

NATURALLY PLUS 展翅

Dream of Flying

2025
August 8 月號



兩千萬美金達成者張定雄、王芸婕伉儷
再次達成CFC世界大使成功秘訣大公開
傳承卓越 共創榮光

晨星首發限量完售，引爆美肌新革命！
啟動長效肌膚原生力！

掌握創業致勝關鍵
成功做自己的主人



環貫綠佳利領航者

來自井山總經理的期許

董事兼總經理

井山 智幸

高峰達成人數成長300%

2025年是一個巨變的年代，除了川普關稅政策重擊全球！還有科技浪潮席捲世界。對於許多人而言，2025年是危機，更是轉機。

環貫綠佳利帶領大家透過事業研習營、「2025 Growing Together 北海道」研修獎勵，搭配「小健康、大財富」商品套組的運作模式，猛進行動改變未來，造就高峰達成人數較同期成長300%！促使許多人成功走出新契機、「薪」想事成，因而擁有實現夢想的能力，更敢做夢、逐夢、圓夢！

晨星系列寫下首發限量秒殺完售紀錄

守護肌膚健康，也是環貫綠佳利致力引導全球邁向健康的重要任務之一，而晨星肌膚保養系列商品正是為了肌膚健康、美麗而生。自推出之後，不僅獲得自主創業家給予的高評價，還寫下首發限量商品秒殺完售的好成績，引爆美麗新商機！

其採最新的「微生態養膚」保養概念，讓人養好肌膚的基礎環境，顧好「肌」本，打造健康、美麗「肌」因，進而擁有足夠健康、美麗的肌膚資本，不僅可以迎戰環境等外在因素的傷害，同時藉此還能打造令人讚嘆的高顏值，實現開掛的人生。

創業季開創人生新契機

為了讓所有人在2025年都能開創新契機，環貫綠佳利推出創業季，提供指定信用卡享12期分期零利率，以及分期購樂3重好禮的健康創業方案，並且加碼超值贈品，讓大家不僅能輕鬆創業，在努力打拚事業的同時也能擁有全方位的健康！進而掌握人生主導權，無懼時代和局勢的變動。

相信大家經由環貫綠佳利開創新事業之後，接續透過事業研習營掌握運作事業的基本功，在搭配小健康、大財富商品套組布局自己想要的健康和事業，不僅能打造全方位的健康，同時還能成就跨國事業，幫助到更多人在這個巨變的年代，活出自己想要的人生。

發行地址/環貫綠佳利股份有限公司

403台中市西區英才路530號21樓
(國泰金融大樓)

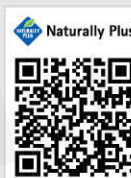
服務電話：0809-061-000

編輯群/環貫綠佳利股份有限公司企劃課

http://www.naturally-plus.com

中華民國97年9月創刊 版權所有 翻印必究

分享環貫綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。



最新焦點



03

掌握創業致勝關鍵
成功做自己的主人

07

晨星首發限量完售
引爆美肌新革命！
啟動長效肌膚原生力

特別企劃

09

兩千萬美金達成
者張定雄、王芸婕伉儷
再次達成CFC世界大使成功秘訣大公開
傳承卓越 共創榮光



成就非凡

13

會計事務所所長
陳明珠助人揚昇覺醒
經由環貫綠佳利
實現豐盛自由的人生



14

藥局老闆娘余秀裡
讓自己變得更好更健康
經由環貫綠佳利
活出真正想要的人生



15

斜槓青年林怡均
讓工作與生活更快樂
經由環貫綠佳利
打造更有價值的多職人生



16

記帳士黃彥康做自己
與別人生命中的天使
經由環貫綠佳利
活得精采、活出價值



榮耀經典

17

環貫綠佳利8月天 寫下榮耀的歷史



健康補給站

18

脂肪肝恐成為台灣新國病
惡化成肝癌比率逐年攀升



19

台灣失智人口破35萬
2041年將上看69萬人

21

國人10大死因半數與慢性病有關
一年造成61,000人死亡！

23

掌握5大關鍵營養素！
養好第2張臉，擁有強韌黑亮秀髮！

心靈激勵

25

小綠專欄：
預約上流老後



27

心靈成長小故事

26

莉莉專欄：
長壽金鑰



掌握創業致勝關鍵 成功做自己的主人

世界經濟論壇(WEF)針對涵蓋全球22個產業群，以及55個經濟體的1,043間公司進行調查，並把結果統整成為《2025年未來就業報告》，該份報告指出，41%的受訪雇主表示，如果AI技術可模仿人類工作，他們考慮在未來5年內實施縮減人類員工規模的策略。此外，77%的雇主則表示，願意對員工進行「再培訓」，協助員工適應與AI共同合作的工作模式。另外，該報告分析也指出，到2030年止，人類社會預計新增約1.7億個新工作機會，但有超過9,200萬個職務將遭到AI取代，最終只增加約7,800萬個工作機會。



人力銀行指出，隨著AI的功能越來越強，未來10年將被AI取代的工作包括：勞力型的售票員、客服、產線作業員、收銀員、服務生等，以及勞心型的翻譯人員、記者、金融交易員、保險業務員、金融分析師、會計師等20多種職務。

直銷業是人們實現財富和時間自由的最佳途徑！

當人們正憂心自己的工作是否會被AI所取代之際，全球關稅貿易戰愈演愈烈，促使全球市場與貿易陷入動盪。據人力銀行調查指出，有58.8%的受訪者擔心企業因應關稅壓力，而實施無薪假；更有82.4%擔心因此影響加薪機會。而關稅戰對於企業用人策略帶來的不確定性，已在基層勞動市場引發廣泛焦慮，有52.9%的勞工憂心未來恐因貿易衝突而失業。



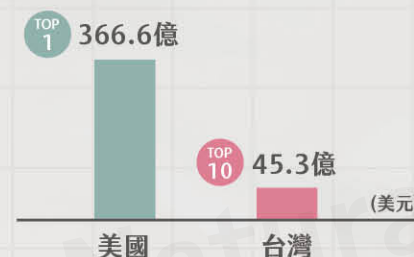
面對AI及關稅戰的左右夾擊，你該如何做出對的選擇，走出「薪」世界，讓自己掌握人生自主權？

台灣傳直銷產業 連續3年 突破千億元台幣產值

根據公平會所發布的「111年多層次傳銷事業經營發展狀況調查」指出，台灣傳直銷產業的營業總額已連續3年突破千億元台幣大關，373家傳銷事業的營業總額達新台幣1,054.67億元台幣！111年底傳銷商人數計348.6萬人，其占全國總人口數比率約14.93%，也就是平均每萬人中有1,493人加入多層次傳銷，以性別來看，女性傳銷商仍是傳銷市場的主力。

發展至今已有百年歷史的傳直銷產業，創立的目的是希望大家都能獲得健康及財富！根據世界直銷聯盟(WFDSA)所發表的2024年報指出，全球直銷在2023年的市場規模達1,676.94億美元，其中，亞太地區以675.73億美元的零售額占據全球直銷市場40.3%的份額，穩居世界第一大市場；美洲地區則以626.32億美元的零售額位居第二。

截至2023年，全球共有21個國家的直銷市場年營業額突破10億美元，其中美國以366.6億美元穩居榜首，致於台灣則以45.3億美元的規模名列第10名。直銷業已成為全球重要的產業之一，更是人們實現財富和時間自由的最佳途徑！



111年底傳銷商人數比率

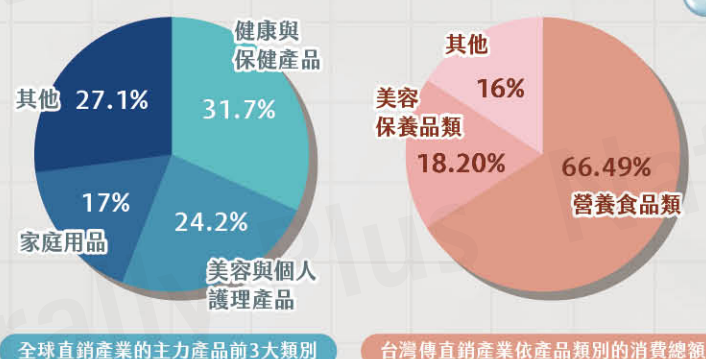


保健和美容類 為全球和台灣直銷的主力產品

全球直銷產業的主力產品前3大類別，依序為健康與保健產品(占31.7%)、美容與個人護理產品(占24.2%)、家庭用品(占17%)。而台灣傳直銷產業依產品類別的消費總額來看，營養食品類銷售額最大，達701.30億元台幣，占66.49%，其次則是美容保養品，達191.98億元台幣，占比為18.20%。

保健和美容類產品不論在全球或台灣的傳直銷市場都是主力產品，可以為大家帶來身心和經濟健康。而這2大類正是環貫綠佳利積極推廣的健康促進商品的類別。

近年來在這2大類別的產品中，以幹細胞為訴求的保健商品和強打肌膚微生態養膚概念的保養品蔚為趨勢。長期關注全球人的健康，環貫綠佳利與時俱進不斷進化及推出新品，以符合人們的時代健康需求，在近年也分別推出喚活、晨星肌膚保養系列商品，加乘這兩大類別產品的功效，進而全方位守護眾人的健康。藉此也強化自主創業家的經營力，讓大家不僅能站穩亞太地區的市場，同時也有機會在美洲地區發光發亮！



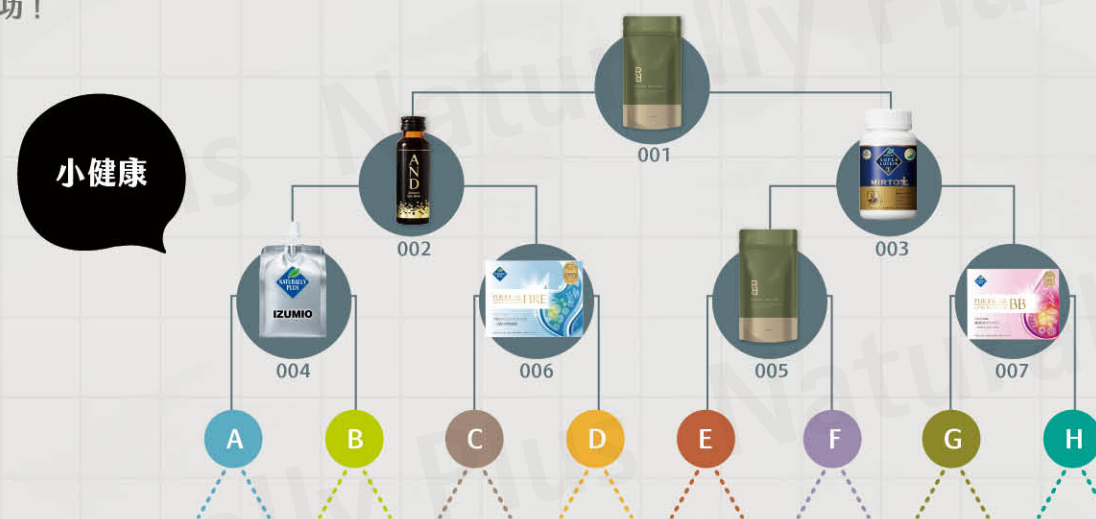
從健康本質和源頭得到全方位的身體呵護

過往，許多專家及學者都在提倡預防重於治療的概念，但卻找不到可以呵護健康本質和源頭的營養成分。自從喚活推出之後，結合識霸明力多和妍漾飲，可促使人們從健康本質和源頭得到最佳的活化力、保護力、修復力、保養力，進而讓身體得到全方位的呵護，不僅擁有持久的健康力可逆轉不健康的問題，同時還有不絕的更新力，長保健康花期，促使各機能遠離超高齡化。



組織左右邊締結4個小健康方案 可創30萬月收入

為了讓大家都能猛進自己想要身心和經濟健康，進而開創自己想要的「薪」世界，成功做自己的主人。環貫綠佳利推出「小健康、大財富」方案，讓大家採取3個商品的「小健康」方案，透過3個經營位置的方式布局自己的全方位健康，在呵護健康的同時，還能擁有介紹實績、組織左右邊都可以對碰點數產生獎金，進而吃便宜、吃免費，甚至賺到錢。同時，這也意謂組織可以延伸，這份事業可以持續經營，只要組織左右邊成功締結4個小健康方案，就能創造月收入30萬元以上，成為高峰領袖！而當你的組織左右邊產生4位高峰領袖，你就能成為CFC世界大使。也可採取7個商品的大財富方案，透過守護自己和家人的健康，還能量身打造自己想要的財富，快速邁向成功！



你創業，我買單！ 創業季好康活動讓大家都輕鬆創業

你創業，我買單！為了讓大家都輕鬆創業，環貫綠佳利推出創業季，與第一銀行、玉山銀行、台北富邦銀行、星展銀行合作，推出指定信用卡享12期分期零利率方案，此外，第一銀行還祭出立即辦分期購樂享三重好禮回饋！讓大家輕鬆突圍AI及關稅戰夾擊，開創「薪」世界的同時，還能守護自己和家人的健康，掌握人生主導權，無懼時代和局勢的變動。

12期分期
零利率





首發限量完售

晨星

引爆美肌新革命！

啟動長效肌膚原生力

環貫綠佳利在2025年全新推出的晨星肌膚保養系列，包含：(1)洗卸幻膚：洗卸養護、優化肌膚；(2)極萃幻醒：高效滲透、緊緻無痕；(3)隔離幻新：極致防護、恆久煥白。藉此一系列商品讓人點亮肌膚晶透光采，輕鬆養出母胎原生美肌，同時啟動長效的肌膚原生力，展現年輕Q彈發光肌、長保青春感。該系列商品在上市前舉辦預購及新品試用，不僅寫下首發限量商品秒殺完售的好成績，而各年齡的自主創業家在試用後也給予高評價，已躍升為環貫綠佳利的明星商品之一。

精華液因成分精、功效強、效果顯，而被稱作「護膚品中的極品」。主要是針對抗衰老、美白、抗皺、保濕、祛斑等肌膚問題所細分出來的產品，因而在成分和原料上要求更苛刻，故售價不菲。

大器寵愛肌膚，長效加持美麗

一般精華液容量多為30ml，主打緊實、水嫩、透亮、撫紋、潤彈等肌膚功效的「極萃幻醒」商品的容量為50ml，為坊間一般精華液的1.6倍，以親民價讓人可以更大器地寵愛、呵護肌膚，長效加持美麗，早早keep住年輕肌膚狀態，為青春畫下休止符，讓肌膚年齡超乎想像！

正因為具備親民價格、高效精華、多效成分、專利配方等特色，促使晨星首發限量秒殺完售，成為普羅大眾晉升為男神、美女的最佳保養神器。

兼具體內外保養的肌膚保健品

主打高效滲透、緊緻無痕的「極萃幻醒」是一瓶多效合一的保養品，同時也是令人兼具體內、體外保養的「肌膚保健品」，不僅能啟動肌膚原生力，還能建構肌膚的青春神盾，成功抵禦體內、體外的危險因子，關鍵在於3大肌密成分：

德國專利微生態配方

雙重極致保水：神經醯胺+玻尿酸

菸鹼醯胺（維生素B3）

肌密成分

由內而外賦活肌膚，重現青春

「德國專利微生態配方」是透過在肌膚保養品中添加微生物所產生的活性成分，幫助肌膚恢復微生態平衡，由內而外賦活肌膚，進而啟動肌膚原生力、提升肌能，成功抵抗各種傷害，重現健康青春光采。

肌態修護
二裂酵母

比菲德氏益菌
保護複合體

德國專利
微生態配方

煥膚益生菌
後生元

加乘極致補水、長效保濕

與一般的保濕成分相比，神經醯胺具有更強的保濕能力，能夠為肌膚帶來明顯的保濕效果。最重要的是，其對各種膚質都能發揮益處，尤其是乾性、敏感性、老化肌膚。而玻尿酸則如同濕度調節器能幫助肌膚水分維持在25-30%，保持肌膚的濕潤、清爽、彈性，進而減少紋路。

雖然神經醯胺及玻尿酸於原本就存在於人體中，但是兩者的濃度會因年齡增長、日曬傷害、壓力等各種因素影響而流失，尤其是年齡增長，相對會削弱皮膚的屏障鎖水機能，讓皮膚變得乾燥、粗糙、失去光澤與彈性。

透過晨星極萃幻醒，補充流失的神經醯胺及玻尿酸，進而發揮加乘功效，達到極致補水、長效保濕作用。



增進皮膚、黏膜，以及神經和消化系統的健康

菸鹼醯胺又稱維他命B3、菸鹼素，也是近年熱門的保養品成分，能增進皮膚、神經系統、黏膜及消化系統的健康，因此被廣泛使用於各種保健食品與保養品中，具有下列功效：



強化肌膚屏障，減少水分流失。



促使肌膚更加均勻、透亮。



平衡整體的出油狀況，解鎖膚質與毛孔粗大惡況。



解鎖泛紅或蠟黃等肌膚惡況。





兩千萬美金達成者 張定雄、王芸婕伉儷

再次達成CFC世界大使

成功秘訣大公開

傳承卓越 共創榮光

2025年3月初的假日午後，200多位自主創業家們參與環貫綠佳利在亞太鹿港渡假村所舉辦的第五屆事業研習營。經過1天半密集的訓練課程之後，眾人沒有絲毫的疲憊感，反而各個精神抖擻、充滿鬥志要藉此掌握人生主導權！為了讓學員們有更堅定的必勝信念和決心，身為該課程的種子教官、兩千萬美金暨CFC世界大使張定雄和王芸婕伉儷，親作表率在課程中公開宣示要在2025年3月底再次達成CFC世界大使，震撼、感動現場的學員！眾人被激勵，也勇於設定目標，要跟隨超級領袖的步伐同步邁進，超越昨天的自己！經過28天的全命以赴，張定雄、王芸婕伉儷再次寫下奇蹟故事，創下28天再次達成CFC世界大使的紀錄！所有人看見希望的未來，對環貫綠佳利產生更強烈的確信。

自2004年2月3日加入環貫綠佳利，張定雄、王芸婕伉儷就跟隨公司的步伐同步前進和成長，不僅成為華人首位千萬美金達成者，還代表台灣贏得首座N1GP CFC級冠軍獎杯，此外，還獲得推薦王CFC級第一名等殊榮。不僅如此，兩人在2022年又刷新個人和台灣紀錄，成為華人首位兩千萬美金達成者。

和環貫綠佳利共創共贏，開創20餘載黃金光輝人生

和環貫綠佳利共創共贏，張定雄、王芸婕伉儷讓付出的所有努力都能發揮1+1>2的效益，產生更大的價值！進而開創20餘載的黃金光輝人生，成為眾人眼中的人生勝利組。很難想像他們夫妻倆曾窮困潦倒，只能靠著學校剩下的營養午餐過活。王芸婕指出，過往他們曾在7年內經營5家傳直銷公司，卻因公司經營不善而倒閉，最慘時還因料理學校剩下的營養午餐不當而臭酸，當時已晚上11點，想到兒子下課後可能已將此晚餐吃下肚，而淚流不已。憶及這段往事，樂觀大方的她也不禁哽咽地說，「為何他們夫妻這麼努力打拚卻會落得如此下場」。

因為遇見環貫綠佳利讓他們夫妻倆成功翻轉人生，正因此當環貫綠佳利需要他們，他們二話不說全力力挺公司！



力挺公司和新任總經理，力拚30億營業規模和格局

2024年年初，環貫綠佳利啟動新的經營體制，董事井山智幸接任總經理一職，開動新一代的管理！他立下30億元的營業額目標，這數字不僅僅代表公司的成長前景，也象徵新增無數的領袖，有更多人因為環貫綠佳利而改變人生、華麗轉身，正因為這些新科領袖的誕生，集結更多新生力軍的力量，發揮更大的影響力，才能加速環貫綠佳利引導全球邁向健康的目標！

當明白公司未來的規劃及想要開創的大格局，張定雄、王芸婕伉儷也有感這幾年台灣的伙伴站上FESTA萬人舞台接受表揚的人數不如過往，為了力挺公司和新任總經理實現目標，以及協助台灣的自主業家都能站穩新世界的經濟浪潮，讓世界看到台灣。他們夫妻倆決定要為公司和台灣做出最大貢獻，首先，他們鼓勵子弟兵林甘霖、楊牧潔伉儷勇敢設定達成2024年3、4月CFC世界大使的目標，兩人在他們的激勵下，全力以赴成功達陣，為自己及公司交出漂亮成績單。接著他們也向新任總經理提出開設事業研習營的規劃，經此強化所有自主創業家運作事業的基本功，以及掌握公司的各項政策和活動訊息，對產業、公司、產品、事業，以及自己產生確信，進而勇於設定目標，同時跟著公司同步成長。藉此誕生更多新科領袖，促使達成30億元的營業額目標。

開辦事業研習營，加速全球伙伴邁向成功

經總經理全力支持，並邀請張定雄、王芸婕伉儷，以及顏妘臻在公司舉辦20周年生日慶的隔天一起開辦首屆事業研習營，雖然首場就叫好叫座，但他們不以此自矜，反而帶著社員和會員到馬來西亞取經，從為當地孕育優質領袖的生活營課程中，吸取激勵、育成伙伴更上一層樓的速成訣竅。同時在每次事業研習營結束之後，進行檢討和調整，促使現今事業研習營的規模及口碑愈來愈好，也吸引香港、日本、泰國、馬來西亞的伙伴到台灣取經，加速全球伙伴邁向成功。

正因此他們夫妻倆在親手創立的事業研習營公開宣示，再次達成CFC世界大使，不僅具有指標性意義，藉由為眾人樹立良好典範，也促使未來有更多的學員藉此課程成為下一個CFC世界大使。





再次把自己活成一道光，為公司、為伙伴無私奉獻

事業研習營只是促使張定雄、王芸婕伉儷走完再次達成CFC世界大使的最後一哩路。

其實，早在前年千萬美金暨CFC世界大使顏斌臻就到心象山莊拜訪他們，提及想協助幾位在環貫綠佳利打拚十餘年的中生代領袖，讓他們更上一層樓成為CFC世界大使時，他們的內心就萌生再次把自己活成一道光，為公司、為伙伴無私奉獻，這契機正是促使他們再次達成CFC世界大使的主因。

奔馳成功！造就高峰達成數較同期成長300%

王芸婕透露，有感自己也是在中年時加入環貫綠佳利，當時公司才剛在台灣成立，尚未建立屬於台灣人的成功商業模式，他們夫妻倆獨自摸索出一條適合自我運營的事業模式，正因此他們能感同深受這群領袖內心的渴望，也願意竭盡所能協助。因為這群領袖都屬牛，他們和顏斌臻商討開設奔馳課程，讓這群領袖擁有更寬廣的舞台，影響到更多人。同時他們夫妻倆的生活重心也從心象山莊轉移到環貫綠佳利，每周固定4天待在台北公司，和顏斌臻一起傳授3千萬美金的成功心法，透過手把手的方式帶著大家一口氣衝高峰，奔馳成功，造就高峰達成數較同期成長300%。

不僅每堂課陪著伙伴一起學習，同時他們也要求伙伴確實做到邀約和締結，但仍有些人對公司、產品、事業，以及自己不夠確信，因而不大敢大聲分享，正因此他們夫妻倆也親作表率，經由每天邀約新朋友到公司聽說明會，透過會場運作，為眾人演繹如何把理論與實務完美結合，進而達成成功締結的訣竅。藉由每日的演繹示範，也造就他們的組織蓬勃發展，讓再次達成CFC世界大使的成功因子快速奔馳。

此外，他們也不定期開設特訓，並且親寫講稿及指導，讓有志更上一層樓的領袖，具備穩健台風、領袖魅力，成為一位傑出的領袖、講師。也因為這群領袖的進化，造就現今的說明會或課程更具質感，讓會場能發揮更大的感染力，產生強大的火爐效應。

透過奔馳課程布局組織發展，創造大格局和結局！

2025年開春團拜，與會的CFC世界大使及百萬美金達成者都喊出新年願望，就是要再達成一個CFC世界大使！



張定雄透露，當天回家後跟老婆提及，不論大家喊出新年願望的最終結果如何？我們一定要再次達成CFC世界大使，和公司同步成長！王芸婕允諾全命以赴。她指出，「先有布局才有大格局和結局！從開設奔馳課程起，我們夫妻倆就開始布局，透過不斷邀約新人來聽說明會，並且成功締結，藉此奠定良好事業基礎。加上老公的企圖心，他想做的事一定要做到第一，加速擴大我們的事業版圖，正因此我們才能在公開宣示目標不久，再次達成CFC世界大使。」



再創下一個輝煌20年，寫下更多的奇蹟故事

展望未來，他們也立定明確的短中長期規劃，2025年要協助50位伙伴達成高峰、10位領袖達成CFC世界大使；2026年讓CFC世界大使達成人數成長5倍為50位；2030年促使100位CFC世界大使晉級為AQA，同時協助5位領袖累積千萬美金的財富，成為千萬美金達成者。期盼藉此努力，不僅能協助更多人改變人生，同時他們還為環貫綠佳利實現30億元營業額及引導全球邁向健康的目標最出做大貢獻。更重要的是，藉此他們夫妻倆要和環貫綠佳利再創下一個輝煌20年，寫下更多的奇蹟故事！



非常感謝公司能夠舉辦三天兩夜的事業研習營。從第一次舉辦開始，到每一次不斷地更加進步，公司從董事長、總經理，以及每次都有25位以上的社員全力以赴地協助大家，並擔任助教，真的很令人感動。

其中也有已服務我們20年左右的社員和主管，這樣和會員站在一起、玩在一起，幫助大家完成夢想。公司和會員同心協力、同頻共振，讓大家感受到在環貫綠佳利不用擔心自己的未來，只要會邀約及帶人進會場，公司有最優秀的說明會講師群，像是楊金龍、林甘霖、凌翊迅和蔡依儒，以及新秀講師蔡凌煒、游輝岳等領袖，可以協助締結。此外，每周一的奔馳、周二的奔向AQA，以及周三、四的成功鍵，都在協助大家向成功邁進一步。

所有的主持人、場控等相關工作人員，因為你們的無私付出，促使我們的團隊精神一級棒，我們很愛大家，謝謝大家，有你們真棒！



2013

2015

2017

2013

2025

● 成為華人首位
千萬美金達成者

● 代表台灣贏得首座
N1GP CFC級冠軍獎杯

● 推薦王CFC級第一名
● 達成第2個CFC世界大使

● 成為華人首位
兩千萬美金達成者

● 再次達成
CFC世界大使

座右銘

強烈的企圖心，
全命以赴的精神。

鼓勵
想達成CFC者的話

我的人生！我的責任！
月入百萬！衝起哩！

會計事務所所長陳明珠 助人揚昇覺醒



—— 經由環貫綠佳利實現豐盛自由的人生 ——

會計事務所所長陳明珠因為想要改變人生、翻轉命運，因緣中認識李美潤老師，跟隨導師學習很多年了，增上自己的智慧及福德和學習服務，在面對人生各種關鍵時刻亦能迎刃而解難題，進而開展幸福人生，這全緣於導師慈悲教導的心法轉變生命。於此間也見到導師慈悲利他的廣大胸懷為利益大眾的身心、經濟、社會的健康之理念，結合環貫綠佳利事業，進而達到全人健康，透過教育推廣商道與價值同行，傳遞真誠之愛與揚昇覺醒而豐盛自由有價值意義的人生。

66

她也透過愛用和分享產品，以及導師的法教體會，見證環貫綠佳利引導全球邁向健康的使命，透過優質的制度和產品，確實可以讓人們擁有身體健康、經濟富足健康，進而解決現代人常見的健康和財富方面的煩惱！

99

透過環貫綠佳利造福人群，進而達到全人健康

曾經因為年邁公公中風，請了長假專心照顧家庭，後來再重返繼續於導師座下學習，因而看到及聽到感受到團隊分享很多令人更健康、更幸福，甚至改變人生的故事，著實令人很感動，也重啟她與大家一起推廣光行者的事業，結合環貫綠佳利的事業造福人群，走向幸福的康莊大道。



目標

- 幫助更多人擁有覺醒而豐盛自由的人生。

座右銘

以慈悲為根本，以法教為行持，一起走進光明幸福之門。

鼓勵

伙伴的話

感恩有愛有願力一起同行，心懷利他，彼此成就，一起綻放光與愛。

成功心法

- ✓ 透過全方位愛用產品讓自己有更全面的體感，分享商品更有力道！
- ✓ 設定共同的目標，當大家方向一致，就會加速成功的速度共創美好。

藥局老闆娘余秀裡 讓自己變得更好更健康



—— 經由環貫綠佳利活出真正想要的人生 ——

夫家開設多家連鎖藥局，因為生意很好也總代理許多進口藥品給全台的藥局。開設婦產科診所擔任助產師的余秀裡，也協助老公打理藥局的生意。曾因發生多起意外車禍留下後遺症，她透過正常醫療方式，以及從店中挑選可以改善自己症狀的中西保健品，甚至其它傳直銷商品，都無法改善不適情形。因為朋友李大姊帶著兒子許恆明到她家拜訪，閒聊時提及自己過往曾因虛胖造成許多症狀，後來食用環貫綠佳利的產品而獲得改善，恰巧有一症狀和她不適的情形一樣，引起她好奇想要嘗試的心態，2020年9月對方帶她到台北公司參觀，她覺得環境很好，同時也想要守護自己和家人的健康，因而採取黃金三角方式入會。

66

後續上線不斷邀約她到公司學習，從中她不僅對公司和產品產生確信，同時也從許多人親身見證的疾病案例中，明白營養素對健康的重要性，進而了解為何公司的產品可以守護全身健康的原因。3個月後，她開始和朋友、客人分享，陸續有人加入，但都只想要顧健康，只想當愛用者。

99

創造的持續性收入超越許多產業所能給予

吃了近3年的產品，她已感受不到車禍後遺症和各種老毛病對身體所造成的困擾。此外，她透過各種學習課程，看到許多CFC世界大使、領袖分享他們透過愛用和分享所創造的持續性收入，遠遠超過許多產業所能給予。她想想自己的年紀也大了，還能從事傳產工作幾年？在本業沒做沒錢的狀況下，她有必要為人生下半場做好規劃，因而啟動經營。



跟著公司的步伐同步前進，實現所有夢想

她以老闆的思維看待環貫綠佳利的事業，她開始勇敢傳遞和大量分享。去年10月，許恆明看她的組織圖，覺得她有機會可以達成成就，建議她挑戰2024年11、12月成就的目標，她因而設定此目標。她善用公司推出新品喚活和伙伴再次溝通，藉由喚活、識霸明力多、活美水素水促使人們從健康本質和源頭得到最佳照顧，同時搭配2025 GO TO FESTA 研修獎勵活動同步衝刺，最終雙雙達陣。接續她要跟著公司的步伐同步前進，實現環遊世界，以及擁有時間和財富自由的夢想。

成功心法

- ✓ 以老闆的思維看待環貫綠佳利的事業，勇敢傳遞和大量分享。
- ✓ 搭配研修獎勵活動同步衝刺，增加誘因、話題，並且發揮加乘的成功效益。

目標

- 達成「2025 Growing Together 北海道」研修獎勵。
- 達成公司所舉辦的每場獎旅活動，跟著公司環遊世界。

座右銘

改變自己創造非凡自由！

鼓勵

伙伴的話

認真經營、認真吃！

斜槓青年林怡均

讓工作與生活更快樂



—— 經由環貫綠佳利打造更有價值的多職人生 ——

對於Z世代而言，取得工作和生活間的平衡是件很重要的事！音樂系畢業的林怡均踏入職場5年，不僅和朋友合開工作室從事廣告拍攝，也斜槓教起小提琴，透過自由安排工作時間，兼顧自身的心理健康與生活品質，讓工作與生活更快樂！因不當使用3C產品，1年多前，她頻繁購買眼藥水舒緩不適情形，她和母親提及此事，母親拿環貫綠佳利的產品給她食用，她認真吃一個月，漸漸地不再被此困擾，不久連其它老問題也不再作怪。母親和她分享一個觀念：「如果看到一位需要被幫助的人，卻因為自己覺得分享環貫綠佳利的資訊而感到羞愧，別人會因而失去一條生路。」她因而了解這份事業具有助人的價值和意義，她決定啟動經營，幫助更多人不受身心和經濟健康之苦。

66

父母也透過親友的聚會場合，讓她了解分享環貫綠佳利產品和事業的技巧，以及過程中可能遇到的挫折。即便被多年好友誤解，父母在難過之餘，仍會選擇善的思維持續前進，畢竟這是一份助人的事業，對方現在不需要，不代表未來不需要，但若因此讓正在等待這份救人資訊的人錯失這份情報，造成遺憾事情發生，那就罪過。

99

同頻共振加速成功的速度，還能創造大成功！

1年前，父母都想衝刺1星鑽，並設立2025年1、2月達成的目標，為此積極布局，同時也和她分享同頻共振的原理，讓她了解當所有人都朝同一方向邁進，不僅加速成功的速度，還能創造大成功！為了協助父母實現夢想，以及幫助伙伴吃便宜、吃免費，甚至賺到錢，她也立下挑戰2025年1、2月成就的目標，和父母一起全力衝刺，不僅事半功倍全部達成目標，父親更一舉衝上高峰！藉此也讓她看見希望的未來，以及擁有做夢、圓夢的能力，要助人助己實現夢想！



成功心法

- ✓ 同頻共振：和家族成員及伙伴朝著共同目標前，不僅事半功倍，還能加速成功的速度，共創成功最大化。
- ✓ 提升自我格局：把經營層次提高到「環貫綠佳利是提供健康的公司」，以助人的初衷為起點進行分享和傳遞，藉此提升生命價值和意義。

共創、共享1+1>2的共好價值

父母透過身體力行讓她了解到這事業的大格局，她以正向的思維看待這份事業，勇於向姊姊和周遭的朋友分享，進而開啟成功大門，促使組織成形。同時母親和友人聚會時也會帶著她參與，讓她影響友人的小孩，藉由和母親一起合作共創這份家族事業，促使她的組織不斷成長。她指出，這是一份1+1>2的事業，透過共享、共好的方式，讓彼此互助成為更好的人，也讓她的多職人生增添更多價值和意義。



目標

- 幫助更多人過著手心向下生活。
- 為罕見疾病兒做出貢獻。
- 年年都能達成公司所舉辦的獎旅，藉此提升自己的高度、眼界。

座右銘

願做他人燈塔，也為自己照亮前方的道路。

鼓勵 伙伴的話

想是問題，做是答案，做就對了！

記帳士黃彥康

做自己與別人生命中的天使



—— 經由環貫綠佳利活得精采、活出價值 ——

《聖經》說：「當上帝關了這扇門，一定會為你打開另一扇門。」曾任小學老師28年，現開設記帳士事務所擔任記帳士的黃彥康，在20多年前，因身體發出2大健康警訊而進出醫院2次，雖保住一命，但卻無法根治，每隔一段時間就會發作，無止盡地循環，他只能試著和疾病和平共處。不料，4年前上帝又給他另一個更重大的健康警訊考驗，經過手術及一連串的治療和密切的追蹤，2年半後，醫生告知指數一切正常，讓他心中大石暫時放下。不久，上帝再次為他打開另一扇門，經鄰居醫師娘分享環貫綠佳利的商品資訊，讓他看見健康曙光，隔日立即加入成為愛用者，經半年愛用，困擾他20年的頑固宿病竟然沒有再發作。

66

原以為人生自此一帆風順，不料去年2月起，他開始感覺疼痛不舒服，試過中西醫多種方式都無效，最後連行走坐臥都很吃力，每天臥床超過10小時。隔了4個月他去醫院做徹底檢查，發現原本他心中已放下的大石居然轉移到別處作亂。而他的父親在前年10月也因相同問題，在短短兩個月就往生。

99

至今已超過1年可以和疾病和平共處

喪父之痛尚未撫平，才50多歲的他深恐步入父親後塵，而陷入悲傷、恐懼中。恰巧領袖送商品到他家，他向對方說明醫生的診斷，對方代為諮詢營養師如何藉由產品幫助他，頓時他眼前浮現一線生機，照著營養師及領袖的建議方式使用產品，至今已超過1年可以和疾病和平共處。現今的他不論氣色外表都絲毫看不出曾生病的樣子。



跟著團隊和公司的步伐同步前進，再創高峰

感恩重獲新生，他也心疼飽受疾病折磨的人，在太太的鼓勵下，他透過分享環貫綠佳利的資訊及自己的體感點燃病患的希望，不再束手無策、痛不欲生，經由領袖鍾采靜陪同說明、CFC世界大使鄧卉沂所給予的事業建議，促使他幫助到許多人擁有健康的人生，組織因而成長，進而達成成就。接續他將跟著團隊和公司的步伐同步前進，做自己與別人生命中的天使，並且再創事業另一個高峰，進而活得精采、活出價值！



成功心法

- ✓ 把環貫綠佳利當作一份事業經營，而非一份工作投入，讓自己用更高的角度和視野看待這份事業，才能感受到這份事業所創造的價值，進而影響到更多人。
- ✓ 上線無私協助、提點和關懷。
- ✓ 大量愛用和勇於分享。

目標

- 再創事業高峰，成為CFC世界大使。
- 打造夢想莊園。

座右銘

施人慎勿念、受施慎勿忘。

鼓勵 伙伴的話

秉持善良、助人的心，在環貫綠佳利一定可以闖出自己的一片天！



環貫綠佳利 8 月天 寫下榮耀的歷史

環貫綠佳利自創立以來就致力引導全球邁向健康，努力促使全人類獲得身心健康、經濟健康、社會健康，從而促進「世界和平」的願景，是公司持之以恆的企業理念，不論外在環境如何改變，環貫綠佳利始終相信，唯有世界變得更健康，才能創造祥和社會，而這一切且從人的改變開始。

為了讓人們變得更好，環貫綠佳利不斷精益求精，推出符合時代健康需求的全方位產品，以及為全球人建構一個更好的經營環境而持續努力進化，同時也善盡企業的社會責任，關心地球及各地需要被協助的人。本期「榮耀經典」單元，將帶領大家經由回顧環貫綠佳利歷史上的8月天，從中了解公司的轉變及演進，進而了解為何環貫綠佳利能成為所有人的PRIDE，之所以人人以成為公司伙伴一員、使用公司的產品為榮的原由。

在環貫綠佳利歷史上的8月天，有哪些大事發生哪？透過下列事項讓你秒懂環貫綠佳利所做的努力及貢獻。



月推月有利月雙推 獎勵餐會

2022年
8月
13-14日

環貫綠佳利於2022年3、4月推出「月推月有利月雙推獎勵」餐會，引發廣大迴響。近80位自主創業家於活動期間內成功推薦4件以上新入會件，分別接受公司在台北寒居酒店、台中臻愛花園飯店、高雄萬豪酒店的款待，與千萬美金達成者、CFC世界大使共享尊榮饗宴，從中開啟經營智慧、掌握致勝關鍵、點燃熱情與衝勁，直驅成功殿堂。

2018年
8月
03-05日

「秘蘿素®」特別講座

長期投入「秘蘿素®」研究、擁有美國自然醫學醫師執照、現任賀發研究機構亞太地區學術總監的傑夫博士(Dr. Jeffry Michael Strong)特別蒞臨環貫綠佳利高雄、台中、台北公司，分享最新的醫學研究及臨床實驗，讓人們透過對健康有益的營養素即時補充視力所需的養分，達到全方位的健康運作。



逐年攀升!! 惡化成肝癌比率 恐成為台灣新國病 脂肪肝

台灣人罹患脂肪肝的比例為25到30%，而40歲以上成人罹病率更高達40%到50%。據相關研究發現指出，近20年來因社會型態與飲食習慣西化，台灣中小學生罹患脂肪肝的人數也逐年上升。脂肪肝不僅患病率升高，也明確被證實可能由單純脂肪肝惡化為肝炎，進一步發展為肝纖維化、肝硬化，最終導致「肝癌」的情形！

脂肪肝俗稱「肝包油」。當進入肝臟代謝的脂肪多過人體所能應付時，肝臟便會漸漸蓄積這些脂肪，如果肝臟內的脂肪占肝臟總重5%以上，這情況便稱為脂肪肝。

心肌梗塞風險
最顯著達46%

據相關研究結果顯示，相較於無脂肪肝者，有脂肪肝者罹患任一種心血管疾病的風險增加近3成，以心肌梗塞的風險最顯著，上升幅度達46%。脂肪肝不僅是肝病風險指標，更是心血管風險的重要因子。

可靠飲食和運動等方式逆轉

脂肪肝分為輕度、中度和重度等級，在生理上是可以靠下列飲食和運動等方式逆轉。

飲食逆轉法

均衡
飲食

每日攝取最少5份含豐富抗氧化劑的蔬果，以及適量含豐富Omega-3脂肪酸的魚類，同時避免進食高油、高糖和高鹽的食物。

高效
保健

世界衛生組織指出，「蔬果攝取不足」為全球人口死亡的前十大危險因子之一，然而國人因外食等因素，不到2成民眾每日有攝取3份蔬菜及2份水果的每日飲食建議量。

運動逆轉法

每日
規律運動

養成每週5天、每次30分鐘、每週達150分鐘的運動習慣。

植化素



S-Fiber膳食纖維



專家建議，可透過複方類胡蘿蔔營養保健食品補充人體所需的植化素營養素含量，像是α胡蘿蔔素、β胡蘿蔔素、玉米黃質、葉黃素、茄紅素、隱黃素等，同時，輔以S-Fiber膳食纖維營養保健食品，像是：(洋)車前子殼粉、玉米來源可溶性纖維、菊糖(菊苣纖維)、燕麥抽出纖維、阿拉伯膠等營養素，滿足一日所需膳食纖維含量。



對照顧者和 整體醫療體系構成龐大壓力

台灣失智症協會所做的統計指出，台灣每30分鐘就增加1名失智者。而衛福部與國家衛生研究院所做的統計也指出，目前台灣約有35萬名失智症患者，其中超過7成為阿茲海默症，也就是有超過24萬人正面臨記憶與生活功能退化的挑戰。

隨著超高齡社會即將到來臨，加上近年來國內外研究證實空污會增加失智症風險，加速認知功能衰退，因而失智人口不僅逐年增加，且有年輕化的趨勢。預計台灣的失智人口在2031年將突破47萬人、2041年超過69萬人。

過去失智症確診後存活率為3至5年，現在病識感提升與早期治療，平均延長至7至8年，加上6成以上患者合併行為症狀：例如幻覺、日夜顛倒、情緒混亂，對照顧者和整體醫療體系構成龐大壓力。

失智症 是一群症狀的組合

失智症不單只是一種記憶減退的疾病，而是一群症狀的組合，包括：語言能力、判斷力、注意力、空間感、計算力、抽象思考能力等各方面功能的退化，同時還有可能出現干擾行為、個性改變、幻覺或妄想等症狀。

台灣失智人口破

35萬

2041年 將上看69萬人

近期夯劇《忘了我記得》，真實反映台灣快速邁向超高齡社會，無數家庭正面臨的失智照顧挑戰與情感壓力。劇中女兒面對罹患阿茲海默症、記憶開始退化的父親說，「沒關係，你什麼都不記得沒關係，你只要記得，你女兒很愛你就好了！」這句觸動人心的台詞令無數人動容落淚，也道盡無數人在面對家人忘記一切時，最想讓他們知道的事。

心臟外科權威林芳郁，曾任台大、北榮、亞東醫院等醫學中心院長，也罹患失智症5年，無法救治自己！

有效降低 失智風險

預防失智症衛教指南讓你

每週3次每次30分鐘有氧運動。此外，可搭配重量或平衡訓練，減少壞膽固醇在體內的濃度等。

1 規律運動

每週3次每次30分鐘有氧運動。此外，可搭配重量或平衡訓練，減少壞膽固醇在體內的濃度等。

2 戒菸

除有益健康，還可降低認知功能下降，以及減少失智症風險。據相關研究顯示，吸菸者罹患失智的風險相較於未吸菸者多1.27倍。

3 健康 均衡飲食



攝取充足而不過量的6大類食物：五穀根莖類、蔬菜類、水果類、蛋豆魚肉類、奶類、油脂類。受到生活及飲食習慣影響，國人普遍無法做到健康均衡飲食，尤其在蔬果的攝取量嚴重不足，因此可透過攝取葉黃素、玉米黃質、茄紅素、隱黃素、胡蘿蔔素及花青素等健康所需的類胡蘿蔔素，補充健康所需營養素。

4 高血壓控制

減少壓力、定期檢查血壓、減少飲食中的含鹽、規律運動及控制體重量、限制酒精與抽菸量、攝取低鈉及含鉀的食物等。

5 糖尿病管理

規律的運動、良好的衛生習慣、均衡的飲食並保持健康的體重等。

掌握2大益腦飲食 打造黃金腦預防失智

此外，可透過下列2大益腦飲食打造黃金腦，也是預防失智症最簡單的方式！

1 食用薑相關營養素

薑擁有薑辣素及薑烯酚成分，相關研究發現薑有助於血液循環，藉此向大腦提供更多營養物質，有助腦部運轉。其和維生素C、維他命B群等複方成分所組成的營養補充品，能維持能量正常代謝、增進神經系統的健康。



2 補充優質好水

許多研究結果顯示，大腦含水比例75%，而含水量會影響大腦的認知功能和情緒。因而補充優質好水對腦部的運轉很重要。從千餘篇已發表的氫醫學學術論文指出，氫氣對全身的健康有益！近年來有運動員透過補充含氫水來增加活力，企業老闆則藉由含氫水來養生，經由飲用具有超高品質和安全性的長效高氫量含氫水，可與壞活性氧產生化學反應，變成水自然排出體外，讓體內的自由基變友善，進而強化認知力。



國人10大死因 半數與慢性病有關

一年造成61,000人死亡！

根據世界衛生組織2024年的資料統計指出，心血管疾病、糖尿病與肥胖等非傳染性疾病，已占全球死亡原因的74%，每年造成全球4,100萬人死於慢性病。衛福部也公布2024年國人十大死因統計結果，其中有5項與三高、慢性病相關，包括：高血壓、高血糖與高血脂等，還有心臟疾病、高血壓等，一年造成6.1萬人死亡！

慢性病已嚴重威脅全球人的健康！成為現代社會的健康殺手。常見的慢性病，包括：癌症、高血壓、糖尿病、肥胖症、冠心病、慢性阻塞性肺疾病等。令人擔憂的是，慢性病不再是老年人的「專利」，已呈現出年輕化、多樣化、複雜化的趨勢。



遺傳因素

- 家族史：癌症、高膽固醇、高血壓、糖尿病。
- 肥胖：遺傳、生活型態疾病，促使體重超標，是許多慢性病的危險因素。
- 環境因素：空氣、水質污染等環境問題。

生活方式

- 不健康飲食：攝取高鹽、高糖、高脂肪食物。
- 缺乏運動：久坐不動。
- 吸煙、酗酒：濫用煙草和酒精。

3大造成慢病的關鍵因素

心理因素

- 心理因素：長期壓力、焦慮、抑鬱等心理問題。



儘管慢性病難以徹底治癒，但專家認為可通過下列科學的管理和健康的生活方式，有效控制病情，進而提高生活品質。

掌握7大有效方法，提高生活品質



1 均衡飲食

1 全穀雜糧類：

每天至少2餐攝取糙米、雜糧麵包、燕麥等食物。

2 蔬果類：

每天至少吃3份蔬菜

與2份水果，選擇多樣化顏色，以攝取多元植化素及膳

食纖維。或是藉由攝取是α-胡蘿蔔素、β-胡蘿蔔素、葉黃素、玉米黃素、茄紅素、β-隱黃素等複方類胡蘿蔔素營養補充品，以及含有(洋)車前子殼粉、玉米來源可溶性纖維、菊糖(菊苣纖維)、燕麥抽出纖維、阿拉伯膠等S-Fiber複方膳食纖維營養補充品，快速補充每日身體所需攝取量。



3 適量蛋白質：

選擇魚類、瘦肉、豆製品等優質蛋白來源，魚以深海魚為主，至於肉則為多吃白肉、吃紅肉。

4 堅果油脂類：

每天堅果類一湯匙。而烹調時選擇以植物油並富含單元不飽和脂肪酸為主，例如：橄欖油、芥花油。



5 乳品類：

每日1至2杯牛奶，一杯為250ml。

6 減少鹽、糖、油的攝入：

每天鹽攝入量不超過5g，糖攝入量不超過25g，避免油炸食品。

2 養成固定運動習慣

每週至少從事150分鐘的中度身體活動，像是：快走、慢跑、走樓梯、騎自行車等。同時減少久坐時間，每坐1小時應站起來活動5至10分鐘。



3 避免菸酒



香菸中的尼古丁會促使心率和血壓飆升，以及降低高密度脂蛋白；至於過量飲酒則會促使血液中的三酸甘油酯上升，易引發血壓升高、心律不整等問題，二者都會增加罹患心血管疾病的危機。

4 定期健康檢查及722自我血壓量測

1 定期健康檢查：

即早診斷及治療。

2 722自我血壓：

「7」連續7天量測；「2」早上起床後、晚上睡覺前各量一次；「2」每次量2遍，掌握血壓變化狀況。



5 管理體重

1 控制熱量攝取：

每餐吃七分飽，避免暴飲暴食。

2 定期監測體重：

保持理想身體質量指數，正常範圍18.5 ≤ BMI < 24。



6 調節心理狀態

1 緩解壓力：經由冥想、深呼吸、聽音樂等方式適度減壓。

2 社交活動：與家人、朋友、同事多交流或互動，避免孤獨感。

3 專業協助：感到焦慮或抑鬱時應及時諮詢心理醫生。



7 遵醫囑用藥

嚴格按照醫生的建議用藥，不隨意停藥或更改劑量。同時，瞭解藥物副作用，若出現不適情形，應及時與醫生溝通。



找回年輕光采非夢事

毛髮的生長期需要特定的營養素才能長得好，一旦沒有攝取足夠的營養，就會促使毛髮提早進入休止期。當頭皮毛囊退化後，黑色素的生成會漸漸降低，而在黑色素完全耗盡之前，會出現介於黑、白之間的灰髮，雖然和白髮同樣不可逆，但還是可以透過下列的營養素補充，適時找回年輕光采。



掌握

5大關鍵 營養素

養好第2張臉

90年代紅極一時的女神吳倩蓮，退隱18年，近期有人在網路上分享她的近況照，滿頭白髮的她也不敵歲月洗禮。頭髮是人們的第二張臉，有人說白髮是智慧和尊榮的象徵，但白髮蒼蒼終歸給人未老先衰、老化的印象。更糟的是白髮往往會跟M字額、地中海、頭髮稀疏等的問題一同出現，不處理好白髮，隨時脫髮愈來愈嚴重！

很多人在發現第1根白頭髮時總有「我是不是老了？」的內心對話，其實，長白髮未必是老化的象徵。頭髮有毛囊細胞與黑色素細胞，其中頭髮的長度由毛囊細胞控制，而頭髮黑不黑則由黑色素細胞負責控制。人們從30歲起，毛囊周圍的黑色素細胞就會先老化，導致白頭髮出現。有研究發現，到60歲時，約有一半以上的人會長白髮，意謂身體正在「提早退休」。除了年齡，壓力、作息、遺傳甚至飲食，都可能影響黑色素生成，正因此越來越多年輕人也面臨「白髮年輕化」的困擾。

擁有強韌黑亮秀髮！



鋅

有助於維持蛋白質的正常代謝，以及皮膚蛋白質的合成。毛髮的生長與修復需要鋅的協助，鋅也是蛋白質製造過程中的必需營養素。可透過攝取牡蠣、牛肉、堅果類、全穀、豆類等食物補充鋅含量。



維生素B群

有助於維持能量正常代謝，以及紅血球的形成、核酸與核蛋白的形成。缺乏維生素B群易導致頭髮剝落。可透過攝取全穀類、杏仁、核桃、深綠色蔬菜、瘦肉、豆類等，補足維生素B群，幫助改善頭皮環境，有益頭髮生長。



蛋白質

人體細胞、組織、器官的主要構成物質，有助於生長發育。而頭髮的主要成分是由蛋白質所構成，為了避免構成頭髮的原料不足，攝取足夠的蛋白質是第一要素！根據衛福部國民健康署建議，每人一餐至少要吃一掌心的豆、蛋、魚、肉類才能攝取足夠健康所需營養素，像是：豆腐、魚類、雞蛋、雞肉等交替。

而被美國食品藥物管理局（U.S. FDA）認證為GRAS安全性配方成分物質的「大豆勝肽」，是豐富且經濟有效的蛋白質來源，小分子的大豆勝肽是快速、簡便、高效能補充優質大豆蛋白質的最佳途徑，也是美容與健康的基礎成份。特別的是，蛋白質在肽的形態下可讓身體易於完整吸收！也是眾人補充蛋白質的聰明選擇。



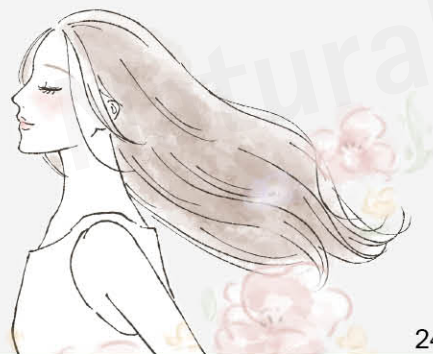
維生素C

具抗氧化作用，可降低自由基引起的氧化壓力。攝取蘋果、芭樂、草莓、彩椒、青花菜等含有維生素C成分的食物或營養補充品，可預防自由基引發頭皮發炎、過敏，甚至破壞毛囊，導致脫髮等情形。



維生素E

有助於維持細胞膜的完整性、具抗氧化作用、增進皮膚與血球的健康、減少自由基的產生。可透過攝取橄欖、酪梨等含有維生素E的食物或營養補充品，預防落髮情形。



小綠 (Green)

現職：擁有月入30萬元的直銷界星鑽領袖
座右銘：深信只要努力就會成功



掌握3大關鍵擁有老來好命的體質

暢銷書《下流老人》指出，即使你的年收已達平均水準，只要發生下列情形，很可能會變成下流老人。

- (一)因當事人生病或發生事故，需花費高額醫療費。
- (二)無法住進高齡者看護設施。
- (三)孩子是「窮忙族」或「蘭居族」等啃老族，靠父母供養。
- (四)熟年離婚。
- (五)罹患失智症，身邊也沒有可依賴的家人。

小綠看到這篇報導內心百感交集，連佐藤先生這樣擁有風光、順遂人生上半場的人，居然晚景淒涼，更何況是一般人呢？在超高齡社會即將來臨，屆時台灣每5人就有1人是老年人口，如何讓自己不會為下流老人？預約上流老後已成為現今社會的重要課題。

預約 上流老後

小綠最近看到某周刊的一篇外電報導指出，61歲的佐藤先生原本在日本知名大型家電廠位居部長要職，月薪高達百萬日圓，退休時還領取3千多萬日圓的退休金。原以為可以靠這筆錢開創事業第二春，不料現實殘酷，他嚐盡挫敗之餘，也耗盡退休金，現今淪落到居酒屋擔任洗碗工，時薪只有1,580日圓，甚至還要忍受被比他小40歲的領班斥責，從上流老人變為下流老人。

專家指出，若不想老後落入下流之列，想要擁有老來好命的體質，需掌握3大關鍵：(1)身體健康；(2)財務自主；(3)有朋友和親人。

小綠所投入的環貫綠佳利公司，是一家引導全球邁向健康之健康促進企業，透過健康促進之相關產品讓人們擁有身心健康，經由愛用和分享創造經濟健康，同時藉由人與人的連結，也幫助許多人擁有健康及財富，近而拉近彼此關係，成為密不可分的伙伴，共同為了開創美好未來而打拚、預約上流老後而布局，進而成為更好的自己！相信透過環貫綠佳利，你也可以擁有老來好命的體質，無懼老後生活。



從現今許多長壽的相關研究中發現，長壽地區的居民多以「植物性」食物為主要飲食，其中，富含多種植化素，像是地中海飲食強調多攝取堅果、蔬果，以及橄欖油和全穀類，這些食物富含多酚類、類黃酮，以及類胡蘿蔔素等植化素，能減少氧化壓力、降低發炎反應，進而保護心血管健康。

長壽金鑰

蔬果不僅富含維生素、礦物質與大量纖維，更蘊含許多高營養價值的「植化素」，這些成分如同植物的「免疫系統」，不僅形塑蔬果的色澤與風味，重要的是，能強化身體防護力，打造健康好體質。由於植化素具抗氧化、抗發炎等作用，也被科學界視為最新的超級營養素，譽其為「長壽物質」。

最有效率的逆齡養生法

權威期刊《Nature Food(自然食物)》報導指出，「多樣化的植物性飲食」是降低慢性病風險的核心策略。每天攝取約500毫克類黃酮（約等於5至7份蔬果），並搭配「彩虹飲食法」（攝取各色植物），就是最有效率的逆齡養生法！

莉莉 (LILY)

現職：直銷界女王
座右銘：創造迎向成功之路



莉莉想起有「葉黃素之父」美譽的弗雷德里克·哈奇克博士(Dr.Frederick Khachik)曾提及，因為聽說南太平洋諸島的居民不僅長壽，還活得很健康，引發他的關注，他從當地人的飲食中發現含有高濃度的多種類胡蘿蔔素成分，揭開攝取超強抗氧化力食物可對抗外來傷害，讓人過著不老的樂齡生活秘密。他將其重大發現化為呵護人體健康的重要元素，透過內含α-胡蘿蔔素、β-胡蘿蔔素、葉黃素、茄紅素、β-隱黃素、玉米黃素等複方類胡蘿蔔素營養補充品，讓人輕鬆補充體內所需的類胡蘿蔔素，並且採微米化的高科技製程製造膠囊內容物，經由超微粉碎處理，大大提升吸收力，讓吃進的營養素都能被人體直接吸收，成為健康的助力！他相信藉此長壽金鑰，人們都能快樂迎接人生100年時代。



Vol. 118

Good Story Good Business

說好故事・做好事業

成功不是等來的

阿雅的個性好逸惡勞，只會羨慕別人的成功。有一天她跟老公沛舫抱怨同事孜孜高升經理，卻隻字不提對方奮鬥的辛酸往事。

沛舫引用日本知名企業家稻盛和夫的名言：「時間放在床上，成就了體重；時間放在書上，成就了智慧；時間放在鍛煉，成就了健康；時間放在勤勞，成就了財富；時間放在市場，成就事業；時間放在家庭，成就親情。」



沛舫跟阿雅說，「成功不是等來的，而是從決定去做的那一刻起，持續努力而成的！」勉勵她不要只會羨慕別人的成功，要逼自己一把，就能開啟無限的成功潛能。

小故事
大啟示

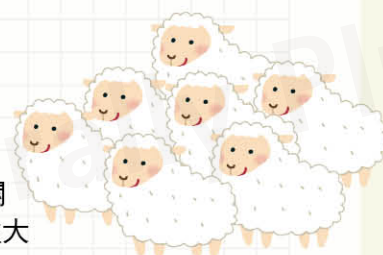
「行動」是決定成功的關鍵！人生沒有如果，只有結果和後果。從現在開始努力，你也能成為下一位成功者。

團結力量大

羊媽媽前腳踏出尋找食物，大灰狼隨即硬闖羊窩要吃掉小羊們。



美羊羊從窗戶看到大灰狼朝著羊窩飛奔過來，牠立即把門關上，並用柔弱的身軀頂住大門，並狂喊其它的小羊們一起頂住大門。



面對小羊們團結合作所產生強大的力量，大灰狼使出全身力氣也沒能把門頂開，只能氣急敗壞離開。

小故事
大啟示

再強大的個人都不如一個團結的組織！透過團隊，每一個人的優點可以充分被發揮，並且彌補不足之處，從而達到事半功倍的效果。同時團隊還可以為每個人提供自我實現的機會和成功的喜悅，從而激發個人的積極性和創造性。

好是壞，壞是好



碭山對自己缺乏自信，遇到挫折時，就陷入自怨自艾的情緒中，最終落入自設的失敗結局。

老婆萱萱覺得老公是有能力的人，原本應該要成功的，但卻不願走出舒適圈，跨出障礙，太可惜了！

她引用《易經》的內容跟老公分享，她說：「好是壞的開始，壞是好的開始。」天下沒有任何一件事是絕對的好或絕對的壞，正因此當人們處於逆境時，千萬不要消沉，只要不斷努力，並且把挫折化為成長養分，等待時機必能扭轉命運。



老公頓悟，把挫折當作成長養分，最終成為一位傑出的專業經理人。

小故事
大啟示

台灣奇美集團創辦人許文龍先生曾說：「跌倒的時候，不要馬上爬起來，先看看地上有沒有什麼寶貝可以撿。」因為真正的成長，往往來自於一次次跌倒後的反思與領悟。唯有認識障礙，勇敢站起，才能迎向成功！

給自己創造機會

阿嘯和阿勝是死黨，兩人同時喜歡隔壁學校一位叫零兒的女生。

阿勝直球對決，在公車站牌向告白，結果把對方嚇跑。



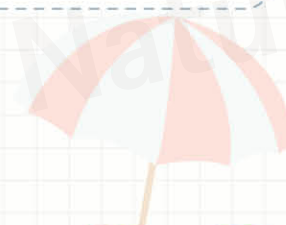
阿嘯則在學校附近的早餐店製造巧遇的機會，看到零兒正拿錢要支付早餐費用時上前搭訕，阿嘯說，「同學能借我50塊錢買早餐嗎？我忘了帶錢包，這是我的學生證，你給我手機號，回頭還你錢。」

零兒想了想說，「好！」正掏錢的時候，阿嘯又說：「要是能借我100元，我請你吃早餐。」後來，兩人成為一對令人羨慕的小情侶。



小故事
大啟示

有人說運氣是天生注定，但也有人認為好運是可以自己創造！學會給自己創造好運的機會，你也能主動在職場上獲得升遷、在商海中獲得成功，或者在某一領域取得成功！



NATURALLY PLUS

自主創業+

CLUB

NP
FAN'S TV
鐵粉頻道

APP
新功能

TICKET
活動優先
購票權

不定期的商品
活動優惠

生日禮
生日當月五折
加贈15,000點商品一個
(無點數)

優惠期間

2025/1/1~12/31

優惠對象

加入一年內新會員/自主創業家

價格

\$900 元 (原價2,000元)



APP_iOS版



APP_Android版

興奮夢想板

達成方式

填入8個令人興奮
的梦想元素

獲得佳利幣

300元

興奮夢想板-簽到

達成方式

每日簽到

2元/1天，連續10天2+10元

連續10天可獲得佳利幣

30元

設定目標

達成方式

填入您在環貫綠佳利
想達成階段性目標
的時間點

獲得佳利幣

200元

列名單

達成方式

填入至少20位
想邀請的家人朋友名單

20人+20元
40人+40元
60人+60元
80人+80元
100人+100元

最多可獲得佳利幣

300元

APP 佳利幣 活動

2025/07/01 ~ 9/30

活動期間內，完成指定任務，
即可獲得佳利幣。

立即下載
環貫綠佳利APP



APP_iOS版



APP_Android版

邀約課程

達成方式

邀請朋友參加公司課程

循環：50元>50元>50元>50元>100元
課程同時段不能重複

一個循環可獲得佳利幣

300元

參與活動

達成方式

自己參加公司課程

循環：30元>30元>30元>30元>30元>50元
課程同時段不能重複

一個循環可獲得佳利幣

200元

注意事項：

1. 每1點佳利幣，可在環貫綠佳利APP消費時，折抵新台幣1元；折抵上限為單一訂單購買總額的10%，並以訂單內最高單價之商品折抵。
2. 佳利幣使用於加總1.5萬點以上商品之單一訂單。
3. 佳利幣可使用於追加BC位置、循環商品、追加商品等。
4. 簽到任務以10天累計結算後，再匯入佳利幣帳戶。
5. 折抵時將從即將到期之佳利幣開始折抵，不再另開發票。
6. 佳利幣自產生日起算三個月為使用期限，使用效期屆滿，尚未使用的佳利幣將於到期日23:59:59自動失效，不另行通知。
7. 佳利幣為一次性使用，若遇訂單取消或是退貨/退款程序完成後，該筆訂單折抵的佳利幣將會失效。
8. 佳利幣不得與其他優惠並行，例如折價券、購物金及促銷活動的品項。
9. 佳利幣不可兌換成現金、轉換成購物金及無法轉移給他人使用。
10. 環貫綠佳利公司保有取消、修改、解釋活動內容之權利，若有未盡事宜公司將另行公布。

五天四夜研修獎勵
2025 Growing Together

北海道

2025/03/01(六) ~ 08/31(日)

成行時間預計2026年3月

挑戰條件：介紹人與新入會者皆為環貴綠佳利登錄之會員/自主創業家，且必須為**自主創業+Club成員**。

挑戰期間內，推薦以下創業方案（含BC）入會，介紹人即可獲得相對應分數，分數以名義計算，達成**2,000分**即招待一名研修獎勵之旅，達成名額無上限。

分數計算方式

*以下的P為商品點數，簡稱P

創業方案	20,000P	15,000P	10,000P
1+11 / 1+11B	260分	200分	120分
1+5 / 1+5B	130分	100分	60分

加碼計算方式

*加碼維持資格者，皆需於該計算期間前達成過該資格。
*成就、CFC Master加碼分數加在雙數月。

加碼條件	3月	4月	5月	6月	7月	8月
單月達成2,000分	500分	300分	100分	50分	X	X
八項擇一，取最高分						
新科 CFC (含BC)	300分	300分	300分	300分	300分	300分
維持 CFC (含BC)	150分	150分	150分	150分	150分	150分
新科 CFC Master (含BC)	X	300分	X	300分	X	300分
維持 CFC Master (含BC)	X	150分	X	150分	X	150分
新科 高峰 (名義計)	200分	200分	200分	200分	200分	200分
維持 高峰 (名義計)	100分	100分	100分	100分	100分	100分
新科 成就 (含BC)	X	100分	X	100分	X	100分
維持 成就 (含BC)	X	50分	X	50分	X	50分

- 此活動參與者與被計算者皆為台灣環貴綠佳利會員/自主創業家。
- 達成後因個人因素無法參加者所達成之所有名額皆視同放棄，如達成多個名額，且本人成行，其餘名額皆可轉讓（被轉讓者限會員），未使用完之名額亦視同放棄，不另受折抵現金或商品...等之要求。
- 所有招待之獎勵活動項目，以公司安排為主，若有其他個人之消費或個別要求所產生之費用，應由達成者本人自行負擔。
- 達成者填寫報名表同意前往後，若因可歸責於己之事由而無法前往時，已產生之必要費用及損失由達成者本人負擔。
- 台灣地區方案變更申請為5天內，逾期者恕不接受分數回溯；分數計算後，如產生解約退費則將扣回其分數。
- 活動結束後若因退貨、解約、變更方案或任何其他因素而影響達成標準時，環貴綠佳利公司將追回相關費用。
- 環貴綠佳利公司保有取消、修改、解釋活動內容之權利，若有未盡事宜公司將另行公佈。
- 依國家所得稅法規定，營利事業招待經銷商或客戶國內外旅遊，應依所得稅法第89條第3項規定列單申報主管稽徵機關及填發免扣繳憑單予接受旅遊招待之經銷商或客戶，該等經銷商及客戶亦應相對列報「其他收入」或「其他所得」，併計營利事業所得額或綜合所得總額，課徵所得稅。
- 分享環貴綠佳利事業及產品時，請遵守法規，保障自身權益。