸福道路上不斷前進。

愈挫愈勇

小馬因小兒麻痺症造成左腿癱瘓，她的自卑感與日俱增，拒絕所有人靠近。

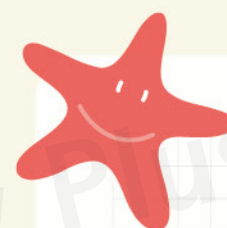
小馬去醫院複診時遇到一位缺隻胳膊的老人，對方看她自卑感很重，主動跟她說，「妳相信我靠著一隻胳膊也能鼓掌嗎？」小馬搖搖頭。



老人用手掌拍起胸膛發出掌聲，並笑著對她說，「只要努力，一個巴掌一樣可以拍響。」

小故事
大啟示

即便是一個巴掌也能拍響人生！凡事只要鍥而不捨，就會愈挫愈勇，讓生命綻放光芒。



用正向思考改變人生

顧咨最近剛換新工作，同事好奇問她為何想換工作？她抱怨自己的運氣很差，曾服務過5間公司，其中有3間結束營業，2間工廠外移。她求職許久都不太順遂，最後透過朋友的介紹才到這間新公司。

顧咨的新主管聞此，問她，「你從出生到現在，有過沒飯吃？挨冷受凍？流離失所？」顧咨回，「都沒有。」

新主管說，「你的運氣很好！」顧咨頓時發現自己的運氣也不差，人生開始180度轉變，充滿自信地面對工作和生活，5年後她晉升為經理，引領團隊不斷刷新業績紀錄！



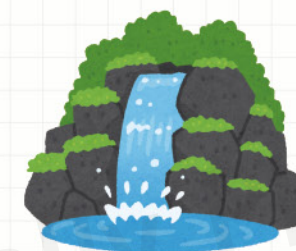
小故事
大啟示

根據相關研究指出，正面思考的人往往更有創造力、生產力、領導力，正因此在工作上也更容易取得成功。

生存沒有絕境

洋洋因中年失業而付不出房租，面對房東不斷催討，她無奈地在街頭徘徊尋找解決方法，看到一個婆婆推著一堆紙箱到一間廢品回收場換錢，她紅著臉向老闆問了那些廢品的價格。

她拿著一隻破麻袋到大街拾荒，忍受著人們的白眼，以及日晒雨淋，當她從廢品店老闆手中接到現金時，她的眼眶潮濕，她聽到心中的吶喊著「生存沒有絕境，就看你肯不肯做。」



小故事
大啟示

壯觀的瀑布是在沒有退路的時候形成；璀璨的繁星是在黑夜到來後所瀾漫。人生的道路不可能永遠是坦途，有時會遇到令人無奈的困境，甚至是人生絕境，然而絕境不僅僅是一場磨難，更是人生的一種醒悟和昇華。



NATURALLY PLUS

自主創業+ CLUB

NP
FAN'S TV
鐵粉頻道

APP
新功能

TICKET
活動優先
購票權

不定期的商品
活動優惠

生日禮
生日當月五折
加贈15,000點商品一個
(無點數)

優惠期間

2025/1/1~12/31

優惠對象

加入一年內新會員/自主創業家

價格

\$900 元 (原價2,000元)



APP_iOS版



APP_Android版

興奮夢想板

達成方式

填入8個令人興奮
的梦想元素

獲得佳利幣

300元

列名單

達成方式

填入至少20位
想邀請的家人朋友名單

20人+20元
40人+40元
60人+60元
80人+80元
100人+100元

最多可獲得佳利幣

300元

興奮夢想板-簽到

達成方式

每日簽到

2元/1天，連續10天2+10元

連續10天可獲得佳利幣

30元

設定目標

達成方式

填入您在環貫綠佳利
想達成階段性目標
的時間點

獲得佳利幣

200元

立即下載
環貫綠佳利APP



APP_iOS版



APP_Android版

APP 佳利幣 活動

2025/4/01 ~ 06/30

活動期間內，完成指定任務，
即可獲得佳利幣。

邀約課程

達成方式

邀請朋友參加公司課程

循環：50元>50元>50元>50元>100元
課程同時段不能重複

一個循環可獲得佳利幣

300元

參與活動

達成方式

自己參加公司課程

循環：30元>30元>30元>30元>30元>50元
課程同時段不能重複

一個循環可獲得佳利幣

200元

注意事項：

1. 每1點佳利幣，可在環貫綠佳利APP消費時，折抵新台幣1元；折抵上限為單一訂單購買總額的10%，並以訂單內最高單價之商品折抵。
2. 佳利幣使用於加總1.5萬點以上商品之單一訂單。
3. 佳利幣可使用於追加BC位置、循環商品、追加商品等。
4. 簽到任務以10天累計結算後，再匯入佳利幣帳戶。
5. 折抵時將從即將到期之佳利幣開始折抵，不再另開發票。
6. 佳利幣自產生日起算三個月為使用期限，使用效期屆滿，尚未使用的佳利幣將於到期日23:59:59自動失效，不另行通知。
7. 佳利幣為一次性使用，若遇訂單取消或是退貨/退款程序完成後，該筆訂單折抵的佳利幣將會失效。
8. 佳利幣不得與其他優惠並行，例如折價券、購物金及促銷活動的品項。
9. 佳利幣不可兌換成現金、轉換成購物金及無法轉移給他人使用。
10. 環貫綠佳利公司保有取消、修改、解釋活動內容之權利，若有未盡事宜公司將另行公布。

五天四夜研修獎勵
2025 Growing Together

北海道

2025/03/01(六) ~ 08/31(日)

成行時間預計2026年3月

挑戰條件：介紹人與新入會者皆為環貫綠佳利登錄之會員/自主創業家，且必須為**自主創業+Club成員**。

挑戰期間內，推薦以下創業方案（含BC）入會，介紹人即可獲得相對應分數，分數以名義計算，達成**2,000分**即招待一名研修獎勵之旅，達成名額無上限。

分數計算方式

*以下的P為商品點數，簡稱P

創業方案	20,000P	15,000P	10,000P
1+11 / 1+11B	260分	200分	120分
1+5 / 1+5B	130分	100分	60分

加碼計算方式

*加碼維持資格者，皆需於該計算期間前達成過該資格。
*成就、CFC Master加碼分數加在雙數月。

方式
01

單月達成2,000分

加碼條件	3月	4月	5月	6月	7月	8月
單月達成2,000分	500分	300分	100分	50分	X	X

方式
02

八項擇一，取最高分

新科 CFC (含BC)	300分	300分	300分	300分	300分	300分
維持 CFC (含BC)	150分	150分	150分	150分	150分	150分
新科 CFC Master (含BC)	X	300分	X	300分	X	300分
維持 CFC Master (含BC)	X	150分	X	150分	X	150分
新科 高峰 (名義計)	200分	200分	200分	200分	200分	200分
維持 高峰 (名義計)	100分	100分	100分	100分	100分	100分
新科 成就 (含BC)	X	100分	X	100分	X	100分
維持 成就 (含BC)	X	50分	X	50分	X	50分

- 此活動參與者與被計算者皆為台灣環貫綠佳利會員/自主創業家。
- 達成後因個人因素無法參加者所達成之所有名額皆視同放棄，如達成多個名額，且本人成行，其餘名額皆可轉讓（被轉讓者限會員），未使用完之名額亦視同放棄，不另受折抵現金或商品等之要求。
- 所有招待之獎勵活動項目，以公司安排為主，若有其他個人之消費或個別要求所產生之費用，應由達成者本人自行負擔。
- 達成者填寫報名表同意前往後，若因可歸責於己之事由而無法前往時，已產生之必要費用及損失由達成者本人負擔。
- 台灣地區方案變更申請為5天內，逾期者恕不接受分數回溯；分數計算後，如產生解約退費則將扣回其分數。
- 活動結束後若因退貨、解約、變更方案或任何其他因素而影響達成標準時，環貫綠佳利公司將追回相關費用。
- 環貫綠佳利公司保有取消、修改、解釋活動內容之權利，若有未盡事宜公司將另行公佈。
- 依國家所得稅法規定，營利事業招待經銷商或客戶國內外旅遊，應依所得稅法第89條第3項規定列單申報主管稽徵機關及填發免扣繳憑單予接受旅遊招待之經銷商或客戶，該等經銷商及客戶亦應相對列報「其他收入」或「其他所得」，併計營利事業所得額或綜合所得總額，課徵所得稅。
- 分享環貫綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。