Q&A よくあるご質問

▶健康食品について

■スーパー・リバイブ 

Q.「スーパー・リバイブ」はいつ、どのように食べたらよいですか？

A. 1 日 4 粒を目安に、水またはお湯と共に召し上がってください。
「スーパー・リバイブ」は食品ですので決まった時間やタイミングはありません。ライフスタイルに合わせて、お好きな時間に召し上がってください。

Q.「スーパー・リバイブ」に配合されているオリーブ葉抽出物と、「OLEMIO」のオリーブ葉抽出物は同じですか？

A. 同じではありません。それぞれ特長が異なります。

「スーパー・リバイブ」に配合されているオリーブ葉抽出物 <ヒフワンステム®> は、900 種類以上の植物の中から選び抜かれたオリーブ葉から抽出された成分です。筑波大学、株式会社ニュートリション・アクト、海外の研究機関との共同研究プロジェクト”SATREPS（サトレップス）”での 10 年以上にわたる研究の末に開発されました。

「OLEMIO」に配合されているオリーブ葉抽出物 <オレアビータ®> は、イギリスの科学誌「Nature」にも掲載されたフランス、ルイ・パスツール大学の研究チームによる発見をもとに、 400 種以上の植物エキスをスクリーニングの上、研究開発されました。オレアノール酸、オレウロペインといった特長成分を高濃度化し、規格化。科学的なエビデンスが豊富であることが最大の特長です。

「スーパー・リバイブ」は、ヒフワンステム®の他にも健康や若々しさを支えるジンセノサイド、エノビータ®、レスベラトロールを配合した健康食品です。
一方「OLEMIO」は高濃度水素水に、オレアビータ®、L-シトルリン、ナイアシンをプラスしたスポーツニュートリション水素水ですので、水分補給としてもお役立ていただけます。
それぞれ製品の特長が異なりますので、ご自分のライフスタイルに合ったタイミングで召し上がってください。また、一緒に召し上がっても構いません。

■スーパー・ルテイン
■スーパー・ルテイン ミルトプラス

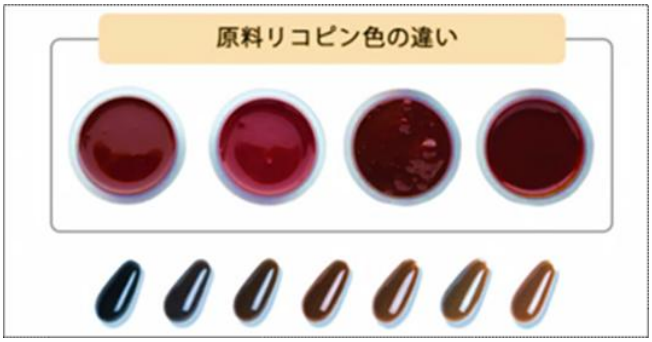


Q.「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」のカプセルは何からできていますか？

A. 「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」のソフトカプセルは、ゼラチンとグリセリンからできています。ゼラチンは牛由来、グリセリンはパーム由来の原料から作られていて、どちらもゼリーやお菓子などの一般的な食品にも広く使用されています。

Q.「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」のカプセルの色がいつもと違う気がします。

A. 「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」のソフトカプセルは、ゼラチンとグリセリンから作られており、カプセル自体の色は透明です。合成着色料も使用しておりませんので、カプセルには中身の主原料の色がそのまま反映されています。主原料のカロテノイドは植物由来成分のため、原産地や収穫時期により、以下のように多少色が異なる場合がありますが、品質には問題ございません。製造工場およびナチュラリープラスでは、製品の品質チェックを随時実施し、合格した製品のみを皆さまの元にお届けしております。どうぞ安心して召し上がってください。



カプセルの色はルテイン（黄色）、リコピン（赤色／写真）、α-カロテンやβ-カロテン（黄橙色）、ビルベリー（黒紫色）など植物由来のさまざまな成分が混ざった色が反映されています。

Q.「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」がいつものにおいと違います。

A. 「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」のカプセルは、ゼラチンとグリセリンから作られています。ゼラチン特有のにおいが強くなることがありますが、品質には問題ございません。また、カプセルに亀裂が生じて中身が漏れ出すと、強いにおいを感じることがございますので、車の中や熱をもつ家電製品のそば、乾燥してしまう冷蔵庫内は避け、直射日光の当たらない涼しい所で保存してください。
製造工場およびナチュラリープラスでは品質チェックを随時実施し、合格した製品のみを皆さまの元にお届けしておりますので、安心して召し上がってください。

Q.「スーパー・ルテイン」と「スーパー・ルテイン ミルトプラス」の違いを教えてください。

A. 「スーパー・ルテイン」は機能性表示食品（機能性関与成分ルテイン・ゼアキサンチン）で、1 日の目安量は 3 粒（100 粒入り/ボトル）です。「スーパー・ルテイン ミルトプラス」は栄養機能食品（ビタミン E）で、1 日の目安量は 4 粒（120 粒入り/ボトル）です。
6 つのカロテノイドとその補完成分を配合した黄金レシピはそのままに、さらに強みを生かす成分として選ばれた国際特許＊成分“ミルトジェノール®”を加えたのが「スーパー・ルテイン ミルトプラス」です。

製品名	スーパー・ルテイン	スーパー・ルテイン ミルトプラス
表示	機能性表示食品 （機能性関与成分ルテイン・ゼアキサンチン）	栄養機能食品 （ビタミン E）
1 日の 目安量	3 粒	4 粒
粒の形	涙型	オーバル型（楕円）
		

＊PCT 国際特許出願制度により、特許協力条約に加盟している国に出願し、複数の国で認められた特許

Q.海外で販売している製品も、日本と同じものですか？

A. 日本と海外とではサプリメントや化粧品に関する法制度が異なりますので、海外で販売している製品が全て日本と同じものとは限りません。配合内容や、サプリメントのカプセルに使用しているゼラチンの種類などが異なる場合がございます。ナチュラリープラスは、アジアをはじめさまざまな国や地域に展開しておりますが、それぞれの国の法律にのっとって、製品を製造・販売しております。




Q.ムスリムの方（イスラム教徒）へ「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」を紹介したいのですが、原材料に豚やアルコールは使用していますか？
またハラル認証は取得していますか？

A. 日本で販売している「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」は、豚・アルコールは使用しておりません。またハラル認証は取得していませんが、ハラル認証がなくても召し上がれる方もいらっしゃると聞いておりますので、ムスリムの方へボトルの栄養成分表示と原材料をご確認いただき、ご本人に判断いただくことをお勧めします。

※「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」に使用している牛（ゼラチン）は、ハラル作法にのっとった方法で処理されたものではありません。




Q.「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」は、いつ食べたらよいですか？

A. いつ召し上がっても構いません。お好きなタイミングで召し上がってください。「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」は、カロテノイドやビタミン E などの油に溶けやすい脂溶性の成分と、ビタミン B 群などの水に溶けやすい水溶性の成分が配合されています。脂溶性の成分は油分と一緒に取ると吸収を助け、水溶性の成分は尿などから体外へ排出されやすい性質があるので、毎食後に何粒かに分けて召し上がるのもお勧めです。

Q.「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」を食べて、手足が黄色くなることはありますか？

A. 野菜や果物のカロテノイド成分（特にβ-カロテン）が含まれているため、みかんを食べ過ぎたときに手や足の裏が黄色くなるのと同様の症状が起こることがあります。健康には影響ありませんが、気になる方は 1 日の目安量を減らしてください。量を減らす、または中止することで症状は改善されます。

■スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX

Q.「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」にヨード（ヨウ素）は含まれますか？

A. ヨード（ヨウ素）は含まれておりません。ユーグレナは藻の一種ですが、海藻とは成分が異なります。

※「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」の分析結果で、ヨード（ヨウ素）は検出されておりません。

Q.「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」のハードカプセルは何からできていますか？

A. 針葉樹由来の食物繊維からできている植物由来 100%のカプセルです。このカプセルはヒドロキシプロピルメチルセルロース（HPMC）といい、乾燥しても割れにくく、カプセルの片方に成分を充填してからもう片方を接合する形状になっているため、「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」のように中身が粉末状の製品に適しています。着色料は使用しておらず、中身が透けて見えるため、パラミロンそのものの色に近いクリーム色に見えます。

また、カプセルの崩壊試験を実施して 8 分程度で溶けることも確認しております。



Q. “白のユーグレナ” とは、どういうものですか？

A. ユーグレナは、スポンジ状の無数の穴が開いた特有の成分パラミロンを含んでいます。このパラミロンは「β-グルカン」の一種で、食物繊維に似た働きがありますが、ユーグレナの中にしか存在しません。白っぽい色をした成分なので、パラミロンの含有率が高いほどユーグレナ本体が白く見えます。白のユーグレナは、パラミロンが豊富な証拠です。

■ピュリフィカ FIRE
■ピュリフィカ BB

Q.「ピュリフィカ FIRE」と「ピュリフィカ BB」の違いが分かりません。

A. 配合成分はもちろん、召し上がり方も異なります。下表を参考に、ご自分に合った製品をお選びください。

製品名	ピュリフィカ FIRE （食物繊維含有加工食品） 	ピュリフィカ BB （食物繊維・カルシウム含有飲料） 
製品特長	1 袋に 7.5ｇの食物繊維「Ｓ-ファイバー[*1]」、7 種の乳酸菌、ゴールドキウイ酵素、活性系成分などを配合。	1 袋に 5.5g の食物繊維（主に水溶性食物繊維）、カルシウム 192mg、カゼインホスホペプチド、ビタミン C、キシロオリゴ糖などを配合。
1 日の目安量	1～2 袋	1 袋
召し上がり方	1 日 1～2 袋を目安に、1 袋を 300mL の水またはお湯によく混ぜて召し上がってください。お好みによって他の飲料やスープなどの食事に加えてもおいしく召し上がれます。	1 日 1 袋を目安に召し上がってください。ヨーグルトやお好みの飲料に加えてもおいしく召し上がれます。
内容量	30 袋/箱	30 袋/箱

＊1 ナチュラリープラスが厳選した 5 種の食物繊維（サイリウムシードハスク、難消化性デキストリン、イヌリン、オーツファイバー、アラビアガム）を独自に配合したものです。

Q.「ピュリフィカ FIRE」の食べ方を教えてください。

A. 1 日 1～2 袋を目安に、コップに 300mL の水またはお湯を入れ、「ピュリフィカ FIRE」1 袋をよく混ぜてから召し上がってください。
お好みで、豆乳、牛乳、ヨーグルト、スープやカレーなどに加えてもおいしく召し上がれます。

※「ピュリフィカ FIRE」「ピュリフィカ BB」を使ったアレンジレシピをご紹介しております。
公式ホームページからご覧いただけますので、ぜひご利用ください。

こちらの QR コードからご覧いただけます

▲アレンジレシピ

■AND

Q.「AND」はいつ飲むとよいですか？目安量は 1 日 1 本ですか？

A. いつ召し上がっても構いません。ノンカフェインなので、就寝前でも安心して召し上がっていただけます。
1 日 1 本を毎日、または 2～3 日に 1 本などを目安に召し上がってください。その他、ご友人との食事会など特別なイベントに向けて数日前から集中的に 1 日 1 本（目安）を召し上がるなど、ご自分のペースに合わせていろいろ試されるのもお勧めです。



Q.「AND」はどんな人にお勧めですか？

A.年齢を重ねることにより美容や健康が気になっている方にお勧めです。女性はもちろん、男性も毎日イキイキと自信をもって過ごせるよう内側からケアできます。





■ラクトエア

Q.「ラクトエア」の食べ方を教えてください。

A. １日２～３粒を目安に、かまずにゆっくりとなめて召し上がってください。食品ですので特に決まりはございませんが、人と会う前や大切な商談の前などに召し上がっていただくのがお勧めです。





■その他

Q.妊娠中、授乳中に取ってはいけない製品はありますか？

A.ナチュラリープラスの製品は全て、妊娠中、授乳中も召し上がっていただけます。ただし、個人差はありますが妊娠中は体調変化が起こりやすいので、ご心配な場合や不快な症状がある場合などはかかりつけの医師にご相談ください。また、含まれる成分で食物アレルギーがある場合は召し上がることはできません。

ビタミン A について

「スーパー・ルテイン」および「スーパー・ルテイン ミルトプラス」に配合されている、「β-カロテン」「α-カロテン」「β-クリプトキサンチン」は、ビタミン A の前駆体（体内で必要に応じてビタミン A に変換される）のため、ビタミン A の過剰摂取の心配はございません。

Q.カプセルの飲み込みがうまくできないときがあります。何かよい方法を教えてください。

A. 口の中や喉が乾燥しているとカプセルが喉の粘膜にくっつきやすくなるため、事前に少し水を飲んで喉を湿らせておき、コップ半分以上の多めの水でゴクゴクと喉で音を立てるイメージで飲み込むとよいかと思います。それでも飲み込みがうまくできないときは、カプセルの種類により、次の方法を試してみてください。

ソフトカプセル（比較的重い） **※「スーパー・ルテイン」、「スーパー・ルテイン ミルトプラス」**	① 水や白湯だけを少し飲んで、喉を潤す。（あらかじめ、喉を潤してカプセルを滑りやすくします。） ② 口に水や白湯を含んでから、カプセルを口中に入れ、口を閉じて上を向く。 ③ カプセルが口の中で少し沈んだら、口に含んだ水や白湯と一緒に一気に飲み込む。 
ハードカプセル（比較的軽い） **※「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」**	① 水や白湯だけを少し飲んで、喉を潤す。(あらかじめ、喉を潤してカプセルを滑りやすくします。) ② 口に水や白湯を含んでから、カプセルを口中に入れ、正面を向いた状態でやや下を向く。カプセルは水なしで口に含みますと、口の中に付着して飲みにくくなる場合があります。 ③ カプセルが喉に近くなったのを感じたら、水と一緒に一気に飲み込む。（ハードカプセルは水に浮きやすいため、上を向いたまま飲み込もうとすると、カプセルより水が先に流れて、カプセルと水が一緒に流れません。その結果、カプセルが喉に引っ掛かるように感じることがあります。） 
錠剤を飲み込む市販のゼリーなどを使用する場合	ゼリーを器に入れ、召し上がるサプリメントを包み込むようにして、かまずにゴックンと飲み込んでください。 ※「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」は、ゼリーなどに含まれる糖分などに影響を受けることはありませんが、ご自身が服用されている薬との相互作用は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

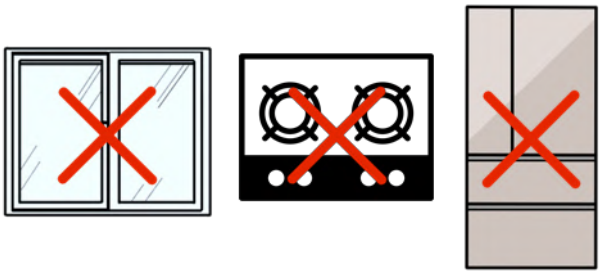
☝いろいろ試して、スムーズに飲み込める方法で召し上がってください。

Q.食物アレルギーがあります。食べてはいけない製品はありますか？

A. 食物アレルギーの原因物質は人によって異なります。製品のパッケージに原材料が全て表示されておりますので、召し上がる前に必ずご確認ください。サプリメントなどの加工食品は全て「食品表示法」により、特定原材料の表示が義務付けられております。
食物アレルギーがある方は原材料表示を確認いただき、ご心配な場合はかかりつけの医師にご相談ください。

Q.サプリメント類の保存場所はどこがよいですか？冷蔵庫の中がよいですか？

A. 冷蔵庫で保存すると、ソフトカプセル（「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」）、ハードカプセル（「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」）共に、乾燥して割れやすくなりますのでお勧めできません。高温・多湿・直射日光を避け、涼しい所で保管してください。また、『賞味期限』は未開封で、容器に記載された保存方法で保存した場合の期限です。開封後はお早めに召し上がってください。
※直射日光の当たる場所、火の近く、冷蔵庫内などは避けて保存してください。



Q.サプリメントを食べ忘れてしまうことがあります。 毎日食べ忘れないためのコツはありますか？

A. サプリメントは目安量を毎日継続することがお勧めです。しかし、つい食べ忘れてしまう方も多いと思いますので、毎日続けるコツをご紹介します。

① 食べるタイミングを習慣づけましょう。
ナチュラリープラスのサプリメントは、いつ召し上がっても構いません。朝食や夕食の最後など、決まったタイミングで毎日続けると習慣になりやすいです。

② 製品を置く場所を決めましょう。
テーブルの上、自分専用のマグカップの隣など、決まった場所に置いておきましょう。

③ サプリメントを食べたらすぐ、カレンダーや手帳、スマートフォンなどに記録をつけましょう。

④ 家族で声を掛け合いましょう。
ご家族みんなで食べている場合は、「今日食べた？」とお互いに声を掛け合って確認しましょう。

※サプリメントはお薬とは違います。あまりデリケートになりすぎず、コツコツと続けましょう。



Q.サプリメントの容器に入っているビニールは取り出してよいですか？

A. 容器開封後は、ビニールを取り出して破棄してください。
ビニールは輸送中にカプセル同士がぶつかり合って破損するのを防ぐ緩衝材の役割をしています。入れたままにしておくと、ビニールを出し入れする際に異物や雑菌などが容器内に入り込んでしまう可能性があります。



Q.製品のシュリンク包装は、どうやって剥がしたらよいですか？

A. 「スーパー・ルテイン」「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」のシュリンク包装の側面には、ミシン目が入っています。 ミシン目に沿って剥がしてください。開けにくい場合は、はさみなどで切れ目を入れて開封してください。

Q.カロテノイドとは何ですか？

A. 野菜や果物に多く含まれる、赤・黄・橙などの色素成分を「カロテノイド」といいます。
カロテノイドは、カロテン類とキサントフィル類に大別され、自然界には 700 を超える種類が存在します。野菜や果物はビタミン、ミネラル、食物繊維などが多く含まれていますが、近年その生理機能が注目されているカロテノイド類も豊富に含まれています。
現在日本では、毎日 350ｇ以上の野菜を摂取することが推奨されていますが、令和元年度の国民健康・栄養調査によれば、日本人の野菜摂取量の平均は 280.5ｇで、残念ながら目標値に達していません。
ヒトである私たちは、体内でカロテノイドをつくることはできません。緑黄色野菜や果物などを食べて、カロテノイドを補完して健康的なからだをつくりましょう。

Q.「カチックチェック」とは、どういうものですか？

A. カロテノイドレベル測定機器〈カチックチェッカー〉でカロテノイドレベルを測定することを、「カチックチェック」といいます。〈カチックチェッカー〉のセンサーの上に手のひらを乗せるだけで、体内のカロテノイドレベルを 12 段階で評価できます。日々の食生活や生活習慣を見直す目安として、お役立てください。

※疾病の診断や健康を保証するものではありません。
※測定結果に関係なく、健康面などに不安がある場合には、医師の診断を受けてください。
※カチックチェッカーは医療機器ではありません。





Q.栄養機能食品とは、何ですか？

A. １日に必要な栄養成分（ビタミン、ミネラルなど）が不足しがちな場合、その補給を目的として召し上がる食品です。栄養成分が一定の基準値を満たしていれば、国による個別の審査を受ける必要はなく、決められた内容で栄養成分の機能が表示できます。

「スーパー・ルテイン ミルトプラス」はビタミン E[*1]、「AND」はナイアシン[*2] の栄養機能食品です。

＊１：栄養機能食品（ビタミンE）:ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。

＊２：栄養機能食品（ナイアシン）:ナイアシンは、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。

Q.機能性表示食品とは、何ですか？

A. 事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品です。
販売前に安全性および機能性の根拠に関する情報などが消費者庁長官へ届け出られたものです。ただし、特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官の個別の許可を受けたものではありません。

「スーパー・ルテイン」[*1]、「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」[*2] は機能性表示食品です。

＊１：機能性表示食品【機能性関与成分 ルテイン・ゼアキサンチン】

＊２：機能性表示食品【機能性関与成分 ユーグレナグラシリス由来パラミロン（β-1,3-グルカンとして）】

Q.ナチュラリープラスの製品は、ドーピングに影響しますか？

A. ナチュラリープラスの製品に、ドーピング禁止薬物は配合しておりません。ただし、スポーツ選手は摂取するサプリメント類を全て所属チームで管理されているケースが多いです。
容器に記載している原材料欄を直接ご確認いただくようお願いいたします。
また、以下の QR コードからもご覧いただけます。

▲製品情報はこちら

Q.ナチュラリープラス製品の容器は、BPA*フリーですか？

A. 全て BPA フリーです。

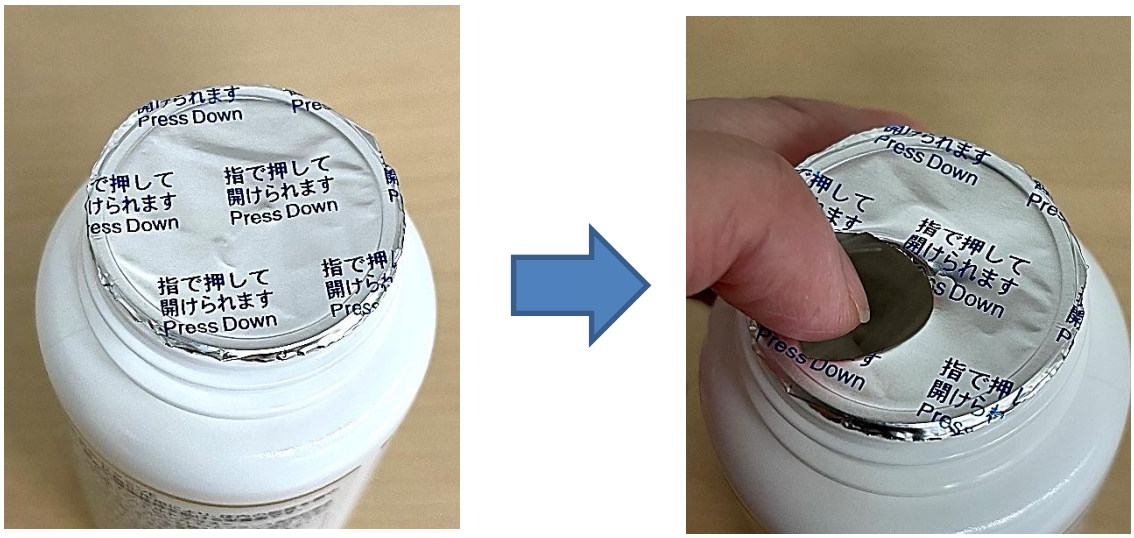
＊BPA（ビスフェノール A）は、主にポリカーボネート、エポキシ樹脂と呼ばれるプラスチックの原料として使用される化学物質です。

Q.賞味期限が切れた製品があります。食べても（飲んでも）よいですか？

A. 賞味期限が切れた製品を召し上がることはお勧めできません。
賞味期限とは、未開封の状態で、なおかつ表示されている保存方法に従って保存した場合においしく召し上がっていただける期限を示したものです。ナチュラリープラスでは、微生物試験、成分分析試験、官能試験などのさまざまなデータをもとに、製品の品質を保証した期間を賞味期限として表示しております。賞味期限内に召し上がっていただくようお願いいたします。

Q.「スーパー・ルテイン」の内蓋の開け方を教えてください。

A. 内蓋は指で押して開けられます。指で押し破るように開けてください。その際に、切れ端などが容器内に入らないようご注意ください。
※「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」も同じです。



Q.「スーパー・ルテイン」の内蓋がきれいに剥がれません。

A. 製品の品質を保持するため、内蓋をしっかり接着して密閉性を高めています。開封の際は、きれいに剥がれない場合もありますがご了承ください。また、切れ端などが容器内に入らないようご注意ください。

※「スーパー・ルテイン ミルトプラス」「スーパー・ユーグレナ パラミロン ARX」も同じです。



入らないように
ご注意ください。



食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、栄養のバランスを心掛けることを第一として、健康食品は栄養補給や健康の維持のために召し上がってください。ヘルスケア製品は病気の治療もしくは予防または症状の改善を目的とした医薬品ではありません。

◀製品情報はこちらの
QRコードを読み取り
ご確認ください

製品に関するお問い合わせ：フリー 0120-936-329 (平日10時～17時、土・日・祝日休み)

無理なく、続けられる
ナチュラリープラス®
The Global Healthcare Company

株式会社ナチュラリープラス　〒106-6035 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー35階
TEL 0120-989-329　FAX 03-6679-2494　www.naturally-plus.com